

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.04.2025 14:18:03
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bffa79172803da5b7b559fc69e2

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НОГИНСКИЙ ФИЛИАЛ**

**федерального государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования
«Государственный университет просвещения»**

УТВЕРЖДАЮ

**Директор
Ногинского филиала Университета
Д.С. Аксенов
«28» февраля 2025 г.**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.15. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

***«Общепрофессиональный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»***

Очная форма обучения

**Московская область
г. Ногинск
2025**

ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой) комиссией
Здоровьесберегающих и естественно-
научных дисциплин
Протокол №5
от «11» февраля 2025 г.

Председатель ПЦК
 М.П. Вышкварко
«11» февраля 2025 г.

СОСТАВЛЕНА

В соответствии с государственными
требованиями к минимуму содержания и
уровню подготовки выпускника по
специальности: 49.02.01 «Физическая
культура»

СОГЛАСОВАНО

Методическим советом
Ногинского филиала Университета
Протокол №5
от «13» февраля 2025 г.
Председатель Методического совета
 А.А. Дерябкин
«13» февраля 2025 г.

Составители: Пшеницин С.А., преподаватель Ногинского филиала
Университета

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза:  Зеленина В.А., методист высшей
квалификационной категории Ногинского филиала Университета

Содержательная экспертиза:  Вышкварко М.П., преподаватель
высшей квалификационной категории Ногинского филиала Университета

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:  Коренкова С.Ю., директор МБОУ ЦО №3
г. Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего профессионального образования по
специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом
Министерства просвещения РФ от 11.11.2022 N 968.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности
49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	стр.
1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	10
5. Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.15 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОП.15 Материально-техническое обеспечение физической культуры» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК: ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.	- выполнять элементарные трудовые задания по обслуживанию и эксплуатации различного спортивного оборудования и инвентаря; - осуществлять расположение различного оборудования и инвентаря в конкретном месте занятий физическими упражнениями; В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: - историю возникновения и эволюцию спортивного оборудования и инвентаря; - значение и характеристику различных спортивных сооружений.	- значение и характеристики различных спортивных сооружений.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в т.ч. в форме практической подготовки	4
в т. ч.:	
теоретическое обучение	29
практические занятия	4
<i>Самостоятельная работа</i>	3
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся		Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
Раздел 1. Специализированные сооружения для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности			28/4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.
Тема 1.1. Общая характеристика и классификация и спортивных сооружений	Содержание		2	
	1.	Основные нормы Единой классификации спортивных сооружений.		
	2.	Структура спортивного сооружения		
	Самостоятельная работа Выполнение чертежей и схем игровых площадок		3	
Тема 1.2. Универсальные спортивные сооружения и комплексы	Содержание		4	
	1.	Общая характеристика и классификация. Стадионы, дворцы спорта, манежи		
	2.	Искусственные покрытия плоскостных спортивных сооружений		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.		1	
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Не предусмотрено.			
Тема 1.3. Спортивные сооружения для игровых видов спорта	Содержание учебного		4	
	1.	Общая характеристика и классификация игровых площадок и полей		
	2.	Размеры и пропускная способность игровых площадок, полей		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия		1	
Тема 1.4. Спортивные сооружения для легкой атлетики	Содержание учебного материала		2	
	1.	Классификация сооружений для легкой атлетики		
	2.	Беговые дорожки и легкоатлетические секторы		
	3.	Конструкции покрытий дорожек, мест для прыжков и метаний		
	4.	Материально-техническое обеспечение		

	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	OK 01, OK 02, OK 03, OK 04, OK 05, OK 06, OK 09.
	Практические занятия			
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	1	
Тема 1.5. Спортивные сооружения для зимних видов спорта	Содержание		2	
	1.	Классификация сооружений		
	2.	Технические требования к сооружениям		
	3.	Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4.	Технические требования к инвентарю и оборудованию		
	5.	Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.		1	
	1.	Оценка пригодности инвентаря и оборудования		
Тема 1.6. Сооружения для водных видов спорта	Содержание		2	
	1.	Классификация сооружений		
	2.	Технические требования к сооружениям		
	3.	Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4.	Технические требования к инвентарю и оборудованию		
	5.	Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.		2	
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности оборудования и мест проведения занятий		
	Тема 1.7. Технические особенности и инженерные коммуникации спортивных сооружений	Содержание		
1.		Классификация сооружений		
2.		Технические требования к сооружениям		
В том числе практических занятий и лабораторных работ		-		
Практические занятия.		1		
1.		Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования		
Раздел 2. Физкультурно-оздоровительные тренажеры			4	
Тема 2.1. Характеристика и классификация тренажеров	Содержание		2	
	1.	Виды тренажеров		
	2.	Конструктивные особенности тренажеров		
	3.	Принцип работы тренажеров		
Тема 2.2. Санитарно-гигиенические требования к местам занятий	Содержание		2	
	1.	Общие требования к местам занятий		
	2.	Освещенность мест занятий		
	3.	Интерьер мест занятий		
	4.	Комплектация мест занятий		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.		1	
	1.	Оценка пригодности инвентаря и оборудования		
	2.	Ремонт инвентаря и оборудования		
Тема 1.6. Сооружения для водных видов	Содержание		2	
	1.	Классификация сооружений		
	2.	Технические требования к сооружениям		

спорта	3.	Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4.	Технические требования к инвентарю и оборудованию		
	5.	Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.			
Тема 1.7. Технические особенности и инженерные коммуникации спортивных сооружений	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности оборудования и мест проведения занятий	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.
	Содержание			
	1.	Классификация сооружений		
	2.	Технические требования к сооружениям	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.			
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	1	
Раздел 2. Физкультурно-оздоровительные тренажеры			4	
Тема 2.1. Характеристика и классификация тренажеров	Содержание			
	1.	Виды тренажеров		
	2.	Конструктивные особенности тренажеров	2	
	3.	Принцип работы тренажеров		
Тема 2.2. Санитарно-гигиенические требования к местам занятий	Содержание			
	1.	Общие требования к местам занятий		
	2.	Освещенность мест занятий	2	
	3.	Интерьер мест занятий		
	4.	Комплектация мест занятий		
Раздел 3. Правила и нормы эксплуатации спортивных сооружений и оборудования			4	
Тема 3.1. Планирование и деятельность спортивных сооружений	Содержание учебного материала			
	1.	Строительные нормы и правила (СНиП) для спортивных сооружений	4	
	2.	Санитарно-гигиенические правила и нормы (СанПиН)		
	3.	Планирование деятельности спортивных сооружений		
	4.	Финансовое обеспечение		
Всего:			36	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебных кабинета теории и истории физической культуры; универсального спортивного зала, тренажерного зала; лаборатория – не предусмотрена.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор или телевизор, подключенный к компьютеру;
- персональные компьютеры;
- принтер и сканер.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие / Горбань И.Г. - Оренбург: ОГУ, 2019. (studentlibrary.ru)
2. Экономика физической культуры и спорта / С.Н. Зозуля. – М.: Академия, 2018.

Электронные издания

1. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие / Горбань И.Г. - Оренбург: ОГУ, 2017. (studentlibrary.ru)

Дополнительные источники

1. Мелёхин А.В. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник. – М.: Юрайт, 2019.
2. Мельникова Н.Ю. История физической культуры и спорта: учебник. – Спорт, 2017.
3. Соломченко М.А. Роль тренажеров в спорте [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / М.А. Соломченко, О.А. Горбачева. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017.

Профессиональные базы данных
pravo.gov.ru - Официальный интернет-портал правовой информации

www.edu.ru – Федеральный портал Российское образование

<https://sportrf.gov.ru/> - Государственная информационная система «Спорт»

<https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/> -
Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
УМЕНИЯ: - выполнять элементарные трудовые задания по обслуживанию и эксплуатации различного спортивного оборудования и инвентаря;	Оценка результатов выполнения практических работ
- осуществлять расположение различного оборудования и инвентаря в конкретном месте занятий физическими упражнениями;	Наблюдение за деятельностью занимающихся при выполнении учебных заданий
ЗНАНИЯ: - историю возникновения и эволюцию спортивного оборудования и инвентаря;	Оценка результатов выполнения самостоятельных работ
- значение и характеристику различных спортивных сооружений;	Оценка результатов выполнения самостоятельных работ

5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
БЫЛО	СТАЛО
Основание:	
Подпись лица , утвердившего изменения	