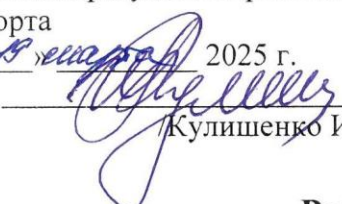


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 25.08.2025 17:58:25
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bffa679172803da5b7b9599f609e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ»
(ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

Согласовано
деканом факультета физической культуры и
спорта

«19» августа 2025 г.

/Кулишенко И.В./

Рабочая программа дисциплины

Теория спорта

Направление подготовки
49.03.01 Физическая культура

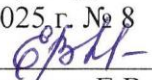
Профиль:
Спортивная тренировка

Квалификация
Бакалавр

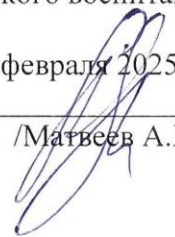
Формы обучения
Очная, заочная

Согласовано учебно-методической комиссией
факультета физической культуры и спорта

Протокол «19» марта 2025 г. № 8

Председатель УМКом 
/Крякина Е.В./

Рекомендовано кафедрой теории и
методики физического воспитания и
спорта

Протокол от «19» февраля 2025 г. № 9
Зав. кафедрой 
/Матвеев А.П./

Москва
2025

Автор-составитель:

Кулишенко И.В.
К.п.н., доцент

Рабочая программа дисциплины «Теория спорта» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденного приказом МИНОБРНАУКИ РОССИИ от 19.09.2017 № 940.

Дисциплина «Теория спорта» входит в обязательную часть и является обязательной для изучения.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. Планируемые результаты обучения	4
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	4
3. Объем и содержание дисциплины.....	5
4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся.....	8
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине	12
6. Учебно-методическое и ресурсное обеспечение дисциплины	32
7. Методические указания по освоению дисциплины.....	33
8. Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	33
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	34

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель освоения дисциплины

Цель дисциплины – обеспечить глубокое теоретическое осмысление теории спорта и привить умения практической реализации основных теоретико-методических положений в профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

1. Изучить теоретические положения спортивной деятельности;
2. Изучить понятийный аппарат теории спорта;
3. Освоить средства и методы спорта;
4. Изучить организационные формы спорта;
5. Научить применять на практике полученные знания.

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины у обучающихся формируются следующие компетенции:

ОПК-2 Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий

ОПК-4 Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта

ОПК-13 Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта

ОПК-14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Теория спорта» входит в обязательную часть и является обязательной для изучения..

Для освоения дисциплины «Теория спорта» используются знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Анатомия», «Основы научно-методической деятельности», «Физиология человека», «Теория и методика физической культуры».

Освоение данной дисциплины является основой для последующего прохождения дисциплин «Теория спорта», «Теория и методика избранного вида спорта», «Технология спортивной тренировки», «Мониторинг физического развития и физической подготовленности населения», «Производственная практика (педагогическая практика)», , «Производственная практика (тренерская практика)», подготовка к государственной итоговой аттестации.

3. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем дисциплины

Показатель объема дисциплины	Форма обучения	
	Очная	Заочная
Объем дисциплины в зачетных единицах	10	
Объем дисциплины в часах	360	
Контактная работа:	192,7	117,3
Лекции	40	12
Лабораторные занятия	52	30

Практические занятия	50	30
Контактные часы на промежуточную аттестацию:	2,7	2,9
Зачет	0,4	0,4
Контрольная работа	-	0,2
Экзамен	0,3	0,3
Предэкзаменационная консультация	2	2
Самостоятельная работа	142	226
Контроль	25,3	29,1

Форма промежуточной аттестации:

Очная форма-зачет 6 и 7 семестр, экзамен 8 семестр.

Заочная форма-зачет 6 и 8 семестр, контрольная работа – 7 семестр, экзамен 9 семестр.

3.2. Содержание дисциплины

По очной форме обучения

Наименование разделов (тем) Дисциплины с кратким содержанием	Кол-во часов		
	Лекции	Лабораторные занятия	Практические занятия
6 семестр			
Тема 1. Теория спорта как наука и учебный предмет. Формирование теории спорта. Современная проблематика и методологические аспекты теории. Теория спорта в системе профессионального образования.	2		2
Тема 2. Спорт в системе социальных явлений современного общества. Функции современного спорта. Факторы и условия, повышающие эффективность функционирования спорта и системы тренировочной и соревновательной подготовки. Классификация спортивных достижений, критерии их измерения и оценки. Факторы, обуславливающие динамику роста спортивных достижений.	2	4	2
Тема 3. Типы и виды спорта, сложившиеся в мире. Спорт высших достижений, массовый спорт, детско-юношеский спорт. Критерии их эффективности. Отличительные признаки видов спорта. Разнообразие видов спорта в мире.	2		2
Тема 4. Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность. Содержание и особенности моделей соревновательной деятельности в некоторых видах спорта.	4	6	4

Тема 5. Характеристика системы подготовки спортсменов. Методы и средства спортивной тренировки. Общие черты и структура соревновательной деятельности. Аналитическая характеристика направленности, состава и требований соревновательной деятельности спортсмена. Конкретная состязательная направленность и мотивация спортсмена. Основные факторы, дополняющие и усиливающие эффект спортивной тренировки и соревнований. Методы восстановления в системе подготовки спортсмена.	4	6	4
	14	16	14
7 семестр			
Тема 6. Принципы спортивной тренировки. Соотношение закономерностей и принципов спортивной подготовки. Соответствие системы принципов целям и закономерностям тренировочного процесса.	2		2
Тема 7. Спортивная тренировка как многолетний процесс, ее структура. Основные тенденции изменения структуры и содержания тренировки в процессе многолетнего планирования.	2		2
Тема 8. Технология планирования в спорте. Технология контроля за факторами внешней среды. Основы дозирования нагрузок различной направленности в процессе спортивной тренировки. Оперативное планирование, текущее планирование, четырехлетнее (олимпийский цикл), перспективное (многолетней тренировки - 8-12 лет);	2	4	4
Тема 9. Микроциклы спортивной тренировки Микроструктура тренировочного процесса Факторы и условия, влияющие на структуру микроциклов.	2	6	4
Тема 10. Мезоциклы спортивной тренировки Построение средних циклов спортивной тренировки. Факторы и условия, влияющие на структуру мезоциклов	2	6	4
Тема 11. Макроциклы спортивной тренировки Построение средних и больших циклов спортивной тренировки. Факторы и условия, влияющие на структуру макроциклов	2	4	4
	12	20	20
8 семестр			
Отбор и ориентация в спорте. Генетические аспекты отбора в спорте. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта.	4	4	4
Контроль в спортивной подготовке. Назначение планирования и контроля в спорте Объекты, подлежащие контролю в спорте. Проблема выбора наиболее информативных показателей. Разновидности контроля в практике спорта	4	6	6

Методика и значение врачебного контроля в спортивной деятельности.			
Основные виды (подразделы) подготовки в спорте. Интеллектуальная (теоретическая) подготовка спортсмена, ее значение и место в процессе тренировки, связь с другими видами подготовки. Психологическая подготовка. Тактическая подготовка. Содержание, пути и формы интеллектуального образования и воспитания интеллектуальных способностей в процессе подготовки спортсменов. Интегральная подготовка как процесс обеспечения слаженности комплексных проявлений всех сторон подготовленности в соревновательной деятельности. Задачи, средства и методы интегральной подготовки.	6	6	6
Итого:	14	16	16

По заочной форме обучения

Наименование разделов (тем) Дисциплины с кратким содержанием	Кол-во часов		
	Лекции	Лабораторные занятия	Практические занятия
6 семестр			
Тема 1. Теория спорта как наука и учебный предмет. Формирование теории спорта. Современная проблематика и методологические аспекты теории. Теория спорта в системе профессионального образования.	1		2
Тема 2. Спорт в системе социальных явлений современного общества. Функции современного спорта. Факторы и условия, повышающие эффективность функционирования спорта и системы тренировочной и соревновательной подготовки. Классификация спортивных достижений, критерии их измерения и оценки. Факторы, обуславливающие динамику роста спортивных достижений.	1	2	2
Тема 3. Типы и виды спорта, сложившиеся в мире. Спорт высших достижений, массовый спорт, детско-юношеский спорт. Критерии их эффективности. Отличительные признаки видов спорта. Разнообразие видов спорта в мире.			2
Тема 4. Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность. Содержание и особенности моделей соревновательной деятельности в некоторых видах спорта.	1	4	2
Тема 5. Характеристика системы подготовки спортсменов. Методы и средства спортивной тренировки.	1	4	2

Общие черты и структура соревновательной деятельности. Аналитическая характеристика направленности, состава и требований соревновательной деятельности спортсмена. Конкретная состязательная направленность и мотивация спортсмена. Основные факторы, дополняющие и усиливающие эффект спортивной тренировки и соревнований. Методы восстановления в системе подготовки спортсмена.			
	4	10	10
7 семестр			
Тема 6. Принципы спортивной тренировки. Соотношение закономерностей и принципов спортивной подготовки. Соответствие системы принципов целям и закономерностям тренировочного процесса.	1		
Тема 7. Спортивная тренировка как многолетний процесс, ее структура. Основные тенденции изменения структуры и содержания тренировки в процессе многолетнего планирования.		2	2
Тема 8. Технология планирования в спорте. Технология контроля за факторами внешней среды. Основы дозирования нагрузок различной направленности в процессе спортивной тренировки. Оперативное планирование, текущее планирование, четырехлетнее (олимпийский цикл), перспективное (многолетней тренировки - 8-12 лет);	1	2	2
Тема 9. Микроциклы спортивной тренировки Микроструктура тренировочного процесса Факторы и условия, влияющие на структуру микроциклов.	1	2	2
Тема 10. Мезоциклы спортивной тренировки Построение средних циклов спортивной тренировки. Факторы и условия, влияющие на структуру мезоциклов	1	2	2
Тема 11. Макроциклы спортивной тренировки Построение средних и больших циклов спортивной тренировки. Факторы и условия, влияющие на структуру макроциклов		2	2
	4	10	10
8 семестр			
Тема 12. Отбор и ориентация в спорте. Генетические аспекты отбора в спорте. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта.	1	2	4
Тема 13. Контроль в спортивной подготовке. Назначение планирования и контроля в спорте Объекты, подлежащие контролю в спорте. Проблема выбора наиболее информативных показателей. Разновидности контроля в практике спорта Методика и значение врачебного контроля в спортивной деятельности.	2	4	4

Тема 14. Основные виды (подразделы) подготовки в спорте. Интеллектуальная (теоретическая) подготовка спортсмена, ее значение и место в процессе тренировки, связь с другими видами подготовки. Психологическая подготовка. Тактическая подготовка. Содержание, пути и формы интеллектуального образования и воспитания интеллектуальных способностей в процессе подготовки спортсменов. Интегральная подготовка как процесс обеспечения слаженности комплексных проявлений всех сторон подготовленности в соревновательной деятельности. Задачи, средства и методы интегральной подготовки.	1	4	2
Итого:	4	10	10

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Темы для самостоятельного изучения	Изучаемые вопросы	Количество часов (очная/заочная)	Формы самостоятельной работы	Методическое обеспечение	Формы отчетности
Тема 1. Теория спорта как наука и учебный предмет.	1. Формирование теории спорта. Современная проблематика и методологические аспекты теории. Теория спорта в системе профессионального образования.	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация
Тема 2. Спорт в системе социальных явлений современного общества.	Функции современного спорта. Факторы и условия, повышающие эффективность функционирования спорта и системы тренировочной и соревновательной подготовки. Классификация спортивных достижений, критерии их измерения и оценки. Факторы, обуславливающие динамику роста спортивных достижений.	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация
Тема 3. Типы и виды спорта, сложившиеся в мире.	Спорт высших достижений, массовый спорт, детско-юношеский спорт. Критерии их эффективности. Отличительные признаки видов спорта. Разнообразие видов спорта в мире.	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация
Тема 4. Система спортивных	Содержание и особенности моделей	10/16	Подготовка к устному опросу	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат

соревнований и соревновательная деятельность.	соревновательной деятельности в некоторых видах спорта.		Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций Подготовка к лабораторной работе	литература	Контрольная работа Письменный опрос Презентация Лабораторная работа
Тема 5. Характеристика системы подготовки спортсменов. Методы и средства спортивной тренировки.	Общие черты и структура соревновательной деятельности. Аналитическая характеристика направленности, состава и требований соревновательной деятельности спортсмена. Конкретная состязательная направленность и мотивация спортсмена. Основные факторы, дополняющие и усиливающие эффект спортивной тренировки и соревнований. Методы восстановления в системе подготовки спортсмена.	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций Подготовка к лабораторной работе	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация Лабораторная работа
Тема 6. Принципы спортивной тренировки.	Соотношение закономерностей и принципов спортивной подготовки. Соответствие системы принципов целям и закономерностям тренировочного процесса.	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация
Тема 7. Спортивная тренировка как многолетний процесс, ее структура.	Основные тенденции изменения структуры и содержания тренировки в процессе многолетнего планирования.	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация
Тема 8. Технология планирования в спорте.	Технология контроля за факторами внешней среды. Основы дозирования нагрузок различной направленности в процессе спортивной тренировки. Оперативное планирование, текущее планирование, четырехлетнее (олимпийский цикл), перспективное (многолетней тренировки)	12/18	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций Подготовка к лабораторной работе	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация Лабораторная работа

		- 8-12 лет);				
Тема 9. Микроциклы спортивной тренировки	9.	Микроструктура тренировочного процесса Факторы и условия, влияющие на структуру микроциклов.	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций Подготовка к лабораторной работе	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация Лабораторная работа
Тема 10. Мезоциклы спортивной тренировки		Построение средних циклов спортивной тренировки. Факторы и условия, влияющие на структуру мезоциклов	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций Подготовка к лабораторной работе	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация Лабораторная работа
Тема 11. Макроциклы спортивной тренировки	11.	Построение средних и больших циклов спортивной тренировки. Факторы и условия, влияющие на структуру макроциклов	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций Подготовка к лабораторной работе	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация Лабораторная работа
Тема 12. Отбор и ориентация в спорте.		Генетические аспекты отбора в спорте. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта.	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций Подготовка к лабораторной работе	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация Лабораторная работа
Тема 13. Контроль в спортивной подготовке.		Назначение планирования и контроля в спорте Объекты, подлежащие контролю в спорте. Проблема выбора наиболее информативных показателей.	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация Лабораторная работа

	Разновидности контроля в практике спорта Методика и значение врачебного контроля в спортивной деятельности.		Подготовка к лабораторной работе		
Тема 14. Основные виды (подразделы) подготовки в спорте.	Интеллектуальная (теоретическая) подготовка спортсмена, ее значение и место в процессе тренировки, связь с другими видами подготовки. Психологическая подготовка. Тактическая подготовка. Содержание, пути и формы интеллектуального образования и воспитания интеллектуальных способностей в процессе подготовки спортсменов. Интегральная подготовка как процесс обеспечения слаженности комплексных проявлений всех сторон подготовленности в соревновательной деятельности. Задачи, средства и методы интегральной подготовки.	10/16	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к контрольной работе Подготовка к письменному опросу Подготовка презентаций	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Презентация
Итого:		142/226			

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Выпускник по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивная тренировка» с квалификацией (степенью) «бакалавр» должен обладать следующими компетенциями:

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
ОПК-2 Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.
ОПК-4 Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.
ОПК-13 Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.
ОПК-14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.

5.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оцениваемые компетенции	Уровень сформированности	Этап формирования	Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания
ОПК-2	Пороговый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.	Знать: - основные этапы спортивного отбора. Перечисляет основные признаки этапов Уметь: - Оперирует методиками проведения спортивной ориентации - Осуществляет разработку траекторий развития спортивных способностей индивида. - Видеть ближайшие перспективы развития спортсмена. Владеть: - Методиками антропометрической, физической, психологической диагностики индивида.	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Лабораторная работа Презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентации Шкала оценивания лабораторной работы
	Продвинутый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.	Уметь: - Определять наиболее эффективные методики проведения мероприятий спортивного отбора. - Применяет методики мероприятий спортивного отбора. на практике. - Планировать долгосрочное развитие способностей спортсмена. - Проводит комплексную диагностику. Владеть: - методиками диагностики физического и психологического развития индивида.	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Лабораторная работа Презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентации Шкала оценивания лабораторной работы
ОПК-4	Пороговый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.	Знать: - основные плановые документы. - основные отчеты о проведении спортивных соревнований (Смета проведения соревнований, итоговый отчет о проведенных соревнованиях). - виды, формы и средства проведения тренировочных занятий различной направленности.. - основные источники получения информации, средства ее обработки. Уметь: - Составляет текущие (составление поурочных планов-графиков, журнал	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Лабораторная работа Презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала

			учета посещаемости, план-конспект и т.д.) и перспективные планы (годовой учебный план, учебный план-график). - Составляет основные отчеты о проведении спортивных соревнований (Смета проведения соревнований, итоговый отчет о проведенных соревнованиях). - Составляет полный перечень отчетной документации и проводит физкультурно-оздоровительные мероприятия на уровне КФК. - Описывает технологию организации и проведения занятий различной направленности, не анализируя их эффективность		оценивания презентации Шкала оценивания лабораторной работы
	Продвинутый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.	Уметь: - Проводит физкультурно-спортивные мероприятия соответствии плана и привлекает СМИ, спонсоров, органы управления ФК города, района и т.д. - Применяет навыки по составлению плановых документов во время прохождения практики. - Применяет полученные навыки при организации физкультурно-спортивных мероприятий различного уровня. Владеть: - навыками по составлению текущих и перспективных планов во время прохождения практики (применительно к конкретным «производственным» задачам) - результатами анализа и обработки полученных данных определяет эффективность предложенных средств и методов рекреационной деятельности.	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Лабораторная работа Презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентации Шкала оценивания лабораторной работы
ОПК-13	Пороговый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.	Знать: - основные плановые документы. - основные отчеты о проведении спортивных соревнований (Смета проведения соревнований, итоговый отчет о проведенных соревнованиях). Уметь: - Составляет текущие (составление поурочных планов-графиков, журнал учета посещаемости, план-конспект и т.д.) и перспективные планы (годовой учебный план, учебный план-график). - Составляет основные отчеты о проведении спортивных соревнований (Смета проведения соревнований, итоговый отчет о проведенных соревнованиях). Составляет полный перечень отчетной документации и проводит физкультурно-оздоровительные мероприятия на уровне КФК.	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Лабораторная работа Презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентации Шкала оценивания лабораторной работы
	Продвинутый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.	Уметь: - Проводит физкультурно-спортивные мероприятия соответствии плана и привлекает СМИ, спонсоров, органы	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос	Шкала оценивания устного опроса Шкала

		льная работа.	управления ФК города, района и т.д. - Применяет навыки по составлению плановых документов во время прохождения практики. - Применяет полученные навыки при организации физкультурно-спортивных мероприятий различного уровня. Владеть: - навыками по составлению текущих и перспективных планов во время прохождения практики (применительно к конкретным «производственным» задачам)	Лабораторная работа Презентация	оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентации Шкала оценивания лабораторной работы
ОПК-14	Пороговый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.	Знать: - основные плановые документы. - основные отчеты о проведении спортивных соревнований (Смета проведения соревнований, итоговый отчет о проведенных соревнованиях). Уметь: - Составляет текущие (составление поурочных планов-графиков, журнал учета посещаемости, план-конспект и т.д.) и перспективные планы (годовой учебный план, учебный план-график). - Составляет основные отчеты о проведении спортивных соревнований (Смета проведения соревнований, итоговый отчет о проведенных соревнованиях). Составляет полный перечень отчетной документации и проводит физкультурно-оздоровительные мероприятия на уровне КФК.	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Лабораторная работа Презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентации Шкала оценивания лабораторной работы
	Продвинутый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.	Уметь: - Проводит физкультурно-спортивные мероприятия соответствии плана и привлекает СМИ, спонсоров, органы управления ФК города, района и т.д. - Применяет навыки по составлению плановых документов во время прохождения практики. - Применяет полученные навыки при организации физкультурно-спортивных мероприятий различного уровня. Владеть: - навыками по составлению текущих и перспективных планов во время прохождения практики (применительно к конкретным «производственным» задачам)	Устный опрос Реферат Контрольная работа Письменный опрос Лабораторная работа Презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентации Шкала оценивания лабораторной работы

Шкала оценки написания реферата:

В качестве оценки используется следующие критерии:

Содержание соответствует поставленным цели и задачам, изложение материала отличается логичностью и смысловой завершенностью, студент показал владение материалом, умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы, отстаивать собственную точку зрения.	9-10 баллов
Содержание недостаточно полно соответствует поставленным цели и задачам исследования, работа выполнена на недостаточно широкой базе источников и не учитывает новейшие достижения, изложение материала носит преимущественно описательный характер, студент показал достаточно уверенное владение материалом, однако недостаточное умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы и отстаивать собственную точку зрения.	6-8 баллов
Содержание не отражает особенности проблематики избранной темы, – содержание работы не полностью соответствует поставленным задачам, база источников является фрагментарной и не позволяет качественно решить все поставленные в работе задачи, работа не учитывает новейшие достижения науки, студент показал неуверенное владение материалом, неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы.	3-5 баллов

Критерии оценивания контрольных работ

Баллы	Требования к критерию
15	1. глубоко, осмысленно, в полном объеме усвоил программный материал, излагает его на высоком научном уровне, изучил обязательную и дополнительную литературу, способен к самостоятельному анализу и оценке проблемных ситуаций; 2. усвоил методологию данной дисциплины, свободно владеет понятиями, определениями, терминами; 3. умеет анализировать и выявлять взаимосвязь вопросов, изученных в рамках курса, с другими дисциплинами; 4. умеет творчески применять теоретические знания при решении практических ситуаций; 5. показывает способность самостоятельно пополнять и обновлять знания в процессе учёбы и профессиональной деятельности
10	1. полно раскрыл материал, предусмотренный программой, изучил обязательную литературу; 2. владеет методологией данной дисциплины, методами исследования, знает определение понятий в области технических средств; 3. умеет установить взаимосвязь вопросов, изученных в рамках курса, с другими областями знаний; 4. применяет теоретические знания на практике; 5. допустил незначительные неточности при изложении материала, не искажающие содержание ответа по существу вопроса.
8	1. владеет материалом в пределах программы курса, знает основные понятия и определения; 2. обладает достаточными знаниями для продолжения обучения и профессиональной деятельности; 3. способен разобраться в конкретной практической ситуации.

5	1. показал проблемы в знании основного учебного материала; 2. не может дать чётких определений, понятий; 3. не может разобраться в конкретной практической ситуации; 4. не может успешно продолжать дальнейшее обучение в связи с недостаточным объёмом знаний.
---	--

Шкала оценивания лабораторной работы

Баллы	Требования к критерию
5	- глубоко, осмысленно, в полном объёме усвоил программный материал, способен к самостоятельному анализу и оценке проблемных ситуаций; - умеет творчески применять теоретические знания при решении практических ситуаций; - показывает способность самостоятельно пополнять и обновлять знания в процессе учёбы и профессиональной деятельности
4	полно раскрыл материал, предусмотренный программой, знает определение понятий в области технических средств; допустил незначительные неточности при выполнении работы.
3	- владеет материалом в пределах программы курса, знает основные понятия и определения, при этом допускает значительные ошибки и неточности
2	- показал проблемы в знании основного учебного материала; - не может разобраться в конкретной практической ситуации;

Критерий оценивания устных опросов

Баллы	Критерии оценивания
40	- полно излагает изученный материал, дает правильное определение языковых понятий; - обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по учебнику, но и самостоятельно составленные; - излагает материал последовательно и правильно
30	дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в последовательности излагаемого.
20	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но: - излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил; - не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры; - излагает материал непоследовательно
10	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка «2» отмечает такие недостатки в подготовке студента, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.

Шкала оценивания презентации

5	1. Цвет фона не соответствует цвету текста
---	--

«отлично»	2. Использовано более 5 цветов шрифта 3. Каждая страница имеет свой стиль оформления 4. Гиперссылки не выделены 5. Анимация отсутствует (или же презентация перегружена анимацией) 6. Звуковой фон не соответствует единой концепции, носит отвлекающий характер 7. Слишком мелкий шрифт (соответственно, объём информации слишком велик — кадр перегружен) 8. Не работают отдельные ссылки
4 «хорошо»	1. Цвет фона не соответствует цвету текста 2. Использовано более 5 цветов шрифта 3. Каждая страница имеет свой стиль оформления 4. Гиперссылки не выделены 5. Анимация отсутствует (или же презентация перегружена анимацией) 6. Звуковой фон не соответствует единой концепции, носит отвлекающий характер 7. Слишком мелкий шрифт (соответственно, объём информации слишком велик — кадр перегружен) 8. Не работают отдельные ссылки
3 «удовлетворительно»	1. Цвет фона не соответствует цвету текста 2. Использовано более 5 цветов шрифта 3. Каждая страница имеет свой стиль оформления 4. Гиперссылки не выделены 5. Анимация отсутствует (или же презентация перегружена анимацией) 6. Звуковой фон не соответствует единой концепции, носит отвлекающий характер 7. Слишком мелкий шрифт (соответственно, объём информации слишком велик — кадр перегружен) 8. Не работают отдельные ссылки
2 «неудовлетворительно»	1. Цвет фона не соответствует цвету текста 2. Использовано более 5 цветов шрифта 3. Каждая страница имеет свой стиль оформления 4. Гиперссылки не выделены 5. Анимация отсутствует (или же презентация перегружена анимацией) 6. Звуковой фон не соответствует единой концепции, носит отвлекающий характер 7. Слишком мелкий шрифт (соответственно, объём информации слишком велик — кадр перегружен) 8. Не работают отдельные ссылки

Шкала и критерии оценивания письменного опроса.

Баллы	Критерии оценивания
1 балл	Содержание работы полностью соответствует теме; фактические ошибки отсутствуют; содержание излагается последовательно
0,5 балла	Содержание работы в основном соответствует теме; имеются единичные фактические неточности; имеются незначительные нарушения последовательности в изложении мыслей.

0,25 балла	В работе допущены существенные отклонения от темы; работа достоверна в основном, но имеются фактические неточности; допущены отдельные нарушения последовательности изложения.
0 баллов	не раскрыта тема, не соответствует плану, свидетельствует о поверхностном знании материала, без выводов и обобщений

5.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ (УСТНЫЙ ОПРОС)

1. Определение понятия «Спорт».
2. Место спорта в современной жизни.
3. Тенденции развития спорта.
4. Функции спорта: соревновательная, воспитательная, оздоровительная, зрелищная, престижная
5. Типы спорта: спорт высших достижений, спорт для всех (массовый), детско-юношеский, адаптивный спорт.
6. Виды спорта, определение, характеристика.
7. Организация спорта: на международном и национальном уровнях
8. Определение понятия «Спортивные резервы».
9. Роль подготовки резервов для спорта высших достижений.
10. Организационные формы подготовки спортивных резервов.
11. Определение понятия «Спортивная тренировка».
12. Тренировка как составная часть системы подготовки спортсменов.
13. Принципы спортивной тренировки.
14. Связь тренировочной и соревновательной деятельности.
15. Структура тренировки.
16. Техничко-тактическая подготовка.
17. Физическая подготовка (общая, специальная).
18. Интегральная подготовка.
19. Теоретическая подготовка.
20. Психологическая подготовка.
21. Тренировочные и соревновательные нагрузки.
22. Разделы (стороны) тренировки.
23. Факторы, определяющие эффективность тренировки.
24. Средства спортивной тренировки.
25. Методы спортивной тренировки.
26. Принципы спортивной тренировки.
27. Нагрузки и отдых в процессе тренировки.
28. Международные организации МОК, международные федерации по видам спорта и т.д.
29. Организация спорта на национальном уровне, спорт в России.
30. Правила, положения, календари соревнований, классификационные системы (ЕВСК и др.).
31. Характеристика спортивных соревнований.
32. Характеристика системы соревнований международного и национального
33. уровней.
34. Системный подход и подготовка спортсменов.
35. Многолетний характер подготовки спортсменов.

ТЕМАТИКА РЕФЕРАТОВ

1. Основные тенденции развития спорта и системы спортивной подготовки.
2. Формирование теории спорта. Становление и развитие научно-методических основ системы спортивной подготовки.
3. Спортивные результаты как атрибут спорта. Факторы и тенденции их динамики.
4. Социальные функции спорта и направления спортивного движения в обществе.
5. Система спортивных соревнований (на примере конкретного вида спорта). Соревновательная нагрузка в виде спорта. Нагрузка соревновательного упражнения.
6. Содержание и особенности соревновательной деятельности спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
7. Обоснование использования соревнований в совершенствовании тактической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
8. Средства и методы спортивной тренировки (на примере конкретного вида спорта).
9. Тренировочные и соревновательные нагрузки, их классификация и компоненты (на примере конкретного вида спорта).
10. Закономерности и принципы спортивной тренировки.
11. Основные разделы в подготовке спортсмена. Стороны подготовленности, определяющие уровень спортивных достижений на различных этапах подготовки (на примере конкретного вида спорта).
12. Особенности специальной физической подготовки в виде спорта.
13. Обоснование теории «критических» периодов онтогенеза в совершенствовании методики воспитания двигательных способностей юных спортсменов (на примере конкретного вида спорта).
14. Методика воспитания силовых способностей у спортсменов (на примере конкретного вида спорта).
15. Методика воспитания быстроты спортсменов у спортсменов (на примере конкретного вида спорта).
16. Методика воспитания двигательно-координационных способностей у спортсменов (на примере конкретного вида спорта).
17. Соотношение ОФП и СФП, технической подготовки на этапах годичного цикла, в многолетней подготовке (на примере конкретного вида спорта).
18. Особенности средств подготовки на этапах годичного цикла, в многолетней подготовке спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
19. Задачи и содержание специальной технической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
20. Задачи и содержание специальной тактической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
21. Задачи и содержание специальной психологической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
22. Тренировка сознания как фактор совершенствования спортивной деятельности (на примере конкретного вида спорта).
23. Интегральная подготовленность и основы интегральной подготовки (на примере конкретного вида спорта).
24. Построение тренировочных нагрузок в подготовке спортсмена на этапах годичного цикла, в многолетней подготовке (на примере конкретного вида спорта).
25. Обоснование построения тренировочных нагрузок с юными спортсменами на этапе начальной спортивной специализации (углубленной тренировки, спортивного совершенствования) (на примере конкретного вида спорта).
26. Методика построения отдельного тренировочного занятия в виде спорта.
27. Особенности построения годичного цикла подготовки, этапов подготовки (на примере конкретного вида спорта).

28. Отбор и ориентация спортсмена в многолетней подготовке. Отбор спортсмена в группы НП, УТГ, ГСС.
29. Обоснование содержания и форм спортивного отбора в видах спорта (на примере конкретного вида спорта).
30. Обоснование методики использования количественно-качественных показателей спортивных тестов для отбора детей в различные виды спорта (на примере конкретного вида спорта).
31. Контроль физических качеств спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
32. Контроль соревновательной деятельности в виде спорта.
33. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок в виде спорта.
34. Моделирование в спорте. Состав и содержание модельных характеристик (на примере конкретного вида спорта).
35. Средства восстановления и стимуляции работоспособности в подготовке спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
36. Соревнования и тренировка в условиях среднегорья и высокогорья, в условиях жаркого и холодного климата.
37. Соревнования и тренировка в связи с изменениями географического пояса и погодных условий.
38. Тренажеры в системе спортивной подготовки. Диагностическая и управляющая аппаратура в подготовке спортсмена (на примере конкретного вида спорта).

ПЕРЕЧЕНЬ ПРИМЕРНЫХ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Спорт как исторически сложившаяся специфическая деятельность.
2. Место спорта в современной жизни.
3. Тенденции развития спорта.
4. Спорт в структуре современного общества.
5. Функции современного спорта: соревновательная, воспитательная, оздоровительная, зрелищная, престижная.
6. Типы спорта сложившиеся в мире: спорт высших достижений, спорт для всех (массовый), детско-юношеский, адаптивный спорт.
7. Виды спорта, их отличительные признаки.
8. Организация спорта: на международном и национальном уровнях.
9. Определение понятия «Спортивные резервы».
10. Подготовка спортивных резервов как одно из направлений детско-юношеского спорта.
11. Организация управления подготовкой спортивных резервов.
12. Роль подготовки резервов для спорта высших достижений.
13. Модельные характеристики спортсменов.
14. Воспитательная работа с юными спортсменами.
15. Система отбора спортсменов.
16. Тренировка как составная часть подготовки спортсмена.
17. Факторы, определяющие эффективность тренировки.
18. Средства спортивной тренировки.
19. Методы спортивной тренировки.
20. Принципы спортивной тренировки.
21. Нагрузки и отдых в процессе тренировки.
22. Классификация нагрузок в спорте.
23. Определение исходных понятий: «спорт», «подготовка спортсмена», «подготовленность», «система спортивной подготовки», «спортивная тренировка», «тренированность», «спортивная форма».
24. Нагрузка и отдых как специфические компоненты методов физических упражнений, их виды. Приемы дозирования и регулирования нагрузки в практике спортивной тренировки.

25. Определение понятия «структура тренировочного процесса», ее виды. Понятие о макроструктуре тренировки. Факторы, обуславливающие структуру и продолжительность макроциклов; виды макроциклов.
26. Варианты построения годичной тренировки. Условия, определяющие продолжительность периодов подготовки в пределах отдельного тренировочного года.
27. Подготовительный период: направленность, варианты структуры, основные задачи, средства и методы; особенности динамики нагрузок; соотношение видов подготовки.
28. Соревновательный период: направленность, варианты структуры, типичные задачи, средства и методы; особенности динамики нагрузок, соотношение видов подготовки.
29. Переходный период: направленность, типичные задачи, средства и методы; особенности динамики нагрузок; соотношение видов подготовки; факторы, регламентирующие продолжительность и основные подходы к содержанию переходного периода.
30. Спортивная тренировка как многолетний процесс.
31. Понятие о мезоциклах тренировки, их определяющие черты и закономерности построения. Факторы, обуславливающие структуру мезоциклов. Типы мезоциклов.
32. Понятие о микроциклах тренировки, их определяющие черты и закономерности построения. Факторы, определяющие структуру и продолжительность микроциклов. Типы микроциклов.
33. Понятие о спортивном отборе. Классификация отбора в спорте. Общая схема управления процессом отбора. Критерии, методы и организация отбора.
34. Понятие о спортивной ориентации. Стадии спортивной ориентации. Критерии, методы и организация спортивной ориентации.
35. Теоретико-методологические основы спортивного отбора и спортивной ориентации.
36. Взаимосвязь между стадиями и этапами ориентации и отбора в процессе многолетней подготовки.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРИМЕРНЫХ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ

1. Определение исходных понятий: «спорт», «подготовка спортсмена», «подготовленность», «система спортивной подготовки», «спортивная тренировка», «тренированность», «спортивная форма».
2. Сущность и функции спорта.
3. Структура современного спортивного движения (направления, разделы, формы спорта).
4. Понятия «спортивный результат», «спортивное достижение», «спортивный рекорд»; их отличительные признаки и взаимосвязь. Классификация спортивных достижений, их измерение и критерии оценивания.
5. Факторы, обуславливающие уровень спортивных достижений. Тенденции развития спортивных достижений.
6. Структура спортивных достижений.
7. Соревновательная деятельность спортсмена как функциональное и структурное ядро спортивных соревнований Система спортивных соревнований.
8. Цель, задачи и характерные черты подготовки спортсмена.
9. Средства спортивной подготовки, их общая характеристика.
10. Основные принципы, реализуемые в спортивной тренировке, их значение в деятельности тренера.
11. Принцип направленности к высшим достижениям, углубленной специализации и индивидуализации, его реализация в спортивной тренировке.
12. Принцип непрерывности тренировочного процесса, его реализация в спортивной тренировке.
13. Принцип единства постепенности увеличения нагрузки и тенденции к максимальным нагрузкам, его реализация в спортивной тренировке.

14. Принцип волнообразности и вариативности нагрузок, его реализация в спортивной тренировке.
15. Принцип цикличности тренировочного процесса, его реализация в спортивной тренировке.
16. Принцип единства и взаимосвязи структуры соревновательной деятельности и структуры подготовленности, его реализация в спортивной тренировке.
17. Основные группы методов, используемых в подготовке спортсменов и их назначение. Критерии выбора методов спортивной тренировки.
18. Нагрузка и отдых как специфические компоненты методов физических упражнений, их виды. Приемы дозирования и регулирования нагрузки в практике спортивной тренировки.
19. Методы, используемые в процессе физической подготовки спортсмена: строго регламентированного упражнения и частично регламентированного упражнения.
20. Методы, используемые в тактической подготовке спортсмена: словесные, наглядные, практические.
21. Методы, используемые в психологической подготовке спортсмена.
22. Методы, применяемые в технической подготовке спортсмена: неспецифические и специфические.
23. Методы интеллектуальной (теоретической) подготовки спортсменов.
24. Методы, применяемые в процессе интегральной подготовки.
25. Понятия «стратегия» и «спортивная тактика». Особенности и виды спортивной тактики: тактическое мастерство и критерии его оценки.
26. Задачи, средства и методика тактической подготовки спортсмена.
27. Понятие «психологическая подготовка». Структура психологической подготовленности. Показатели уровня психологической подготовленности.
28. Задачи, средства и методы формирования мотивации занятий спортом.
29. Задачи, средства и методы воспитания волевых качеств.
30. Задачи, средства и методические приемы идеомоторной тренировки.
31. Психологическая напряженность в процессе тренировочной и соревновательной деятельности; задачи, средства и методы ее регулирования.
32. Состояния соревновательной готовности спортсмена. Задачи, средства и методы управления стартовыми состояниями.
33. Понятия «спортивная техника», «техническая подготовка», «техническая подготовленность», «техническое мастерство», их взаимосвязь между собой. Структура и уровни технической подготовленности.
34. Стадии и этапы процесса становления и совершенствования технического мастерства. Критерии технического мастерства и способы его оценки.
35. Контроль над уровнем технической подготовленности: составляющие технической подготовленности, виды оценок.
36. Понятия «интеллектуальная подготовка», «интеллектуальная подготовленность». Система интеллектуальных умений и навыков, их роль в подготовке спортсмена на разных этапах многолетней подготовки спортсмена.
37. Основные разделы интеллектуальной подготовки спортсмена. Формы ее проведения, взаимосвязь с другими видами подготовки спортсмена.
38. Понятия «интегральная подготовка», «интегральная подготовленность», их структура. Задачи, средства и методические пути повышения эффективности интегральной подготовки спортсмена.
39. Определение понятия «структура тренировочного процесса», ее виды. Понятие о макроструктуре тренировки. Факторы, обуславливающие структуру и продолжительность макроциклов; виды макроциклов.
40. Варианты построения годичной тренировки. Условия, определяющие продолжительность периодов подготовки в пределах отдельного тренировочного года.

41. Подготовительный период: направленность, варианты структуры, основные задачи, средства и методы; особенности динамики нагрузок; соотношение видов подготовки.
42. Соревновательный период: направленность, варианты структуры, типичные задачи, средства и методы; особенности динамики нагрузок; соотношение видов подготовки.
43. Переходный период: направленность, типичные задачи, средства и методы; особенности динамики нагрузок; соотношение видов подготовки; факторы, регламентирующие продолжительность и основные подходы к содержанию переходного периода.
44. Спортивная тренировка как многолетний процесс.
45. Понятие о мезоциклах тренировки, их определяющие черты и закономерности построения. Факторы, обуславливающие структуру мезоциклов. Типы мезоциклов.
46. Понятие о микроциклах тренировки, их определяющие черты и закономерности построения. Факторы, определяющие структуру и продолжительность микроциклов. Типы микроциклов.
47. Факторы, определяющие структуру отдельного занятия. Типы занятий. Варианты сочетания занятий в одном тренировочном дне.
48. Понятия «планирование», «план», «программа». Виды и значение планирования в управлении тренировочным процессом.
49. Перспективное планирование, его структура и содержание; факторы, определяющие структуру и продолжительность многолетней подготовки; основные разделы и содержание планов многолетней подготовки.
50. Текущее планирование, его структура и содержание. Планы макроциклов типа годовых и полугодовых; планы мезоциклов; планы микроциклов.
51. Оперативное планирование, его структура и содержание: планы тренировочного дня; планы отдельного занятия.
52. Контроль и учет в спортивной подготовке: цель, предмет и виды. Схема организации комплексного контроля. Виды показателей, используемые в процессе контроля и учета, требования к ним.
53. Понятие «управление» в спортивной тренировке, основные группы операций, объект и цель управления, виды управления, основной принцип, общая схема управления в спортивной тренировке.
54. Понятие о спортивном отборе. Классификация отбора в спорте. Общая схема управления процессом отбора. Критерии, методы и организация отбора.
55. Понятие о спортивной ориентации. Стадии спортивной ориентации. Критерии, методы и организация спортивной ориентации.
56. Теоретико-методологические основы спортивного отбора и спортивной ориентации.
57. Взаимосвязь между стадиями и этапами ориентации и отбора в процессе многолетней подготовки.
58. Средства восстановления и стимуляции работоспособности в системе подготовки.
59. Построение системы подготовки и соревновательной деятельности в связи с факторами природной среды.

ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ (ПИСМЕННЫЙ ОПРОС)

1. Место спорта в современной жизни. Тенденции развития спорта.
2. Функции спорта: соревновательная, воспитательная, оздоровительная, зрелищная, престижная.
3. Типы спорта: спорт высших достижений, спорт для всех (массовый), детско-юношеский, для инвалидов.
4. Виды спорта, характеристика.
5. Роль подготовки резервов для спорта высших достижений.
6. Организационные формы подготовки спортивных резервов.

7. Тренировка как составная часть системы подготовки спортсменов.
8. Принципы спортивной тренировки.
9. Связь тренировочной и соревновательной деятельности.
10. Техничко-тактическая подготовка.
11. Физическая подготовка (общая, специальная).
12. Интегральная подготовка.
13. Теоретическая подготовка.
14. Психологическая подготовка.
15. Тренировочные и соревновательные нагрузки.
16. Международные организации: МОК, международные федерации по видам спорта и т.д.
17. Организация спорта на национальном уровне, спорт в России.
18. Правила, положения, календари соревнований, классификационные системы (ЕВСК и др.).
19. Характеристика спортивных соревнований.
20. Характеристика системы соревнований международного и национального уровней.
21. Классификация соревнований: по цели, составу соревновательных действий, контингенту, способу ведения борьбы, условиям проведения, типу судейства.
22. Системный подход и подготовка спортсменов.
23. Структура системы подготовки.
24. Составные части, их характеристика
25. Место отбора в системе многолетней подготовки спортсменов.
26. Организация и методика отбора.
27. Этапы спортивного отбора: характеристика, методика и организация.

ПРИМЕРНЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ

Задание 1.

Заполните таблицу

Специфические функции спорта	Характеристика функций

Заполните таблицу

Общие функции спорта	Характеристика функций

Задание 2.

Все виды спорта, получившие широкое распространение в мире, классифицируются по особенностям предмета состязаний и характеру двигательной активности . Перечислите эти группы и укажите виды спорта, входящие в каждую группу.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Перечислите виды спорта, которые непосредственно не связаны с использованием физических упражнений как главных средств подготовки к спортивным достижениям

Задание 3.

Перечислите основные стороны (разделы) спортивной тренировки и укажите их задачи

№№ п/п	Основные стороны (разделы) спортивной тренировки	Основные задачи
1		
2		
3		
4		

Задание 4.

Приведите примеры конкретных физических упражнений применительно к особенностям спортивной тренировки, в избранном виде спорта.

№№ п/п	Основные средства спортивной тренировки	Конкретные физические упражнения
1	Соревновательные упражнения	
2	Специально-подготовительные упражнения	
3	Обще-подготовительные упражнения	

Задание 5.

Заполните таблицу

№№ п/п	Принцип спортивной тренировки	Краткая характеристика принципа

Задание 6.

Все нагрузки по величине воздействия на организм спортсмена делятся на три типа.

Запишите в таблицу их названия и дайте характеристику

Тип (направленность) нагрузки	Характеристика нагрузки

Задание 7.

Заполните таблицу «Типы интервалов отдыха» в рамках одного тренировочного занятия и их характеристика

Тип интервала отдыха	Характеристика типа интервала отдыха

Задание 8.

Заполните таблицу «Типы микроциклов в спортивной тренировке и их характеристика»

Тип микроцикла (название)	Характеристика отдельных микроциклов

Задание 9.

Заполните таблицу «Типы мезоциклов в спортивной тренировке и их характеристика»

Тип мезоцикла (название)	Характеристика отдельных мезоциклов

Задание 10.

Запишите в таблицу названия периодов и этапов годичного цикла спортивной тренировки, укажите их основные задачи (направленность) и продолжительность

Период годичного цикла (название)	Этапы периода (название)	Продолжительность Периода (этапа)	Задачи каждого периода и его этапов

Задание 11.

Заполните таблицу «Документы планирования в спорте»

Документ перспективного планирования	Документ текущего планирования	Документ оперативного планирования

Перспективный план подготовки спортсмена, команды включает в себя следующие разделы (перечислите):

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Задание 12.

Заполните таблицу «Основное содержание комплексного контроля и его разновидности»

Разновидности комплексного контроля	Направление контроля			
	Контроль за соревновательными и тренировочными воздействиями		Контроль за состоянием и подготовленностью спортсмена	Контроль за состоянием внешней среды
	Контроль за соревновательной деятельностью	Контроль за тренировочной деятельностью		
Этапный				
Текущий				

Оперативный				
-------------	--	--	--	--

Задание 13.

Перечислите основные методы спортивного отбора в процессе многолетней подготовки

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

ТЕМАТИКА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ПРЕЗЕНТАЦИЙ

1. Системный подход и подготовка спортсменов.
2. Структура системы подготовки спортсменов.
3. Составные части, их характеристика.
4. Место отбора в системе многолетней подготовки спортсменов.
5. Организация и проведения физкультурно - спортивных мероприятий.
6. Этапы спортивного отбора: характеристика, методика и организация.
7. Варианты построения годичной тренировки. Условия, определяющие продолжительность периодов подготовки в пределах отдельного тренировочного года.
8. Подготовительный период: направленность, варианты структуры, основные задачи, средства и методы; особенности динамики нагрузок; соотношение видов подготовки.
9. Соревновательный период: направленность, варианты структуры, типичные задачи, средства и методы; особенности динамики нагрузок, соотношение видов подготовки.
10. Типы спорта сложившиеся в мире: спорт высших достижений, спорт для всех (массовый), детско-юношеский, адаптивный спорт.
11. Виды спорта, их отличительные признаки.
12. Организация спорта: на международном и национальном уровнях.
13. Определение понятия «Спортивные резервы».
14. Педагогический и врачебный контроль в ходе подготовке спортсменов.
15. Спорт высших достижений тенденции его развития.

Примерные задания лабораторных работ

Лабораторная № 1

1. Разработать график распределения средств подготовки (в %) на этапах многолетней подготовки (вид спорта по выбору)

Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки

в				

Лабораторная работа № 2

1. Составить пример микроцикла

Примерные упражнения на этапе втягивания квалифицированных спортсменов (КМС,МС)

Условные обозначения:

Дист. - дистанционные упражнения,

О.с. - основной способ плавания

День, тренировки	Упражнения	Способ плавания	Зона	S,м	Кол-во пов.	Отдых, с	S S,м	SS S,м
1.1	Дист.	Комплекс	Ib	1000	1	>60	1000	1000
1.1	Дист.	Ноги о.с.	Ia	200	1	>60	200	1200
1.1	Дист.	Руки.о.с.	Ia	200	1	>60	200	1400
1.1	Дист.	О.с.	Ia	1500	1	>60	1000	2400
1.1	Дист.	Комплекс	Ib	1000	1	>60	1000	3400
1.1	На суше: 1) специальные 20 упражнений _____ на гибкость и укрепление отдельных мышечных групп. Постепенное увеличение количество повторений до 30 раз. 2) развитие максимальной силы на специальных тренажерах с относительной к максимальной нагрузкой 80% - 95%							
2.1	Дист.	Комплекс	Ib	500	1	>60	500	500
2.1	Дист.	Кроль	Ib	500	1	>60	500	1000
2.1	Дист.	Спина	Ib	500	1	>60	500	1500
2.1	Дист.	Брасс	Ib	500	1	>60	500	2000
2.1	Дист.	Батер.	Ib	100	5	>60	500	2500
2.1	Дист.	О.с..	Ia	100	5	>60	500	3000
2.1	На суше: 1) специальные 20 упражнений для каждого способа плавания с постепенным увеличением количества повторений до 30 раз. 2) развитие силовой выносливости на специальных тренажерах 2-3 упражнения с относительной нагрузкой 40-50 %.							
3.1	Дист.	Комплекс	Ib	800	1	>60	800	800
3.1	Дист.	Ноги.о.с.	Ia	400	1	>60	400	1200

3.1	Дист.	Руки.о.с.	Iа	800	1	>60	800		2000
3.1	Дист.	O.C.	Iа	1000	1	>60	1000		3000
3.1	На суше: 1) анатомическая силовая подготовка на 10 снарядах (станциях) с относительной нагрузкой на снаряде 40-50%. 2) специальные 20 упражнений для каждого способа плавания на гибкость и укрепления отдельных мышечных групп с постепенным увеличением повторений до 30 раз.								
4.1	Дист.	Комплекс	Iб	400	1	>60	400		400
4.1	Дист.	Ноги.о.с.	Iа	200	1	>60	400		800
4.1	Дист.	Руки.о.с.	Iа	200	1	>60	400		1200
4.1	Дист.	O.c.	Iа	2000	10	>60	1000		2000
4.1	Дист.	Спина	Iб	200	1	>60	1000		3200
4.1	На суше: 1) специальные 20 упражнений для каждого способа плавания на гибкость и укрепление отдельных мышечных групп . 2) развитие максимальной силы на специальных тренажерах с относительной нагрузкой 80- 95% .								
5.1	Дист.	Кроль	Iб	400	1	>60	400		400
5.1	Дист.	Брасс	Iб	400	1	>60	400		400
5.1	Дист.	Спина	Iб	400	1	>60	400		400
5.1	Дист.	Батер.	Iб	100	4	>60	400		400
5.1	Дист.	O.c.	Iа	1500	1	>60	1500		3100
5.1	На суше: 1) специальные 20 упражнений для каждого способа плавания с постепенным увеличением количества повторений до 30 раз 2) развитие силовой выносливости на специальных тренажерах 2-3 упражнения с относительной нагрузкой 40-50%.								
6.1	Дист.	Комплекс	Iб	200	1	>60	200		200
6.1	Дист.	Ноги.о.с.	Iа	200	5	>60	200		400
6.1	Дист.	Руки.о.с.	Iа	200	1	>60	200		600
6.1	Дист.	O.cy.	Iа	2000	1	>60	2000		2600
6.1	Дист.	Комплекс	Iб	400	1	>60	400		3000
6.1	На суше: 1) анатомическая силовая подготовка на 10 снарядах (станциях) до 10-12 движений до 3х серий с относительной нагрузкой 40-50%, 2) специальные 20 упражнений для каждого способа плавания на гибкость и укрепления отдельных мышечных групп с постепенным								

	увеличением повторений до 30 раз.	
--	-----------------------------------	--

Примерный микроцикл на этапе накопления потенциала в академической гребле

Утренняя тренировка					
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день
2х20-50мин ЧСС 140-150 уд./мин, Тех.упражнения. 4х20с, отд. 20с ЧСС 170-176 уд./мин Парам. тренировка от 15с мах х 10 до 15с мах х 26раз отд.40с 2х10мин ЧСС 135-140 уд./мин	2х20мин ЧСС 145-155 уд./мин, Тех.упражнения. 20х30с, отд.20с ЧСС 178-182 уд./мин 2х15с мах отд. 40с 2х10мин ЧСС 135-140 уд./мин	2х15мин ЧСС 140-150 уд./мин, Тех.упражнения. Парам.тренировка от 2х10мин уд./мин 7х10мин снижение ЧСС от 180 до 172 уд/мин 2х10мин ЧСС 135-140 уд./мин	2х20-50мин ЧСС 140-150 уд./мин, Тех.упражнения. 4х120с, отд.20с ЧСС 170-176 уд./мин (15с мах х 10) х 1-3 серии отд. 40с между сериями 3мин. 2х10мин ЧСС 135-140 уд./мин	2х20мин ЧСС 140-150 уд./мин, Тех.упражнения. 10х60с, отд.20с ЧСС 178-182 уд./мин 15с мах х 2 отд.40с 2х10мин ЧСС 135-140 уд./мин	2х15мин ЧСС 140-150 уд./мин, Тех.упражнения. Парам.тренировка от 15мин до 45мин снижение ЧСС от 178 до 169 уд./мин 2х10мин ЧСС 135-140 уд./мин
Дневная и вечерняя тренировки					
2х20мин ЧСС 140-150 уд./мин Тех.упражнения 20х60с отд. 20с ЧСС 170-176 уд./мин (4х15с мах х 4) 2серии 2х20мин ЧСС 140-150 уд./мин	2х20мин ЧСС 140-150 уд./мин Тех. упражнения 2-3 х 3мин отд. 40с ЧСС 176-180 уд./мин 2х20мин ЧСС 140-150 уд./мин	2х30мин ЧСС 140-150 уд./мин Тех.упражнения 3-5мин х 6-10 ЧСС 166-170 уд./мин отд. 40с 2х20мин ЧСС 140-150 уд./мин	2х20мин ЧСС 140-150 уд./мин Тех.упражнения 10х120с отд. 20с ЧСС 170-176 уд./мин (4х15с мах)х2 серии 2х20мин ЧСС 140-150 уд./мин	2х20мин ЧСС 140-160 уд./мин Тех.упражнения 2-3х3мин отд.40с ЧСС176-180уд./мин 2х20мин ЧСС 140-150 уд./мин	2х20мин ЧСС140-150 уд./мин Тех.упражнения 10х5мин ЧСС 166-170 уд./мин отд. 40с 2х20мин ЧСС140-150 уд./мин

Лабораторная работа № 3

1. Составить примерный план среднего цикла подготовки

Тренировочный план подготовительного мезоцикла у борца

Месяц	июнь	июль	август	сентябрь	Сумма
-------	------	------	--------	----------	-------

Неделя	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Тренировочная нагрузка в баллах	3	5	7(8)	9	7(6)	8	9	7	9(Ю)	8(6)	6	10	7	5	
Количество тренировок	4	6	10(12)	12	Ю(8)	13	14	14	14(7)	14(12)	13	13	9	6	152(153)
На развитие выносливости	2	3	4(5)	4	3(2)	3	3	3	3	2(3)	2	2	2	2	38(39)
На развитие силы		2	3	3	3(2)	3	2	1	2	2(1)	1			1	23(21)
На развитие скоростной силы							2	1	2	2	1	2	1		11
На развитие гибкости	1	1	3	3	2	2	2	3	1					1	19
Спортивные игры	1		0(1)	1											2(3)
На развитие специальной скорости										1	2	2	1		6
На развитие специальной техники				1	2	3	3	3	3(4)	3	3	3	3	2	29(30)
На развитие специальной тактики						1	2	2	2	2(1)	3	1			13(12)
Спарринги								1	2(3)	2(1)	1	3	2		11
Тестирование	1										1				2
Тренировочный лагерь									0(1)			1			1(2)
Соревновательные дни														2	2

Лабораторная работа № 4

1. Составить план тем теоретической подготовки для избранного вида спорта (по выбору студента) на различных этапах многолетней подготовки спортсменов

Тематический план теоретической подготовки на _____ этапе

№ пп	Тема	Год обучения / (в часах)		
		1	2	3

Лабораторная работа № 5

Разработать тренировочное занятие с учетом явления суперкомпенсации на разных этапах многолетней подготовки

Лабораторная работа № 6

Задание 12.

Индивидуальный перспективный план подготовки спортсмена

Вид спорта _____

1. Краткая характеристика спортсмена:

- возраст;
- спортивный разряд;
- уровень спортивных достижений в предыдущем году;
- уровень физической, технической, тактической и волевой подготовки;
- основные недостатки в подготовленности спортсмена.

2. Цель и задачи многолетней тренировки.

3. Физическая подготовка

Задачи Основные средства тренировки

4. Спортивно-техническая подготовка

Задачи Основные средства тренировки

5. Спортивно-тактическая подготовка

Задачи Основные средства тренировки

6. Психическая подготовка

Задачи Основные средства тренировки

7. Интегральная подготовка

Задачи Основные средства тренировки

8. Распределение тренировочных нагрузок в годичном цикле тренировки спортсменов

Параметры тренировочных нагрузок Периоды тренировки

9. Распределение тренировочных занятий, соревнований и дней отдыха

Содержание тренировки Показатели

Количество соревнований

Количество дней, занятых соревнованиями

Количество тренировочных занятий

Количество тренировочных дней

Количество дней отдыха

10. Контрольные нормативы по периодам тренировки

Перечень контрольных испытаний Результаты контрольных испытаний

11. Педагогический и врачебный контроль _____

12. Места занятий, оборудование и инвентарь _____

1. "5.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Формами текущего контроля реферат, письменный опрос, устный опрос, контрольная работа, лабораторная работа, презентация

Максимальное количество баллов, которое может набрать обучающийся в течение 6 семестра за текущий контроль, равняется 80 баллам.

Максимальное количество баллов, которое может набрать обучающийся в течение 7 семестра за текущий контроль, равняется 80 баллам.

Максимальное количество баллов, которое может набрать обучающийся в течение 8 семестра за текущий контроль, равняется 80 баллам.

Максимальное количество баллов, которые обучающийся может получить на зачете, равняется 20 баллам.

Максимальное количество баллов, которые обучающийся может получить на экзамене, равняется 30 баллам.

Формой промежуточной аттестации является зачет, который проходит в форме устного собеседования по вопросам, экзамен, который проходит в форме устного собеседования по вопросам экзаменационного билета.

Шкала оценивания зачета

Баллы	Критерии оценивания
20	- полно излагает изученный материал, дает правильное определение языковых понятий; - обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по учебнику, но и самостоятельно составленные; - излагает материал последовательно и правильно
15	дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки в 20 баллов, но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в последовательности излагаемого.
10	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но: - излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил; - не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры; - излагает материал непоследовательно
5	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Отмечаются такие недостатки в подготовке студента, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.

Шкала оценивания экзамена

Критерии	Количество баллов
Ответ правильный, полный, допускаются мелкие неточности, не влияющие на существо ответа.	20-30 баллов
Ответ в целом правильный, но не совсем полный. Допускаются мелкие неточности и не более двух ошибок, которые студент может исправить самостоятельно.	15-20 баллов
Ответ в целом правильный, но не полный, поверхностный. Ошибки и неточности, допущенные при ответе, студент может исправить после наводящих вопросов.	10-15 баллов
Ответ неверный. После наводящих вопросов никаких исправлений не дано.	0-10 балла

Итоговая шкала оценивания результатов освоения дисциплины

Итоговая оценка по дисциплине выставляется по приведенной ниже шкале. При выставлении итоговой оценки преподавателем учитывается работа обучающегося в течение всего срока освоения дисциплины, а также баллы на промежуточной аттестации.

Баллы, полученные обучающимися в течение освоения дисциплины	Оценка по дисциплине
41 – 100	Зачтено
0 - 40	Не зачтено

Баллы, полученные обучающимися в течение освоения дисциплины	Оценка по дисциплине
81 – 100	отлично
61 – 80	хорошо
41 – 60	удовлетворительно
0 – 40	неудовлетворительно

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Основная литература

1. Бабушкин, Г. Д. Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов : учебник. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 294 с. — Текст : электронный. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/91118.html>
2. Горшков, А. Г., Теория спорта: основы системы подготовки спортсмена : учебное пособие / А. Г. Горшков, И. В. Кутын. — Москва : КноРус, 2023. — 175 с. — URL: <https://book.ru/book/949276> — Текст : электронный.
3. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры и спорта. — 7-е изд. — Москва : Спорт, 2020. — 344 с. — Текст : электронный. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98646.html>

6.2. Дополнительная литература

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для вузов. — Москва : Юрайт, 2023. — 191 с. — Текст : электронный. — URL: <https://urait.ru/bcode/515146>
2. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для вузов . — 2-е изд. — Москва : Юрайт, 2023. — 224 с. — Текст : электронный. — URL: <https://urait.ru/bcode/514804>
3. Зациорский, В. М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания. — 5-е изд. — Москва : Спорт, 2020. — 200 с. — Текст : электронный. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98647.html>
4. Кыласов, А.В. Мировая система спорта: учеб.пособие для вузов. - М. : Кнорус, 2019. - 132с. – Текст: непосредственный
5. Парыгина, О. В. Теория физической культуры и спорта : учебное пособие. — Москва : Московская государственная академия водного транспорта, 2019. — 131 с. — Текст : электронный. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/97326.html>
6. Ржанов, А. А. Теория и методика детско-юношеского спорта: волейбол : учебник. — Москва : Русайнс, 2022. — 135 с. — URL: <https://book.ru/book/942545> — Текст : электронный.

7. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для вузов / под ред. С. Е. Шивринской. — 2-е изд. — Москва : Юрайт, 2023. — 189 с. — Текст : электронный. — URL: <https://urait.ru/bcode/514967>
8. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов. — 4-е изд. — Москва : Юрайт, 2023. — 234 с. — Текст : электронный. — URL: <https://urait.ru/bcode/514559>

6.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. www.olympic.kz
2. www.sportingdata.com
3. www.bbc.co.russian
4. www.wikipedia.org
5. www.borcy.ru
6. www.sportcanals.ru
7. www.olympic.ru
8. www.olympic.org
9. www.eurosport.ru
10. www.peoples.ru.sport
11. <http://olympiad.good-cinema.ru>
12. www.olympichistory.info
13. Электронно-библиотечная система Лань <https://e.lanbook.com>
14. ООО «Электронное издательство Юрайт» <https://urait.ru>

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

8. 1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплинам (авт. Кулишенко И. В., Фандеева А. С.)
9. 2. Методические рекомендации по подготовке к практическим занятиям (авт. Кулишенко И. В., Фандеева А. С.)

10. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Лицензионное программное обеспечение:

Microsoft Windows
Microsoft Office
Kaspersky Endpoint Security

Информационные справочные системы:

Система ГАРАНТ
Система «КонсультантПлюс»

Профессиональные базы данных

fgosvo.ru
pravo.gov.ru
www.edu.ru

Свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

ОМС Плеер (для воспроизведения Электронных Учебных Модулей)
7-zip
Google Chrome

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

- учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованные учебной мебелью, доской, демонстрационным оборудованием;
- помещения для самостоятельной работы, укомплектованные учебной мебелью, персональными компьютерами с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду;
- помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования, укомплектованные мебелью (шкафы/стеллажи), наборами демонстрационного оборудования и учебно-наглядными пособиями.