Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце:

ФИО: Наумова Наталия МИНТИРЕТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Должность: Ректор Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего Дата подписания: 08.09.2025 16:35:07 образования

Уникальный программный ключ: образования 6b5279da4e034bff679172% СУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ» (ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

Факультет физической культуры и спорта Кафедра спортивных дисциплин

УТВЕРЖДЕН на заседании кафедры спортивных дисциплин Протокол № от «19»02,2025г. Зав. кафедрой Антипсъ А.В.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по учебной дисциплине

Гандбол

Направление подготовки

Физическая культура

Профиль:

44.03.01 Педагогическое образование

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Очная

Москва 2025

Содержание

1. Переч	ень компет	енций с у	казание	ем этапов	их фор	мировани	ия в пр	оцессе
освоения	и образоват	ельной пр	ограммі	Ы				
		3						
2. Описа	ние показат	гелей и кр	итериев	оцениван	ния комі	петенций	на разл	ичных
этапах	их	þ	рормирс	вания,	0	писание		шкал
оцениван	кин				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	4
3. Контр	ольные зада	ания или иі	ные мат	ериалы, н	еобходи	мые для о	ценки з	наний,
умений,	навыков	и (или)	опыта	деятельно	ости, ха	арактеризу	ующих	этапы
формиро	вания ко	мпетенций	Г В	процессе	освое	ния обр	разоват	ельной
програми	мы	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		13
4. Метод	цические ма	атериалы,	определ	іяющие п	роцедур	ы оценив	зания з	наний,
умений,	навыков	и (или)	опыта	деятельно	ости, ха	арактеризу	ующих	этапы
формиро	вания	компетен	щий					
	16							

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения

образовательной программы

ооризовительной программы	
Код и наименование компетенции	Этапы формирования
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для	1. Работа на учебных занятиях
обеспечения полноценной социальной и	2. Самостоятельная работа
профессиональной деятельности.	
ПК-1: способен осваивать и использовать	1.Работа на учебных занятиях
теоретические знания и практические умения навыки в предметной области при решении профессиональных задач.	2. Самостоятельная работа
ПК-7: способен к обеспечению охраны	1.Работа на учебных занятиях
жизни и здоровья обучающихся в учебновоспитательном процессе и внеурочной	2. Самостоятельная работа
деятельности.	

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оцени ваемые компет енции	Уровень сформиров анности	Этап формирования	Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания
УК-7	Пороговый	1.Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Знать: - меры профилактики детского травматизма и здоровьесберегающие технологии; - факторы риска, нормы и правила безопасных организации и проведения занятий гандболом на основе нормативно-правовых документов, регламентирующих безопасность занятий физической культурой и спортом; - основы техники упражнений с отягощениями и приёмы страховки оказания и помощи при их выполнении; - особенности построения и организации занятий атлетической гимнастикой. Уметь: - планировать и проводить мероприятия по профилактике детского травматизма при занятиях физическими упражнениями; - обеспечивать выполнение требований безопасности к местам проведения занятий гандболом и исправности оборудования; - составлять комплекс упражнений с решением корректно поставленной задачи; - самостоятельно проводить отдельную часть занятия с последующим педагогическим анализом; - правильно объяснять и осуществлять показ техники упражнений.	Текущий контроль: реферат; устный опрос; письменный опрос контрольная работа, Практическая подготовка Промежуточны й контроль: Зачет	Критерии оценивания реферата. Шкала и критерии оценивания устного опроса. Шкала и критерии оценивания письменного опроса. шкала оценивания контрольной работы, шкала оценивания Практической подготовки шкала оценивания зачет
	Продвинутый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Знать: - меры профилактики детского травматизма и здоровьесберегающие технологии; - факторы риска, нормы и правила безопасных организации и проведения занятий гандболом на основе нормативно-правовых документов, регламентирующих безопасность занятий физической культурой и спортом; - основы техники упражнений с отягощениями и приёмы страховки	Текущий контроль: реферат; устный опрос; письменный опрос	Критерии оценивания реферата. Шкала и критерии оценивания устного опроса.

			оказания и помощи при их выполнении; - особенности построения и организации занятий гандболом; - способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; - правила и способы планирования индивидуальных, групповых занятий различной целевой направленности. Уметь: - планировать и проводить мероприятия по профилактике детского травматизма при занятиях физическими упражнениями; - обеспечивать выполнение требований безопасности к местам проведения занятий гандболом и исправности оборудования; - составлять комплекс упражнений с решением корректно поставленной задачи; - самостоятельно проводить отдельную часть занятия с последующим педагогическим анализом; - правильно объяснять и осуществлять показ техники упражнений выполнять индивидуально подобранные комплексы упражнений со штангой различной целевой направленности. Владеть: - навыками практического оказания помощи и страховки при выполнении упражнений с отягощениями, входящих в программу дисциплины «Пауэрлифтинг»; - основными действиями и приёмами оказания первой доврачебной помощи при получении травмы; - организацией проведения подготовительной части занятия с учётом поставленных задач; - способом показа техники выполнения общеразвивающих и специальных упражнений; - наглядными и словесными способами сопровождения упражнений соблюдая современную терминологию; - методом контроля проведения занятия или демонстрации и объяснения упражнений на группе навыками и средствами самостоятельного, методически правильного достижения должного уровня физической подготовленности; - методиками организации занятий гандболом.	контрольная работа, Практическая подготовка Промежуточны й контроль: Зачет	Шкала и критерии оценивания письменного опроса. шкала оценивания контрольной работы, шкала оценивания Практической подготовки шкала оценивания зачет
ПК-1		1.Работа на учебных	- методиками организации занятий гандболом.	Том	Varrance
пк-1 способе н осваиват ь и	Пороговый	занятиях 2.Самостоятельная работа	Знать: - структуру, состав и дидактические единицы предмета «Физическая культура»; - научно-теоретические основы физической культуры; - основы техники выполнения физических упражнений;	Текущий контроль: реферат; устный опрос;	Критерии оценивания реферата. Шкала и критерии

	I	I			
вать			- формулировать цели и задачи преподавания физической культуры в	письменный	оценивания устного
теоретич			различных звеньях системы физического воспитания в соответствии с	опрос	опроса.
еские			требованиями ФГОС ОО и учётом состояния здоровья, возраста, уровня	контрольная	Шкала и критерии
знания и			физического развития, физической подготовленности занимающихся,	работа,	оценивания
практич			имеющихся условий для занятий; - подбирать и применять на занятиях физической культурой адекватные	_	,
еские			поставленным целям и задачам современные научно обоснованные	Практическая	письменного
умения навыки в			средства и методы обучения, воспитания и тренировки,	подготовка	опроса. шкала
предмет			организационные приёмы работы с занимающимися;	Промежуточны	оценивания
ной			- оценивать эффективность занятий физической культурой,	й контроль:	контрольной
области			анализировать технику двигательных действий, определять причины	Зачет	работы, шкала
при			ошибок, находить и корректно применять средства, методы и		оценивания
решении			методические приёмы их устранения - навыками и опытом отбора		,
професс			учебного содержания занятий физической культурой для ее реализации в		Практической
иональн			различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО;		подготовки
ЫХ			Владеть:		шкала оценивания
задач.			- навыками и опытом рациональной организации и проведения занятий физической культурой, а также оценки их эффективности в соответствии		зачет
			с требованиями ФГОС ОО, содержанием действующих программ и		
			с преоованиями чтос оо, содержанием денетвующих программ и спецификой контингента занимающихся;		
			- навыками организации и проведения спортивных соревнований;		
			- навыками и опытом использования профессиональной терминологии,		
			речи и жестикуляции в процессе занятий		
	Продвинутый	1.Работа на учебных	Знать:	Текущий	Критерии
		занятиях	- структуру, состав и дидактические единицы предмета «Физическая	контроль:	оценивания
		2.Самостоятельная	культура»;	реферат;	реферата.
		работа	- научно-теоретические основы физической культуры;		
			- основы техники выполнения физических упражнений;	устный опрос;	Шкала и критерии
			Уметь: - формулировать цели и задачи преподавания физической культуры в	письменный	оценивания устного
			различных звеньях системы физического воспитания в соответствии с	опрос	опроса.
			требованиями ФГОС ОО и учётом состояния здоровья, возраста, уровня	контрольная	Шкала и критерии
			физического развития, физической подготовленности занимающихся,	работа,	оценивания
			имеющихся условий для занятий;	Практическая	письменного
			- подбирать и применять на занятиях физической культурой адекватные	подготовка	опроса. шкала
			поставленным целям и задачам современные научно обоснованные		•
			средства и методы обучения, воспитания и тренировки,	Промежуточны	оценивания
			организационные приёмы работы с занимающимися;	й контроль:	контрольной
			- оценивать эффективность занятий физической культурой,	Зачет	работы , шкала
			анализировать технику двигательных действий, определять причины		оценивания
			ошибок, находить и корректно применять средства, методы и		

			методические приёмы их устранения - навыками и опытом отбора учебного содержания занятий физической культурой для ее реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО; Владеть: - навыками и опытом рациональной организации и проведения занятий физической культурой, а также оценки их эффективности в соответствии с требованиями ФГОС ОО, содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся; - навыками организации и проведения спортивных соревнований; - навыками и опытом использования профессиональной терминологии, речи и жестикуляции в процессе занятий		Практической подготовки, шкала оценивания зачет
ПК-7: способе н к обеспече нию охраны жизни и здоровья обучаю щихся в учебно- воспитат ельном процессе и внеуроч ной деятельн ости.	Пороговый	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа	Знать: - меры профилактики детского травматизма; - факторы риска, нормы и правила безопасных организации и проведения занятий по физической культуре; - физиологические основы здоровьесбережения в процессе физкультурно-спортивной деятельности Уметь: - планировать и проводить профилактические мероприятия по предупреждению детского травматизма в процессе занятий физической культурой; - оценивать подбор средств для занятий физической культуройв соответствии с возрастными особенностями развития индивида Владеть: основными приёмами оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; - методикой построения физиологической кривой урока физической культуры	Текущий контроль: реферат; устный опрос; письменный опрос контрольная работа, Практическая подготовка Промежуточны й контроль: Зачет	Критерии оценивания реферата. Шкала и критерии оценивания устного опроса. Шкала и критерии оценивания письменного опроса. шкала оценивания контрольной работы, шкала оценивания Практической подготовки шкала оценивания зачет
	Продвинутый	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа	Знать: - меры профилактики детского травматизма; - факторы риска, нормы и правила безопасных организации и проведения занятий по физической культуре;	Текущий контроль: реферат; устный опрос;	Критерии оценивания реферата. Шкала и критерии

	U	
- физиологические основы здоровьесбережения в процессе	письменный	оценивания устного
физкультурно-спортивной деятельности	опрос	опроса.
Уметь:	контрольная	Шкала и критерии
- планировать и проводить профилактические мероприятия по	•	• •
предупреждению детского травматизма в процессе занятий физической	работа,	оценивания
культурой;	Практическая	письменного
- оценивать подбор средств для занятий физической культуройв	подготовка	опроса. шкала
соответствии с возрастными особенностями развития индивида Владеть:	Промежуточны	оценивания
основными приёмами оказания первой доврачебной помощи	й контроль:	контрольной
пострадавшим;	Зачет	работы , шкала
- методикой построения физиологической кривой урока физической		оценивания
культуры		Практической
		подготовки
		шкала оценивания
		зачет

Шкала и критерии оценивания устного опроса

Баллы	Требования к критерию
	- полно излагает изученный материал, дает правильное определение
	языковых понятий;
8-10	- обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения,
8-10	применить знания на практике, привести необходимые примеры не только
	по учебнику, но и самостоятельно составленные;
	- излагает материал последовательно и правильно.
6	допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в
0	последовательности излагаемого.
	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но:
	- излагает материал неполно и допускает неточности в определении
4	понятий или формулировке правил;
7	- не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и
	привести свои примеры;
	- излагает материал непоследовательно.
	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела
0-2	изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и
0-2	правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает
	материал.

Шкала и критерии оценивания письменного опроса

Баллы	Критерии оценивания
8-10	Содержание работы полностью соответствует теме; фактические ошибки отсутствуют; содержание излагается последовательно.
6	Содержание работы в основном соответствует теме; имеются единичные фактические неточности; имеются незначительные нарушения последовательности в изложении мыслей.
4	В работе допущены существенные отклонения от темы; работа достоверна в главном, но имеются фактические неточности; допущены отдельные нарушения последовательности изложения.
0-2	Не раскрыта тема, не соответствует плану, свидетельствует о поверхностном знании материала, без выводов и обобщений.

Шкала и критерии оценивания практической подготовки (девушки)

No	Виды испытаний (тесты)	Баллы									
п/п	2.42 (****************************	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, раз	2	4	6	8	10	11	12	13	14	15
2	Подъем туловища из	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60

	положения лежа на спине, раз										
3	Приседания за 30 с, раз	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
4	Челночный бег 4×10 м, с	13.8	13.4	13.0	12.6	12.2	11.8	11.4	11.0	10.6	10.2
5	Поднимание, опускание туловища «Гиперэкстензия» из положения лежа на животе, раз	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60

Шкала и критерии оценивания практической подготовки (юноши)

No	Виды испытаний (тесты)	Баллы									
п/п		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях, раз	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25
2	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, количество	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
3	Выпрыгивания из положения присед, количество	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
4	Челночный бег 4×10 м, с	13.2	12.8	12.4	12. 0	11.6	11.2	10.8	10.4	10.0	9.6
5	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине, раз	2	3	4	5	6	7	9	11	13	15

Критерии оценивания реферата

Критерии	Показатели	
Новизна	- актуальность проблемы и темы;	
реферированного	- новизна и самостоятельность в постановке проблемы, в	
текста	формулировании нового аспекта выбранной для анализа проблемы;	
Макс 15 баллов	- наличие авторской позиции, самостоятельность суждений.	
Степень раскрытия	- соответствие плана теме реферата;	
сущности	- соответствие содержания теме и плану реферата;	
проблемы.	- полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы;	
Макс 10 баллов	- обоснованность способов и методов работы с материалом;	
	- умение работать с литературой, систематизировать и	
	структурировать материал;	
	- умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по	

	рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения		
	и выводы.		
Обоснованность	- круг, полнота использования литературных источников по		
выбора источников.	проблеме;		
Макс 8 баллов	- привлечение новейших работ по проблеме (журнальные		
	публикации, материалы сборников научных трудов и т.д.).		
Соблюдение	- правильное оформление ссылок на используемую литературу;		
требований к	- грамотность и культура изложения;		
оформлению.	- владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы;		
Макс. – 5 баллов	- соблюдение требований к объему реферата;		
	- культура оформления: выделение абзацев.		
Грамотность.	- отсутствие орфографических и синтаксических ошибок,		
Макс. – 3 балла	стилистических погрешностей;		
	- отсутствие опечаток, сокращений слов, кроме общепринятых;		
	- литературный стиль.		

Критерии оценивания контрольной работы

Глубоко, осмысленно, в полном с	бъёме усвоил программный материал,	
	7 1 1 7	
излагает его на высоком научи	ном уровне, изучил обязательную и	
дополнительную литературу, спо	собен к самостоятельному анализу и	
оценке проблемных ситуаций;		
Усвоил методологию данной диси	иплины, свободно владеет понятиями,	
определениями, терминами;		
Умеет анализировать и выявляти	в взаимосвязь вопросов, изученных в	
рамках курса, с другими дисципли	нами;	
Умеет творчески применять т	еоретические знания при решении	
практических ситуаций;		
Показывает способность самостоя	гельно пополнять и обновлять знания в	
процессе учёбы и профессиональн	процессе учёбы и профессиональной деятельности.	
Полно раскрыл материал, пре	едусмотренный программой, изучил	
обязательную литературу;		
Владеет методологией данной д	цисциплины, методами исследования,	
знает определение понятий в облас	сти технических средств;	
10 Умеет установить взаимосвязь во	опросов, изученных в рамках курса, с	
другими областями знаний;		
Применяет теоретические знания и	на практике;	
Допустил незначительные неточ	ности при изложении материала, не	
искажающие содержание ответа по	о существу вопроса.	
Владеет материалом в пределах	программы курса, знает основные	
понятия и определения;		
5 Обладает достаточными знания	ими для продолжения обучения и	
профессиональной деятельности;		
Способен разобраться в конкретно	й практической ситуации.	

	Показал проблемы в знании основного учебного материала;		
	Не может дать чётких определений, понятий;		
2	Не может разобраться в конкретной практической ситуации;		
	Не может успешно продолжать дальнейшее обучение в связи с		
	недостаточным объёмом знаний.		

3. Контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.

Примерные вопросы для устных ответов

- 1. Основы оздоровительной направленности в занятиях гандболом.
- 2. Характеристика функционирования организма при физических нагрузках.
- 3. Методы физического воспитания в тренировках квалифицированных гандболистов.
- 4. Методы физического воспитания на учебных занятиях в общеобразовательных школах.
- 5. Учебные и внеучебные формы физического воспитания.
- 6. Формирование долговременной адаптации в процессе многолетней подготовки спортсменов.
- 7. Формирование долговременной адаптации в процессе годичной подготовки спортсменов.
- 8. Средства и методы учебно-тренировочной деятельности в гандболе
 - 9. Возникновение и этапы развития игры гандбол.
 - 10. Развитие гандбола в России.
 - 11. Правила соревнований и их эволюция.
 - 12. Виды стоек, техника перемещений в гандболе.
 - 13. Анализ техники выполнения передачи одной и двумя руками различными.способами.
 - 14. Анализ техники выполнения бросков различными способами.
 - 15. Анализ техники выполнения ведения мяча.
 - 16. Анализ техники стоек и перемещений вратаря.
 - 17. Анализ техники отражения, гашения и ловли мяча вратарем.
 - 18. Анализ техники выполнения блокирования.
 - 19. Характеристика индивидуальных тактических действий в нападении.
 - 20. Характеристика индивидуальных тактических действий в защите.
 - 21. Характеристика групповых тактических действий в нападении.

Примерные вопросы для письменных ответов

- 1 Характеристика групповых тактических действий в защите.
- 2. Характеристика командных тактических действий в нападении при системе 5х1.
- 3. Основные понятия и терминология.
- 4. Жесты судьи в гандболе.
- 5. Характеристика командных тактических действий в нападении при системе 4х2.
- 6. Характеристика командных тактических действий в нападении при системе 3х3.
- 7. Характеристика командных тактических действий в защите при системе 1х5.
- 8. Характеристика командных тактических действий в защите при системе 2х4.
- 9. Характеристика командных тактических действий в защите при системе 3х3.
- 10. Общая структура учебных программ.
- 11. Построение программ макроциклов.
- 12. Особенности учебных программ для обучающихся 4-6 классов общеобразовательных школ по гандболу.
- 13. Особенности учебных программ для обучающихся 9-11 классов общеобразовательных школ по гандболу.
- 14. Правила соревнований по гандболу. Терминология.
- 15. Типичные ошибки в технике гандбола.
- 16. Тактическая подготовка. Структура подготовки.
- 17. Техническая подготовка. Структура подготовки.
- 18. Структура обучения двигательным действиям.
- 19. Методы обучения двигательным действиям.
- 20. Методические особенности в обучении гандболу.
- 21. Методические особенности в обучении гандболу в ДЮСШ.

Примерная тематика Контрольных работ

- 1. Методы физического воспитания в тренировках юных гандболистов.
- 2. Методы физического воспитания в тренировках квалифицированных гандболистов.
- 3. Основы оздоровительной направленности в занятиях гандболом
- 4. Методы физического воспитания на учебных занятиях в общеобразовательных школах обучающихся 4-6 классов гандболу.
- 5. Методы физического воспитания на учебных занятиях в общеобразовательных школах обучающихся 9-11 классов гандболу.
- 6. Адаптация организма к физическим нагрузкам.
- 7. Адаптационные и резервные возможности организма.
- 8. Общая характеристика функционирования организма при физических нагрузках.
- 9. Учебные и внеучебные формы физического воспитания.
- 10. Основы культуры речи.
- 11. Выразительные средства в словесном методе обучения двигательным действиям.
- 12. Этикет и речь.
- 13. Учебно-методическая речь.
- 14. Методы овладения речевой профессиональной культурой.
- 15. Технология разработки тематического планирования в образовательных учреждениях дополнительного образования.
- 16. Технология разработки тематического планирования в центрах образования.
- 17. Технология разработки тематического планирования для секционных занятий в летних оздоровительных лагерях.
- 18. Методы и средства физического воспитания.
- 19. Методы и средства спортивной тренировки.
- 20. Методика проведения занятий с обучающимися 4-6 классов общеобразовательных школа.
- 21. Методика проведения занятий с обучающимися 9-11 классов общеобразовательных школа.
- 22. Современные методики в учебно-тренировочном процессе юных гандболистов.
- 23. Современные методики в учебно-тренировочном процессе юных гандболистов групп начальной подготовки ДЮСШ.
- 24. Современные методики в учебно-тренировочном процессе гандболистов в учебно-тренировочных группах ДЮСШ.
- 25. Современные методики в учебно-тренировочном процессе гандболистов групп спортивного совершенствования ДЮСШ.
- 26. Современные методики в учебно-тренировочном процессе квалифицированных гандболистов.
- 27. Технология подготовки в гандболе.

Примерная тематика рефератов.

- 1. Анализ техники (по выбору) гандбола.
- 2. Гандбол в летнем оздоровительном лагере (методика обучения и организация спортивного праздника).
- 3. Гандбол в системе современных Олимпийских игр.
- 4. Гандбол как спортивная дисциплина: история и правила.
- 5. Оборудование мест и организация занятий по гандболу.
- 6. Организация соревнований по гандболу.

- 7. Обучение гандболу детей в дошкольных учреждениях.
- 8. Влияние занятий гандболом на функциональное состояние организма.
- 9. Применение игрового метода в обучении техническим приемам в гандболе.
- 10. Обучение тактическим действиям в нападения в гандболе.
- 11. Основы учебной дисциплины «Гандбол».
- 12. Обучение техническим приемам игры в гандболе.
- 13. Обучение техническим приемам игры вратаря в гандболе.
- 14. Обучение тактическим действиям в защите в гандболе.
- 15. Средства и методы учебно-тренировочной деятельности в гандболе.
- 16. Закономерности морфофункциональной специализации организма в процессе развития спортивной подготовленности.
- 17. Утомление и восстановление при напряженной мышечной деятельности.
- 18. Утомление и восстановление при нагрузках различной направленности.
- 19. Формирование долговременной адаптации в процессе многолетней подготовки спортсменов.
- 20. Формирование долговременной адаптации в процессе годичной подготовки спортсменов.
- 21. Основы культуры речи в сфере физкультурно-спортивной деятельности.
- 22. Жесты судьи и терминология в тренировочно-соревновательной деятельности.
- 23. Воспитание воли в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 24. Индивидуальный подход в процессе волевой подготовки обучающегося.
- 25. Психологическая подготовка спортсменов.
- 26. Программирование и организация процесса подготовки в гандболе.
- 28. Технология обучения гандболу в спортивных секциях в летних оздоровительных лагерях.
- 29. Методы обучения техническим действиям в гандболе в образовательных учреждениях

Примерные вопросы для зачёта

Контрольные вопросы промежуточной аттестации.

- 1. Возникновение и этапы развития игры гандбол.
- 2. Развитие гандбола в России.
- 3. Правила соревнований и их эволюция.
- 4. Виды стоек, техника перемещений в гандболе.
- 5. Анализ техники выполнения передачи одной и двумя руками различными способами.
- 6. Анализ техники выполнения бросков различными способами.
- 7. Анализ техники выполнения ведения мяча.
- 8. Анализ техники стоек и перемещений вратаря.
- 9. Анализ техники отражения, гашения и ловли мяча вратарем.
- 10. Анализ техники выполнения блокирования.
- 11. Характеристика индивидуальных тактических действий в нападении.
- 12. Характеристика индивидуальных тактических действий в защите.
- 13. Характеристика групповых тактических действий в нападении.
- 14. Характеристика групповых тактических действий в защите.
- 15. Характеристика командных тактических действий в нападении при системе 5х1.
- 16. Характеристика командных тактических действий в нападении при системе 4х2.
- 17. Характеристика командных тактических действий в нападении при системе 3х3.
- 18. Характеристика командных тактических действий в защите при системе 1х5.
- 19. Характеристика командных тактических действий в защите при системе 2х4.
- 20. Характеристика командных тактических действий в защите при системе 3х3.

4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Формами текущего контроля являются: посещение учебных занятий устный опрос (10 баллов); письменный опрос (10 баллов); практическая подготовка (10 баллов); реферат (15 баллов); контрольная работа (15 баллов).

Максимальное количество баллов, которое может набрать обучающийся в течение 5 семестра за текущий контроль, равняется 80 баллов.

Формами промежуточной аттестации является зачет (20 баллов), который проходит в форме устного собеседования по вопросам.

Шкала оценивания зачета

Баллы	Критерии оценивания
	- полно излагается изученный материал, дается правильное
	определение языковых понятий;
	- обнаруживается понимание материала, обосновываются свои
	суждения, приводятся необходимые примеры не только по учебнику,
	но и самостоятельно составленные;
	- излагается материал последовательно и правильно
20	- студент глубоко и всесторонне усвоил проблему;
	- опираясь на знания основной и дополнительной литературы, тесно
	привязывается усвоенные научные положения с практической
	деятельностью;
	- умело обосновываются и аргументируются выдвигаемые им идеи;
	- делаются выводы и обобщения;
	- свободное владение понятиями.
	- дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки
	в 10 баллов, но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-
	2 недочета в последовательности излагаемого;
	- студент твердо усвоил тему, грамотно и по существу излагает ее,
	опираясь
15	на знания основной литературы;
	- не допускает существенных неточностей;
	- увязывает усвоенные знания с практической деятельностью;
	- аргументирует научные положения;
	- делает выводы и обобщения;
	- владеет системой основных понятий.
10	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы,
	но:
	- излагает материал неполно и допускает неточности в определении
	понятий или формулировке правил;
	- не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои
	суждения и привести свои примеры;
	- излагает материал непоследовательно.
	- тема раскрыта недостаточно четко и полно, то есть студент освоил

	проблему, по существу излагает ее, опираясь на знания только			
	основной			
	литературы;			
	- допускает несущественные ошибки и неточности; - испытывает затруднения в практическом применении знаний;			
	- слабо аргументирует научные положения;			
	- затрудняется в формулировании выводов и обобщений;			
- частично владеет системой понятий.				
	- обнаруживает незнание большей части соответствующего раздел			
5	изучаемого материала;			
	- допускает ошибки в формулировке определений и правил,			
	искажающие их смысл;			
	- беспорядочно и неуверенно излагает материал;			
	- отмечаются такие недостатки в подготовке студента, которые			
	являются серьезным препятствием к успешному овладению			
	последующим материалом;			
	- студент не усвоил значительной части проблемы;			
	- допускает существенные ошибки и неточности при рассмотрении ее;			
	- испытывает трудности в практическом применении знаний;			
	- не может аргументировать научные положения;			
	- не формулирует выводов и обобщений;			
	- частично владеет системой понятий			
0	- студент не ответил на вопрос			

Итоговая шкала оценивания результатов освоения дисциплины Итоговая оценка по дисциплине формируется из суммы баллов по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации и выставляется в соответствии с приведенной ниже таблицей.

Баллы, полученные обучающимися в течение освоения дисциплины	Оценка по дисциплине
41 – 100	Зачтено
0 - 40	Не зачтено

Оценка по 100-балльной системе	Оценка по 5-балльной системе
81 – 100	5 «отлично»
61 - 80	4 «хорошо»
41 - 60	3 «удовлетворительно»
0 - 40	2 «неудовлетворительно»