

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Наумова Наталия Александровна

Должность: Ректор

Дата подписания: 14.08.2026 16:14:58

Уникальный программный ключ:

6b5279da4e034bffa679172803da5b7b5599c69e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра спортивных дисциплин

Согласовано

деканом факультета физической культуры
и спорта

«18» марта 2026 г.


/Кулишенко И.В./

Рабочая программа дисциплины

Подвижные игры

Направление подготовки

49.03.01 Физическая культура

Профиль:

Спортивная тренировка

Квалификация

Бакалавр

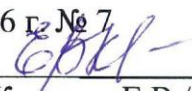
Форма обучения

Заочная

Согласовано учебно-методической
комиссией факультета физической
культуры и спорта

Протокол «13» марта 2026 г. № 7

Председатель УМКом


/Крякина Е.В./

Рекомендовано кафедрой спортивных
дисциплин

Протокол от «27» февраля 2026 г. № 6

Зав. кафедрой


/Антипов А.В./

Москва

2026

Автор-составитель:
Егоров В.В.
доцент кафедры спортивных игр, гимнастики и единоборств

Рабочая программа дисциплины «Подвижные игры» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденного приказом МИНОБРНАУКИ России от 19.09.2017 № 940.

Дисциплина входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» и является элективной дисциплиной.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Содержание

1. Планируемые результаты обучения	4
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы	4
3. Объем и содержание дисциплины	5
4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся.....	6
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине	7
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	20
7. Методические указания по освоению дисциплины	21
8. Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине	21
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины	Ошибка!
Закладка не определена.	

1. Планируемые результаты обучения

1.1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины «Подвижные игры» является изучение вопросов теории и методики проведения подвижных игр, организации и проведения соревнований и спортивно-массовых мероприятий в образовательных учреждениях различного типа, усвоение необходимых знаний, умений и навыков для формирования общекультурных и профессиональных компетенций бакалавров в области физической культуры в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01. – «Физическая культура», профиль: «Спортивная тренировка».

Задачи дисциплины:

- изучение теории и методики проведения подвижных игр;
- овладение навыками организации и проведения подвижных игр с обучающимися разного возраста, пола и уровня подготовленности;
- приобретение компетенций, необходимых для ведения успешной профессиональной деятельности бакалавра в области физической культуры.

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения данной дисциплины у обучающихся формируются следующие компетенции:

ДПК-5. Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся;

ДПК-6. Способен планировать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа;

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» и является элективной дисциплиной.

При ее освоении необходимы знания, умения и компетенции, полученные в результате изучения других дисциплин профессионального цикла: физиология, анатомия, психология, педагогика, теория и методика физического воспитания. Приобретенные знания и умения в результате освоения данной дисциплины нужны для прохождения педагогической практики, изучения теории и методики физического воспитания, проведения студентами научно-исследовательской работы, подготовке к итоговой государственной аттестации.

3.Объем и содержание дисциплины

3.1.Объем дисциплины

Показатель объема дисциплины	Форма обучения
	Заочная
Объем дисциплины в зачетных единицах	2
Объем дисциплины в часах	72
Контактная работа:	14,2
Лекции	4
Практические занятия	10
из них, в форме практической подготовки	10
Контактные часы на промежуточную аттестацию:	0,2
Зачет	0.2
Самостоятельная работа	50
Контроль	7.8

Формой промежуточной аттестации является зачет в 1 семестре.

3.2.Содержание дисциплины

Наименование разделов (тем) Дисциплины с кратким содержанием	Кол-во часов		
	Лекции	Практические занятия	
		Общее кол-во	из них, в форме практической подготовки
Раздел I. Понятие об игре.	4		
Тема 1.1. Природа и сущность игровой деятельности. Биологизаторские теории игры. Социальная природа человеческой игры. Виды игр. Роль игры в эволюции общества. Игры и ее роль в развитии человека. Игра - особая школа индивидуальности.	1		
Тема 1.2. Структура игровой деятельности. Основная единица анализа развернутой формы игровой деятельности.	0,5		
Тема 1.3. Характеристика подвижных игр. Классификация подвижных игр. Функции подвижных игр. Сравнительный анализ подвижных и спортивных игр. Использование подвижных игр на уроке ФК и в процессе спортивной тренировки.	0,5		
Тема 1.4. Психолого-педагогическое значение подвижных игр. Решение образовательных, воспитательных и оздоровительных задач посредством подвижных игр. Игровой метод, его отличительные черты от других дидактических методов.	1		
Тема 1.5. Педагогические требования к методам организации и проведения подвижных игр. Этапы организации и проведения подвижных игр.	1		

Раздел II. Методика проведения подвижных игр.		10	10
Тема 2.1. Правила техники безопасности при проведении подвижных игр. Методика проведения подвижных игр на уроках физической культуры, во внеурочное время и во внеклассной работе.		10	10
Итого:	4	10	10

Практическая подготовка

Тема	Задание на практическую подготовку	количество часов
Тема 2.1. Правила техники безопасности при проведении подвижных игр. Методика проведения подвижных игр на уроках физической культуры, во внеурочное время и во внеклассной работе.	Освоить правила техники безопасности применительно к проведению подвижных игр. Разучить организационно-методические основы проведения подвижных игр и игровых упражнений различной направленности в процессе спортивной тренировки.	10
Итого часов		10

4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Темы для самостоятельного изучения	Изучаемые вопросы	Количество часов	Формы самостоятельной работы	Методические обеспечения	Формы отчетности
Природа и сущность игровой деятельности.	Биологизаторские теории игры. Социальная природа человеческой игры. Виды игр. Роль игры в эволюции общества. Игра - особая школа индивидуальности. Структура игровой деятельности. Основная единица анализа игры.	20	Подготовка реферата. Подготовка к устному опросу. Подготовка к анкетному опросу.	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	Реферат. Устный ответ Тестирование
Подвижные игры с различной направленностью	Игры для совершенствования двигательных умений и навыков	10	Подготовка конспекта с комплексом подвижных игр. Подготовка к устному	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	Конспект с комплексом подвижных игр. Устный ответ.

			опросу.		
	Игры для развития когнитивной сферы личности спортсмена.	10	Подготовка конспекта с комплексом подвижных игр. Подготовка к устному опросу.	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	Конспект с комплексом подвижных игр. Устный ответ.
Организация и методическое обеспечение работы по проведению подвижных игр.	Особенности организации и методического обеспечения работы по проведению подвижных игр в спортивной школе, детских спортивно-оздоровительных лагерях и в группах высшего спортивного мастерства.	10	Подготовка реферата. Подготовка к тестированию. Подготовка к устному опросу.	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	реферат. Устный ответ. Тестирование
	Итого	50			

5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине

5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
ДПК-5. Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся;	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа
ДПК-6. Способен планировать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа;	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа

5.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оцениваемые компетенции	Уровень сформированности	Этап формирования	Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания
ДПК-5	Пороговый	1. Работа на учебных	Знать: - положения общих теоретических,	Устный ответ. Тестирование.	Шкала оценивания устных ответов.

		занятиях 2.Самостоятельная работа	возрастных и организационных основ физического воспитания. - положения общих теоретических, возрастных и организационных основ физического воспитания, Уметь: - описывает варианты применения общих теоретических, возрастных и организационных основ физического воспитания в практической деятельности - составлять на основе программы все виды планов для всех форм физического воспитания. - Проводить все формы физического воспитания во всех видах образовательных учреждений на основе программы по физическому воспитанию, согласно требованиям к проведению современного урока (занятия) по физической культуре. Владеть: - высокими показателями эффективности в решении задач физического воспитания.	Реферат.	Шкала оценивания тестирования Шкала оценивания реферата.
	Продвинутый	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа	Знать: - примеры наиболее эффективных способов решения задач физического воспитания с различным контингентом занимающихся. Уметь: - составляет на основе программы все виды планов для всех форм физического воспитания с учетом, индивидуальных и групповых особенностей занимающихся. - Проводить все формы физического воспитания во всех видах образовательных учреждений на основе программы по физическому воспитанию, согласно современным требованиям к проведению уроков (занятий) по физической культуре. Владеть: - Использует в ходе урока (занятия) оригинальные методики обучения, развития и воспитания.	Устный ответ. Тестирование. Реферат. Практическая подготовка: (Конспект с комплексами подвижных игр Оценка качества организации и проведения подвижных игр)	Шкала оценивания устных ответов. Шкала оценивания тестирования Шкала оценивания реферата. Шкалы оценивания практической подготовки: (Шкала оценивания конспектов с комплексами подвижных игр) (Шкала оценивания качества организации и проведения подвижных игр)
ДПК-6	Пороговый	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа	Знать: - основные плановые документы. - основные отчеты о проведении спортивных соревнований - Смета проведения соревнований, итоговый отчет о проведенных соревнованиях. Уметь: - Составляет текущие (составление поурочных планов-графиков, журнал учета посещаемости, план-конспект и т.д.) и перспективные планы (годовой учебный	Устный ответ. Тестирование. Реферат.	Шкала оценивания устных ответов. Шкала оценивания тестирования Шкала оценивания реферата.

			план, учебный план-график). - Составляет основные отчеты о проведении спортивных соревнований - Применяет навыки по составлению плановых документов во время прохождения практики. Владеть: - навыками по составлению текущих и перспективных планов (применительно к конкретным «производственным» задачам)		
	Продвину- тый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Знать: - основные плановые документы. - основные отчеты о проведении спортивных соревнований - Смета проведения соревнований, итоговый отчет о проведенных соревнованиях. Уметь: - составлением сметы проведения соревнований, итоговый отчет о проведенных соревнованиях. - Проводит физкультурно-спортивные мероприятия соответствии плана и привлекает СМИ, спонсоров, органы управления ФК города, района и т.д. Владеть: - навыки при организации физкультурно-спортивных мероприятий различного уровня. - навыком составлением полного перечня отчетной документации и проводит физкультурно-оздоровительные мероприятия	Устный ответ. Тестирование. Реферат. Практическая подготовка: (Конспект с комплексами подвижных игр Оценка качества организации и проведения подвижных игр)	Шкала оценивания устных ответов. Шкала оценивания тестирования Шкала оценивания реферата. Шкалы оценивания практической подготовки: (Шкала оценивания конспектов с комплексами подвижных игр) (Шкала оценивания качества организации и проведения подвижных игр)

ОПИСАНИЕ ШКАЛ ОЦЕНИВАНИЯ

Шкалы оценивания практической подготовки:

Шкала оценивания конспекта с комплексом подвижных игр

Оценка	Критерии
5 баллов	Задание выполнено в полном объеме. При описании игры соблюдены основные методические требования. Игры соответствуют заявленным задачам урока. Игры подобраны с учетом заявленного возраста и уровня подготовленности учащихся. Подробно описаны используемые методы организации занимающихся при проведении подвижных игр.
4 балла	Задание выполнено в полном объеме. При описании игры соблюдены основные методические требования. Игры соответствуют заявленным задачам урока. Игры подобраны с учетом заявленного возраста и уровня подготовленности учащихся. Недостаточно подробно описаны используемые методы организации занимающихся при проведении подвижных игр.

3 балла	Задание выполнено частично. При описании игр не в полной мере соблюдены основные методические требования. Не все игры соответствуют заявленным задачам урока. При подборе игр недостаточно учтены возраст и уровень подготовленности учащихся. Недостаточно подробно описаны методы организации учащихся при проведении подвижных игр.
2 балла	Задание не выполнено. При описании игр не соблюдены основные методические требования. Игры не соответствуют заявленным задачам урока, возрасту и уровню подготовленности учащихся. Отсутствуют описания методов организации учащихся при проведении игр.

За выполнение одного конспекта с комплексом из трех подвижных игр студент может набрать максимум 5 баллов, что соответствует оценке «5», оценка «4» - 4 балла, оценка «3» - 3 балла, оценка «2» - 0 баллов.

Шкала оценивания качества организации и проведения подвижной игры

№ п/п	Содержание работы	Оценка			
		5	4	3	2
	Подготовка к проведению игры	Наличие правильно составленного конспекта с комплексом подвижных игр. Своевременно подготовлено место и инвентарь для проведения игры.	Наличие правильно составленного конспекта с комплексом подвижных игр. Своевременно подготовлено место для проведения игры, не в полном объеме подготовлен инвентарь.	Наличие правильно составленного конспекта с комплексом подвижных игр. Несвоевременн о подготовлено место и инвентарь для проведения игры.	Наличие правильно составленного конспекта с комплексом подвижных игр. Не подготовил место и инвентарь к проведению игры.
	Проведение игры: объяснение содержания и правил игры	Правильно перестроил учащихся. Объяснение содержаний и правил изложено ясно и последовательно. Распределил роли среди участников подвижной игры. Объяснение при необходимости сопровождалось показом. Назначил помощников и судей.	Требования, предъявляемые к объяснению, выполнил полностью. Но перед инструктажем не построил группу (потерял время на повторное объяснение). Не назначил вовремя помощников и судей.	Группу не построил. Объяснение было изложено недостаточно последовательн о и четко. Объяснения не сопровождалис ь показом (у участников возникло много вопросов по содержанию игры). Не назначил вовремя	Не построил группу. Не смог внятно объяснить игру и роли участников. Путается при объяснении правил игры. Помощников и судей не назначил. Многие участники не поняли содержания и правил игры.

				помощников и судей.	
	Проведение игры: руководство процессом игры	Провел пробные попытки. Правильно выбирает место при проведении игры. Внимательно следит за соблюдением правил игры. Своевременно вносит корректировки в действия играющих.	Не провел опробование игры. Правильно выбирает место при проведении игры. Внимательно следит за соблюдением правил. Своевременно вносит корректировки в действия играющих.	Не провел опробование игры. Правильно выбирает место при проведении игры. Недостаточно быстро и четко реагирует на нарушения правил (вызывая тем самым многочисленные споры между участниками).	Не смог самостоятельно провести игру.
	Окончание игры, подведение итогов.	Своевременно заканчивает игру. Опрашивает помощников и судей о результатах игры. Отмечает победителей. Проводит анализ процесса игры, выделяя учащихся, которые принимали верные решения в игровой ситуации и правильно выполняли игровые действия. 5 баллов	Своевременно заканчивает игру. С опозданием опрашивает помощников и судей при объявлении победителей. Анализ процесса игры проводит недостаточно развернуто. 4 балла	Игру затягивает или проводит очень быстро. Не опрашивал помощников и судей перед объявлением победителя. Анализ процесса игры не проводил. 3 балла	 0 баллов

Шкала оценивания реферата

Оценочная стоимость (15 баллов).

Критерии оценивания:

15 баллов (максимально) - Владеет навыком получения и обработки информации, ее анализа, систематизации и обобщения (содержание реферата подробно раскрывает выбранную тему; Оформление реферата осуществлено с учетом всех требований по оформлению).

Из 15 баллов вычитается по 2 балла за каждую допущенную ошибку:

- список литературы менее 6 источников;
- отсутствие ссылок в тексте;
- содержание реферата кратко раскрывает выбранную тему;
- не соблюдены требования по структуре оформления реферата.

5 баллов (минимально)– демонстрирует навык самостоятельной работы (содержание реферата раскрывает выбранную тему по одному литературному источнику).

Реферат не оценивается, если его содержание не соответствует выбранной теме

Шкала оценивания устных ответов

Оценка	Требования к критерию
5	- полно излагает изученный материал, дает правильное определение языковых понятий; - обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по учебнику, но и самостоятельно составленные; - излагает материал последовательно и правильно
4	дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в последовательности излагаемого.
3	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но: - излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил; - не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры; - излагает материал непоследовательно
2	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка «2» отмечает такие недостатки в подготовке студента, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.

За один устный ответ на контрольный вопрос студент может набрать максимально 5 баллов, что соответствует оценке «5», оценка «4» - 4 балла, оценка «3» - 3 балла, оценка «2» - 0 баллов

Шкала оценивания тестирования

количество правильных ответов за тест (в %)	количество баллов
81-100	8-10
51-80	5-7
меньше 50	0

За ответы на вопросы теста студент может набрать максимум 10 баллов

5.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Примерная тематика рефератов

1. Научные представления о возникновении и развитии игры.
2. Подвижные игры как лечебное средство при восстановлении здоровья больных детей.
3. Роль игры в формировании личности ребенка.
4. Особенности организации и методики проведения подвижных игр в группах начальной подготовки.
5. Подвижные игры в УТГ: организация и методика проведения.
6. Подвижные игры и игровые упражнения в ГСС и ГВСМ: организация и методика проведения.
7. Особенности организации и методики проведения подвижных игр во внеурочное время.
8. Особенности организации и методики проведения подвижных игр в детском спортивно-оздоровительном лагере.
9. Организация и проведение соревнований по подвижным играм.
10. Особенности организации и методики проведения подвижных игр на открытом воздухе (зимой на снегу, летом на воде).
11. Организация и проведение игр-аттракционов.
12. Травматизм при занятиях подвижными играми и его предупреждение.
13. Особенности подготовки преподавателя к проведению подвижных игр.
14. Руководство подвижными играми.

Примерное тестирование

1. Выберите все правильные ответы
Игра является видом деятельности, в процессе которой субъекту необходимо проявлять:
А) самостоятельность;
Б) умение делать выбор;
В) способности по определению и реализации своих возможностей.
2. Выберите все правильные ответы
Отличительными признаками развертывания игры являются:
А) сложность и многообразие действий;
Б) быстро изменяющаяся игровая ситуация;
В) неопределенность.
3. Выберите все правильные ответы
При составлении плана-конспекта занятия с использованием подвижных игр в графе «Организационно-методические указания» указывают:
А) способы организации обучающихся;
Б) состав физических упражнений;
В) методы выполнения упражнений, рекомендации к их выполнению.
4. Выберите один правильный ответ
Если подвижная игра (или игровое упражнение) оказалась слишком сложной для занимающихся и не привела к достижению планируемого результата, то не следует:
А) проводить ее еще раз без изменений;
Б) изменять условия;

- В) усложнять или упрощать правила.
5. Выберите один правильный ответ
Процесс организации проведения подвижных игр или игровых упражнений на учебных или тренировочных занятиях включает в себя, которые отличаются друг от друга как частными задачами, так и особенностями методики:
А) три этапа;
Б) четыре этапа;
В) два этапа.
6. Выберите все правильные ответы
Ограниченность игрового метода при решении задач физической подготовки (воспитания физических качеств), обучающихся или спортсменов связана с:
А) отсутствием строгой регламентации действий;
Б) ограниченной возможностью дозирования и контроля нагрузки, как по направленности, так и по степени воздействия;
В) постоянно изменяющейся игровой ситуацией.
7. Выберите все правильные ответы
При планировании содержания учебного или тренировочного занятия на основе игровых упражнений необходимо:
А) определить средства и методы решения каждой из поставленных задач занятия;
Б) распределить их в методически правильной последовательности;
В) установить параметры нагрузки и отдыха.
8. Выберите один правильный ответ
Укажите, как называется метод, в условиях которого, обучающиеся для достижения цели вынуждены быстро принимать решения в ситуации множественного выбора:
А) метод строго регламентированного упражнения;
Б) соревновательный метод;
В) игровой метод.
9. Выберите один правильный ответ
Тактическое игровое действие - это ...
А) искусство ведения соревновательной борьбы;
Б) процесс принятия решения относительно выбора (из множества существующих) наиболее целесообразных, рациональных форм, способов и средств ведения игры в условиях актуального спортивного противоборства с конкретным соперником;
В) совокупность способов применения технических приемов в соответствии с условиями соревнования;
10. Выберите один правильный ответ
Техникой игрового двигательного действия принято называть ...
А) наиболее рациональный с позиции биомеханики способ выполнения двигательного действия, направленный на решение задачи игры,
Б) сумму элементов целостного двигательного действия;
В) игровой двигательный навык;
11. Выберите один правильный ответ

При соотнесении тактического игрового замысла с техническими приемами игры, последние выступают в качестве.... первого

- А) цели;
- Б) смысла;
- В) средств осуществления.

12. Выберите один правильный ответ

Величина нагрузки в процессе выполнения обучающимися игровых упражнений характеризуется:

- А) подготовленностью занимающихся;
- Б) напряжением мышечных групп;
- В) сочетанием объема, интенсивности и сложности игровых действий.

13. Выберите один правильный ответ

Игровой и соревновательный методы наиболее широко используются на этапе , в процессе обучения способам двигательных действий.

- А) ознакомления;
- Б) разучивания;
- В) совершенствования.

14. Выберите один правильный ответ

Положениями, регламентирующими действия участников игры, называют:

- А) сюжет игры;
- Б) фабула игры;
- В) правила игры.

15. Выберите один правильный ответ

Определите формы организации подвижных игр:

- А) урочная и внеклассная;
- Б) урочная и внеурочная;
- В) внеурочная и внеклассная.

16. Выберите один правильный ответ

Определите, какой признак характеризует урочную форму организации подвижных игр:

- А) переменный состав занимающихся;
- Б) руководящая роль педагога;
- В) организуется эпизодически.

17. Выберите все правильные ответы

Определите, что необходимо учитывать педагогу при выборе и подготовке к игре

- А) место проведения;
- Б) возраст и уровень подготовленности обучающихся;
- В) задачи занятия.

18. Выберите один правильный ответ

Занятия по физическому воспитанию обучающихся, составленные полностью из игрового материала

- А) проводить часто целесообразно;
- Б) желательно совсем не проводить;
- В) проводить часто нецелесообразно.

19. Выберите один правильный ответ
Документ, в котором четко излагаются основные задачи и условия проведения соревнования по подвижным играм, называется:
А) план соревнования;
Б) проект соревнования;
В) положение о соревновании.
20. Выберите один правильный ответ
Число игр, которые необходимо провести, используя круговую систему розыгрыша, вычисляется по формуле ... , где n - количество команд:
А) $x = n/(n-1)/2$
Б) $x = n*(n-1)/2$
В) $x = n*(n+1)/2$
21. Выберите один правильный ответ
Попытку материалистического обоснования происхождения и развития игры сделал:
А) Бюллер;
Б) Плеханов;
В) Торндайк.
22. Выберите один правильный ответ
Определите способ, позволяющий выбрать водящего с учетом тех индивидуальных качеств, которые важны для реализации данной игровой роли:
А) по считалочке;
Б) по желанию играющих;
В) по назначению руководителя.
23. Выберите один правильный ответ
Если игра начинается из расположения участников по кругу, то при объяснении условий игры руководитель должен стоять:
А) между играющими, стоящими по кругу;
Б) на расстоянии пяти метров от круга снаружи;
В) внутри круга.
24. Выберите один правильный ответ
Способ распределения группы на команды по усмотрению руководителя не применяется:
А) когда нужно учесть желания занимающихся;
Б) когда нужно быстро поделить группу на команды;
В) когда нужно создать равные по силам команды.
25. Выберите один правильный ответ
Продолжительность игры не зависит:
А) от количества участников;
Б) от уровня подготовленности, пола и возраста участников;
В) от названия команд.

КЛЮЧ К ТЕСТУ №1

1. А, Б, В
2. А,Б,В
3. А,В
4. А
5. А
6. А, Б, В
7. А, Б, В
8. В
9. Б
10. А
11. В
12. В
13. В
14. В
15. Б
16. Б
17. А,Б,В
18. В
19. В
20. Б
21. Б
22. В
23. А
24. А
25. В

Примерные вопросы для зачета

1. Определение игры. Социальная природа подвижных игр.
2. Историческое развитие подвижных игр.
3. Отличие подвижных игр от спортивных.
4. Социальные функции игры в современном обществе.
5. Оздоровительные задачи подвижных игр.
6. Образовательные задачи подвижных игр.
7. Воспитательные задачи подвижных игр.
8. Содержание и форма подвижной игры.
9. Особенности использования игрового и соревновательного метода на уроках физической культуры в общеобразовательной школе.
10. Классификация подвижных игр в педагогической практике.
11. Характеристика игры и ее отличительные особенности от других форм активности человека.
12. Игры во внеурочных формах работы.
13. Игры во внешкольных формах работы с детьми.
14. Критерии выбора подвижной игры.
15. Подготовка места занятия и инвентаря для проведения игры.

16. Правила техники безопасности, обеспечивающие охрану жизни и здоровья в процессе занятий подвижными играми.
17. Подготовка руководителя к игре. Предварительный анализ игры.
18. Руководство игрой. Место руководителя при объяснении игры. Требования к рассказу и порядок объяснения игры.
19. Роль и место показа в подвижной игре.
20. Способы выбора водящего и их характеристики.
21. Способы разделения игроков на команды и их характеристика.
22. Выбор помощников и капитанов команд при организации подвижных игр.
23. Наблюдение за процессом игры (дозировка и судейство).
24. Окончание подвижной игры. Подведение итогов игры и ее обсуждение.
25. Реализация основных дидактических принципов при проведении подвижных игр.
26. Особенности методики проведения подвижных игр и игровых упражнений в группах НП.
27. Особенности методики проведения подвижных игр и игровых упражнений в УТГ.
28. Особенности методики проведения подвижных игр и игровых упражнений в ГСС.
29. Особенности методики проведения подвижных игр и игровых упражнений в ГВСМ.
30. Организация соревнований по подвижным играм.
31. Характеристика сюжетно-ролевой игры. Виды сюжетно-ролевых игр. Сюжет и содержание игры.
32. Игровой метод, его отличительные черты от других дидактических методов.
33. Структура игровой деятельности. Основная единица анализа игры.
34. Характеристика подвижных игр, способствующих совершенствованию двигательных умений и навыков.
35. Характеристика подвижных игр для развития когнитивной сферы личности учащихся.
36. Функции игры и их интерпретации.
37. Подвижные игры с элементами гимнастики.
38. Подвижные игры с элементами легкой атлетики.
39. Подвижные игры с элементами спортивных игр.

Примерная тематика устного опроса

1. Природа и сущность игровой деятельности. Биологизаторские теории игры.
2. Социальная природа человеческой игры.
3. Роль игры в эволюции общества.
4. Игра и ее роль в развитии человека.
5. Игра - особая школа индивидуальности.
6. Виды игр. Их краткая характеристика.
7. Структура игровой деятельности. Основная единица анализа развернутой формы игры.
8. Сравнительный анализ подвижных и спортивных игр.
9. Этапы организации и проведения подвижных игр.
10. Роль ориентировки и процессов принятия решений в ходе подвижной игры.
11. Совершенствование технических способов двигательных действий в процессе подвижной игры.

Примерные темы для практической подготовки

Игры для развития двигательных качеств: игры-эстафеты («Паровозик», «Встречная эстафета»), «Салки по кругу», «Невод», «Волк во рву», «Воробы и вороны», «Бой петухов», «Перетягивание каната» итп.

Игры, способствующие совершенствованию двигательных умений и навыков:

«Снайперы», «Передача мячей по кругу», «Попади в мяч», «Перестрелка», «Мяч капитану» итп

Игры, способствующие развитию когнитивной сферы личности: «Спрячься за заслон», «Найди свободного», «Отдай, выйди, получи», «Пятнашки с передачами», «Взять крепость», «Охотники за мячами», игры на внимание («Класс, смирно!», «Лови не лови») итп

5.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Формами текущего контроля являются посещаемость и активность на учебных занятиях, устный опрос, реферат, анкетный опрос (тестирование), оценка качества организации и проведения подвижных игр, конспект с комплексом подвижных игр.

Максимальное количество баллов, которое может набрать обучающийся в течении семестра за текущий контроль, равняется 80 баллам.

Максимальное количество баллов, которые обучающийся может получить при аттестации на зачете, равняется 20 баллам.

Формой промежуточной аттестации является зачет, который проходит в форме устного собеседования по вопросам.

Шкала оценивания зачета

Критерии	Количество баллов
- студент глубоко и всесторонне усвоил проблему; - уверенно, логично, последовательно и грамотно его излагает; - опираясь на знания основной и дополнительной литературы, тесно привязывает усвоенные научные положения с практической деятельностью; - умело обосновывает и аргументирует выдвигаемые им идеи; - делает выводы и обобщения; - свободно владеет понятиями	20 баллов
- студент твердо усвоил тему, грамотно и по существу излагает ее, опираясь на знания основной литературы; - не допускает существенных неточностей; - увязывает усвоенные знания с практической деятельностью; - аргументирует научные положения; - делает выводы и обобщения; - владеет системой основных понятий	15 баллов
- тема раскрыта недостаточно четко и полно, то есть студент освоил проблему, по существу излагает ее, опираясь на знания только основной литературы; - допускает несущественные ошибки и неточности; - испытывает затруднения в практическом применении знаний; - слабо аргументирует научные положения; - затрудняется в формулировании выводов и обобщений; - частично владеет системой понятий	10 баллов
- студент не усвоил значительной части проблемы; - допускает существенные ошибки и неточности при рассмотрении ее; - испытывает трудности в практическом применении знаний; - не может аргументировать научные положения;	5 баллов

- не формулирует выводов и обобщений; - частично владеет системой понятий	
- студент не ответил на вопрос	0 баллов

Итоговая шкала оценивания результатов освоения дисциплины

Итоговая оценка по дисциплине формируется из суммы баллов по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации и выставляется в соответствии с приведенной ниже таблицей.

Баллы, полученные обучающимися в течение освоения дисциплины	Оценка по дисциплине
41 – 100	Зачтено
0 - 40	Не зачтено

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Подвижные игры [Текст]: учеб. пособие для вузов /И.М.Коротков, Л.В.Былеева, Р.М.Климкова, Е.В.Кузьмичева. -М.: ТВТ Дивизион, 2009. – 216 с.
2. Семянникова В.В. Организационно-методические основы подвижных игр [Электронный ресурс] : учеб.пособие для вузов.-Елец: Елецкий гос.ун-т,2011.-96с .- Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272302&sr=1>
3. Кузьмичева, Е.В. Подвижные игры для детей среднего и старшего школьного возраста [Текст] : учеб.пособие для вузов. - М. : Физическая культура, 2008. - 128с.

б) дополнительная литература:

1. Дереклеева Н.И. Двигательные игры, тренинги и уроки здоровья [Текст] : 1-5 кл. – М.: Вако, 2007.
2. Жуков М.Н. Подвижные игры [Текст] : учебник для вузов. - 2-е изд. - М. : Академия, 2004. - 160с.
3. Игра в процессе физического воспитания Лихачева В.С [Текст].- Воронеж: ВГПУ, 2005 – 100 с.
4. Ключева, М.А. Народные подвижные детские игры [Текст] : совр.фольклорный сб. - 2-е изд.,доп. - М. : Форум, 2014. - 400с.
5. Кузнецов В С. Физические упражнения и подвижные игры [Текст]: метод.пособие / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. - М.: НЦ ЭНАС, 2005. - 152 с
6. Кузнецов В.С. Физическая культура [Текст] : упр.и игры с мячами : метод.пособие / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. - М. : НЦ ЭНАС, 2002. - 136с
7. Методические рекомендации по организации и проведению подвижных игр с детьми дошкольного и школьного возраста [Текст] . - М. : Про-Пресс, 2001. - 56с.
8. Образцова Т. Н. Подвижные игры для детей [Текст]. – М.: Лада, 2005.
9. Патрикеев А.Ю. Подвижные игры [Текст] : 1-4 кл. –М.: Вако, 2007.
10. Патрикеев А.Ю. Зимние подвижные игры [Текст]: 1-4 кл. –М.: Вако, 2009.

11. Подвижные игры для детей младшего возраста [Текст] / под. ред. Е.В. Кузьмичевой.-М.: Физическая культура, 2008.
12. Подвижные игры [Текст] : практ.материал : учеб. пособие для вузов / И.М. Коротков, Р.М. Климова, Л.В. Былеева, Е.В. Кузьмичева.- М.: ТВТ Дивизион,2005. – 280 с.
13. Спортивные праздники и мероприятия в школе [Текст] : спорт. и подвиж. игры /М. В. Видякин, сост. -Волгоград : Учитель, 2007. – 127 с.
14. Подвижные игры [Текст] : учебник для вузов / Былеева Л.В.[и др.]. - М. : Физкультура и спорт, 2007. - 288с.
15. Ульева Е. 100 увлекательных игр [Текст] : для здоровья вашего ребенка. - М. : Мозаика-Синтез, 2013. - 112с.

в) Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. <http://www.schoolpress.ru>
2. <http://www.pedagogic.ru/books>
3. <http://www.uroki.net/scenar.htm>
4. <http://www.7ya.ru/pub/school-holiday>
5. <http://www.ped-sovet.ru>
6. <http://www.prazdnikmedia.ru>
7. <http://festival.1september.ru>

<http://lib.sportedu.ru> - Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту

<http://www.rsl.ru> - Российская государственная библиотека

Электронно-библиотечная система Лань <https://e.lanbook.com>

ООО «Электронное издательство Юрайт» <https://urait.ru>

7.Методические указания по освоению дисциплины

- 1) «Методические рекомендации по выполнению курсовой работы»
- 2) «Методические рекомендации по практическим занятиям» Антипов А.В... – кандидат педагогических наук, доцент
- 3) Методические рекомендации “самостоятельная работа студентов” Шустова Е.В... – кандидат педагогических наук, доцент

8.Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Лицензионное программное обеспечение:

Microsoft Windows

Microsoft Office

Kaspersky Endpoint Security

Информационные справочные системы:

Система «КонсультантПлюс»

Профессиональные базы данных

fgosvo.ru – Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования

pravo.gov.ru – Официальный интернет-портал правовой информации

Свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

ОМС Плеер (для воспроизведения Электронных Учебных Модулей)

7-zip

Google Chrome

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

- учебные аудитории для проведения учебных занятий, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения: комплект учебной мебели, доска, технические средства обучения (проектор подвесной, компьютер стационарный - моноблок);

- помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой, подключенной к сети Интернет, обеспеченные доступом к электронной информационно-образовательной среде Университета. Персональные компьютеры с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду Университета. Доска. Программное обеспечение: Лицензионное программное обеспечение: Зарубежное: Microsoft Windows, Microsoft Office Отечественное: Kaspersky Endpoint Security Свободно распространяемое программное обеспечение: Зарубежное: Google Chrome, 7-zip Отечественное: ОМС Плеер (для воспроизведения Электронных Учебных Модулей) Информационные справочные системы: система «КонсультантПлюс» Профессиональные базы данных: fgosvo.ru pravo.gov.ru;

- помещение для самостоятельной работы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, оснащенное компьютерной техникой, подключенной к сети Интернет, обеспечено доступом к электронно-образовательной среде Университета, Комплект учебной мебели, персональные компьютеры с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду Университета, доска, проектор подвесной;

- в том числе, материально-техническое обеспечение практической подготовки по дисциплине:

- учебная аудитория для проведения учебных занятий, оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения: наборы мячей (набивные, футбольные, баскетбольные, малые теннисные мячи); обручи; скакалки.