Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Наумова Наталия Александровна

Должность: Ректор

Дата подписания: 30.09.2025 13:28:00

Уникальный программный ключ:

6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

## министерство просвещения российской федерации

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

"Государственный университет просвещения"

(Государственный университет просвещения)

План одобрен Ученым советом

Государственного университета просвещения

Протокол № 11 om If angene 2025.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура Профиль: Спортивная тренировка

Факультет:

Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 4г 6м	

+	Типы задач профессиональной деятельности	
+	тренерский	
+	педагогический	
+	научно-исследовательский	

Год начала подготовки (по учебному плану) Образовательный стандарт (ФГОС) 2025 № 940 от 19.09.2017

**УТВЕРЖДАЮ** 

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления организации и контроля качества образовательной деятельности

Декан факультета

/ М.А. Миненкова/

**Н**.А. Наумова

al (Moggynia)	2cm 2ser 2ser 2 15 Earp. duc 200 152 Earp. duc 202 202 2 1 4 4	1000 at 3 horses   100   Kaer.   07   Kaer   100   1	Rp. noaror 3.e. Rec Ra6 Rp 302 27 50 30 126 272 23 42 30 106		7 00. Karcyn DXTT CP 1870 147 CP 55 14 1.6 594 55 4 1 424	ARTD 560rd as. Dec. Dol. Dp. 100 to Dorson 400 T. D. O. ORTD 560erd as. Dec. Dol. Dp. 100 to Dp. 10	8 1.4 540 6 12 444	The control of the co	Add [g MCG 007 C] TO 00 (100 C) 3.4 (100 C) 3.5 (100 C
випософия Бизопаснасть жизнедентельности Бизопаснае чесовека	4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	36 100 100 143 54 9.7 36 72 72 122 52 7.8 36 100 100 263 72 9.7	2 4 50 50	2 2 2 31 47		2 4 8 2 94 63 97			
Бисциния двигательной деятельности чеговею Испория физической культуры и спорта Твория и нетодика обучения базовым видам слоета	1 1 22255 12244 13 34	36 180 180 263 144 9.7 36 108 108 263 72 9.7 1224 1224 241.1 880 102.9	2 4 10 10 162 5 12 30	2 72 0.3 0.7 0.1 0.1 0.1 0.2 0.4 0.3 0.3 0.7 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1	26 2 6.2 150	83 135 5 8 20 26 0.4 136 15.6 7 12 26 26	4 190	B 86 854 2 4 59 88 8.2 50 728	
Пенастика Пенан этогика Плаконо	5 24 3 12 25 4 1 11 2 1 4	36 432 432 729 330 29.1 36 286 386 93 272 31 36 144 144 22.5 96 17.5	<u>20</u> 2 4 10 <u>62</u> 1 4 10 <u>20</u> 2 4 10		<u>10</u> 02 54 <u>15</u> 50	28 3 4 90 85 02 66 78 3 4 00 85 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25	2 82 2 108	5 U	
тыркая сторг Туркая Спортивные игры Басилбол	6 234 9 2 2	36 190 190 385 122 12.5 36 72 72 142 50 7.8 324 324 69.1 21.4 40.9 36 72 72 142 50 7.8	10 10 10	4 8 20 22 4 50 21 50 22 1	12 0.2 50	7.8 2 4 50 <u>56</u> 0.2 50 7.8		2 4 13 <u>33</u> 0.3 00 7.3 1 30 2 2 3.4 0.3 8.7	
Boneldon Favation Brytion Discover on massing "Chapmenum water"	2 2 2 2 4 2	36 72 72 142 50 7.8 36 72 72 142 50 7.8 36 72 72 142 50 7.8 36 36 36 123 14 97	10 10	2 4 50 52 52 74 50	<u>82</u> 8.2 50	2 4 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10			
Теория и негодика физической культуры физиология человика физиология спорта	47 26 6 5 10 5 4 5 5	36 360 360 117.3 294 46.7 36 180 180 515 112 17.5 36 108 108 28.3 70 9.7		2 4 5 50	6.2 40	7.8 2 4 50 50 2 56 63 67 5 4 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	0.2 g 2 36	1 1 2 2 4 1 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 1 4 1 2 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 4 1 2 7 7 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
физичноски знагомия Геория спорта Иправление в сфере физической культуры и спорта	9 68 7 10 9 8 2	36 108 108 263 72 9.7 36 360 360 1049 226 29.1 36 72 72 242 40 7.8		3 4 30 30 2 77 03 47				2 4 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	18 18 0.2 % 78 2 1 10 10 0 2 66 0.3 67 1 19 10 0.2 e0 78
Спортивная тренировка Визическая культура и спорт	79 45565 8 5 25 1 2	1228 1228 275.7 850 142.3 36 72 72 152 54 7.8	20 4 4 20 10 2 10	<u>10</u> 83 113 7.8 1 8 30 <u>10</u> 0.4 66 15.6 7 10 36 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	12 6.2 84	7.8 2 8 20 <u>10</u> 0.4 82 15.6 I 8 20 <u>10</u>	0.4 50	11.6 7 12 30 12 0.6 66 22.4 8 16 60 22 66 20 63 33.1 7 6	15 0.3 46 127 2 4 10 0.3 48 17
Тэрофессиональное спорти вное совершенствоважие     Буклические виды спорта     Спортивные игры	7 246 S 11 7 246 S 11 7 246 S 11	396   396   109.1   250   36.9       36   396   109.1   250   36.9       36   396   109.1   250   36.9	2 4 50 2 4 50 2 4 50	58   1 4 50 0.2 14 72 2 6 16   16   17   17   17   17   17   17	50 50 50	2 4 50 6.3 50 7.8 1 4 10 2 2 4 10 50 50 7.8 1 4 10 50 50 7.8 10 4 10 50 50 7.8 10 4 10 50 50 7.8 10 4 10 50 50 7.8 10 4 10 50 50 50 7.8 10 4 10 50 50 50 7.8 10 4 10 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	6.2 18 0.2 19 0.2 19	1	
Болетичноме види спорта, пеннастика     Клортивния единоборства     Нерпидие     Теория и нетодика кобранного вида	7 366 S 11 7 366 S 11 7 366 S 11	36 36 36 101 20 30 36 36 36 101 20 30 36 36 36 101 20 30	2 4 10 2 4 10 2 4 10	1	50 50 50	2 4 55 5.2 50 7.8 1 4 50 2 4 50 6.2 50 7.8 1 4 50 2 4 50 6.2 50 7.8 1 4 50 2 4 50 6.2 50 7.8 5 4 50	6.2 19 6.2 19 6.2 19	33 1 4 31 03 03 14 32 03 15 33 33 34 34 35 14 35 03 37 37 38 38 38 38 38 38 38 38 38 38 38 38 38	
сворта 2. Пеория и негодика циклических видов спорта 2. Пеория и негодика спортивных игр	9 7 8 8	36 288 288 42.8 210 25.2 36 288 288 42.8 210 25.2						4 4 8 8 0 0 102 22 78 2 4 4 8 8 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	13 5.2 6 127 2 4 18 5.2 4 52 11 13 5.3 6 17 17 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18
д Теория и негодика эспетических выдок спорта, экенастика 2.: Геория и негодика спортивных единоборств	9 7 8 8	36 288 288 42.8 210 25.2 36 288 288 42.8 210 25.2						4 4 5 5 122 28 2 4 4 5 5 5 122 28 2 4 5 5 122 28 2 4 5 5 122 28 2 4 5 5 122 28 2 5 6 5 122 28 2 5 6 5 122 28 2 5 6 5 122 28 2 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	18 0.2 40 127 2 4 10 0.2 44 52 11 11 12 0.2 44 52 11 12 12 12 12 14 10 0.2 40 52 11 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12
порта  Технология спортивной тренировки  настическое вида спортя	9 7 8 8 67 4	36 288 288 42.8 210 25.2 244 244 28.4 100 25.6 36 144 144 28.4 200 15.6			##			2 4 10 0.0 0.0 122 28 2 4 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	10 03 40 127 2 4 10 03 48 67
Технология спортивной тренировки спортивны игр Технология спортивной тренировки эспетических видов спорта, пеннастика	ස් ස 4 ස 4	36 144 144 28.4 100 15.6 36 144 144 28.4 100 15.6						2 4 1 11 02 10 1 2 2 4 1 11 02 10 1 2 2 1 2 4 1 11 1 1 1 2 2 1 1 1 1 1 1	
Темнология спортивной тренировки спортивны криноборств Чемнология спортивной тренировки в темнологитетических видах спорти	ω 4 ω 4	36 144 144 284 200 15.6 36 144 144 284 200 15.6			$\pm \pm \pm$			2 4 13 02 00 72 2 4 00 02 20 22 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
фосической культуре и спорту Н. Исконе физиультурно-спортиение виды Н. Прихтон	2 2	59 54 142 32 78 54 54 142 32 78	10 10	4 55 54 63 23 78 4 55 4 50 14 62 23 78 4 50 14 62 23 78	12 0.2 34	7.8 4 10 12 0.3 22 7.8 4 10 120 120 120 120 120 120 120 120 120	6.2 22	7.4 4 10 12 12 12 7.9 7.9 7.9 7.9 7.9 7.9 7.9 7.9 7.9 7.9	
H. Braga choprassus egendopcha H. Chanpondpher H. Chanbon H. Chanboni sonsidon	6 2 2	\$6 \$6 \$42 \$4 78 \$6 \$6 \$42 \$4 78 \$6 \$6 \$42 \$4 78	10 10	4 30	<u>10</u> 0.2 34 10 0.2 34	28 28		4 11 12 12 13 14 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17	
Петелическая пеннастика Помилле (стретчент, компанетика) Порикладные выры спортя	5 5 7 7	94 94 142 12 7.8 94 94 142 12 7.8 95 94 142 12 7.8	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1			4 10 12 4 10 12	6.2 32 6.2 32	72	
. Водные виды спорта . Экаваэробика Эсновы недицинских эканий и эррэраало	4 4	94 94 142 12 78 94 94 142 12 78 95 95 142 12 78	10		##	4 10 20 12 72 78 4 10 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12			
образа вихни Гигиенические основы физиультурно- спортивной деятельности Статистика в физической культуре и спорте	7 4	36 144 144 363 198 9.7 36 72 72 342 40 7.8				2 4 50 50	0.2 40	4 4 5 5 5 2 156 62 57	
Басинканика двигательной деятельности и спортивная негрология Спортивная недицика Выбливанизмень планостина в бизименной	5 2 9 4	36 72 72 282 44 7.8 36 144 144 263 898 9.7				2 4 8 8	0.2 44	23	4 4 10 10 2 1 106 63 57
культуре и спорти  Спортивные и физиультурно-нассовые  сооружения  Монитория: физического развития и	1 2	36 72 72 142 50 7.8 36 72 72 162 48 7.8	2 4 10	2 6 10	0.2 48	28		3 4 9 9 9 9 9	
ризической подготовленности населения Основы российской государственности Меостранный язык Оностранный язык (экспейской язык)	1 2 3 12 6 1 3 12 6	36 72 72 122 52 7.8 216 216 267 164 25.3 36 236 236 267 164 25.3	2 4 8 2 8	02 12 78 8 0 15 78 2 8 0 1 56 78 2 8 0 1 56 78 2 8 8 0 1 56 78 2 8 8 0 1 56 78 2 8 8 0 1 56 78 2 8 8 8 1 6 1 6 1 6 1 6 1 6 1 6 1 6 1 6 1	2 52 2 52	63 87 33 97 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9			
Респраеный канс (французскій канс)     Респраеный канс (екевций канс)     Неспраеный канс (русскій канс)	3 12 6 3 12 6 3 12 6	36 236 216 367 364 253 36 236 216 367 364 253 36 236 216 367 364 253	2 8 2 8 2 8	62 56 2A 2 6 8 6 2A 2 8 8 62 56 2A 2 8 8 8 62 56 2A 2 8 8 8 62 56 2A 2 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	2 Ω 2 Ω 2 Ω	0.3 (6.7 )			
5 Donar's cropre Coprassa dapeacoores	5 3 5 1	36 108 108 242 76 7.8 36 108 108 242 76 7.8 36 108 108 242 76 7.8			##	3 4 10 10 3 4 10 10 3 4 10 10 3 4 10 10	0.2 % 0.2 % 0.2 %	24 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
Педагогика физической культуры и сперта Поисеотия физической культуры и сперта физическая рекращая	4 2 6 5 4 5	36 296 296 305 108 175 36 180 180 305 132 175 36 100 100 142 86 7.8		22 0.4 0.0 155 7 12 0 05	0.2 86	234 V 12 20 20 A 12 20 A 2 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A	2 46	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	29 8: 4 U. 20 U. 20 U. 22 I U U U U U U U U U U U U U U U U U
Основы карчно-неподической деятельности в физической культуре и спорте Электненные дисципличны (жодути) 61.8 ДЭ.01	3 3 2	36         108         108         26.7         72         9.7           72         72         14.2         50         7.8		2 4	10 0.2 50	28 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			
Менеджнент физической культуры и спорта Экономика физической культуры и спорта Экономика физической культуры и спорта Экономика физической (модулия) сс в из из из	2 2 2 2 8 3	36 72 72 142 50 7.8 36 72 72 142 50 7.8 108 108 26.3 72 9.7		2 4	10 0.2 50 10 0.2 50	28 20			10 10 2 72 0.3 13
Венбная физическая культура вышческая разбилитация Элективные фисиналичны (модули) С 1 и и 70 м.	8 1 8 1	36 100 100 363 72 9.7 36 100 100 363 72 9.7 72 72 223 42 7.8			##			2 -	58 10 2 72 61 62 62 63 63 63 63 63 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64
1 Спортивная диятополия 2 Частные исподнок одоровления Влиятивные дисциплины (модули)	9 2	36 72 72 222 42 7.8 36 72 72 222 42 7.8 100 100 14.2 86 7.8			##			3 4 50 53 56 74	2 2 18 8 52 4 78 2
1 Покологическое сопровождение тренированиято процесса 2 Покологические основы соревновательной зеятельности	7 1	36 108 108 142 86 7.8 36 108 108 142 86 7.8			##			3 4 80 63 86 28 31 4 80 63 86 28 32 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	
Элективные дисциплины (нодуги) 61.8.ДЭ.05 Витис Каробил	6 2 6 2 6 2		10 10					2 4 5 <u>5 5 5 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 </u>	
Элективные дисциплины (жодули) 61.8.ДЭ.06 1 Грензияры в спорте 2 Ідоровьебергающие технологии	2 2 2 2 2 2	72 72 38.2 34 7.8 36 72 72 38.2 34 7.8 36 72 72 38.2 34 7.8		2 4 50 56 2 4 50 56 2 4 50 56	6.2 34 6.2 34 6.2 34	7a			
Влективные дисциплены (жодули) 61.8.Д3.07 1. Кдаттивная физическая культура 2. Кадоповительная физическая культура	8 3	100 100 263 72 9.7 36 100 100 363 72 9.7 36 100 100 363 72 9.7			$\blacksquare$			3 4	10 10 2 72 03 07 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Электняные дисциплины (модуля) 618,20.00 1 Музыкально-рителческое воспитание 2 Спортивные танцы	1 2 1 2	72 72 54.2 56 7.8 36 72 72 54.2 50 7.8 36 72 72 54.2 50 7.8	10 2 4 10 10 2 4 10 10 2 4 10	62   63   59   74	$\blacksquare$				
оперативные дисциплины (модути) 5.1.8.(20.09 Толяновые отра- 1 Ага Зонативные дисциплины (модути) 5.1.8.(20.10	i 2	72 72 54.2 56 7.8 36 72 72 54.2 50 7.8 36 72 72 54.2 50 7.8	10 2 4 10 10 2 4 10 10 2 4 10	12   62   59   74	$\blacksquare$				
оси — Вонетневные дисциплины (модуля)  61.8 ДВ.10  Спортивное право Правовединия	5 2 5 2 5 2	72 72 542 50 7.8 36 72 72 542 50 7.8 36 72 72 542 50 7.8			$\mp$	2 4 50 2 4 50 2 4 50	0.2 50 0.2 50 0.2 50	23	
Рибная прастика (сенаснительная практика)	42 12 0 5 1	1512   1512   21   1452   39	1140 408		##	3 4 3 4 3 4 3 4 4 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	0.2 96 0.2 96	56   72   0   4	62 40 40 78 5 4 62 32 78
Приховодственная практика (педагогическая ражитическая образовательных отноши производственная практика (пренерокая грактика)	6 9	36 334 324 4.2 312 7.8 3000 1000 12.6 1044 23.4	<u>212</u>		##				62 60 60 75 9 4 62 312 75
(Charles)	9 9	36 324 324 4.2 312 7.8							9 4 62 32 78 6 6 2 1 156 57
Подготовка к процедуре защиты и защита выпусной изалификационной работы	3	36 108 108 0.5 72 35.5			+ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$				3 2 156 52 3 2 65 72 3 65 72 3 65 72 3 65 72
ые дисцеплины (норуги) Практиз речекої конеунисции на руском быме Основы исуственного интеллекта			2 18	02 46 78 2 18 02 46 78 7 16 56 3 3 34	0.4 164 48 6.2 C)	356   4   32   0.4   56   35.6   2   8		1	
Основы искусственного интелекта Основы всенной портатовки Разговоры о важном: основы гранданского всегитами	3 3	36 109 109 362 64 7.9 36 144 144 364 92 156		0.2 46 7.8 2 18 0.2 46 7.8 2 18	6.2 64	7.6	#		

План Учебный план бакалавриата '49.03.01 Спортивная тренировка, заочная.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

		_			_								-		Money E										None 2											Mare	-										_							_								
			формы проя		34.	-	Итого акад часов		- H		Greecto I				1000	Cenecro 2			Genera 2			rp 2			Coverty 4			Coverty S				Coverp 6				-	Coverty 7					90.7	Connectip St					General 9				_		GHHICTO A								
Crartons in May	NC Havenosavee	2kcas Mark	laver laver	10 10	р. факт	3.6. D	ep No Kort. e ntavy pač.	OP Kon por	r fip.	з.е. Лек Л	ad np np	пр. Кансул цгог ыт	юктт ср	KATTO P	HT 3.0.	Лек Лыб	No No no	Specytl KATT	OP KATTO	GD4T DGDs 3.6.	Лек Лаб	Np Np np. Ko nografi	AT KATT	CP KATTS	Kort 3.4	в. Лек	nus np	Tip rip. Howoyn ricigron ius	KATT OP	KKTTS KSHT pone	зл. Лек	nas np	fig np. Koro regret sa	PE KKIT OP	CP np. regree KAT	тта Конт роль	з.е. Лек	Au6 Dp	Op op. Konc nogran ur	KATT OP	CP rp. KKTT	Ta Kort a	в. Лек Ла	s np np	p. Korcyn ur sr	пор	op. NOTE	KovT pona 3.6.	Dec Dat	S Dp Kon	KATT	CP CP rip.	KXTT3 Ka	20. Jo	ex Aud Ap	Korcya KA	итт о	KATTO KONT pone	3.0. Fee	nas n	Navon ki	JT CP BATTS FOR
- етд.д	01.02 Вакультатив по иностражному языку (немецю кажк)	orii g	4667		10	36 3	360 43.1	276 40.					. —												2	2			0.2 56	7.8	2	9		0.2 56		7.0	2	9		0.2 %		7.8	1	8	0	2 56		7.8 2		8 2	2	S	0.3 9.						Л			
- етдд	01.02 (французский пам)	9	4667		10	36 3	360 43.1	276 40.	•				. T												2	2			0.2 56	7.8	2	8		0.2 56		7.8	2			0.2 %		7.8	t	8	0	2 56		7.8 2		8 2	2	Ω	0.3 9.	,					П			
- итд.п	ос.04 факультатив по иностражному языку (русский свых)	9	4667		10	26 2	360 43.1	276 40.	,				. —												2	2			0.2 56	7.8	2			0.2 56		7.8	2			0.2 56		7.8		8	0	2 56		7.8 2		8 2	2	22	0.3 9.	,					. —			