

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 22.07.2026 14:58:41
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bfff679172803da5b7b559fc69e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ»
(ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

Факультет изобразительного искусства и народных ремесел
Кафедра дизайна и народных художественных ремесел

Согласовано
деканом факультета изобразительного искусства
и народных ремесел
« 02 » октября 2025 г.

 /Чистов П.Д./

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

*«Общепрофессиональный цикл» программы подготовки
специалистов среднего звена
По специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям)*

Очная форма обучения

Согласовано учебно-методической комиссией
факультета изобразительного искусства
и народных ремесел
Протокол « 02 » октября 2025 г. № 2

Председатель УМКом


/Воронцова В.Д./

Москва
2025

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям), утвержденного Приказом Минпросвещения России от 05.05.2022 г. N 308.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям), в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины
2. Структура и содержание учебной дисциплины
3. Условия реализации программы учебной дисциплины
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу и имеет практико-ориентированную направленность.

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям)

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Компетенции	Уметь	Знать
ОК 01, ОК 02, ОК 07,	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	52
в т. ч.:	
лекции	20
Практические занятия	32
Внеаудиторная самостоятельная работа	14
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07 Безопасность Жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	Содержание учебного материала		
	Лекционные занятия: 1. Гражданская оборона, основные понятия и задачи. Организация ГО в ОУ. 2. Современные средства поражения, их поражающие факторы. 3. Мероприятия по защите населения. 4. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС. 5. Организация инженерной защиты при ЧС мирного и военного времени.	4	1
	Практические занятия: 1. Средства индивидуальной защиты населения. 2. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС. 3. Правила проведения эвакуации населения. 4. Устройство и предназначение защитных убежищ.	4	2
Раздел 2. Здоровый образ жизни и его составляющие.	Содержание учебного материала		
	Лекционные занятия: 1. Здоровый образ жизни и его составляющие. 2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. 3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. 4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. 5. Профилактика вредных привычек.	4	1
	Практические занятия: 1. Правила личной гигиены и здоровье. 2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. 3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	4	2
Раздел 3. Основы военной службы (для юношей).	Содержание учебного материала		
	Лекционные занятия: 1. История создания Вооруженных Сил РФ. 2. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды ВС, рода войск. 3. Функции и основные задачи ВС РФ. 4. Другие войска, состав и предназначение. 5. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. 6. Памяти поколений - Дни воинской славы России.	4	1

	7. Боевое знамя воинской части – символ чести, доблести и славы. 8. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. 9. Ритуалы Вооруженных Сил РФ. 10. Основные понятия о Воинской обязанности. 11. Организация воинского учета и его предназначение. 12. Обязательная подготовка граждан к военной службе. 13. Проверочная работа.		
	Практические занятия: 1. Основы обеспечения безопасности военной службы. 2. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. 3. Распределение времени и внутренний порядок. 4. Обязанности лиц суточного наряда. 5. Обязанности дежурного по роте. 6. Строевые приемы и движения без оружия. 7. Тренировка в беге на длинные дистанции. 8. Разучивание и совершенствование физических упражнений. 9. Основы сохранения здоровья военнослужащих. 10. Неотложные реанимационные мероприятия. 11. Огневая подготовка. 12. Назначение, боевые свойства и устройство АКМ. 13. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. 14. Комната для хранения оружия, ее оборудование. 15. Движение солдата в бою. 16. Передвижение на поле боя. 17. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. 18. Действий личного состава в условиях заражения. 19. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах. 20. Строевые приемы и движение без оружия. 21. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. 22. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. 23. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения. 24. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. 25. Правила стрельбы из стрелкового оружия. 26. Построение, перестроение, повороты, перемена направления движения.	24	2

	27. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. 28. Права военнослужащего. 29. Огневая подготовка. 30. Выполнение упражнений начальных стрельб. 31. Выполнение упражнений начальных стрельб. 32. Выполнение упражнений начальных стрельб. 33. Передвижение на поле боя. 34. Совершение и контроль упражнения в беге на 1 км. 35. Развернутый и походный строй взвода.		
Раздел 3 Основы медицинских знаний (для девушек)	Оказание первой медицинской помощи Лекционные занятия: 1. Правила оказания первой помощи при различных видах кровотечений 2. Правила оказания первой помощи при переломах верхних конечностей 3. Правила оказания первой помощи при переломах нижних конечностей 4. Правила оказания первой помощи при переломе позвоночника 5. Правила оказания первой помощи при утоплении различной степени 6. Проведение доврачебных реанимационных мероприятий (искусственное дыхание) 7. Проведение доврачебных реанимационных мероприятий (непрямой массаж сердца) 8. Правила оказания первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	6	

	Практические занятия: Первая медицинская помощь при ранениях Первая (доврачебная) помощь при травмах Первая (доврачебная) помощь при ожогах Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током Первая (доврачебная) помощь при синдроме длительного сдавливания Первая (доврачебная) помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути Первая (доврачебная) помощь при утоплении Первая (доврачебная) помощь при перегревании Первая (доврачебная) помощь при переохлаждении, обморожении, общем замерзании Первая (доврачебная) помощь при отравлениях Первая (доврачебная) помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока Первая (доврачебная) помощь при кровотечениях Отработка умений наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерий Отработка умений наложения повязок на голову, туловище Отработка умений наложения повязок на верхние и нижние конечности Отработка умений наложения шины на место перелома, транспортировка пораженного Прекардиальный удар и искусственное дыхание. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	16	
	Дифференцированный зачет	2	
	Итого	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

- Учебная аудитория для проведения учебных занятий, оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения: комплект учебной мебели, доска, технические средства обучения (проектор подвесной, компьютер стационарный - моноблок);

- Помещение для самостоятельной работы обучающихся, (в том числе для самостоятельной работы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) оснащенное компьютерной техникой, подключенной к сети Интернет, обеспечено доступом к электронной информационно-образовательной среде Государственного университета просвещения. Персональные компьютеры с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду Университета. Доска. Программное обеспечение: Лицензионное программное обеспечение: Зарубежное: Microsoft Windows, Microsoft Office Отечественное: Kaspersky Endpoint Security Свободно распространяемое программное обеспечение: Зарубежное: Google Chrome, 7-zip Отечественное: ОМС Плеер (для воспроизведения Электронных Учебных Модулей) Информационные справочные системы: система «КонсультантПлюс» Профессиональные базы данных: fgosvo.ru pravo.gov.ru www.edu.ru

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы

1. Айзман Р. И., Омельченко И. В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. – М., 2020.
2. Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. – М., 2019.
3. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. – М., 2020.
4. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования. – М., 2019.

5. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. – М., 2019.
6. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. – М., 2019.
7. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях сред. проф. образования. – М., 2020.
8. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное приложение к учебнику для учреждений сред. проф. образования. – М., 2019.
9. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплекс для учреждений сред. проф. образования. – М., 2020.
10. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. – М., 2021.

Справочники, энциклопедии

1. Изотова М.А., Царева Т. Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. – М., 2018.
2. Ионина Н. А. 100 великих наград. – М., 2015.
3. Каменев А. И. Энциклопедия русского офицера. – М., 2016.
4. Каторин Ю. Ф. Танки: иллюстрированная энциклопедия. – М., 2017.
5. Лубченков Ю. Н. Русские полководцы. – М., 2017.

Интернет-ресурсы

1. Books Gid. Электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.booksgid.com
2. Военная литература [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.militera.lib.ru
3. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.globalteka.ru/index.html
4. Государственные символы России. История и реальность [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.simvolika.rsl.ru
5. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.window.edu.ru
6. Музей Военно-Воздушных Сил [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.monino.ru
7. Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.pobediteli.ru

8. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.school.edu.ru/default.asp
9. Сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.mchs.gov.ru
10. Сайт МВД РФ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.mvd.ru
11. сайт Минобороны [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.mil.ru
12. сайт ФСБ РФ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.fsb.ru
13. Академик. Словари и энциклопедии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.dic.academic.ru
14. Электронная библиотечная система [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.ru/book
15. Электронно-библиотечная система IPRbooks [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.iprbookshop.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются в процессе проведения текущего контроля успеваемости, осуществляемого в форме устного опроса по контрольным вопросам соответствующих тем, тестирования, проверки и оценки выполнения практических заданий, индивидуальных заданий, выполнения проектов, а также в ходе проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета по завершению изучения учебной дисциплины.

Для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации разработан комплект оценочных средств (КОС), который позволяет оценить результаты обучения.

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
Знания: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия	Полнота ответов, точность формулировок, не менее 75% правильных ответов. Не менее 75% правильных ответов. Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной терминологии	Текущий контроль при проведении: -письменного/устного опроса; -тестирования; -оценка результатов самостоятельной работы (докладов, рефератов, теоретической части проектов, учебных исследований и т.д.) Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в виде: -письменных/ устных ответов, -тестирования

массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		
Умения: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы	Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов, соответствие требованиям Адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д. Точность оценки, самооценки выполнения Соответствие требованиям инструкций, регламентов Рациональность действий и т.д.	Текущий контроль: - экспертная оценка демонстрируемых умений, выполняемых действий, защите отчетов по практическим занятиям; - оценка заданий для самостоятельной работы, Промежуточная аттестация: - экспертная оценка выполнения практических заданий на зачете

на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим		
--	--	--

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине проводится в форме дифференцированного зачета.

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации производится в соответствии с универсальной шкалой, представленной в таблице:

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений	
	балл (отметка)	вербальный аналог
90 ÷ 100	5	отлично
80 ÷ 89	4	хорошо
70 ÷ 79	3	удовлетворительно
менее 70	2	неудовлетворительно