Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце:

ФИО: Наумова Наталия Александ МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Должность: Ректор Дата подписания: 09:09.2025 11:18:19

Уникальный программный ключ: «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ» 6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc6420СУД

Факультет физической культуры и спорта Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

УТВЕРЖДЕНО

на заседании кафедры теории и методики физического воспитания и спорта протокол № 10 от «19» марта 2025 г.

/Матвеев А.П./

Фонд оценочных средств

Психология физической культуры и спорта

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профиль:

Физкультурно-оздоровительные технологии

Квалификация Бакалавр

Форма обучения Очная

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Перечень компетенций с указанием этапов их формирования	3
2.	Описание показателей и критериев оценивания компетенций	4
3.	Типовые контрольные задания	11
4.	Методические материалы	15

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Выпускник по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии» с квалификацией (степенью) «бакалавр»

должен обладать следующими компетенциями

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический	1.Работа на учебных
анализ и синтез информации, применять системный	занятиях
подход для решения поставленных задач	2.Самостоятельная работа.
УК-3. Способен осуществлять социальное	1.Работа на учебных
взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	занятиях
	2. Самостоятельная работа.
УК-6. Способен управлять своим временем,	1.Работа на учебных
выстраивать и реализовывать траекторию	занятиях
саморазвития на основе принципов образования в	2. Самостоятельная работа.
течение всей жизни	
ОПК-5. Способен воспитывать у занимающихся	1.Работа на учебных
социально-значимые личностные качества, проводить	занятиях
профилактику негативного социального поведения	2. Самостоятельная работа.

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных

этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оц енивае мые компе тенци и	Урове нь сформиро ванности	Этап формирован ия	Описание показателей	Критери и оценивания	Шкал а оцениван ия
1 YK	Порого вый	1.Работа на учебных занятиях 2. Самостоятель ная работа	знать: - методы критического анализа и оценки современных научных достижений; - методы критического анализа; - основные принципы критического анализа; - основные принципы критического анализа Уметь: - анализировать задачу и её базовые составляющие в соответствии с заданными требованиями - осуществляет поиск информации, интерпретирует и ранжирует её для решения поставленной задачи по различным типам запросов - при обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения - выбирает методы и средства решения задачи и анализирует методологические проблемы, возникающие при решении задачи - рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки Владеть: - исследованием проблемы профессиональной деятельности с применением анализа, синтеза и других методов интеллектуальной деятельности; - выявлением научных проблем и использованием адекватных методов для их решения; - демонстрированием	Практиче ские задания Доклад Тестиров ание Устный опрос	Шкал а оцениван ия практичес ких заданий Шкал а оцениван ия доклад Шкал а оцениван ия тестирова ние Шкал а оцениван ия устного опроса

			оценочных суждений в решении		
			проблемных профессиональных		
			ситуаций.		
	Продви	1.Работа	Знать:	Практиче	Шкал
	нутый	на учебных	- методы критического	ские задания	a
		занятиях	анализа и оценки современных	Доклад	оцениван
		2.	научных достижений;	Тестиров	ия
		Самостоятель	- методы критического	ание	практичес
		ная работа	анализа;	Устный	ких
		1	- основные принципы	опрос	заданий
			критического анализа	1	Шкал
			Уметь:		a
			- получать новые знания на		оцениван
			основе анализа, синтеза и др.;		ия доклад
			- собирать данные по		Шкал
			сложным научным проблемам,		a
			относящимся к		оцениван
			профессиональной области;		ия
			- осуществлять поиск		тестирова
			информации и решений на		ние
			основе действий, эксперимента и		Шкал
			опыта.		a
			Владеть:		оцениван
			- Разрабатывает и		ия
			содержательно аргументирует		устного
			стратегию решения проблемной		опроса
			ситуации на основе системного и		
			междисциплинарных подходов		
			- Использует логико-		
			методологический		
			инструментарий для критической		
			оценки современных концепций		
			философского и социального		
			характера в своей предметной		
			области;		
УК	Порого	1.Работа	Знать:	Практиче	Шкал
-3	вый	на учебных	- основные условия	ские задания	a
		занятиях	эффективной командной работы;	Доклад	оцениван
		2.	- модели организационного	Тестиров	ИЯ
		Самостоятель	поведения, факторы	ание	практичес
		ная работа	формирования организационных	Устный	ких
			отношений;	опрос	заданий
			- стратегии и принципы		Шкал
			командной работы, основные		a
			характеристики		оцениван
			организационного климата и		ия доклад
			взаимодействия людей в		Шкал
			организации;		a
			Уметь:		оцениван
			- определяет свою роль в		RN
			социальном взаимодействии и		тестирова
			командной работе, исходя из		ние

		стратегии сотрудничества для		Шкал
		достижения поставленной цели		a
		- при реализации своей роли		оцениван
		в социальном взаимодействии и		ия
		командной работе анализирует		устного
		возможные последствия личных		опроса
		действий и учитывает		опроси
		особенности поведения и		
		интересы других участников - осуществляет обмен		
		j '		
		информацией, знаниями и		
		опытом с членами команды;		
		оценивает идеи других членов		
		команды для достижения		
		поставленных целей		
		- соблюдает нормы и		
		установленные правила		
		командной работы; несет личную		
		ответственность за результат		
		Владеть:		
		- организацией и		
		управлением командным		
		взаимодействием в решении		
		поставленных целей;		
		- созданием команды для		
		выполнения практических задач;		
		- участием в разработке		
		стратегии командной работы;		
		- составлением деловых		
		писем с целью организации и		
		сопровождения командной		
		работы;		
		- умением работать в		
		команде;		
Продви	1.Работа	Знать:	Практиче	Шкал
нутый	на учебных	- основные условия	ские задания	a
	занятиях	эффективной командной работы;	Доклад	оцениван
	2.	- модели организационного	Тестиров	ия
	Самостоятель	поведения, факторы	ание	практичес
	ная работа	формирования организационных	Устный	ких
	_	отношений;	опрос	заданий
		- стратегии и принципы	_	Шкал
		командной работы, основные		a
		характеристики		оцениван
		организационного климата и		ия доклад
		взаимодействия людей в		Шкал
		организации;		a
		Уметь:		оцениван
		- определять стиль		ия
		управления и эффективность		тестирова
		руководства командой;		ние
		- вырабатывать командную		Шкал
 I .				

	1	T		1	
			стратегию;		a
			- применять принципы и		оцениван
			методы организации командной		ия
			деятельности;		устного
			Владеть:		опроса
			- владеть технологией		
			реализации основных функций		
			управления, анализировать		
			интерпретировать результаты		
			научного исследования в области		
			управления человеческими		
			ресурсами;		
			- разработкой программы		
			эмпирического исследования		
			профессиональных практических		
			задач.		
УК	Порого	1.Работа	Знать:	Практиче	Шкал
-6	вый	на учебных	- теоретико-	ские задания	a
		занятиях	методологические основы	Доклад	оцениван
		2.	саморазвития, самореализации,	Тестиров	ия
		Самостоятель	использования творческого	ание	практичес
		ная работа	потенциала собственной	Устный	ких
		пал расота	деятельности;	опрос	заданий
			Уметь:	onpoc	Шкал
			- использует инструменты и		a
			методы управления временем при		оцениван
			выполнении конкретных задач,		ия доклад
			проектов, при достижении		Шкал
			поставленных целей		a
			- определяет приоритеты		оцениван
			собственной деятельности, с		ия
			учётом требований рынка труда и		тестирова
			предложений образовательных		ние
			услуг для личностного развития и		Шкал
			выстраивания траектории		a
			профессионального роста		оцениван
			- логически и		ИЯ
			аргументировано анализирует		устного
			результаты своей деятельности		опроса
			Владеть:		onpoca
			- навыками определения		
			эффективного направления		
			действий в области физической		
	Продви	1.Работа	культуры и спорта; Знать:	Практиче	Шкал
	НУТЫЙ	на учебных	- деятельностный подход в	ские задания	a
	путыи	занятиях	исследовании личностного	Доклад	оцениван
		2.		Тестиров	ИЯ
		Самостоятель	развития;	_	
		ная работа	- технологию и методику	ание Устный	практичес ких
		пал раоота	самооценки;	опрос	заданий
			- теоретические основы	onpoc	задании Шкал
			акмеологии, уровни анализа		шкал

	1	1	· ·		
			психических явлений.		a
			Уметь:		оцениван
			- планировать		ия доклад
			самостоятельную деятельность в		Шкал
			решении профессиональных		a
			задач в области физической		оцениван
			культуры и спорта		ия
			Владеть:		тестирова
					ние
			- принятием решений на		
			уровне собственной		Шкал
			профессиональной деятельности;		a
			- навыками планирования		оцениван
			собственной профессиональной		ИЯ
			деятельности.		устного
					опроса
ОП	Порого	1.Работа	Знать:	Практиче	Шкал
К-5	вый	на учебных	- основные признаки	ские задания	a
		занятиях	социально-психологических	Доклад	оцениван
		2.	качеств.	Тестиров	ия
		Самостоятель	- механизмы и уровни	ание	практичес
		ная работа	проявления социально-	Устный	ких
		ная расота	1 -		
			психологических качеств	опрос	заданий
			- основные группы методов		Шкал
			воспитания, идентифицирует		a
			данные методы на практике.		оцениван
			Уметь:		ия доклад
			- Видеть ближайшие		Шкал
			перспективы развития		a
			социально-психологических		оцениван
			качеств обучающихся.		ия
			- Создавать отдельные		тестирова
			педагогические ситуации для		ние
			развития социально-		Шкал
			психологических качеств		a
			обучающихся.		
			1		оцениван
			Владеть:		Р В В В В В В В В В В В В В В В В В В В
			- основными методами		устного
	П.	1.0.6	воспитания	T T	опроса
	Продви	1.Работа	Уметь:	Практиче	Шкал
	нутый	на учебных	- Определять степень	ские задания	a
		занятиях	развития социально-	Доклад	оцениван
		2.	психологических качеств	Тестиров	ия
		Самостоятель	обучающихся.	ание	практичес
		ная работа	- Объясняет механизмы и	Устный	ких
			прогнозировать ближайшую	опрос	заданий
			перспективу развития социально-		Шкал
			психологических качеств.		a
			Владеть:		оцениван
			- основными методами		ия доклад
			воспитания		ил доклад Шкал
			- Планированием		a
			_		
			долгосрочное развитие		оцениван

социально-психологических качеств обучающихся способностью создавать	ия тестирова ние
условия для развития социально- психологических качеств	Шкал а
обучающихся.	оцениван ия
	устного опроса

Шкала оценивания устных опросов

	ила оценивания устных опросов		
Балл	Критерии оценивания		
Ы			
10	 полно излагает изученный материал, дает правильное определение языковых понятий; обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по 		
	учебнику, но и самостоятельно составленные; - излагает материал последовательно и правильно		
8	дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в последовательности излагаемого.		
6	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но: - излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил; - не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры; - излагает материал непоследовательно		
4	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка «2» отмечает такие недостатки в подготовке студента, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.		

Шкала оценивания практических заданий

В качестве оценки используется следующие критерии:

	·	
Выполнено без ошибок	8 - 1 0	
	баллов	
Выполнено с одной ошибкой	4 - 7	
	баллов	
Выполнено с двумя и более существенными ошибками	1-3 балла	
Не выполнено практическое задание	ние 0 баллов	

Шкала оценивания тестирования

В качестве оценки используется следующие критерии:

количество правильных ответов в %	количество баллов
1-10	1
11-20	2
21-30	3

31-40	4
41-50	5
51-60	6
61-70	7
71-80	8
81-90	9
91-100	10

Шкала оценивания доклада

Критерии	Балл
	ы
Содержание соответствуют поставленным цели и задачам, изложение материала отличается логичностью и смысловой завершенностью, студент показал владение материалом, умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы, отстаивать собственную точку зрения.	9 - 1 0 баллов
Содержание недостаточно полно соответствует поставленным цели и задачам исследования, работа выполнена на недостаточно широкой базе источников и не учитывает новейшие достижения, изложение материала носит преимущественно описательный характер, студент показал достаточно уверенное владение материалом, однако недостаточное умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы и отстаивать собственную точку зрения.	6 - 8 баллов
Содержание не отражает особенности проблематики избранной темы, — содержание работы не полностью соответствует поставленным задачам, база источников является фрагментарной и не позволяет качественно решить все поставленные в работе задачи, работа не учитывает новейшие достижения науки, студент показал неуверенное владение материалом, неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы.	

3.Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Примерная тематика устного опроса

- 1. Психология физического воспитания как учебная дисциплина.
- 2. Роль психологии в формировании учителя физической культуры, тренера.
- 3. Содержание предмета «Психология физического воспитания и спорта».
- 4. Особенности и задачи физического воспитания и спорта на разных этапах истории человеческого опыта.
- 5. Актуальность проблемы изучения, приобщения различных групп населения к здоровому образу жизни.
- 6. Связь психологии физического воспитания и спорта с другими науками.
- 7. Развитие внимания и способы поддержания ее устойчивости.
- 8. Организация эффективного восприятия на уроках физической культуры.
- 9. Особенности мыслительной деятельности.
- 10. Особенности проявления памяти.
- 11. Интерес на уроке физической культуры.
- 12. Дидактические принципы, применяемые на уроке физической культуры.
- 13. Теории построения и управления двигательным действиям;
- 14. Предпосылки к обучению спортивным упражнениям;
- 15. Функции преподавателя в процессе обучения;
- 16. Алгоритмизация при обучении движениям;
- 17. Индивидуализация обучения двигательным действиям.
- 18. Понятие воли. Волевые усилия, волевые качества; Возрастные проявления воли; воспитание воли в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 19. Предмет психологии спорта; развитие психологии спорта в России; проблемы психологии спорта; методы исследования в психологии спорта.
- 20. Структура спортивно-педагогической деятельности; стили руководства; творчество тренера, преподавателя.
- 21. Понятие, функции, средства общения; управление общением в команде; определение ситуации и выбор адекватного поведения.
- 22. Психологическая сущность физической подготовки; психологическая характеристика физических качеств; интегративный подход при развитии физических качеств; условия, способствующие максимальному проявлению физических качеств.
- 23. Введение в психодиагностику;
- 24. Знать диагностику психических процессов;
- 25. Знать диагностику свойств личности;
- 26. Знать диагностику психических состояний.
- 27. Понятие психорегуляции и ее назначение в спорте.
- 28. Становление психорегуляции;
- 29. Средства и методы психорегуляции;
- 30. Физиологические основы психорегуляции; психорегулирующая тренировка;
- 31. Методики развития умений психорегуляции.

Примерная тематика практических заданий

- 1.Составление схем: «Психология физического воспитания», «Психология спорта», «Психологические основы физической подготовки»
 - 2. Составление кроссвордов по Психологии ФК и С
- 3.Написание мини сочинения по теме: «Почему я выбрал профессию педагога по ФК».

- 4.Выполнение исследований по психодиагностике в спорте.
- 5. составление синквейнов с использованием слов из словаря терминов.
- 6. Дискуссия по психологии ФК и С.

Примерная тематика докладов

- 1. Особенности психологической подготовки в спорте.
- 2. Общая и специальная психологическая подготовка в спорте.
- 3. Сравнительная характеристика деятельности преподавателя физической культуры и тренера.
 - 4. Психологические особенности спортивного соревнования.
 - 5. Психологические особенности развития двигательных навыков.
 - 6. Специализированные восприятия в спорте.
- 7. Психологическая характеристика деятельности преподавателя физической культуры.
 - 8. Психология здорового образа жизни.
 - 9. Психологические основы тактической подготовки.
 - 10. Особенности личности спортсменов в разных видах спортивной деятельности.
 - 11. Педагогическое общение.
 - 12. Психологические особенности личности преподавателя и тренера.
 - 13. Психология малых групп.
 - 14. Лидерство в спорте.
 - 15. Психическая работоспособность.
 - 16. Приемы регуляции психических состояний.
 - 17. Повышение мотивации к занятиям физической культурой.
 - 18. Психическая надежность в спорте.

Пример теста для текущего контроля и итогового контроля по дисциплине «Психология физического воспитания и спорта»

1. ВЫБЕРИТЕ ЕДИНСТВЕННО ВЕРНЫЙ ОТВЕТ

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА....

- а) наука о физиологическом взаимодействии в сфере спорта
- б) о современном этапе развития человека
- в) наука о внутреннем мире человека в сфере спорта
- г) наука о спортивном воспитании человека

(Эталон: Наука о внутреннем мире человека в сфере спорта)

- 2. ПЕРИОД ЗАРОЖДЕНИЯ ПСИХОЛОГИИ ФК И СПОРТА СВЯЗАН С ДВУМЯ ШКОЛАМИ......
- а) ГЦОЛИФКа(руководитель Рудик П,А,)
- б) ГДОИФКа им.П.Ф.Лесгафта(руководитель Пуни А.Ц.)
- в) Греция
- г) НПО

(Эталон: а, б)

- 3. ПОДГОТОВКА К СОЕВНОВАНИЯМ (ТРЕНИРОВКА), УЧАСТИЕ,НАПРЯЖЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЕ И ДУХОВНОЕ, ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ОБЛАСТЬ...
 - а) Спортивной деятельности
 - б) Тренировочной
 - в) Трудовой
 - г) Организационной

(Эталон: а)

4. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПРИНЦИПА ДЕТЕРМЕНИЗМА ПСИХИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА ПО И.М. СЕЧЕНОВУ...

- а) рождение-сознание-смерть
- б) самосознание-знание-анализ жизни
- в) подсознательное-сознание-самосознание
- г) зарождение-умственные способности-развитие

(Эталон: в)

- 5. ВЫБЕРИТЕ ЕДИНСТВЕННО ВЕРНЫЙ ОТВЕТ ОСНОВНАЯ ФУНКЦИЯ СОЗНАНИЯ И ПСИХИКИ ЧЕЛОВЕКА
 - а) отражение действительности
 - б) развитие
 - в) общение с людьми
 - г) формирование навыков
 - (Эталон: а)
- 6. ДОПОЛНИТЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ: ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ –НАУКА О ЗАКОНОМЕРНОСТЯХ РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ.....
 - а) спорта
 - б) движения
 - в) групп, подгрупп
 - г) психики, как особой формы жизнедеятельности

(Эталон: г)

7. ВЫБЕРИТЕ ЕДИНСТВЕННО ВЕРНЫЙ ОТВЕТ:

СУЩЕСТВУЕТ ДВЕ ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СПОРТСМЕНОВ...

- а) противоборство, взаимодействие
- б) адаптация, взаимодействие
- в) по отношению к сопернику, по отношению к себе
- г) противоборство, единоборство

(Эталон: а)

- 8. ДОПОЛНИТЕ СУЖДЕНИЕ: ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПАРТНЁРОВ В СПОРТЕ ПРОТЕКАЕТ КАК...
- а) взаимная помощь, поддержка, согласование, координация совместных усилий
- б) прямое противоборство
- в) понимание себя
- г) конфликтность между соперниками

(Эталон: а)

ВЫБЕРИТЕ ЕДИНСТВЕННО ВЕРНЫЙ ОТВЕТ:

- 9. ПО Т.Т. ДЖАМГАРОВУ К ОПОСРЕДОВАННОМУ ПРОТИВОБОРСТВУ ОТНОСИТСЯ...
 - а) непосредственное противоборство
 - б) взаимодействие
 - в) условный физический контакт
 - г) жесткий физический контакт

(Эталон: в)

10. ВЫБЕРИТЕ ЕДИНСТВЕННО ВЕРНЫЙ ОТВЕТ:

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ЗАТОРМОЖЕННОСТЬ, ПОНИЖЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ К НЕЗНАЧИМЫМ РАЗДРАЖИТЕЛЯМ, ПОЛНОЕ СОСРЕДОТОЧЕНИЕ ВНИМАНИЯ НА

ЗНАЧИМОМ РАЗДРАЖИТЕЛЕ, ОПРЕДЕЛЯЮТ КАК...

- а) произвольное внимание
- б) оперативный покой
- в) послепроизвольное внимание
- г) рассеянность внимания
- (Эталон: б)

11. ВЫБЕРИТЕ ЕДИНСТВЕННО ВЕРНЫЙ ОТВЕТ:

ВНИМАНИЕ СТРАХУЮЩЕГО ТРЕНЕРА МОЖНО НАЗВАТЬ...

- а) оперативное
- б) активное
- в) подвижное
- г) внешнее

(Эталон: г)

12. ВЫБЕРИТЕ ТРИ ВЕРНЫХ ОТВЕТА:

ВИДЫ ВНИМАНИЯ...

- а) произвольное
- б) послепроизвольное
- в) непроизвольное
- г) постпроизвольное
- д) надпроизвольное

(Эталон: а,б,в,)

13. ДОПОЛНИТЕ СУЖДЕНИЕ:

ВОСПРИЯТИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ СВЯЗАНО С....

- а) представлением о прошедшем, настоящем и будущем
- б) представлением о времени движения
- в) соотношением между отдельными фразами
- г) определением частоты смены движений

(Эталон: а)

14. ОТРАЖЕНИЕ В СОЗНАНИИ ПРЕДМЕТОВ, СОБЫТИЙ, ЯВЛЕНИЙ НАЗЫВАЕТСЯ

- а) память
- б) деятельность.
- в) мышление.
- г) восприятие.

(Эталон: г)

Примерные вопросы к зачету и экзамену

- 1. Предмет психологии физической культуры и спорта.
- 2. Развитие внимания и способы поддержания его устойчивости.
- 3. Психологическая характеристика физических качеств.
- 4. Педагогическая направленность психологии физического воспитания.
- 5. Организация эффективного воспитания на уроках физической культуры.
- 6. Психологические особенности двигательных навыков.
- 7. Психология спорта как прикладная отрасль психологического знания.
- 8. Особенности мыслительной деятельности.
- 9. Стадии формирования двигательных навыков.
- 10. Взаимосвязь психологии физической культуры и спорта.
- 11. Особенности проявления памяти.
- 12. Двигательные ощущения основа саморегуляции моторных действий.
- 13. Задачи психологии физического воспитания и спорта.
- 14. Интерес к физической культуре как фактор, повышающий активность школьников.
- 15. Специализированные восприятия в спорте.
- 16. Особенности деятельности в физическом воспитании и спорте.
- 17. Факторы, способствующие повышению активности школьников на уроках физической культуры.
 - 18. Роль представлений в управлении движениями.
 - 19. Дидактические принципы.
 - 20. Реакция в спорте.

- 21. Психологические основы обучения и спортивного совершенствования.
- 22. Психологические напряжения и перенапряжения в тренировочном процессе.
- 23. Тактическое мышление спортсмена.
- 24. Способности, необходимые учителю физической культуры.
- 25. Предсоревновательные психологические состояния.
- 26. Умения учителя физической культуры.
- 27. Мотивационная сфера школьника.
- 28. Экстремальные ситуации соревновательного характера как фактор, снижающий результативность в спортивной деятельности.
- 29. Деятельность учителя физической культуры.
- 30. Самосознание школьников.
- 31. Методы совершенствования тактического мышления.
- 32. Стиль деятельности учителей физической культуры.
- 33. Эмоциональная сфера школьников.
- 34. Авторитет учителя физической культуры.
- 35. Волевая сфера школьников.
- 36. Формирование личности спортсмена.
- 37. Психологические особенности личности тренера.
- 38. Понятие об индивидуальности.
- 39. Лидерство в спортивной группе.
- 40. Ученик субъект учебной деятельности.
- 41. Социально психологический климат. Психологические основы общения в спорте.
- 42. Специальная психологическая подготовка спортсменов к соревнованиям.
- 43. Психологическое обеспечение физической подготовки спортсмена.
- 44. Социально психологические особенности спортивной группы.
- 45. Психологические основы отбора в спорте.
- 46. Стадии формирования двигательных навыков.
- 47. Методы психолого педагогического изучения учителем физической культуры личности школьника.
- 48. Успешность спортивной деятельности и общения.
- 49. Причины динамики предсоревновательного психологического напряжения.
- 50. Поощрения и наказания.
- 51. Особенности взаимоотношений в системе «спортсмен спортсмен».
- 52. Основы психорегуляции в спорте.
- 53. Основы психогигиены в спорте.
- 54. Стресс, снятие стресса.
- 55. Аутотренинг.
- 56. Мыслительная операция при физических нагрузках.

4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Формами текущего контроля доклад, устный опрос, практическое задание, тестирование.

Максимальное количество баллов, которое может набрать обучающийся в течение семестра за текущий контроль, равняется 80 баллам.

Максимальное количество баллов, которые обучающийся может получить на зачете, равняется 20 баллам.

Формой промежуточной аттестации является зачет, который проходит в форме устного собеседования по вопросам, экзамен, который проходит в форме устного

собеседования по вопросам экзаменационного билета.

Шкала оценивания зачета

Баллы	Критерии оценивания
20	- полно излагает изученный материал, дает правильное определение
	языковых понятий;
	- обнаруживает понимание материала, может обосновать свои
	суждения, применить знания на практике, привести необходимые
	примеры не только по учебнику, но и самостоятельно составленные;
	- излагает материал последовательно и правильно
15	дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для
	оценки в 20 баллов, но допускает 1-2 ошибки, которые сам же
	исправляет, и 1-2 недочета в последовательности излагаемого.
	обнаруживает знание и понимание основных положений данной
	темы, но:
	- излагает материал неполно и допускает неточности в определении
10	понятий или формулировке правил;
	- не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои
	суждения и привести свои примеры;
	- излагает материал непоследовательно
5	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела
	изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений
	и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает
	материал. Отмечаются такие недостатки в подготовке студента,
	которые являются серьезным препятствием к успешному овладению
	последующим материалом.

Шкала оценивания экзамена

	Количеств
Критерии	0
	баллов
Ответ правильный, полный, допускаются мелкие неточности, не	2 0 - 3 0
влияющие на существо ответа.	баллов
Ответ в целом правильный, но не совсем полный. Допускаются мелкие	1 5 - 2 0
неточности и не более двух ошибок, которые студент может исправить	баллов
самостоятельно.	Uajijiub
Ответ в целом правильный, но не полный, поверхностный. Ошибки и	10-15
неточности, допущенные при ответе, студент может исправить после	баллов
наводящих вопросов.	Ualilob
Ответ неверный. После наводящих вопросов никаких исправлений не	0-10 балла
дано.	U-1U UAJIJIA

Итоговая шкала оценивания результатов освоения дисциплины

Итоговая оценка по дисциплине выставляется по приведенной ниже шкале. При выставлении итоговой оценки преподавателем учитывается работа обучающегося в течение всего срока освоения дисциплины, а также баллы на промежуточной аттестации.

Баллы, полученные обучающимися в	Оценка по дисциплине
течение освоения дисциплины	
41 – 100	Зачтено
0 - 40	Не зачтено

Баллы, полученные обучающимися в	Оценка по дисциплине
течение освоения дисциплины	
81 - 100	отлично
61 – 80	хорошо
41 – 60	удовлетворительно
0 - 40	неудовлетворительно