Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Наумова Наталия Александровна

Должность: Ректор

Дата подписания: 23.09.2025 10:48:15

Уникальный программный ключ:

6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

министерство образования московской области

Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области

Московский государственный областной университет

(МГОУ)

План одобрен Ученым советом МГОУ

Протокол № 16 cm 16 шеся 2021г.

49.03.01

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура Профиль: Спортивная тренировка

Факультет: Физической культуры

Квалификация: Бакалавр	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 4г 6м	

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	научно-исследовательский

План одобрен Ученым советом МГОУ на год начела подготовки 2012 Протокол No 08 от 25.03. 2022 Год начала подготовки (по учебному плану) Образовательный стандарт (ФГОС)

2020,2021 № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности

Начальник управления организации и контроля качества образовательной деятельности

Декан факультета

/ О.А. Шестакова/

Е.А. Певцова

/ Г.Е. *Суслин*/

/ И.В. Кулишенко/

	Форны	прон. атт.	3.6.	-	Итого акад	длясов		—		Сенестр 1		Кур	c1		Сенестр 2				Семес	р3	Курс 2		Сенест	4			9	нистр 5		Kpc 3		Самастр б				Сенесту	7	Kypc 4		Семеста				Conec	p9	Ку	x 5	9	эместр А	
Destate a Megaco Mannerosarene :	Экза нен Зачет ^{За}	MET C KP KI	нгр. Факт	Hacos is Discrep To State Those States	Kown. cp pati. cp	, Korr pon	Элект Пр. часы подгот	зе. Лек	к Лаб	np Koveyn	KATT OP	KATTS KONT pons	3.6. /lex	Jud In	FENCIS KA	CP KAT	D Koer s.e.	Dec Dat	S No Horic	KATT CP	KATTO Koer s.	. Nex Rad	np Kowcy	KATT CP	KATTS KONT ports	3.6. Rex	nus np	EMOUN KAIT	CP KATTS	Koerr x.e.	Dec Dat 1	np Koncym Ko	ATT CP KA	KONT POOR	s.e. Nex Nat	np Kowcy	KATT CP I	ATTO KONT 34	s. Nex Aud	np Koncyn	KATT OP B	ATTO KONT :	se. Sec S	us np Kores	F KATT OP	KATTS Kowt pons	s.e. Rex	Aud Rp	KONCHT KATT	CP KATTO
Бизательная часть Колон (история России, всеобщая история)	1	П	151	5764 5764 36 108 108	14.5 00	6 566.1 13.5		20 22	4	74 6 0 2	1.6 692	0.9 83.5	23 18	4 72	2 6 1	806 0.	83.7 22	20 12	62 8	1 622	12 65.8 1	3 14 8	30 4	1 532	0.6 58.4	21 26	8 54	4 1.8	564 0.6	97.6 18	22 14 3	36 6 6	2.8 512 0.	0.9 56.3	11 14 18	26 2	1 286	0.3 48.7 1	1 12 8	14 4	0.7 304	0.6 52.7	7 8	5 16 4	290	0.6 19.4	==			#
+ 61.0.02 философия + 61.0.03 Безопасность жизнедентельности	3 2		3 2	36 108 108 36 72 72	14.3 84 10.2 54	9.7	#		H		==		2 4	6		54	7.6	4	8 2	54	0.3 9.7		H								#	#	##	Ħ						#=		-	Ħ	#	H					#
+ 61,0.04 Михтония человека + 61,0.05 Бискичня двигательной деятельности человека	2		5	36 144 144 36 180 180	12.3 122 12.3 158	9.7		4 4	4	2 2	122	0.3 9.7	5 2	4 4	2	158 0.	9.7																							Ŧ		Ŧ		\mp						Ħ
+ 53.0.06 История физической культуры и спорта + 53.0.07 Теория и неподних обучения базовым	1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		33 35	16 144 144 1260 1260	10.3 124 129.7 996	9.7		4 2 6 8		6 2	124 0.8 156	0.3 9.7	9 6		1 4 9	269 0	27.2 7		10 2	0.4 208	0.3 17.3 1	6	16	0.6 242	23.4	3 4	12	2 0.2	72 0.3	17.5 2	2	6 2	52 0	9.7						#				#						#
+ \$1,0.07.01 Servactives + \$1,0.07.02 Retrieval attempts	5 124 26 145		3 12 3 12	36 432 432 36 432 432	43.1 352 53.4 332	2 36.9		2 2	Ħ	6	0.2 56	7.6 7.6	3 2	6	0.	92	7.8 2	2	6	02 60	3.0 3	2	6	0.2 92	7.6 7.0	2 2	6	2 0.2	52 0.3	9.7	2	6 2	52 0	0.3 9.7						##				#						Ħ
+ \$1,0,07,03 Transver + \$1,0,07,04 Transverl cropt	3 1		1 4	36 144 144 36 180 180	18.5 112 18.5 144	2 13.5 4 17.5		1 2		6	0.2 24	3.6 7.6	3 2	6	2	86 0.	9.7	2	6 2	50	0.3 9.7																			\pm										\blacksquare
+ 51.0.07.05 Typess + 51.0.00 Ceopressus serps	8 2555		9	36 72 72 324 324	6.2 50 41.1 242	7.8 2 40.9							2 2	6	0.	56	7.8					2	4	0.2 58	7.6	6 6	24	0.6	162	23.4								- 1		2	24	0.3 9.7		#						井
+ 61,0,08,02 Sometion + 61,0,08,03 Sension	5 5		2 2	36 72 72 36 72 72	10.2 54 10.2 54	7.0			Ħ				2 2			36	/4									2 2	0	0.2	54	7.6										##				#						Ħ
+ \$1,0,00.04 Byrdan + \$1,0,00.05(K) Bossman no Auguno "Chapmanaan argan"	S .		1	36 72 72 36 36 36	10.2 54 2.3 24	7.6																				2 2		0.2	54	7.6										2	24	0.7 9.7								\blacksquare
+ 63.0.09 Теория и негодика физической культуры + 63.0.10 Физиология чиловия	46 3	5	12 3 6	36 432 432 36 216 216	51.1 336 20.5 182	5 44.9 2 13.5											3	2 4	2	0.2 54	7.8 A	2 4	4 2	122 85	0.3 9.7	2 4	4 4	0.3	42	17.7 4	4 6	4 2	118 0	9.7						世				#						井
+ 61.0.12 Question eccas sinstitutes + 61.0.13 Teopus cropts	3 9 76		6 9	36 108 108 36 324 324	12.3 86 44.9 250	9.7			Ħ								3	4 4	2 2	56	0.3 9.7									2	2 4	4 0	12 58	3.0	2 2 4	4	0.2 54	7.6 2	1 2 2	2	0.2 59	7.0	3 4	6 6 2	90	0.3 9.7				===
+ 63.0.14 Управления в сфере физической культуры и спорта	12234		2	16 72 72	8.2 56	7.8								Ш.																								2	4	4	0.2 56	7.0		Щ.						
+ \$1.0.15 Спортивная тренировка + \$1.0.15.01 Физическая культура и спорт	79 12234 667	sa	5 24	864 864 36 72 72	103 640 42 60	7.0		1 4		1	0.2 20	7.8	3 4	4		60	7.0	2	1	0.2 SB	7.6	2	2	0.2 24	7.8	3 4	6	0.5	76	21.5 4		12 0	14 110	15.6	1 6	10 2	0.2 72	0.3 17.5 3	1	<u> </u>	0.3 82	17.7	1 1	10 2	110	0.3 9.7				世
+ 63.0.15.03 Профессиональное спортивное совершенствование	7 12345	,	5 11	36 396 396	51.5 292	2 52.5		1 4		4	0.2 20	7.0	1 4	4	0.	20	7.8 2	2	4	0.2 58	7.6	. 2	2	0.2 24	7.0	2 2	2	0.2	64	3.8 2	4	6 0	12 54	7.0	2 2	6 2	52	0.3 9.7		ш										
+ \$1.0.15.04 Теория и негодика избранного вида спорта	9 7			36 288 288	32.6 220	35.2	-		\blacksquare		_								++				++											+	1 4	4	0.2 20	7.8 3	4	4	0.3 82	17.7	4 4	10 2	118	0.3 9.7				+
+ 51.0.16 спорту (общия физическия подготовка, специальная физическия подготовка)	12	$\perp \downarrow \downarrow$	_	328 328	12.4 300	15.6	_		Ш	6	0.2 150	7.8		6	0.	150	7.8			$\perp \perp$				Ш	Ш		\perp	\perp	\perp			$\perp \downarrow \downarrow$	\perp	Ш						1				11		$\sqcup \!\!\! \perp$		\perp		$\perp \!\!\! \perp \!\!\! \perp$
+ 61.0.17 физической подготовленности населения + 61.0.18 Ідоровый образ жизни	7		2	36 72 72 36 72 72	12.2 52 6.2 58	7.0	\pm		Н	\blacksquare				Н	$\pm \pm$	Н		H	$\pm \pm$	Н		2	4	0.2 58	7.8	\blacksquare						\pm	$\pm \pm$	\pm	2 2 6	4	0.2 52	7.8		\pm				\pm	H	\vdash		=	\pm	\pm
+ 61.0.19 Seneral-record colonia descriptorypeo- propriateoù gamena-eccui	5 5	+	4	36 144 144 36 108 108	14.3 120 8.2 92	9.7	$ \vdash$ $-$		+	+1	+	++1		H	+ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$ $+$	H		\mathbb{H}^{-}	+	+ $+$ $ -$		\mathbb{H}^{-}	\mathbb{H}^{-}	+ $ -$	++1	4 4	4 4	2 62	120 0.3	9.7		+	+	+1		+ $+$ $-$	oxdot			+	$oldsymbol{+} oldsymbol{+}$	+1	+	++	\mathbb{H}^{-}	₩		$+$ \Box	+	\dashv
+ 61.0.21 Бионесинко двигательной деятельности + 61.0.22 Спортивная метосполия	7 6	\Rightarrow	2	36 72 72 36 72 77	10.2 54	7.6	1		Ħ	\pm	+		1	Ħ		H		Ħ		Ħ			Ħ				Ť		#	2	4		12 54	7.0	2 2 4	4	0.2 54	7.0		#	H	\pm		#	Ħ	Ħ		=	#	#
+ 51.0.23 Спортивная медицина + 51.0.00.01 Мностранный язык	8 7 3 12		5	36 180 180 216 216	24.5 138 24.7 116	1 17.5		2	Н	24	0.2 40	7.0	2	24		40	7.8 2	Ħ	24 2	36	0.3 9.7	H	Ħ	Ш						Ė		Ħ,	Ë		2 2 4	4	0.2 54	7.8 3	1 2 6	4 2	54	0.3 9.7		$oldsymbol{oldsymbol{oldsymbol{H}}}$	H	臣		\equiv		\blacksquare
+ 51.0.Д3.01.01 (Ностранный ктых (внезийский) - 51.0.Д3.01.02 (Ностранный ктых (французский)	8 7 12 1 12 1 12 1 12 1 12 1 12 1 12 1 1	H	6	36 216 216 36 216 216	74.7 116 74.5 116.	25.3		2	H	24	0.2 40	7.8 7.8	2	24 24	4 0.	40.2	7.8 2 7.8 2	Ħ	24 2 24 2	36 36	0.3 9.7 0.3 9.7								\pm			П		H						丰	H			#						Ħ
по 2.0,(0.01.03) Месстричный клых (немецкий) 10.0,(0.01.04) Месстричный клых (пуссояй) всть, формируемая участниками образовательных отношени	J 12 J 12		6 53	36 216 216 36 216 216 2508 1908	74.5 116. 74.5 116. 219 1511	2 25.3 2 25.3 0 179		2	Ħ	24	0.2 40	7.6 7.6	2 2 3 4	24 24		40.2 40.2 92	7.8 2 7.8 2 7.8 7	6	24 2 24 2 12	36 36 0.6 210	0.3 9.7 0.3 9.7 23.4 1	2 14	20 6	0.2 354	0.9 36.9					2	4 4	2 0	12 58	3.5	7 10 4	14 2	0.4 196	0.3 25.3 14	4 18 12	26 4	0.8 392	0.6 50.6	8 12	12 24	0.8 208	31.2				#
+ 63.8.63 Педаголека физической культуры + 63.8.62 Покололек физической культуры	4 8	\blacksquare	3	36 108 108 36 72 72	12.3 86 8.2 56	9.7			H					H		Ħ	Ħ	Ħ				4	6 2	96	0.3 9.7				Ŧ	Ŧ		Ħ				F		2	4	4	0.2 %	7.5		Ŧ				Ŧ		Ħ
+ 63.0.03 История физической культуры и спорта в Москвосной области + 63.0.04 Педаголия	2 4	+	3	36 108 108 36 108 108	8.2 92 12.3 86	7.8		H	+	+	+	\square	3 4	4	0.	92	7.8	H	+	+		4	6 2	86	0.3 9.7	+	+I	+I	+		\perp	+	+	+I		$+$ \perp	oxdot			#	$oxed{\sqcup}$	+		#	H	₩		+	+	\dashv
+ 51.0.05 Towonones + 51.0.06 System-secure peoperation	4 8		3	36 108 108 36 72 72	12.3 86 8.2 56	9.7																4	6 2	85	0.3 9.7													2	1 4	4	0.2 56	7.6								H
+ 63.0.07 Основы научес-негодической деятельности в физической культуре и спорте в пл от от Элективные дисциплины (модули)	7 7		6 5	36 180 180	22.5 144 6.2 58	13.5	-		\blacksquare		_								++				++							2	4 4	2 0	1.2 58	3.0	1 2 4	4 2	02 50	0.3 9.7		$+\!\!+\!\!-$			+	-	++					+
61.8.Д0.01 + 61.8.Д0.01.01 Менедонент физической купьтуры и спорта	7		2	36 72 72	6.2 50	7.8	+		+																										2 2	4	0.2 50	7.8		+				+						\pm
- 51.8.Д3.01.02 Экономия физической культуры и спорта + 51.8.Д3.02 Элективные дисциплины (жодули) 51.8.Д3.02	3		2	72 72 72	6.2 50 6.2 50	7.0											2	2	4	0.2 58	7.0														2 2	4	0.2 50	7.0		+-				7						77
+ 61 п.Дт.02.01 Феформационные технология в физической сультуре и спорте	3		2	16 72 72	6.2 50	7.8											2	2	4	0.2 58	7.0																													
+ STUTUS STREETHER SHORKSTREETH (MODINA)	9		2	72 72	10.2 54	7.0											Î	1	Ľ		- 14																						2 4	6	0.2 54	7.0				
+ 63.8.Д3.03.01 РК технологии в физической культуре и сторте - 63.8.Д3.03.02 Похолого-педаголические основы общения	9		2	36 72 72 36 72 72	10.2 54 10.2 54	7.0	-			-	-				++	++		\vdash													+	-		+						++	\vdash		2 4	6	0.2 54	7.8 7.8				
+ 61.0.Д0.04 Влективные дисциплины (нодули) 61.0.Д0.04 + 61.0.Д0.0401 Печебния физическия культура	8		3	108 108 36 108 108	12.3 B6 12.3 B6	9.7			+						+															_								3	2 4	4 2	86	0.3 9.7 0.3 9.7		4	\vdash					\blacksquare
- 51.0.(2).04.02 (************************************	9		3	16 108 108 72 72	12.3 86 14.2 50	9.7			H																													3	2 4	4 2	86	0.3 9.7	2 2	6 6	0.2 50	7.6				$\exists \exists$
+ 51 B.(3).05.01 Maccas: - 51 B.(3).05.02 September of the processor of the company of the compa	9		2	36 72 72 36 72 72	14.2 50 14.2 50	7.0			Ħ																															##=			2 2 2	6 6	0.2 50	7.0 7.0				Ħ
+ 51.0.70.05 Statement percentage (soggres) + 51.0.70.05 Statement percentage + 51.0.70.05 Statement percentage	9		2	72 72 36 72 72	14.2 50 14.2 50	7.0																																		$\perp \!\!\! \perp$			2 2	6 6	0.2 50	7.8				\blacksquare
- 63.8,Q3.66.02 Частные методики оддорожения + 63.8,Q3.07 Оджетивные дисциплиные (модули) 53.8,Q3.07	9	+	2	36 72 72 72 72	14.2 50 10.2 54	7.0	-																								+									#		+	2 2	6 6	0.2 50	7.0				Ħ
+ 51.8,(31.07.01 Spreer a cropre - 51.8,(31.07.02 Cropressus фармаслогия	9		2	36 72 72 36 72 72	10.2 54 10.2 54	7.0			Ħ																															##			2 4	6	0.2 54	7.6 7.6				Ħ
+ 51.0.Д3.05 Элективные дисциплины (жодули) 51.0.Д3.05			2	72 72	10.2 54	7.0																																2	2 4	4	0.2 54	7.8		1						
+ 61.0.(р).08.01 тренировочного процесся - 61.0.(р).08.02 Техническия и аудиовизуальные средства - 50.00.09.00		+	2	16 72 72 16 72 72	10.2 54	7.8			+	\pm					+												+	+	-		++			+				2	2 4	4	0.2 54	7.6	+	+				-		+
+ 61.0.Д0.09 Элективные дисциплины (нодули) 61.0.Д0.09			2	72 72	10.2 54	7.8																																2	4	6	0.2 54	7.8		1						
+ 61.0,00.00 Persone + 61.0,00.00 Persone pecuatrana (nogras) 51.0,00.10 51.0,00.10	4	+	2	36 72 72 36 72 72	10.2 54	7.6	+		Ħ	\pm	=	H	=	Ħ	+	Ħ		Ħ	Ħ			2	2	0.2 96	7.0	Ħ	Ħ	Ħ	=		#	\pm	H	\blacksquare			H	2	4	6	0.2 54	7.5	Ħ	#	Ħ	Ħ		=	+	#
+ 61.0.Д3.10.01 Тренажеры в спорте - 61.0.Д3.10.02 Спортивные сооружения	4	\mp	3	36 108 108 36 108 108	42 96 42 96	7.6			+	Ħ	+			Ħ		H		H		H		2	2 2	0.2 96	7.8 7.8		+	+	#		\pm	#	\pm	+			H			Ħ	H	+		#	H	Ħ		=	#	#
+ 51.0.(0.11 51.0.000 дисциплины (нодули) + 51.0.(0.11.01 Наптиная физическая культов			3	108 108 36 108 108	12.3 86	9.7			П							П		П																				3	2 4	4 2	86	0.3 9.7		#						H
		+	3	36 108 108 108 109	12.3 86 6.2 94	9.7	\pm	Ħ	Ħ	\pm	+	H	=	Ħ		Ħ		2	4	0.2 94	7.0		H	H	H	Ħ	\mp	\mp	\mp		#	\pm	H	+				1	2 4	4 2	86	03 9.7	Ħ	#	Ħ	Ħ		=	#	#
+ 61.0,Q3.12.01 Mysakanako-permenence socratakoa - 61.0,Q3.12.02 Croptysika takia	3	\Rightarrow	3	36 108 108 36 108 109	62 94 62 94	7.6	1		Ħ	\pm	+		1	Ħ		H	3	2	4 4	02 94	7.0		Ħ				\pm	\pm	\pm		#	#		+			H			#	H	\pm		#	Ħ	Ħ		=	#	#
+ 61.0,0.13 Statement properties (voggen) + 61.0,0.13 Statement properties (voggen)	3		2	72 72	62 58	7.0			П								2	2	4	0.2 58	7.8																			ፗ				\blacksquare						丌
+ 61.0,(3.116) 10(0000000 MPM - 61.0,(3.14) 2010 - 61.0,(3.14) 51.0,(3.14) - 61.0,(3.14) 61.0,(3.14)	3 7	+	2	36 72 72 36 72 72 72 72	6.2 50 6.2 52	7.0	\pm		Ħ	Ħ	#	Ħ		Ħ		Ħ	2	2	4	0.2 58	7.8		Ħ	H	Ħ	Ħ			=		\pm	\pm	Ħ	+	2 6		6.2 57	74		#	Ħ	\pm	Ħ	#	Ħ	Ħ		=	#	#
+ 618.(D.14.01 Copyrance rosso - 618.(D.14.02 Tossosspecie	7 7	\Rightarrow	2 2	36 72 72 36 72 77	12.2 52	7.0	1		Ħ	\pm	+		1	Ħ		H		Ħ		Ħ			Ħ				\pm	\pm	\pm		#	#		+	2 6	6	0.2 52	7.8 7.8		#	H	\pm		#	Ħ	Ħ		=	#	#
ж 2.Практика каательная часть			30	1080 1080 432 432	16.8 103 8.4 408	12 31.2 8 15.6																				3 4		0.2	96 96	7.8 9 7.8 9	4		3.2 312 3.2 312	7.8	9 4		0.2 312	7.8					9 4		0.2 312	7.8				
+ 62.0.02(1) Учебчая практика (санаксическия) + 62.0.02(1) Производственная практика (педаголическая)	5	6	9	36 108 108 36 324 334	42 96 42 312	7.8	$\exists \vdash$	H	H	+1	+	$\vdash \vdash \vdash \vdash$		H	+	H		H		+		H^{-}	+	H	$\vdash \vdash \vdash \vdash$	3 4	+1	0.2	96	7.8	4		12 312	7.0		+	HĪ			++-	HŦ	+1		++	H	ĦĒ	HI	+1	+	+
сть, формируемая участияками образовательных отношени + ISLEG(П) Произворственная грастика (тренероза) + ISLEG(Пр) Произворственная грастика (гредреглонная)	нй	7	18	648 648 36 324 324	8.4 634 4.2 312	4 15.6 2 7.8																													9 4		0.2 312 0.2 312	7.8 7.6		申			9 4	#	0.2 312	7.8				毋
+ Б.Э.Б.О(Пд) Производствення пристика (предриплення) ж З.Государственняя итоговая аттестация			0	210 210	3 156	5 5/								Н		Н		Ш	Ш	Ш																							9 4		0.2 312	7.0				
+ 63.00(Г) Подгоговка к сдаче и сдаче государственного экзанена	9	\prod	3	36 108 108	2.5 84	21.5	T		П	П	T															П	\Box	\Box			П	П	П	П			П	П					3			21.5			T	. TT
+ 63.02(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпусской какафизацианием работы	П		3	36 108 108	0.5 72	35.5																																					3		0.5 72	35.5				
Д Факультативные дисцеплины (норуже) + 0ТД 05 Основнинформационой культуры + 0ТД 02 Окторожное обучения и дистанционые образовативными технология	2	戸	7	252 252 36 36 36 36 72 72	48.6 180 6.2 22	7.8							1	6	0.	22	7.8 2 7.5	2	4	0.2 58	7.8																			#			4 35		0.2 100	7.8				
+ втд.62 Эпектронное обучение и дестанционные образовательные технология + втд.др.61 Разговоры в захнолог, основы гранданского воспитания	3	+	4	36 72 72 144 144	6.2 50 36.2 100	7.8	-		+	+	-	$\vdash \vdash \vdash$		+	++	+	2	2	4	0.2 58				$\vdash\vdash$	$\vdash \vdash \vdash$	+	\dashv	\dashv	+	+				+	+	+	\vdash	+			\vdash	+	4 36	$+\!+$	0.2 100	7.6		+	+	+
ATT TO SEE A DAYS one confines	76		4	144 144	36.4 92	15.6					#					Ħ								H					=					+	2 18		0.2 46	7.8 2	10		0.2 46	7.0	Ħ		Ħ	ĦĒ		=	#	#
- отд.д.с.о.е. ратилиско о вкенои: основы гражданского - отд.д.с.о.е. 2021 год наборя - отд.д.с.о.е. 2021 год наборя - отд.д.с.о.е. основы гражданского - отд.д.с.о.е. ратилиского о вкенои: основы гражданского - отд.д.с.о.е. основы гражданского	71		4	36 144 144 144 144 36 144 144	36.2 100	15.6											H																		2 18							7.8	4 36		0.2 100	7.6			=	\pm
																			1 1	1 1	1 1 1										1 1	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1			1 1											