

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 30.09.2026 13:11:16
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff679172803da5b7b44591c69e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ»
(ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

Факультет физической культуры
Кафедра современных оздоровительных технологий и адаптивной физической культуры

Рекомендовано кафедрой современных
оздоровительных технологий и
адаптивной физической культуры
Протокол от «19» 06 2023 г. № 13
Зав. кафедрой _____
/Семенова С.А./

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

По учебной дисциплине

Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья

Направление подготовки

44.03.05. Педагогическое образование

Программа подготовки

Физическая культура

Квалификация

Бакалавр

Мытищи
2023

1. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

1.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Код и наименование компетенций	Этапы формирования
ПК-7. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа
УК- 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа

1.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах формирования, описание шкал оценивания

Оцениваемые Компетенции	Уровень сформированности	Этап формирования	Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания

ПК-7	Пороговые	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Знает - меры профилактики детского травматизма; - факторы риска, нормы и правила безопасных организации и проведения занятий по физической культуре; - физиологические основы здоровьесбережения в процессе физкультурно-спортивной деятельности	Практическое задание Лабораторная работа Реферат Устный опрос	Шкала оценивания практического задания Шкала оценивания лабораторной работы Шкала оценивания реферата Шкала оценивания устного опроса
	Продвинутый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Умет: - планировать и проводить профилактические мероприятия по предупреждению детского травматизма в процессе занятий физической культурой; - оценивать подбор средств для занятий физической культурой в соответствии с возрастными особенностями развития индивида Владеет: - основными приёмами оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; - методикой построения физиологической кривой урока физической культуры	Практическое задание Лабораторная работа Реферат Устный опрос	Шкала оценивания практического задания Шкала оценивания лабораторной работы Шкала оценивания реферата Шкала оценивания устного опроса

УК-7	Пороговые	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Знать - основные принципы, средства и методы обучения начальной (оздоровительно-кондиционной и спортивной) тренировки; - средства и методы общей и специальной физической подготовки; - методы и процедуры оценки и самооценки уровня физического развития и физической (как общей, так и специальной) подготовленности лиц - подбирать и использовать современные научно обоснованные средства и методы развития физических качеств, а также начальной (оздоровительно-кондиционной и спортивной) тренировки;	Практическое задание Лабораторная работа Реферат Устный опрос	Шкала оценивания практического задания Шкала оценивания лабораторной работы Шкала оценивания реферата Шкала оценивания устного опроса
------	-----------	---	--	---	---

	Продвину тый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятел ьная работа	Уметь: оценивать эффективность занятий физической культурой с позиции ее воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья - навыками практического выполнения физических упражнений; Владеть: - навыками и опытом составления комплексов физических упражнений с учётом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья	Практическо е задание Лабораторна я работа Реферат Устный опрос	Шкала оценивания практическог о задания Шкала оценивания лабораторной работы Шкала оценивания реферата Шкала оценивания устного опроса
--	-----------------	---	--	---	--

Шкала оценивания устного опроса

Критерии оценивания	Баллы
высокая активность на практических занятиях, содержание и изложение материала отличается логичностью и смысловой завершенностью, студент показал владение материалом, умение четко, аргументировано и корректно отвечает на поставленные вопросы, отстаивать собственную точку зрения.	10
участие в работе на практических занятиях, изложение материала носит преимущественно описательный характер, студент показал достаточно уверенное владение материалом, однако недостаточное умение четко, аргументировано и корректно отвечает на поставленные вопросы и отстаивать собственную точку зрения.	5
низкая активность на практических занятиях, студент показал неуверенное владение материалом, неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы.	2
отсутствие активности на практических занятиях, студент показал незнание материала по содержанию дисциплины.	0

Шкала оценивания реферата

Критерии оценивания	Баллы
Содержание соответствуют поставленным цели и задачам, изложение материала отличается логичностью и смысловой завершенностью, студент показал владение материалом, умение четко, аргументировано и корректно отвечает на поставленные вопросы, отстаивать собственную точку зрения	25
Содержание недостаточно полно соответствует поставленным цели и задачам исследования, работа выполнена на недостаточно широкой источниковой базе и не учитывает новейшие достижения науки, изложение материала носит преимущественно описательный характер, студент показал достаточно уверенное владение материалом, однако недостаточное умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы и отстаивать собственную точку зрения	15
Содержание не отражает особенности проблематики избранной темы; содержание работы не полностью соответствует поставленным задачам, источниковая база является фрагментарной и не позволяет качественно решить все поставленные в работе задачи, работа не учитывает новейшие достижения историографии темы, студент показал неуверенное владение материалом, неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы	5
Работа не имеет логичной структуры, содержание работы в основном не соответствует теме, источниковая база исследования является недостаточной для решения поставленных задач, студент показал неуверенное владение материалом, неумение формулировать собственную позицию.	0

Шкала оценивания лабораторной работы

Баллы	Требования к критерию
10	- последовательно и грамотно проведено тестирование - глубоко, осмысленно, в полном объеме самостоятельно анализирует полученные результаты; - способен сопоставлять полученные результаты с известными
5	- при тестировании допущены незначительные неточности, - неточно сформулированы выводы исходя из полученных результатов
0	- тестирование проведено с ошибками -показал проблемы в знании основного учебного материала; - не может разобраться в конкретной практической ситуации;

Шкала оценки практического задания

Критерии	Количество баллов
выполнено без ошибок.	40 баллов
выполнено с одной ошибкой.	30 баллов
выполнено с двумя существенными ошибками.	20 баллов
выполнено с двумя и более существенными ошибками.	10 баллов
не выполнено практическое задание.	0 баллов

1.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

вопросы для устного опроса.

1. Жизненный цикл клетки.
2. Возрастные изменения возбудимых тканей
3. Эпителиальная ткань положение, строение, функции, свойства, возрастные изменения
4. Связь между возрастными изменениями в строении эпителиальной ткани и способности к адаптации.
5. Соединительная ткань положение, строение, функции, свойства, возрастные изменения в строении.
6. Мышечная ткань положение, строение, функции, свойства, возрастные изменения в строении.
7. Нервная ткань положение, строение, функции, свойства, возрастные изменения в строении.

лабораторной работы

тема: «Мышцы груди и диафрагма. Мышцы живота. Мышцы спины»

Цель: определить местоположение костей и мышц.

Оборудование: таблицы, рисунки.

Ход работы:

1. Рассмотреть топографические схемы расположения мышц груди, межреберных мышц, диафрагмы, живота, спины.
2. Запишите в тетради ответы на следующие вопросы:
 - Каким образом фиксируются мышцы?
 - Какие мышцы позволяют поддерживать вертикальное положение тела?
3. Укажите мышцы антагонисты и синергисты
4. Описывать, объяснять и делать выводы применительно к объекту (субъекту) своей деятельности об изменениях функциональных показателей организма при работе различных групп мышц.
5. какие изменения могут проявиться в онтогенезе , а какие при не соблюдении культуры здоровья в строении и работе мышц груди.
6. Влияние изменений мышечного скелета груди на дыхательный аппарат и костную систему этой области.
5. Заполните таблицу с указанием русского и латинского названия

Название мышцы	Функция	Место начала	Место прикрепления
Мышцы груди и диафрагма			
1.			

2.			
...			
Мышцы живота			
1.			
2.			
...			
Мышцы спины			
1.			
2.			
...			

практического задания

1. Представлять общую картину анатомо-морфологических, биохимических, физиологических, изменений организма при занятиях отдельными видами спорта, онтогенетическими изменениями и при не соблюдении культуры здоровья.
2. Демонстрация на плакатах, муляжах типа соединения костей с применением анатомической терминологии, владея основными понятиями и приёмами оценки анатомо-морфологического, физиологического и биомеханического контроля за состоянием занимающихся.
3. Составление схем строения кости и типов соединения.
4. Демонстрация мышц на муляжах с применением терминологии и объяснением их развития в зависимости от вида нагрузок, применительно к своей профессиональной деятельности.
5. Демонстрация мест начала и прикрепления мышц на скелете.
6. Заполнение рабочей тетради, подписать название мышц (русский язык, латинский) на предложенной иллюстрации.
7. Работа с «немыми рисунками», обозначение изучаемых структур с применением русской и латинской терминологии, владея основными понятиями и приёмами оценки анатомо-морфологического, физиологического и биомеханического контроля за состоянием занимающихся.

перечень тем рефератов

1. Основной механизм энергообеспечения в отдельных видах спорта.
2. Структура организма, осуществляющие процесс движения.
3. Принцип рычага в работе суставов.
4. Общая анатомия скелета, его состояние, функции, химический состав костей, костная ткань.
5. Контроль роста и состояния скелета занимающихся.
6. Особенности строения костей в детском, юношеском, зрелом, пожилом и старческом

возрастах.

7. Методы контроля за состоянием организма.

перечень вопросов для зачета

1. Предмет, задачи и методы изучения возрастной анатомии, физиологии и культуры здоровья.
2. История развития дисциплины возрастной анатомии, физиологии и культуры здоровья.
3. Основные типы межклеточных соединений, определяющие свойства тканей человека.
4. Основные виды тканей организма человека и их изменения в онтогенезе.
5. Топография, строение и функции эпителиальной, соединительной, нервной и мышечной тканей.
6. Кровь и лимфа. Особенности состава межклеточного вещества и их изменения в онтогенезе.
7. Особенности строения хрящевой ткани. Основные виды и свойства хрящевой ткани и их изменения в онтогенезе.
8. Особенности строения костной ткани и ее изменения в онтогенезе.
9. Форма и строение костей. Общий план строения скелета.
10. Понятие о календарном и биологическом возрасте.
11. Строение и классификация суставов, онтогенетические изменения в них.
12. Влияние физической культуры и спорта на формирование и функции суставов человека.
13. Строение позвонков. Особенности строения позвонков в различных отделах позвоночного столба.
14. Культура здоровья и объем движений, формирование изгибов позвоночника.
15. Особенности строения крестца и копчика в онтогенезе.
16. Возрастные и половые особенности строения позвоночного столба.

1.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Формами текущего контроля являются реферат, устный опрос, лабораторная работа, практическая работа. Максимальное количество баллов, которое может набрать обучающийся в течение семестра за текущий контроль, равняется 80 баллам. Максимальное количество баллов, которые обучающийся может получить на зачете равняется 20 баллам.

Формой промежуточной аттестации является зачет, который проходит в форме устного собеседования по вопросам.

Шкала оценивания зачета

Критерии оценивания	Баллы
студент быстро и самостоятельно готовится к ответу; при ответе полностью раскрывает сущность поставленного вопроса; способен проиллюстрировать свой ответ конкретными примерами; демонстрирует понимание проблемы и высокий уровень ориентировки в ней; формулирует свой ответ самостоятельно, используя лист с письменным вариантом ответа лишь как опору, структурирующую ход рассуждения	20
студент самостоятельно готовится к ответу; при ответе раскрывает основную сущность поставленного вопроса; демонстрирует понимание проблемы и достаточный уровень ориентировки в ней, при этом затрудняется в приведении конкретных примеров.	10
студент готовится к ответу, прибегая к некоторой помощи; при ответе не в полном объеме раскрывает сущность поставленного вопроса, однако, при этом, демонстрирует понимание проблемы.	5
студент испытывает выраженные затруднения при подготовке к ответу, пытается воспользоваться недопустимыми видами помощи; при ответе не раскрывает сущность поставленного вопроса; не ориентируется в рассматриваемой проблеме; оказываемая стимулирующая помощь и задаваемые уточняющие вопросы не способствуют более продуктивному ответу студента.	0

Итоговая шкала выставления оценки по дисциплине

Итоговая оценка по дисциплине выставляется по приведенной ниже шкале. При выставлении итоговой оценки преподавателем учитывается работа студента в течение всего срока освоения дисциплины, а также баллы, полученные на промежуточной аттестации.

Баллы, полученные обучающимся в течение освоения дисциплины	Оценка по дисциплине
41-100	Зачтено
0-40	Не зачтено