Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 07.09.2026 16:26:35
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
"Государственный университет просвещения"

(Государственный университет просвещения)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Н.А. Наумова*

"28" апреля 2025 г.

План одобрен Ученым советом
Государственного университета просвещения
Протокол № 11 от 28 апреля 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
Профиль: Физическая культура

Факультет: *Физической культуры и спорта*

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4г

+	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	педагогический
+	проектный
+	методический
+	организационно-управленческий
+	культурно-просветительский
+	сопровождения

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления организации и контроля качества образовательной деятельности _____ */ М.А. Миненкова/*

Декан факультета _____ */ И.В. Кулишенко/*

План Учебный план бакалавриата '44.03.01 Физическая культура, очная.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2025

Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е. Экспертное	з.е. Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	Пр. подгот
Блок 1.Дисциплины (модули)							171	171		6484	6484	3616	2206	662	754
Обязательная часть							140	140		5368	5368	2953.3	1844	570.7	754
+	Б1.О.01	**Социально-гуманитарный модуль**	**25**	**123**	**1**		13	**13**		**468**	**468**	**295.4**	**122**	**50.6**	
+	Б1.О.01.01	История России	2	1			4	4	36	144	144	118.5	8	17.5	
+	Б1.О.01.02	Философия	5				3	3	36	108	108	56.3	42	9.7	
+	Б1.О.01.03	Финансово-экономический практикум		2			2	2	36	72	72	30.2	34	7.8	
+	Б1.О.01.04	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		3			2	2	36	72	72	30.2	34	7.8	
+	Б1.О.01.05	Основы российской государственности			1		2	2	36	72	72	60.2	4	7.8	
+	Б1.О.02	**Коммуникативно-цифровой модуль**	**13**	**112**			12	**12**		**432**	**432**	**197.2**	**192**	**42.8**	
+	Б1.О.02.01	Русский язык и культура речи	1				3	3	36	108	108	32.3	66	9.7	
+	Б1.О.02.02	Технологии цифрового образования		1			3	3	36	108	108	54.2	46	7.8	
+	Б1.О.02.ДЭ.01	**Иностранный язык**	**3**	**12**			6	**6**		**216**	**216**	**110.7**	**80**	**25.3**	
+	Б1.О.02.ДЭ.01.01	Иностранный язык (английский язык)	3	12			6	6	36	216	216	110.7	80	25.3	
-	Б1.О.02.ДЭ.01.02	Иностранный язык (французский язык)	3	12			6	6	36	216	216	110.7	80	25.3	
-	Б1.О.02.ДЭ.01.03	Иностранный язык (немецкий язык)	3	12			6	6	36	216	216	110.7	80	25.3	
-	Б1.О.02.ДЭ.01.04	Иностранный язык (русский язык)	3	12			6	6	36	216	216	110.7	80	25.3	
+	Б1.О.03	**Модуль здоровьесберегающий**		**11113 34556 668**			10	**10**		**688**	**688**	**462.6**	**124**	**101.4**	**190**
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		6			2	2	36	72	72	60.2	4	7.8	
+	Б1.О.03.02	Основы медицинских знаний		1			2	2	36	72	72	60.2	4	7.8	
+	Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	46.2	18	7.8	20
+	Б1.О.03.04	Физическая рекреация		8			2	2	36	72	72	32.2	32	7.8	
+	Б1.О.03.05	Безопасность жизнедеятельности		1			2	2	36	72	72	32.2	32	7.8	
+	Б1.О.03.ДЭ.01	**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**		**13345 566**						**328**	**328**	**231.6**	**34**	**62.4**	**170**
+	Б1.О.03.ДЭ.01.01	Фитнес		6						40	40	26.2	6	7.8	20
-	Б1.О.03.ДЭ.01.02	Йога		6						40	40	26.2	6	7.8	20
+	Б1.О.03.ДЭ.01.03	Стритбол		3						40	40	30.2	2	7.8	24
-	Б1.О.03.ДЭ.01.04	Пляжный волейбол		3						40	40	30.2	2	7.8	24
+	Б1.О.03.ДЭ.01.05	Тег-регби		1						40	40	28.2	4	7.8	20
-	Б1.О.03.ДЭ.01.06	Флорбол		1						40	40	28.2	4	7.8	20
+	Б1.О.03.ДЭ.01.07	Мини-футбол		4						42	42	30.2	4	7.8	24
-	Б1.О.03.ДЭ.01.08	Водные виды спорта		4						42	42	30.2	4	7.8	24
+	Б1.О.03.ДЭ.01.09	Спортивные единоборства		5						42	42	32.2	2	7.8	22
-	Б1.О.03.ДЭ.01.10	Пауэрлифтинг		5						42	42	32.2	2	7.8	22
+	Б1.О.03.ДЭ.01.11	Атлетическая гимнастика		6						40	40	26.2	6	7.8	20
-	Б1.О.03.ДЭ.01.12	Пилатес (стретчинг, колланетика)		6						40	40	26.2	6	7.8	20
+	Б1.О.03.ДЭ.01.13	Прикладные виды спорта		5						42	42	30.2	4	7.8	20
-	Б1.О.03.ДЭ.01.14	Полиатлон		5						42	42	30.2	4	7.8	20
+	Б1.О.03.ДЭ.01.15	Туризм		3						42	42	28.2	6	7.8	20
-	Б1.О.03.ДЭ.01.16	Триатлон		3						42	42	28.2	6	7.8	20
+	Б1.О.04	**Модуль воспитательной деятельности**		**445**			7	**7**		**252**	**252**	**114.6**	**114**	**23.4**	
+	Б1.О.04.01	Психология воспитательных практик		4			2	2	36	72	72	30.2	34	7.8	
+	Б1.О.04.02	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)		5			3	3	36	108	108	54.2	46	7.8	
+	Б1.О.04.03	Основы вожатской деятельности		4			2	2	36	72	72	30.2	34	7.8	
+	Б1.О.05	**Психолого-педагогический модуль**	**45**	**23346**			16	**16**		**576**	**576**	**239.6**	**278**	**58.4**	
+	Б1.О.05.01	Психология	4	23			7	7	36	252	252	104.7	122	25.3	
+	Б1.О.05.02	Педагогика	5	34			7	7	36	252	252	104.7	122	25.3	
+	Б1.О.05.03	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями		6			2	2	36	72	72	30.2	34	7.8	
+	Б1.О.06	**Модуль учебно-исследовательской и предметной деятельности**		**56**			6	**6**		**216**	**216**	**108.4**	**92**	**15.6**	
+	Б1.О.06.01	Методы исследовательской и проектной деятельности		5			3	3	36	108	108	54.2	46	7.8	
+	Б1.О.06.02	Методы количественного и качественного анализа данных		6			3	3	36	108	108	54.2	46	7.8	
+	Б1.О.07	**Предметно-методический модуль**	**23344 5667**	**11222 22233 33444 5588**		**6**	68	**68**		**2448**	**2448**	**1396.8**	**798**	**253.2**	**564**
+	Б1.О.07.01	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности		8			3	3	36	108	108	44.2	56	7.8	
+	Б1.О.07.02	Физиология физкультурной деятельности	3				4	4	36	144	144	80.3	54	9.7	
+	Б1.О.07.03	Методика преподавания предмета "Физическая культура"	6	5			6	6	36	216	216	108.5	90	17.5	
+	Б1.О.07.04	Теория и методика физического воспитания	7	45		6	10	10	36	360	360	237	80	43	
+	Б1.О.07.05	**Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания**	**5**	**22234**			11	**11**		**396**	**396**	**269.3**	**78**	**48.7**	**172**
+	Б1.О.07.05.01	Подвижные игры		2			2	2	36	72	72	40.2	24	7.8	
+	Б1.О.07.05.02	Баскетбол		2			2	2	36	72	72	58.2	6	7.8	48
+	Б1.О.07.05.03	Волейбол		4			2	2	36	72	72	58.2	6	7.8	46
+	Б1.О.07.05.04	Футбол		3			2	2	36	72	72	42.2	22	7.8	30
+	Б1.О.07.05.05	Гандбол		2			2	2	36	72	72	58.2	6	7.8	48
+	Б1.О.07.05.06(К)	*Экзамен по модулю "Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания"*	*5*				1	1	36	*36*	36	12.3	14	9.7	
+	Б1.О.07.06	Легкая атлетика с методикой преподавания	4	123			7	7	36	252	252	128.9	90	33.1	96
+	Б1.О.07.07	Гимнастика с методикой преподавания	24	13			10	10	36	360	360	173	152	35	120
+	Б1.О.07.08	Плавание с методикой преподавания	6	34			7	7	36	252	252	138.7	88	25.3	88
+	Б1.О.07.09	Лыжная подготовка с методикой преподавания	3	2			6	6	36	216	216	132.5	66	17.5	88
+	Б1.О.07.10	Спортивные танцы с методикой преподавания		2			2	2	36	72	72	48.2	16	7.8	
+	Б1.О.07.11	Инновационные технологии в физическом воспитании обучающихся		8			2	2	36	72	72	36.2	28	7.8	
+	Б1.О.ДЭ.01	**Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование**	**8**	**67**			8	**8**		**288**	**288**	**138.7**	**124**	**25.3**	
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Циклические виды спорта	8	67			8	8	36	288	288	138.7	124	25.3	
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Спортивные игры	8	67			8	8	36	288	288	138.7	124	25.3	
-	Б1.О.ДЭ.01.03	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Эстетические виды спорта, гимнастика	8	67			8	8	36	288	288	138.7	124	25.3	
-	Б1.О.ДЭ.01.04	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Спортивные единоборства	8	67			8	8	36	288	288	138.7	124	25.3	
-	Б1.О.ДЭ.01.05	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Чирлидинг	8	67			8	8	36	288	288	138.7	124	25.3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							31	31		1116	1116	662.7	362	91.3	
+	Б1.В.01	**Предметно-методический модуль**	**178**	**78**			16	**16**		**576**	**576**	**273.3**	**258**	**44.7**	
+	Б1.В.01.01	Психология физического воспитания и спорта	7				4	4	36	144	144	46.3	88	9.7	
+	Б1.В.01.02	История физической культуры	1				3	3	36	108	108	62.3	36	9.7	
+	Б1.В.01.03	Технологии, формы и методы работы с одаренными детьми в области физической культуры и спорта		8			3	3	36	108	108	48.2	52	7.8	
+	Б1.В.01.04	Всероссийский комплекс ГТО		7			3	3	36	108	108	36.2	64	7.8	
+	Б1.В.01.05	Лечебная физическая культура	8				3	3	36	108	108	80.3	18	9.7	
+	Б1.В.02	Анатомия человека	1				3	3	36	108	108	92.3	6	9.7	
+	Б1.В.03	Биохимия человека	2				3	3	36	108	108	86.3	12	9.7	
+	Б1.В.04	Гигиена физического воспитания	3				3	3	36	108	108	80.3	18	9.7	
+	Б1.В.ДЭ.01	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.01**	**7**				3	**3**		**108**	**108**	**80.3**	**18**	**9.7**	
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная физическая культура	7				3	3	36	108	108	80.3	18	9.7	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Оздоровительные технологии в физическом воспитании	7				3	3	36	108	108	80.3	18	9.7	
+	Б1.В.ДЭ.02	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.02**		**6**			3	**3**		**108**	**108**	**50.2**	**50**	**7.8**	
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		6			3	3	36	108	108	50.2	50	7.8	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся		6			3	3	36	108	108	50.2	50	7.8	
Блок 2.Практика							60	60		2160	2160	54.6	2004	101.4	1320
Обязательная часть							60	60		2160	2160	54.6	2004	101.4	1320
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (технологическая, психологические основы профессиональной деятельности)			3		3	3	36	108	108	4.2	96	7.8	
+	Б2.О.02(Н)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			3		3	3	36	108	108	4.2	96	7.8	96
+	Б2.О.03(У)	Учебная практика (технологическая (проектно-технологическая) практика)			2		6	6	36	216	216	4.2	204	7.8	204
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (педагогическая практика)		4			3	3	36	108	108	4.2	96	7.8	
+	Б2.О.05(П)	Производственная практика (педагогическая практика)		56	7		21	21	36	756	756	12.6	720	23.4	720
+	Б2.О.06(П)	Производственная практика (педагогическая практика (классное руководство))			5		3	3	36	108	108	4.2	96	7.8	96
+	Б2.О.07(П)	Производственная практика (педагогическая практика (вожатская практика))			4		6	6	36	216	216	4.2	204	7.8	204
+	Б2.О.08(У)	Учебная практика (технологическая, психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ)			6		3	3	36	108	108	4.2	96	7.8	

План Учебный план бакалавриата '44.03.01 Физическая культура, очная.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		-	Итого акад.часов					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	Пр. подгот
+	Б2.О.09(У)	Учебная практика (технологическая, педагогическая диагностика метапредметных образовательных результатов)			5		3	3	36	108	108	4.2	96	7.8	
+	Б2.О.10(П)	Производственная практика (педагогическая практика, психолого-педагогические технологии в обучении и развивающей деятельности)			6		3	3	36	108	108	4.2	96	7.8	
+	Б2.О.11(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			8		6	6	36	216	216	4.2	204	7.8	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9		324	324	3	264	57	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				3	3	36	108	108	2.5	84	21.5	
+	Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	6	36	216	216	0.5	180	35.5	
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)							35	35		1260	1260	565.3	568	126.7	34
+	ФТД.01	Практика речевой коммуникации на русском языке		4			4	4	36	144	144	72.2	64	7.8	
+	ФТД.02	Основы военной подготовки			3		3	3	36	108	108	68.2	32	7.8	
+	ФТД.03	Основы искусственного интеллекта		2			2	2	36	72	72	30.2	34	7.8	
+	ФТД.04	Педагог будущего: введение в профессию		1	2		4	4	36	144	144	72.4	56	15.6	
+	ФТД.05	Технологии эффективной коммуникации с участниками образовательных отношений		6			2	2	36	72	72	38.2	26	7.8	34
+	ФТД.06	Основы дефектологии		5			2	2	36	72	72	36.2	28	7.8	
+	ФТД.07	Разговоры о важном: основы гражданского воспитания		1234			8	8	36	288	288	64.8	192	31.2	
+	ФТД.ДЭ.01	**Факультатив по иностранному языку**	**8**	**4567**			10	**10**		**360**	**360**	**183.1**	**136**	**40.9**	
+	ФТД.ДЭ.01.01	Факультатив по иностранному языку (английский язык)	8	4567			10	10	36	360	360	183.1	136	40.9	
-	ФТД.ДЭ.01.02	Факультатив по иностранному языку (немецкий язык)	8	4567			10	10	36	360	360	183.1	136	40.9	
-	ФТД.ДЭ.01.03	Факультатив по иностранному языку (французский язык)	8	4567			10	10	36	360	360	183.1	136	40.9	
-	ФТД.ДЭ.01.04	Факультатив по иностранному языку (русский язык)	8	4567			10	10	36	360	360	183.1	136	40.9	

	Курс 1																				
	Семестр 1										Семестр 2										
Индекс	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгот	Конс	КАТТ	СР	КАТТЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгот	Конс	КАТТ	СР	СР пр. подгот	КАТТЭ	Контроль
Б2.О.09(У)																					
Б2.О.10(П)																					
Б2.О.11(Н)																					
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																					
Б3.01(Г)																					
Б3.02(Д)																					
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)	4	28		24			0.4	76		15.6	6	38		44			0.6	110			23.4
ФТД.01																					
ФТД.02																					
ФТД.03											2	10		20			0.2	34			7.8
ФТД.04	2	12		24			0.2	28		7.8	2	12		24			0.2	28			7.8
ФТД.05																					
ФТД.06																					
ФТД.07	2	16					0.2	48		7.8	2	16					0.2	48			7.8
ФТД.ДЭ.01																					
ФТД.ДЭ.01.01																					
ФТД.ДЭ.01.02																					
ФТД.ДЭ.01.03																					
ФТД.ДЭ.01.04																					

	Курс 2																					
	Семестр 3											Семестр 4										
Индекс	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгот	Конс	КАТТ	СР	СР пр. подгот	КАТТЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгот	Конс	КАТТ	СР	СР пр. подгот	КАТТЭ	Контроль
Б2.О.09(У)																						
Б2.О.10(П)																						
Б2.О.11(Н)																						
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																						
Б3.01(Г)																						
Б3.02(Д)																						
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)	7	42		78			0.4	116			15.6	6	16		72			0.6	104			23.4
ФТД.01	2			36				36				2			36			0.2	28			7.8
ФТД.02	3	26		42			0.2	32			7.8											
ФТД.03																						
ФТД.04																						
ФТД.05																						
ФТД.06																						
ФТД.07	2	16					0.2	48			7.8	2	16					0.2	48			7.8
ФТД.ДЭ.01												2			**36**			**0.2**	**28**			**7.8**
ФТД.ДЭ.01.01												2			36			0.2	28			7.8
ФТД.ДЭ.01.02												2			36			0.2	28			7.8
ФТД.ДЭ.01.03												2			36			0.2	28			7.8
ФТД.ДЭ.01.04												2			36			0.2	28			7.8

	Курс 3																					
	Семестр 5											Семестр 6										
Индекс	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгот	Конс	КАТТ	СР	СР пр. подгот	КАТТЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгот	Конс	КАТТ	СР	СР пр. подгот	КАТТЭ	Контроль
Б2.О.09(У)	3	4					0.2	96			7.8											
Б2.О.10(П)												3	4					0.2	96			7.8
Б2.О.11(Н)																						
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																						
Б3.01(Г)																						
Б3.02(Д)																						
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)	4	12		60			0.4	56			15.6	4	4		70	34		0.4	54			15.6
ФТД.01																						
ФТД.02																						
ФТД.03																						
ФТД.04																						
ФТД.05												2	4		34	34		0.2	26			7.8
ФТД.06	2	12		24			0.2	28			7.8											
ФТД.07																						
ФТД.ДЭ.01	2			**36**			**0.2**	**28**			**7.8**	2			**36**			**0.2**	**28**			**7.8**
ФТД.ДЭ.01.01	2			36			0.2	28			7.8	2			36			0.2	28			7.8
ФТД.ДЭ.01.02	2			36			0.2	28			7.8	2			36			0.2	28			7.8
ФТД.ДЭ.01.03	2			36			0.2	28			7.8	2			36			0.2	28			7.8
ФТД.ДЭ.01.04	2			36			0.2	28			7.8	2			36			0.2	28			7.8

	Курс 4																		
	Семестр 7										Семестр 8								
Индекс	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Конс	КАТТ	СР	СР пр. подгот	КАТТЭ	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	Конс	КАТТ	СР	КАТТЭ	Контроль
Б2.О.09(У)																			
Б2.О.10(П)																			
Б2.О.11(Н)											6	4				0.2	204		7.8
Блок 3.Государственная итоговая аттестация											9				2	1	264		57
Б3.01(Г)											3				2	0.5	84		21.5
Б3.02(Д)											6					0.5	180		35.5
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)	2			36		0.2	28			7.8	2			36	2		24	0.3	9.7
ФТД.01																			
ФТД.02																			
ФТД.03																			
ФТД.04																			
ФТД.05																			
ФТД.06																			
ФТД.07																			
ФТД.ДЭ.01	2			**36**		**0.2**	**28**			**7.8**	2			**36**	**2**		**24**	**0.3**	**9.7**
ФТД.ДЭ.01.01	2			36		0.2	28			7.8	2			36	2		24	0.3	9.7
ФТД.ДЭ.01.02	2			36		0.2	28			7.8	2			36	2		24	0.3	9.7
ФТД.ДЭ.01.03	2			36		0.2	28			7.8	2			36	2		24	0.3	9.7
ФТД.ДЭ.01.04	2			36		0.2	28			7.8	2			36	2		24	0.3	9.7