

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.08.2026 15:46:36
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fcb9e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ»
(ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

УТВЕРЖДЕНО
на Ученом совете ФГАОУ ВО
«Государственный университет
просвещения»
Протокол № 8 от 27 марта 2026 г.

Рабочая программа дисциплины

Теория и методика спорта и подготовки спортсменов

Научная специальность: 5.8.5. Теория и методика спорта

Форма обучения: очная

г. Москва

2026 г.

Авторы-составители:

Матвеев А. П., доктор педагогических наук, профессор

Рабочая программа дисциплины «Теория и методика спорта и подготовки спортсменов» составлена в соответствии с федеральными государственными требованиями к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), условиям их реализации, срокам освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов (адъюнктов), утвержденными приказом Минобрнауки России от 20.10.2021 № 951.

Дисциплина входит в образовательный компонент программы аспирантуры.

Рецензент:

Губа В.П. профессор, доктор педагогических наук,
профессор кафедры ТПОФВС.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Планируемые результаты	4
2. Место дисциплины в структуре ООП ВО.....	5
3. Объем и содержание дисциплины	5
4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся	6
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине	8
6. Учебно-методическое и ресурсное обеспечение дисциплины	11
7. Методические указания по освоению дисциплины.....	14
8. Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине	14
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины	17

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

1.1. Цель и задачи обучения

Целью освоения дисциплины «Теория и методика спорта и подготовки спортсменов» является получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области подготовки спортсменов, формирование умения использовать полученные знания в практической деятельности.

Задачи дисциплины:

1. Формирование системных знаний о сущности, специфике, содержании и методах теории и методики спорта и подготовки спортсменов.
2. Совершенствование навыков по разработке учебно-методических материалов подготовки спортсменов.
3. Формирование знаний и умений по основам использования современных теоретических и практических методов исследования в области физической культуры и спорта, логике построения научных суждений и умозаключений, проведения научных дискуссий и публичных выступлений.

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- основы развития спорта в современном обществе;
- теоретические и методические основы спортивной тренировки;
- теоретико-методологические положения системы подготовки юных спортсменов;
- требования стандартов спортивной подготовки;
- документы планирования и проведения соревнований;
- методики отбора и спортивной ориентации;
- закономерности становления спортивного мастерства и формирования адаптационных процессов в ведущих функциональных системах;
- виды и методы педагогического контроля и учета его результатов;

Уметь:

- применять научные знания, современные концепции и теоретические положения в научно-исследовательской деятельности, раскрытии научных противоречий и объективном формулировании научных проблем
- применять педагогические технологии для решения проблемных задач обучения двигательным действиям и развития физических качеств;

Владеть:

- современными методами научного исследования, сбора и обработки экспериментальных материалов, методологией анализа и теоретического обобщения.
- опытом ведения дискуссий и публичных выступлений по проблемам развития отечественной системы физического воспитания, научного предмета теории спорта, дидактических основ теории обучения;
- систематизированным комплексом знаний об основах научно-исследовательской деятельности в области подготовки спортивного резерва и квалифицированных спортсменов.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Дисциплина «Теория и методика спорта и подготовки спортсменов» входит в образовательный компонент учебного плана научной специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта. Данная дисциплина направлена на подготовку аспирантов к научно-

исследовательской и педагогической деятельности. Своим содержанием она соотносится с учебными дисциплинами магистерской подготовки, углубляя и расширяя представления аспирантов по основным проблемам развития учебного и научного предмета теории спорта и основных ее структурных компонентов.

3. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем дисциплины

Показатель объема дисциплины	Форма обучения
	Очная
Объем дисциплины в зачетных единицах	4
Объем дисциплины в часах	144
Контактная работа	18
Лекции	6
Практические занятия	12
Самостоятельная работа	90
Контроль	36

Форма промежуточной аттестации: зачет с оценкой – 1 семестр

3.2. Содержание дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплины с кратким содержанием	Кол-во часов	
	Лекции	Практические занятия
Тема 1. Система подготовки спортсмена Спортивная ориентация и спортивный отбор. Выбор спортивной специализации. Критерии и подходы в диагностике индивидуальной спортивной предрасположенности. Постановка долгосрочных спортивно-подготовительных целей. Содержание целей, реализуемых в процессе подготовки спортсмена. Основные аспекты конкретизации долгосрочных спортивно-подготовительных целей. Количественное прогнозирование и моделирование при конкретизации спортивно-подготовительных целей.	1	2
Тема 2. Интегративная характеристика содержания, средств и методов подготовки спортсмена Подготовка спортсмена – многосторонний процесс. Подготовительные упражнения спортсмена. Упражнение как средство и метод. Градации и ведущая классификация упражнений как средств подготовки спортсмена. Фазы нагрузки и отдыха в процессе упражнения. Методические формы упражнения в подготовке спортсмена. Средства содействия эффективности упражнений спортсмена и другие средства его подготовки	1	2
Тема 3. Основные закономерности и принципы подготовки спортсмена Общие отправные положения. Специфические черты базовых закономерностей спортивной подготовки и производные от них принци-	2	4

пы. Максимизация и углубленная индивидуализированная специализация. Перманентность и цикличность подготовительно-соревновательного процесса. Необходимость сочетания в процессе спортивной подготовки тенденций постепенности и предельности, опережающих и стабилизирующих тенденций. Относительная избирательность и единство различных сторон подготовки спортсмена		
Тема 4. Модельно-целевой подход к построению спортивной подготовки Модельно-целевой подход при проектировании спортивного макроцикла. Проектное моделирование целевой соревновательной деятельности. Моделирование сдвигов подготовленности и готовности спортсмена к достижениям в макроцикле. Модельное проектирование содержания и структуры спортивного макроцикла. Корректирование модели целевой соревновательной деятельности в процессе практического развертывания спортивной подготовки в макроцикле. Планирование спортивной подготовки в мезо и микроциклах.	2	4
Итого:	6	12

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Темы для самостоятельного изучения	Изучаемые вопросы	Количество часов	Формы самостоятельной работы	Методические обеспечения	Формы отчетности
1	2	3	4	5	6
Система подготовки спортсмена	1. Спортивная ориентация и спортивный отбор. 2. Выбор спортивной специализации. 3. Критерии и подходы в диагностике индивидуальной спортивной предрасположенности. 4. Постановка долгосрочных спортивно-подготовительных целей. 5. Содержание целей, реализуемых в процессе подготовки спортсмена. 6. Основные аспекты конкретизации долгосрочных спортивно-подготовительных целей. 7. Количественное прогнозирование и	22	Конспектирование	Лекция Учебник Методические разработки	Конспект

	моделирование при конкретизации спортивно-подготовительных целей.				
Интегративная характеристика содержания, средств и методов подготовки спортсмена	1. Подготовка спортсмена – многосторонний процесс. 2. Подготовительные упражнения спортсмена. Упражнение как средство и метод. 3. Градации и ведущая классификация упражнений как средств подготовки спортсмена. 4. Фазы нагрузки и отдыха в процессе упражнения. 5. Методические формы упражнения в подготовке спортсмена. 6. Средства содействия эффективности упражнений спортсмена и другие средства его подготовки	24	Реферирование	Лекция Учебник Методические разработки	Реферат
Основные закономерности и принципы подготовки спортсмена	1. Общие отправные положения. 2. Специфические черты базовых закономерностей спортивной подготовки и производные от них принципы. 3. Максимизация и углубленная индивидуализированная специализация. 4. Перманентность и цикличность подготовительно-соревновательного процесса. 5. Необходимость сочетания в процессе спортивной подготовки тенденций постепенности и предельности, опережающих и ста-	22	Конспектирование	Лекция Учебник Методические разработки	Конспект

	билизирующих тенденций. 6. Относительная избирательность и единство различных сторон подготовки спортсмена				
Модельно-целевой подход к построению спортивной подготовки	1. Модельно-целевой подход при проектировании спортивного макро-цикла. 2. Проектное моделирование целевой соревновательной деятельности. 3. Моделирование сдвигов подготовленности и готовности спортсмена к достижениям в макроцикле. 4. Модельное проектирование содержания и структуры спортивного макроцикла. 5. Корректирование модели целевой соревновательной деятельности в процессе практического развертывания спортивной подготовки в макроцикле. 6. Планирование спортивной подготовки в мезо и микроциклах.	22	Конспектирование	Лекция Учебник Методические разработки	Конспект

Итого: 90 часов самостоятельной работы по дисциплине.

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

5.1. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Вопросы для контрольного опроса

1. Определение понятия «Спортивная ориентация».
2. Определение понятия «Спортивная отбор».
3. Критерии индивидуальной спортивной предрасположенности
4. Постановка долгосрочных спортивно-подготовительных целей

5. Содержание целей, реализуемых в процессе подготовки спортсмена
6. Основные аспекты конкретизации спортивно-подготовительных целей
7. Конкретизация целей во времени
8. Конкретизация целей по разделам (сторонам) подготовки спортсмена
9. Прогнозирование спортивно-подготовительных целей
10. Комплексная система подготовки спортсмена
11. Система тренировки
12. Система подготовительных соревнований
13. Система соревнований
14. Соотношение различных составляемых подготовки спортсмена
15. Упражнение как средство и метод
16. Классификация упражнений как средств подготовки спортсменов
17. Схема классификационной группировки подготовительных упражнений спортсмена
18. Собственно специально-подготовительные упражнения
19. Параспециальные-подготовительные упражнения
20. Преимущественно подготовительные упражнения
21. Фазы нагрузки и отдыха в процессе упражнений
22. «Внешняя» сторона нагрузки
23. «Внутренняя» сторона нагрузки
24. Методы строго-регламентированного упражнения в спортивной подготовке
25. Игровой и соревновательный методы в спортивной подготовке
26. Дополнительные средства в подготовке спортсменов
27. Принципы спортивной подготовки
28. Цикличность подготовительно-соревновательного процесса.
29. Принципы спортивной тренировки
30. Дозирование нагрузки
31. Моделирование соревновательной деятельности
32. Техническая подготовка
33. Тактическая подготовка
34. Физическая подготовка
35. Психологическая подготовка
36. Теоретическая подготовка
37. Интегральная подготовка
38. Модельно-целевой подход к построению спортивной подготовки в макроциклах
39. Проектное моделирование целевой соревновательной деятельности
40. Прогнозирование спортивного результата
41. Комплексный контроль в подготовке спортсмена
42. Технология планирования в спорте
43. Виды контроля
44. Классификация нагрузок в спорте
45. Тренировка как составная часть спортсменов

Примерная тематика рефератов

1. Основы подготовки спортсменов высокой квалификации
2. Классификация зон интенсивности нагрузок
3. Объём тренировок и распределение интенсивности у высококвалифицированных спортсменов
4. Основы планирования круглогодичной подготовки
5. Традиционная модель периодизации спортивной тренировки
6. Блоковая периодизация тренировочного процесса

7. Планирование тренировочного занятия квалифицированных спортсменов

Примерный перечень вопросов к зачету

1. Система отбора спортсменов.
2. Тренировка как составная часть подготовки спортсмена.
3. Разделы (стороны) тренировки.
4. Факторы, определяющие эффективность тренировки.
5. Средства спортивной тренировки.
6. Методы спортивной тренировки.
7. Принципы спортивной тренировки.
8. Нагрузки и отдых в процессе тренировки.
9. Структура тренировки.
10. Основные стороны (составные части) тренировки.
11. Техничко-тактическая подготовка спортсмена.
12. Физическая подготовка (общая, специальная).
13. Интегральная подготовка.
14. Теоретическая подготовка.
15. Психологическая подготовка.
16. Тренировочные и соревновательные нагрузки.
17. Общая характеристика нагрузок в спорте.
18. Классификация нагрузок в спорте.
19. Характеристика спортивных соревнований.
20. Характеристика системы соревнований международного и национального уровней.
21. Классификация соревнований: по цели, составу соревновательных действий, контингенту, способу ведения борьбы, условиям проведения, типу судейства.
22. Системный подход и подготовка спортсменов.
23. Структура системы подготовки. Составные части, их характеристика
24. Дозирование нагрузки
25. Моделирование соревновательной деятельности
26. Техническая подготовка
27. Тактическая подготовка
28. Физическая подготовка
29. Психологическая подготовка
30. Теоретическая подготовка
31. Интегральная подготовка
32. Комплексный контроль в подготовке спортсмена
33. Технология планирования в спорте
34. Виды контроля
35. Классификация нагрузок в спорте
36. Тренировка как составная часть спортсменов

5.2. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений и навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Промежуточная аттестация по дисциплине учитывает успеваемость аспиранта, общее количество работы аспиранта, дисциплинированность, самостоятельность.

Освоение дисциплины оценивается по балльной шкале.

Общее количество баллов по дисциплине – 100 баллов.

При оценке знаний на **экзамене** учитываются:

1. Понимание и степень усвоения теории курса.
2. Уровень знания фактического материала в объеме программы.

3. Правильность формулировки основных понятий и закономерностей.
4. Логика, структура и грамотность изложения вопроса.
5. Использование примеров.
6. Умение связать теорию с практическим применением.
7. Умение сделать обобщение, выводы.
8. Умение ответить на дополнительные вопросы.
9. Глубокое и прочное усвоение знаний программного материала.

Ответ аспиранта оценивается в % с учетом шкалы соответствия рейтинговых оценок пяти-балльным оценкам:

Оценка по 5-балльной системе	Оценка по 100-балльной системе
отлично	81-100
хорошо	61-80
удовлетворительно	41-60
неудовлетворительно	21-40
Необходимо повторное изучение	0-20

Общее количество баллов по сумме всех шкал – 100.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1 Основная литература:

1. Бабушкин Г.Д. Интегральная подготовка спортсменов : учебное пособие для магистрантов / Бабушкин Г.Д.. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 100 с. — ISBN 978-5-4487-0760-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/101367.html>
2. Бабушкин Г.Д. Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов : учебник / Бабушкин Г.Д.. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 294 с. — ISBN 978-5-4487-0679-0. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/91118.html>
3. Бабушкин, Г. Д. Интегральная подготовка спортсменов : учебное пособие для магистрантов / Г. Д. Бабушкин. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 100 с. — ISBN 978-5-4487-0760-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/101367.html>
4. Иорданская Ф.А. Комплексная система восстановления спортсменов в условиях тренировочных мероприятий, соревнований и дистанционной подготовки с использованием мобильных технологий / Иорданская Ф.А.. — Москва : Издательство «Спорт», 2021. — 112 с. — ISBN 978-5-907225-64-0. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/107705.html>
5. Платонов В.Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов / Платонов В.Н.. — Москва : Издательство «Спорт», 2022. — 656 с. — ISBN 978-5-907225-93-0. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/119191.html>
6. Современная система спортивной подготовки : монография / Л.П. Матвеев [и др.]. — Москва : Издательство «Спорт», 2021. — 440 с. — ISBN 978-5-907225-36-7. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/104666.html>
7. Реуцкая Е.А. Отбор и ориентация в системе подготовки спортсменов в лыжных гонках и биатлоне : учебное пособие / Реуцкая Е.А.. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021. — 103 с. — ISBN 978-5-91930-176-9. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/121204.html>

8. Иссурин В.Б. Научные и методические основы подготовки квалифицированных спортсменов / Иссурин В.Б., Лях В.И.. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 176 с. — ISBN 978-5-907225-16-9. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/94127.html>
9. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры и спорта / Матвеев Л.П.. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 344 с. — ISBN 978-5-906132-50-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98646.html>
10. Тулякова, О. В. Комплексный контроль в физической культуре и спорте : учебное пособие / О. В. Тулякова. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 106 с. — ISBN 978-5-4497-0494-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/93804.html>
- 6.2. Дополнительная литература:**
 1. Бабушкин Г.Д. Предсоревновательная подготовка высококвалифицированных спортсменов : учебное пособие / Бабушкин Г.Д.. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 134 с. — ISBN 978-5-4487-0667-7. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/90577.html>
 2. Губа, В. П. Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] / В. П. Губа, В. В. Маринич. — М. : Спорт, 2016. — 232 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/55567.html> Серова, Л. К. Психологическая подготовка к соревнованиям в спорте : монография / Л. К. Серова. — Москва : Издательство «Спорт», 2022. — 128 с. — ISBN 978-5-907225-92-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/119188.html>
 3. Кулиненков О.С. Фармакология в практике спорта / Кулиненков О.С.. — Москва : Издательство «Спорт», 2022. — 216 с. — ISBN 978-5-907225-81-7. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/119189.html>
 4. Мякинченко Е.Б. Силовая подготовка спортсменов высокого класса в циклических видах спорта с преимущественным проявлением выносливости : монография / Мякинченко Е.Б., Крючков А.С., Фомиченко Т.Г.. — Москва : Издательство «Спорт», 2022. — 280 с. — ISBN 978-5-907225-86-2. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/121108.html>
 5. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры и спорта / Л. П. Матвеев. — 7-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 344 с. — ISBN 978-5-906132-50-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98646.html>
 6. Никитушкин В.Г. Теория и методика детского-юношеского спорта : учебник для вузов / Никитушкин В.Г.. — Москва : Издательство «Спорт», 2021. — 328 с. — ISBN 978-5-907225-66-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/110431.html>
 7. Никитушкин, В. Г. Спорт высших достижений. Теория и методика [Электронный ресурс]: учеб. пособие / В. Г. Никитушкин, Ф. П. Суслов. — М. : Спорт, 2018. — 320 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74302.html>
 8. Основы спортивной подготовки : учебно-методическое пособие / . — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2020. — 104 с. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/95410.html>
 9. Реуцкая, Е. А. Отбор и ориентация в системе подготовки спортсменов в лыжных гонках и биатлоне : учебное пособие / Е. А. Реуцкая. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021. — 103 с. — ISBN 978-5-91930-176-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/121204.html>

10. Смоленцева В.Н. Психологическое обеспечение подготовки спортсменов : учебное пособие / Смоленцева В.Н.. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. — 116 с. — ISBN 978-5-91930-130-1. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/109708.html>
11. Серова, Л. К. Психодиагностические методики в спортивной деятельности : учебное пособие / Л. К. Серова. — Москва : Издательство «Спорт», 2021. — 384 с. — ISBN 978-5-907225-63-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/107701.html>
12. Серова, Л. К. Мотивация в спортивной деятельности : монография / Л. К. Серова. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 144 с. — ISBN 978-5-907225-38-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98638.html>
13. Современная система спортивной подготовки : монография / Л. П. Матвеев, В. Н. Платонов, В. П. Филин [и др.] ; под редакцией Б. Н. Шустина. — 2-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2021. — 440 с. — ISBN 978-5-907225-36-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/104666.html>

6.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка - <http://sportlib.info>
2. Теория и практика физической культуры. - <http://tpfk.infosport.ru>
3. Журнал «Культура здоровой жизни» - <http://kzg.narod.ru/>
4. Адаптивная физическая культура - <http://www.afkonline.ru>
5. Министерство спорта РФ – <http://www.yminsport.gov.ru>
6. Институт адаптивной физической культуры - <http://lesgaft.spb.ru>
7. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>
8. газета "Здоровье детей" - <http://www.dd.1september.ru/>
9. Спортивная Россия - отраслевой агрегатор - <http://www.infosport.ru>
10. <http://минобрнауки.пф>
11. <http://nauka-pedagogika.com/>
12. <http://www.teoriya.ru/>
2. Министерство спорта РФ
3. Министерство образования и науки российской федерации
4. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки <http://obrnadzor.gov.ru>
5. Федеральный портал «российское образование» <http://www.edu.ru>
6. Федеральный центр и информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru>
7. Антидопинговое агентство "Русада" <http://rusada.ru/>
8. Буфер обмена Тренера Coach's Clipboard <https://www.coachesclipboard.net/>
9. Информационный портал для специалистов в сфере фитнес – индустрии по вопросам силовых видов спорта, бодибилдинга, фитнеса, пауэрлифтинга, кроссфита и тяжелой атлетики - <http://фитлаб.пф>
10. Российское антидопинговое агентство <http://www.rusada.ru/>
11. Спортивная Россия открытая платформа <http://www.infosport.ru/>
12. Спортивная Россия открытая платформа www.infosport.ru
13. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту
14. Библиотека международной спортивной информации <http://bmsi.ru/>
15. Спортивная электронная библиотека <http://bmsi.ru>
16. Электронная библиотека содержит литературу по логопедии, психологии, педагогике <http://www.pedlib.ru>

17. ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ:

18. Iron Man американский журнал о бодибилдинге , пауэрлифтинге [http://ironman.ru\(link is external\)](http://ironman.ru(link is external))
19. Muscle & Fitness <http://www.muscleandfitness.com/>
20. The Journal of Sports Science and Medicine (Спортивная наука и медицина) <https://www.jssm.org/>
21. World Soccer <https://www.worldsoccer.com/>
22. Адаптивная физическая культура <http://www.afkonline.ru/>
23. Вестник Национальной академии туризма <http://www.nat-moo.ru/>
24. Вестник спортивной науки http://www.vniifk.ru/journal_vsn.php
25. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры <http://www.mediasphera.ru/>
26. Журнал «Лыжный спорт» <http://www.skisport.ru/>
27. Журнал Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов <http://sportmed.ru>
28. Коневодство и конный спорт <http://www.konevodstvo.org/>
29. Культура физическая и здоровье <http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/>
30. Лечебная физкультура и спортивная медицина <http://lfksport.ru/>
31. Массаж. Эстетика тела <http://www.massagemag.ru/>
32. Мир спорта <http://www.sportedu.by/zhurnal-mir-sporta/>
33. Профилактическая медицина (Профилактика заболеваний и укрепление здоровья) <http://www.mediasphera.ru>
34. Российский журнал биомеханики <http://vestnik.pstu.ru/biomech/about/inf/>
35. Советский спорт <http://www.sovsport.ru>
36. Спорт в школе <http://spo.1september.ru/index.php>
37. Спортивное право <http://www.sportivnoe-pravo.ru/>
38. Спортивный психолог <http://www.sport-psy.ru/content/o-zhurnale>
39. Теория и практика физической культуры <http://www.teoriya.ru/ru>
40. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта <http://lesgaft-notes.spb.ru/ru>
41. Физкультура и спорт (журнал) <http://www.fismag.ru/>
42. **Журналы ВАК**

Электронно-библиотечные системы (ЭБС МГОУ)

электронные учебно-методические комплексы библиотеки МГОУ;

<http://www.ebiblioteka.ru> – ЭБС «ИВИС». Ресурсы East View Publication;

<http://znanium.com> – ЭБС ZNANIUM.COM;

<http://www.biblioclub.ru> – электронно-библиотечная систем (ЭБС): Университетская библиотека онлайн (Директ-Медиа);

<http://www.gnpbu.ru/> – «Научная педагогическая библиотека им. К. Д.Ушинского Российской академии образования».

<http://elibrary.ru> – «Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU»

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Учебное пособие - Железняк, Ю. Д. Образование в отрасли физической культуры и спорта

2. Учебное пособие – Голощапов, Б. Р., Кулишенко, И.В., Крякина, Е.В. Учебно-исследовательская работа студентов факультета физической культуры.

8. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Информационно-справочные системы:

<http://www.studentlibrary.ru/> – ЭБС «Консультант студента»

<http://www.bibliorossica.com/> – ЭБС «БиблиоРоссика»

Система ГАРАНТ

Система «КонсультантПлюс»

Профессиональные базы данных:

Ассоциации профессионалов фитнеса www.fitness-pro.ru

Ассоциации содействия туристским технологиям www.astt.ru

Ассоциация гольфа России <http://www.rusgolf.ru/>

Весь боулинг России <http://www.bowling.ru/>

Всероссийская федерация волейбола <http://www.volley.ru>

Всероссийская федерация гребли на байдарках и каноэ <http://www.kayak-canoer.ru>

Всероссийская федерация парусного спорта <http://rusyf.ru>

Всероссийская федерация плавания <http://www.russwimming.ru>

Всероссийская федерация полиатлона <http://www.polyathlon.ru/>

Всероссийская федерация самбо <http://sambo.ru/>

Всероссийская федерация спортивной и оздоровительной аэробики <http://xn--80aaadc9aeqwhffofgt6q8a.xn--plai/>

Всероссийская федерация художественной гимнастики <http://www.vfgr.ru>

Детская лига американского футбола <http://www.americanfootball.ru>

Европейская ассоциация лёгкой атлетики <https://www.european-athletics.org/index.html>

Европейская федерация гимнастики <http://www.ueg.org>

Международная ассоциация спортивной информации <http://www.iasi.org>

Международный олимпийский комитет <https://www.olympic.org/>

Международная федерация баскетбола www.fiba.com

Международная федерация волейбола www.fivb.com

Международная федерация гимнастики www.fig-gymnastics.com

Международная федерация фитнес-аэробики и спорта <http://www.fisafinternational.com>

Международная федерация футбольных ассоциаций www.fifa.com

Международный паралимпийский комитет <http://www.paralympic.org/>

Международная ассоциация лёгкой атлетики <https://www.iaaf.org/home>

Московская федерация фехтования <https://www.mosfencing.ru/>

Национальная федерация бадминтона России <http://www.badm.ru/>

Олимпийский комитет России <http://olympic.ru/>

Паралимпийский комитет России <http://paralymp.ru/>

Российская ассоциация армспорта <http://www.armsport-rus.ru/>

Российская федерация баскетбола <http://russiabasket.ru/>

Российская федерация стрельбы из лука <http://www.archery.su/>

Российская шахматная федерация <http://ruchess.ru/>

Российский арбалетный союз <http://www.crossbow-rus.ru/>

Российский союз боевых искусств <http://www.rsbi.ru/>

Российский футбольный союз <http://www.rfs.ru>

Союз биатлонистов России <http://biathlonrus.com>

Союз гандболистов России <http://www.rushandball.ru>

Союз конькобежцев России <http://www.russkating.ru>

Союз тхэквондо России (ВТФ) <http://tkdrussia.ru>

Стрелковый союз России <http://shooting-russia.ru>

Федерация авиационного спорта России <http://www.fasrus.org>
Федерация айкидо России <http://www.aiki.ru>
Федерация бейсбола России <http://www.baseballrussia.ru/>
Федерация бобслея России <http://rusbob.ru/>
Федерация бокса России <http://www.boxing-fbr.ru/>
Федерация велосипедного спорта России <http://fvsr.ru/>
Федерация водного поло России <http://www.waterpolo.ru>
Федерация горнолыжного спорта и сноуборда России <http://www.fgssr.ru/>
Федерация городошного спорта России <http://gorodki-russia.ru/>
Федерация гребного спорта России www.rowingrussia.ru
Федерация дзюдо России <http://www.judo.ru/>
Федерация керлинга России <http://www.curling.ru/>
Федерация лыжных гонок России www.flgr.ru
Федерация мотоциклетного спорта России <http://mfr.ru/>
Федерация настольного тенниса России <http://ttfr.ru>
Федерация прыжков на батуте <http://www.trampoline.ru/>
Федерация прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России <http://www.skijumpingrus.ru/>
Федерация регби России <http://www.rugby.ru/>
Федерация санного спорта России <http://rusluge.ru/>
Федерация синхронного плавания России www.synchrorussia.ru
Федерация скалолазания России <http://www.c-f-r.ru>
Федерация современного пятиборья <http://www.pentathlon-russia.ru/>
Федерация спорта слепых www.fss.org.ru
Федерация софтбола России <http://russiansoftball.org/>
Федерация спортивного ориентирования России <http://www.rufso.ru/>
Федерация спортивной акробатики России <http://acrobatica-russia.ru/>
Федерация спортивной борьбы России <http://www.wrestrus.ru/>
Федерация спортивной гимнастики России <http://sportgymrus.ru>
Федерация тайского бокса России <http://rmtf.ru/> (link is external)
Федерация танцевального спорта России <http://www.ftsr.ru>
Федерация таэквон-до России (ИТФ) <http://www.itf-russia.com/>
Федерация тенниса России <http://www.tennis-russia.ru/>
Федерация триатлона России <http://www.ftr.org.ru/>
Федерация тяжелой атлетики России <http://www.rfwf.ru/>
Федерация ушу России <http://www.wushu-russ.ru/>
Федерация фехтования России <http://rusfencing.ru/>
Федерация фигурного катания на коньках России <http://fsrussia.ru/>
Федерация фитнес-аэробики России (ФФАР) <http://www.fitness-aerobics.ru/>
Федерация фристайла России <http://www.ffr-ski.ru/>
Федерация футзала России (футбол в залах) <http://futsal-ffr.narod.ru/>
Федерация хоккея России <http://fhr.ru/>
Федерация шашек России <http://www.shashki.ru/>
fgosvo.ru
pravo.gov.ru
www.edu.ru
<http://elibrary.ru/>

научные статьи в открытом доступе

<https://search.rsl.ru/#ff=19.08.2018&s=fdatedesc> - Российская государственная библиотека

<https://cyberleninka.ru/> - Научная электронная библиотека «Киберленинка»

зарубежные диссертации в открытом доступе

<http://www.ndltd.org/resources/find-etds> Метапоисковая система. Обеспечивает поиск полнотекстовых диссертаций открытого доступа или сведений о диссертациях ограниченного доступа среди 4 млн документов.

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

В университете обучающимся обеспечен доступ: к современным профессиональным базам данных и информационным справочным и поисковым системам.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде МГОУ. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда обеспечивают возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»), и отвечает техническим требованиям организации, как на территории организации, так и вне её.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду МГОУ и ЭБС.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечиваются электронными и (или) печатными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Дисциплина и не требует специального оборудования.

Для проведения лекционных и практических занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации используются аудитории, оборудованные персональным компьютером, меловой и/или интерактивной доской, а также мультимедийным проектором.

Каждый обучающийся обеспечен доступом к электронно-библиотечной системе, содержащей издания по дисциплине.

Обеспеченность необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения:

Microsoft Windows

Microsoft Office

Kaspersky Endpoint Security