Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Наумова Наталия Александровна

Должность: Ректор Дата подписания: 24.10.2024 14:21 МИНИС ТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff67917000 унивреждение образовательное учреждение высшего образования Московской области
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ УНИВЕРСИТЕТ

(МГОУ)

Кафедра Физического воспитания

УТВЕРЖДЁН

на заседании кафедры

Протокол от «16» июня 2021 г. № 16

И.о. зав кафедрой

ФОНД оценочных средств

по дисциплине

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА, ФУТБОЛ.)

Спепиальность

54.05.02 Живопись

Специализация:

Художник-живописец (станковая живопись)

Мытиши 2021

СОДЕРЖАНИЕ

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения	
образовательной программы	2
2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их	
формирования, описание шкал оценивания Error! Bookmark not defined	l.
3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний,	
умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования	
компетенций в процессе освоения образовательной программы	6
4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений,	
навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования	
компетенций Error! Bookmark not defined	l.

Год начала подготовки 2021

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы.

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
УК -7:	1. Работа на учебных
Способен поддерживать должный уровень физической	занятиях
подготовленности для обеспечения полноценной социальной и	2.Самостоятельная
профессиональной деятельности.	работа.

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания.

Оценивае	Уровень	Этап	Описание	Критерии	Шкала
мые компетен	сформирован ности	формировани	показателей	оценивания	оцениван ия,%
ции	пости	A			111,70
УК-7	Пороговый	1. Работа на учебных занятиях. 2.Самостояте льная работа.	 Знать: Социально-биологически е основы физической культуры. Ценности физической культуры личности для успешной социальной и профессиональной и профессиональной и профессиональной культуры в регулировани и работоспособ ности, обеспечении здоровья и физического совершенствован ия. Уметь: Составлять комплексы физических упражнений различной направленности, исходя из тенденций развития области 	Текущий контроль: посещение занятий, реферат, устный опрос, презентация, освоение профессиона льно-педагогическ ой подготовки Промежуточ ная аттестация: зачет	41-60

профессионально го роста, индивидуально- личностных особенностей. • Составлять надвидуальн ые программы физического самосовершен стоювания меходя из тепленций развития области профессиональной деятельности, этапов профессионально сосбенностей. • Составлять нидивидуально- мичностных развития и траектории профессионально сосбенностей индивидуально- дичностных развития и траектории профессионально сосбенностей индивидуально- биологически соспение физической культуры дичности для учтенной социальной и професиона дваний, реферат, устный опрос, празентация, освоение профессиона двания, сосвоение профессиона дваний, реферат, устный опрос, празентация, освоение профессиона двания, освоение профессиона дваний, реферат, устный опрос, празентация, освоение профессиона дваний д			профессионально		
профессионально го роста, индивидуально личностных особенностей. • Составлять индивидуальн ыс программы физического самосовершен ствования неходя из тенденций развития области профессионал ьной деятельности, этапов профессионал ьной деятельности, этапов профессионал ьной деятельности, этапов профессионал ьной деятельности, этапов профессионал ьного роста, индивидуально личностных особенностей. • Составлять индивидуальн ме коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуально личностных развития и траектории профессионально го роста. Ваты: • Социально- биологически с с словы физической культуры, • Пенности физической культуры пичности для успешной социальной и профессиона личности для успешной социальной профессиона личности для успешной социальной профессиона личности для успешной профессиона					
профессионально го роста, индливидуально личностных особенностей. • Составлять индивидуальные программы физического самосовершен ствования исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, этапов профессиональной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуальные корекционно развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальные корекционно развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальные программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебых запитиях. 2. Самостояте льная работа. • Социальной культуры. • Ценности для успешной социальной и прежетация, осовение профессиона льно-					
по роста, индивидуально веческого самосовершен ствования исхоря из тенденций развития области профессиональной деятельности, утапов профессионального роста, индивидуально дичностных особенностей. • Составлять индивидуально деятельности, утапов профессиональной деятельности, утапов профессионального роста, индивидуально дичностных особенностей. • Составлять индивидуально дичностных особенностей индивидуально дичностных развития и трасктории профессионального самосовершенств ования, исхоля из особенностей индивидуально дичностных развития и трасктории профессионального роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. • Социальной билотически с основы физической культуры. • Ценности для устый опрос, прежетация, освоение профессиона льного профессиона льного профессиона личностных развитий, реферат, устый опрос, прежетация, освоение профессиона льного протежение профессиона льного профессиона льного протежение професси					
индивидуально особенностей. • Составлять индивидуальные программы физического самосовершен ствования исходя из тенденций развития области профессионального роста, индивидуальноличностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно органации программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальные программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа па учебных запятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа па учебных запятиях. 1. Работа па учебных запятиях. 2. Самостояте физической культуры прический физической культуры прический физической культуры личностн для устенной споровление профессиона союсние профессиона льно-					
особенностей: • Составлять индивидуальные программы физического самосовершен ствования несходя из тепленций развития области профессиональной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуальноличностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно -развинающе программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и трасктории профессионального роста. Продвипутый 1. Работа па учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвипутый 1. Работа па учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвипутый 1. Работа па учебных занятиях. 2. Самостояте профессионального прости физической культуры дичности для устый опрос, презентация, освоение профессиона дляности освоение профессиона дляности для учетенной социальной и профессиона дляности для учетенной социальной и профессиона дляности для учетенной социальной и профессиона дляности освоение профессиона дляности не профессиона дляности					
особенностей. С Осствлять индивидуальные программы физического самосовершен стиования исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуальноличностимх особенностей. С Составлять индивидуальные коррекционно физического самосоверпиенств ования, исходя из особенностей индивидуальные коррекционно физического самосоверпиенств ования, исходя из особенностей индивидуальные коррекционно физического самосоверпиенств ования, исходя из особенностей индивидуальные профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте индивидуальной и траектории профессионально го роста. В общинаться в профессионального проставную профессиона днячий, реферат, устный опрос, презентация, освоение профессиона днячий, реферат, устный опрос, обвоение профессиона днячий, реферат, устный опрос, обвоение профессиона днячий, реферат, устный опрос, обвоение профессиона днячий, профессиона днячий, реферат, устный опрос, обвоение профессиона днячий, профессиона днячий, реферат, устный опрос, обвоение профессиона днячий.			T		
• Составлять индивидуальные программы физического самосовершен ствования исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуальноличностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно-развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и трасктории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа па учебных занятиях. 1. Работа па учебных занятиях и трасктории профессионально го роста. "Продвинутый 1. Работа па учебных занятиях и трасктории профессионально го роста. "Продвинутый 1. Работа па учебных занятий работа." "Продвинутый 1. Работа па учебных занятий реферат, устный опос, презентация, освоение профессиона льно-					
программы физического самосовершене ствования исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, этапов профессиональной деятельности, этапов профессиональной профессиональной сосбенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальнолического обменностей индивидуальнолической индивидуальнолической культуры даяятиях. • Социальной и троды контроль: посещение занятиях. • Социальной и троды болого преферат, усттый опрос, презентация, осовение профессиона болого пресесиона болого предессиона профессиона болого предессиона профессиона болого предессиона болого пре					
Бе программы физического самосовершен ствования исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, этапов профессиональной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуальноличностных особенностей. - Составлять индивидуальные коррекционно - развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте лыпая работа. Социальной профессионального роста. Текущий контроль: посещение адматий, реферат, усттый оргос, презентация, освоение профессиона лысто на профессиона лысто роста. Текущий контроль: посещение адматий, реферат, усттый оргос, презентация, освоение профессиона лысто на профессиона ласто на профессиона л					
программы физического самосоверишен ствования исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, этапов профессиональной профессионального сосбенностей. • Составлять индивидуальноличностных особенностей. • Составлять индивидуально развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионального роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. В продвинутый 1. Работа на учебных занятиях соновы физической культуры пичности для успешной культуры личности для успешной сощальной и льно-					
физического самосовершен ствования исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуальноличностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно-развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и трасктории профессионального роста. Продвинутый 1. Работа на учебных запятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа на учебных запятиях. 2. Самостояте льная работа. В знать: • Социальной контроль: поссщение запятий, реферат, устный опрос, презентация, освоение профессиона льно-					
самосовершен ствования исходя из тендений развития области профессионального профессионального роста, индивидуальноличностных особенностей. • Составлять индивидуальны ые коррекционно - развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионального роста. Продвипутый 1. Работа па учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвипутый 1. Работа па учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. В дамы: • Социально биологически е основы физической культуры. • Ценности физической культуры личности для успешной сощиальной и освоение профессиона льно-					
Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа.			_		
исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, этапов профессионального профессионального роста, индивидуальноличностных особенностей. • Составиять индивидуальные коррекционно - развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионального роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте лыпая работа. В социальноми и траектории профессионального роста. В анятиях. 2. Самостояте основные физической культуры. Осещение запятий, реферат, устпый опрос, презситация, освоение профессиона довоение			самосовершен		
Тенденций развития области профессиональной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуально-личностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исхоля из особенностей индивидуальныю дизического и профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. В социальной и техности физической культуры. • Ценности физической культуры личности для успешной социальной и особение профессиона льно-			ствования		
развития области профессиональной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуально-личностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исхоля из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Зиать: • Социальной биологически е основы физической культуры. е Ценности физической культуры личности для успешной социальной и опрос, презентация, освоение профессиона дыло-			исходя из		
области профессиональной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуальноличностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Вилия: • Социально биологически е основы физической культуры. Пенности физической культуры порофессиона личности для успешной социальной и			тенденций		
профессионал ьной деятельности, этапов профессионал ьного роста, индивидуально-личностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуально-личностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Знать: • Социально-биологически е основы физической культуры. Ценности физической культуры. Ценности физической культуры личности для успешной социальной и			развития		
Бной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуальноличностных особенностей.			области		
Бной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуальноличностных особенностей.			профессионал		
Деятельности, этапов профессионального роста, индивидуальноличностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно-развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Вамаю: • Социальной и торонамы биологически е основы физической культуры. • Ценности физической культуры. • Ценности физической культуры личности для успешной социальной и профессиона льно-					
Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа.					
профессионального роста, индивидуально- личностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуально- личностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Виать: • Социально- биологически е основы физической культуры. • Ценности физической культуры. • Ценности физической культуры личности для успешной социальной и льно-					
Быого роста, индивидуальноличностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2.Самостояте льная работа. Знать: • Социальнобизической культуры. е основы физической культуры. Пенности физической культуры. Ценности дня успешной социальной и льно-					
продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа.					
личностных особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностиных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 3 нать: • Социальнобиологически е основы физической культуры. Ценности физической культуры. • Ценности физической культуры. • Ценности физической культуры. • Ценности физической культуры личности для успешной социальной и льно-			_		
особенностей. • Составлять индивидуальные коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. В амать: • Социальнобиологически с основы физической культуры. • Ценности физической культуры. • Ценности физической культуры. • Ценности физической культуры. • Посещение занятий, реферат, устный опрос презентация, освоение профессиона льно-			T		
Составлять индивидуальные коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 3 нать: • Социальнобиологические е основы физической культуры. • Ценности физической культуры. • Ценности физической культуры. • Ценности физической культуры презентация, освоение профессиона льно-					
индивидуальные коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2.Самостояте льная работа. В так работа. Зиать: Социальнобиологически е основы физической культуры. Пенности физической культуры. Ценности физической культуры личности для успешной социальной и льно-					
Бые коррекционно -развивающие программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Знать: • Социальнобиологически е основы физической культуры. Физической культуры. Ценности физической культуры пличности для успешной социальной и льно-					
Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 2. Самостояте дизической культуры дичности физической культуры личности для успешной социальной и льно- 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте для освоение профессиона для успешной социальной и льно- 1. Работа на учебных занятиях. 3. Намь:			*		
Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Вывая работа. В преденение и профессионально гороста. В преденение и профессиона уческой культуры и префессиона уческой культуры предентация, освоение профессиона льно-					
Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа.					
физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Знать: • Социальнобиологически е основы физической культуры. Ценности физической культуры личности для успешной социальной и льно-			_		
Самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Виать: Социальнобиологические е основы физической культуры. Ценности физической культуры. Ценности физической культуры личности для успешной социальной и льно-					
ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Иденности физической культуры личности для успешной социальной и льно-			_		
особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 2. Самостояте льная работа. 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 4. Социальнобиологически е основы физической культуры. 4. Ценности физической культуры личности для успешной социальной и льно-			_		
индивидуально- личностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте пьная работа. 2. Самостояте пьная работа. 3нать: Социально- биологически е основы физической культуры. 9 сферат, устный опрос, презентация, освоение профессиона профессиона профессиона профессиона					
личностных развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 2. Самостояте льная работа. 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 2. Самостояте дыная работа. 3. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте дыная работа. 4. Социально- биологически е основы физической культуры. 4. Ценности физической культуры личности для успешной социальной и льно-					
развития и траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте дыная работа. 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте дыная работа. 1. Работа на учебных занятых. 2. Самостояте дыная работа. 1. Работа на учебных занятых. 2. Самостояте дыная работа. 2. Самостояте дыная работа. 3. Наты: 4. Социально-бизической культуры. 4. Ценности физической культуры дыная профессиона дыная успешной социальной и дыно-			I -		
Траектории профессионально го роста. Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 2. Самостояте льная работа. 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 2. Самостояте льная работа. 4. Социально- биологически е основы физической культуры. 4. Ценности физической культуры личности для успешной социальной и льно-					
Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Ненности физической культуры личности для успешной социальной и льно-			-		
Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. Ненности физической культуры презентация, освоение профессиона социальной и льно-					
Продвинутый 1. Работа на учебных занятиях. 2. Самостояте льная работа. 2. Самостояте льная работа. 3нать:					
учебных занятиях. 2.Самостояте льная работа. • Социально- биологически е основы физической культуры. • Ценности физической культуры презентация, освоение профессиона социальной и льно-		1. D. C			c1 100
занятиях. 2.Самостояте льная работа. биологически е основы физической культуры. • Ценности физической культуры презентация, освоение профессиона социальной и льно-	Продвинутый				61-100
2.Самостояте льная работа. • основы физической культуры. • Ценности физической культуры презентация, освоение профессиона социальной и льно-		учебных		контроль:	
физической культуры. • Ценности физической презентация, освоение профессиона социальной и льно-				посещение	
жультуры. • Ценности физической культуры презентация, освоение успешной профессиона социальной и льно-		2.Самостояте		занятий,	
• Ценности физической презентация, освоение профессиона социальной и льно-		льная работа.	_	реферат,	
физической опрос, презентация, освоение успешной профессиона социальной и льно-					
культуры презентация, освоение профессиона социальной и льно-				•	
личности для освоение успешной профессиона социальной и льно-			_	_	
успешной профессиона социальной и льно-				_	
социальной и льно-					
	1	1	успешной	профессиона	
профессионал педагогическ					Į.
			социальной и		

ьной ой деятельности. подготовки Средства физической Промежуточ культуры регулировани аттестация: И зачет работоспособ ности, обеспечении здоровья и физического совершенствован ия. Уметь: Составлять комплексы физических упражнений различной направленнос ти, исходя из тенденций развития области профессионально деятельности, этапов профессионально ГО роста, индивидуальноличностных особенностей. Составлять индивидуальн ые программы физического самосовершен ствования исходя ИЗ тенденций развития области профессионал ьной деятельности, этапов профессионал ьного роста, индивидуальноличностных особенностей. Составлять индивидуальн ые коррекционно -развивающие

программы физического самосовершенств ования, исходя из особенностей индивидуальноличностных развития и траектории профессиональног о роста. Владеть: Способами выявления и оценки индивидуальн личностных, профессионал ьно-значимых качеств: Способами выявления и оценки индивидуальн личностных, профессионал ьно-значимых качеств путями достижения более высокого уровня их развития, ценностями физической культуры личности для успешной социальной и профессионал ьной деятельности; Способами выявления и оценки индивидуальн личностных, профессионал ьно-значимых качеств средствами совершенствовани

	психофизической подготовленности	

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Примерные темы устного опроса:

Тема 1

- 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены.
- 2. Спорт явление культурной жизни.
- 3. Компоненты физической культуры:
 - физическое воспитание;
 - физическое развитие;
 - профессионально-прикладная физическая подготовка;
 - оздоровительно-реабилитационная физическая культура;
 - средства физической культуры.
- 4. Физическая культура в структуре профессионального образования.
- 5. Физическая культура личности студента.
- 6. Физическая культура и спорт как средство сохранения и укрепления здоровья студентов, их физического и спортивного совершенствования.
- 7. Профессиональная направленность физической культуры.
- 8. Организационно правовые основы физической культуры и спорта.
- 9. Физическая культура и спорт в высшем учебном заведении.
- 10. Основы организации физического воспитания в вузе.

Тема 2

- 1. Понятие «здоровье», его содержание и критерии.
- 2. Образ жизни студентов и его влияние на здоровье.
- 3. Здоровый образ жизни студента.
- 4. Наследственность и ее влияние на здоровье.
- 5. Содержательные характеристики, составляющие здоровый образ жизни.
- 6. Режим труда и отдыха.
- 7. Организация сна.
- 8. Организация режима питания.
- 9. Организация двигательной активности.
- 10. Личная гигиена и закаливание.

Тема 3

- 1. Оптимальная двигательная активность и ее воздействие на здоровье и работоспособность.
- 2. Формирование мотивов и организация занятий физическими упражнениями.
- 3. Формы самостоятельных занятий.
- 4. Содержание самостоятельных занятий.
- 5. Особенности самостоятельных занятий для девушек и юношей.
- 6. Планирование объема и интенсивности физических упражнений с учетом умственной учебной нагрузки.
- 7. Управление самостоятельными занятиями. Определение цели. Учет индивидуальных особенностей.
- 8. Самоконтроль за физическим развитием и функциональным состоянием организма.
- 9. Граница интенсивности физической нагрузки для лиц студенческого возраста.
- 10. Взаимосвязь между интенсивностью занятий и ЧСС. Признаки чрезмерной нагрузки.

Тема 4

- 1. Характеристика социальных основ физической культуры.
- 2. Организм человека как единая физиологическая система.
- 3. Физиологические закономерности совершенствования основных систем организма под влиянием физических упражнений.
- 4. Характеристика костно-мышечной системы.
- 5. Характеристика центральной нервной системы.
- 6. Кровь и кроветворение.
- 7. Характеристика системы дыхания.
- 8. Характеристика системы пищеварения.
- 9. Характеристика обмена веществ и энергии.
- 10. Характеристика выделительной системы.

Примерные темы рефератов:

- Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих учителей;
- Роль физической культуры и спорта в повышении устойчивости организма человека к психологическому стрессу, умственному перенапряжению, различным заболеваниям;
- Формирование здорового образа и стиля жизни. Факторы, определяющие здоровый образ жизни;
- Роль движений в жизни человека. Закономерности образования двигательных навыков:
- Возрастные особенности развития детей школьного возраста и влияние физических упражнений на динамику возрастного развития;
- Общая физическая подготовка в системе физического воспитания студентов вузов;
- Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста;
- Профилактика заболеваний (на примере своего заболевания) средствами физической культуры;
- Физическая культура и спорт как социальные феномены общества;
- Основные этапы развития физической культуры и спорта в стране;
- Деятельная сущность физической культуры в разных сферах жизни;
- Физическая культура как учебная дисциплина высшего педагогического образования и всестороннего развития будущего специалиста.

Примерный перечень тем презентаций:

- Развитие основных физических качеств человека (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- Основы биомеханики легкоатлетических упражнений. Влияние легкой атлетики на развитие двигательных качеств;
- Варианты приема и передачи мяча. Тактические варианты ведения футбольного мяча;
- Организация и проведение соревнований по художественной гимнастике;
- Легкая атлетика эстафетный бег 4х100 метров;
- Основные принципы методики судейства в мини-футболе;
- Формирование контрольно-оценочных действий учащихся старших классов при выполнении акробатических упражнений;
- Развитие координационных способностей у детей младшего школьного возраста;
- Применение игровых технологий на уроках физической культуры и внеурочной деятельности;

Примерные требования по профессионально-педагогической подготовке:

- Составление конспекта комплекса утренней гигиенической гимнастики;
- Организация и проведение старта в беге на 100м.
- Составление конспекта занятия по подвижным играм;
- Оценка физического состояния по показателям индексов.
- Составление конспекта подготовительной части занятия по избранному виду спорта;
- Оценка физического состояния по показателям тестов и функциональных проб.
- Составление конспекта основной части занятия по избранному виду спорта;
- Судейство соревнований по избранному виду спорта;
- Составление положения о соревновании по избранному виду спорта.
- Ведение и анализ дневника недельного двигательного режима.

Зачет:

Выполнение контрольных нормативов (предусмотрено для обучающихся, не имеющих ограничения физических нагрузок):

Легкая атлетика - мужчины

- Бег 100 м;
- 12 минутный беговой тест Купера;
- Силовой переворот на перекладине;
- Прыжок в длину с места;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;
- Подтягивание на перекладине;
- Бег на дистанцию 3000м.

Легкая атлетика – женщины

- Бег 100 м;
- Прыжок в длину с места;
- Поднимание, опускание туловища из положения, лежа, ноги закреплены, руки за головой;
- 12 минутный беговой тест Купера;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- Бег 2000м.
- Приседания на двух ногах (кол-во раз/мин.)

Художественная гимнастика

- Мост из положения сидя на полу и поворотом в упор присев;
- Равновесие «низкое»;
- Прыжок взмахом вперед с поворотом;
- Танцевальные связки: шаги вальсовые вперед, в сторону, с поворотом;
- Упражнения без предмета;
- Упражнения с мячом;
- Упражнения с обручем.

Футбол (юноши/девушки)

- Прыжок в длину с места;
- Выпрыгивание из глубокого приседа;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;
- Бег 100 м;
- Бег 2000/3000 метров;
- Жонглирование мячом непрерывно в воздухе;

- Удар мячом по воротам на точность с попаданием в половину минифутбольных ворот с 20 метров;
- Ведение мяча за единицу времени 2х10 с обводкой 5 стоек.

Вопросы для зачёта (предусмотрено для обучающихся, имеющих нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера, с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок):

- 1. Факторы, определяющие здоровье человека. Краткая характеристика каждого из них.
- 2. Понятия: физическая культура, спорт. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста.
- 3. Понятия: физическое развитие, физическое воспитание. Задачи физического воспитания студентов. Роль специалистов по внедрению физической культуры в производственном коллективе.
- 4. Основные направления здорового образа жизни.
- 5. Физкультурное образование. Двигательная и функциональная подготовленность.
- 6. Определение понятия ППФП, ее цели и задачи, место в системе физического воспитания.
- 7. Двигательная активность, недельный объем, необходимые двигательные умения и навыки. Какие правила рационального питания используются вами в повседневной жизни.
- 8. Основные правила рационального питания. Какое значение для жизни человека имеют жиры, белки, углеводы, витамины.
- 9. Методические принципы физического воспитания.
- 10. Двигательные качества. Методы развития силы.
- 11. Физические и психические качества. Методы развития выносливости.
- 12. Влияние физических нагрузок на функциональные системы человека. Объем и формы двигательной активности.
- 13. Общая и специальная физическая подготовка. Методы развития скоростных качеств.
- 14. Организация самоконтроля за состоянием здоровья на занятиях физическим воспитанием. Оценка физического развития.
- 15. Формы занятий физическими упражнениями. Содержание и структура учебнотренировочного занятия.
- 16. Определение уровня физического развития и физической подготовленности на занятиях физической культурой. Функциональные пробы.
- 17. Спортивная подготовка и ее разделы: психическая, физическая, техническая, тактическая. Гибкость, методы ее развития.
- 18. Методы и средства формирования психофизической культуры.
- 19. Зоны относительной мощности физических нагрузок, энергозатраты при физической нагрузке. Понятия об утомлении и перетренированности.
- 20. Оздоровительные системы и программы отечественных и зарубежных ученых, врачей, целителей. Краткая характеристика одной из них.
- 21. Формы организации самостоятельных занятий и мотивация их выбора.
- 22. Самоконтроль функционального состояния и двигательной подготовленности.
- 23. Перечень и характеристика факторов, определяющих здоровье человека. Понятия: здоровье.
- 24. Слагаемые здорового образа жизни. Показатели здоровья. Факторы, определяющие здоровье человека.

4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

• Критерии оценивания текущего контроля успеваемости:

Оцениваются физическая подготовленность, практические умения и навыки, теоретические знания, навыки организации физкультурно-оздоровительной деятельности, динамика (прирост) оцениваемых параметров по сравнению с исходными или предшествующими промежуточными значениями (учитывается базовый уровень здоровья, физической подготовленности), сформированность умений и навыков. Для оценки этапов формирования компетенций используется рейтинговая система оценки успеваемости и качества знаний студентов.

Распределение баллов по видам работ:

Название компонента	Распределение баллов
Посещение занятий	до 20
Профессионально-педагогическая подготовка	до 20
Реферат	до 10
Устный опрос	до 5
Презентация	до 10
Зачёт	до 35

Студенты, систематически посещающие учебные занятия и выполнившие требования текущего контроля допускаются к промежуточной аттестации и сдаче обязательных тестов физической подготовленности.

Оценивая успехи по физической культуре, преподаватель должен принимать во внимание индивидуальные особенности учащихся, значимость которых в физическом воспитании особенно велика.

Критерий оценивания Зачета:

Выполнение контрольных нормативов (предусмотрено для обучающихся, не имеющих ограничения физических нагрузок):

Легкая атлетика (юноши):

	, and the second	«3	« 4	«5
№	Виды испытаний (тесты)	балла»*	балла»*	баллов»*
			Результат	
1	Бег на 100 метров (с)	15,1	14,8	13,5
2	12 – минутный беговой тест Купера (км, м)	2,03	2,43	2,82
3	Силовой переворот на перекладине (кол-во	3	5	8
	раз)			
4	Прыжок в длину с места (см)	215	230	240
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-	28	32	44
	во раз)			
6	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	10	12	15
7	Бег на дистанцию 3000м	14.00	13.30	12.30

^{*} Балл указывается для результата по виду испытания

Легкая атлетика (девушки):

		«3	«4	«5
№	Виды испытаний (тесты)	балла»*	балла»*	баллов»*
			Результат	
1	Бег на 100 метров (с)	17.5	17.0	16.5
2	12 – минутный беговой тест Купера (км, м)	1,87	2,19	2,66
3	Поднимание, опускание туловища из положения,			
	лежа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во	34	40	47
	раз/мин.)			
4	Прыжок в длину с места (см)	170	180	195
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-во	10	12	17
	pa3)			
6	Бег на дистанцию 2000м	11.35	11.15	10.30
7	Приседания на двух ногах (кол-во раз/мин.)	50	53	56

^{*} Балл указывается для результата по виду испытания

Художественная гимнастика

	•	« 2	«3	«4	«5
No	Виды испытаний (тесты)	балла»*	балла»*	балла»*	баллов»*
			Резу	льтат	
1	Мост из положения сидя на полу и	6.5	7.5	8.5	9.5
	поворотом в упор присев (балл/рез.)				
2	Равновесие «низкое» (балл/рез.)	6.5	7.5	8.5	9.5
3	Прыжок взмахом вперед с поворотом	6.5	7.5	8.5	9.5
	(балл/рез.)				
4	Танцевальные связки: шаги вальсовые	6.5	7.5	8.5	9.5
	вперед, в сторону, с поворотом				
	(балл/рез.)				
5	Упражнения без предмета (балл/рез.)	6.5	7.5	8.5	9.5
6	Упражнения с мячом (балл/рез.)	6.5	7.5	8.5	9.5
7	Упражнения с обручем (балл/рез.)	6.5	7.5	8.5	9.5

^{*} Балл указывается для результата по виду испытания

Футбол (юноши):

	Tyron (lonomu).			
		«3	«4	«5
No	Виды испытаний (тесты)	балла»*	балла»*	баллов»*
			Результат	
1	Прыжок в длину с места (см)	210	220	230
2	Выпрыгивание из глубокого приседа (раз)	25	30	35
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз) –	40	35	30
	юноши			
4	Бег 100 м/сек (юноши)	15,1	14,8	13,5
5	Жонглирование мячом непрерывно в воздухе (мин)	0,5	1	1,5
6	Удар мячом по воротам на точность с попаданием			
	в половину минифутбольных ворот с 20 м из 5 раз	3	4	5
7	Ведение мяча за единицу времени 2х10 с обводкой	14,5	13,5	12,0
	5 стоек (сек.)			

^{*} Балл указывается для результата по виду испытания

Футбол (девушки):

		«3	« 4	«5
№	Виды испытаний (тесты)	балла»	балла»	баллов»
			Результат	Γ
1	Прыжок в длину с места (см)	170	180	195
2	Выпрыгивание из глубокого приседа (раз)	10	15	20
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (раз)	10	12	17
4	Бег 100 м/сек	17.5	17.0	16.5
5	Жонглирование мячом непрерывно в воздухе (мин)	0,5	1	1,5
6	Удар мячом по воротам на точность с попаданием в			
	половину минифутбольных ворот с 20 м из 5 раз	3	4	5
7	Ведение мяча за единицу времени 2х10 с обводкой 5	14,5	13,5	12,0
	стоек (сек.)			

^{*} Балл указывается для результата по виду испытания

Критерий оценивания зачета

Вопросы для зачёта (предусмотрено для обучающихся, имеющих нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера, с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок):

Критерии оценивания	Баллы
Обучающийся ответил на все вопросы в билете. Дал полный и правильно изложенный ответ, привел собственные примеры, правильно раскрыл те или иные положения, сделал обоснованный вывод.	26-35
Обучающийся ответил на все вопросы в билете. Дал ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки в «35 баллов», но допустил 1-2 ошибки, которые сам же исправил, и 1-2 недочета в последовательности излагаемого.	16-25
Учащийся смог с помощью дополнительных вопросов воспроизвести основные положения вопросов указанных в билете, но не сумел привести соответствующие примеры или аргументы, подтверждающие те или иные положения.	6-15
Учащийся не раскрыл понятие вопросов указанных в билете, на заданные экзаменаторами вопросы не смог дать удовлетворительный ответ.	0-5

Критерий оценивания посещения занятий

№	Оцениваемые параметры	Оценка в баллах
1	Обучающийся посетил 90-100% практических занятий	16-20
2	Обучающийся посетил 70-89% практических занятий	11-15
3	Обучающийся посетил 50-69% практических занятий	6-10
4	Обучающийся посетил менее 50% практических занятий	1-5
5	Обучающийся не посещал занятия	0

Критерий оценивания рефератов

$N_{\underline{0}}$	Overving over to Honoverthy i	Оценка в
Π/Π	Оцениваемые параметры	баллах

1.	Качество реферата: - производит выдающееся впечатление, сопровождается иллюстративным материалом;	3
	- тема недостаточно раскрыта;	2
	- тема не раскрыта;	0
2.	Использование демонстрационного материала: - автор использовал рисунки и таблицы;	
	- использовался в докладе, хорошо оформлен, но есть неточности;	2
	- представленный демонстрационный материал не использовался и/или был оформлен плохо, неграмотно.	1
3.	Владение научным и специальным аппаратом: - использованы общенаучные и специальные термины;	2
	- показано владение базовым аппаратом.	1
4.	Четкость выводов: - полностью характеризуют работу;	
	- выводы нечетки	1
	- имеются, но не доказаны.	0
Итого максимальное количество баллов: 10		

Критерий оценивания устного опроса

Критерии оценивания устного опроса		
Баллы	Критерии оценивания	
	- полно излагает изученный материал, дает правильное определение языковых понятий;	
5	- обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по	
	учебнику, но и самостоятельно составленные;	
	- излагает материал последовательно и правильно.	
4	дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки в «5 баллов», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в	
	последовательности излагаемого.	
3	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но: - излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил; - не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и	
	привести свои примеры;	
	- излагает материал непоследовательно.	
1	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка «1	
	балл» отмечает такие недостатки в подготовке студента, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.	

Критерии оценивания презентации

№ π/π	Оцениваемые параметры	Оценка в баллах
1.	Качество презентации: - производит выдающееся впечатление, сопровождается иллюстративным материалом;	2

2.	Содержание: - достоверная информация по теме выступления; - все заключения подтверждены достоверными источниками; - язык изложения материала понятен аудитории;	4
3.	 - актуальность, точность и полезность содержания. Оформление: - Шрифт (читаемость); - Корректно ли выбран цвет (фона, шрифта, заголовков); - Грамматика; - Наличие ошибок правописания и опечаток; - Наличие списка литературных источников и их оформление в соответствии со стандартом. 	2
4.	Заключение: - яркое высказывание - переход к заключению; - повторение основных целей и задач выступления; - выводы; - короткое и запоминающееся высказывание в конце.	2
	Итого максимальное количество баллов:	

Критерии оценивания профессионально-педагогической подготовки

Баллы	Критерии оценивания
	В полном объёме владеет методологической базой;
	Уверенно и полно излагает изученный материал, дает правильное определение
	языковых понятий;
	Правильно объясняет и показывает упражнения;
16-20	Умеет составлять и проводить комплексы утренней гигиенической гимнастики и
	физкультурных минуток;
	Подбирает и применяет комплексы физических упражнений для самостоятельных
	занятий;
	Подает команды для организации и проведения старта в беге на различные
	дистанции;
	Проводит подвижные игры в различных частях учебно-тренировочного занятия;
	Организует личный рациональный режим с использованием самостоятельных
	форм физкультурных занятий;
	Составляет конспект и проводит занятия в отделении спортивной специализации;
	Анализирует проведение отдельных упражнений.
	Владеет знаниями, удовлетворяющими тем же требованиям, что и для оценки в
11-15	«20 баллов», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета
	в последовательности излагаемого.
	обнаруживает знание и понимание основных положений изучаемого материала,
	но:
	- излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или
6-10	формулировке правил;
0 10	- слабая методологическая база;
	- не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и
	привести свои примеры;
	- разрозненно излагает изученный материал.
	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого
0-5	материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил,
-	искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка «5
	баллов» отмечает такие недостатки в подготовке студента, которые являются

серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.

Итоговая оценка знаний студентов по изучаемой дисциплине составляет 100 баллов.

Шкала оценок при 100-балльной системе	
Зачет	41 — 100
Незачет	0 — 41