Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце:

ФИО: Наумова Наталия Александовий НИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Должность: Ректор Дата подписания: 08.09.2025 15.37.18 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ» 6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc6 СОСУД

Факультет физической культуры и спорта Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

**УТВЕРЖДЕНО** 

на заседании кафедры теории и методики физического воспитания и спорта протокол № 10 от «19» марта 2025 г.

/Матвеев А.П./

#### Фонд оценочных средств

Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся

**Направление подготовки** 44.03.01 Педагогическое образование

**Профиль:** Физическая культура

**Квалификация** Бакалавр

Форма обучения Очная

# СОДЕРЖАНИЕ

1.	Перечень компетенций с указанием этапов их формирования	3
2.	Описание показателей и критериев оценивания компетенций	4
3.	Типовые контрольные задания	11
4.	Методические материалы.	16

# 1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический	1.Работа на учебных занятиях.
анализ и синтез информации, применять системный	2.Самостоятельные работы.
подход для решения поставленных задач.	
ПК-3. Способен формировать развивающую	1.Работа на учебных занятиях.
образовательную среду для достижения личностных,	2.Самостоятельные работы.
предметных и метапредметных результатов обучения	
средствами преподаваемых учебных предметов.	
ПК-5. Способен организовывать индивидуальную и	1.Работа на учебных занятиях.
совместную учебно-проектную деятельность	2.Самостоятельные работы.
обучающихся в соответствующей предметной области.	

# 2.Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оцени	Уровень	Этап	Описание	Критерии	Шкала оценивания
ваемы	сформирова	формирован	показателей	оценивания	
e	нности	ия			
компе					
тенци и					
УК-1	Пороговый	1.Работа на	Знать:	Устный опрос,	Шкала оценивания
		учебных	- основные пути поиска информации	реферат,	устного опроса
		занятиях.	Уметь:	письменный опрос,	Шкала оценивания
		2.Самостоя	- Анализировать задачу, выделяя ее ба-зовые	контрольная	реферата
		тельные	составляющие;	работа,	Шкала оценивания
		работы.	- Осуществляет поиск информации для	презентация	письменного опроса
			решения поставленной задачи по различным		Шкала оценивания
			типам запросов.		контрольной работы
			Владеть:		Шкала оценивания
			- Алгоритмом обработки информации;		презентация
			- Методикой интерпретации оценок.		
	Продвинут	1.Работа на	Знать:	Устный опрос,	Шкала оценивания
	ый	учебных	- основные пути поиска информации	реферат,	устного опроса
		занятиях.	- терминологию философии.	письменный опрос,	Шкала оценивания
		2.Самостоя	Уметь:	контрольная	реферата
		тельные	- Анализировать задачу, выделяя ее базовые	работа,	Шкала оценивания
		работы.	составляющие;	презентация	письменного опроса
			- Определяет и ранжирует информацию,		Шкала оценивания
			требуемую для решения поставленной задачи;		контрольной работы
			- Осуществляет поиск информации для		Шкала оценивания
			решения поставленной задачи по различным		презентация
			типам запросов;		
			Владеть:		
			- Навыками обработки информации, отличает		
			факты от мнений, интерпретаций, оценок,		

			формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы, в том числе с		
			применением философского понятийного		
			аппарата.		
			- Навыками анализа путей решения проблем		
			мировоззренческого, нравственного и		
			личностного характера на основе		
			использования основных философских идей и		
			категорий в их историческом развитии и		
			социально-культурном контексте;		
ПК-3	Пороговый	1.Работа на	Знать:	Устный опрос,	Шкала оценивания
		учебных	- Методы, способы и приемы организации	реферат,	устного опроса
		занятиях.	самостоятельной работы и сотрудничества	письменный опрос,	Шкала оценивания
		2.Самостоя	обучающихся.	контрольная	реферата
		тельные	Уметь:	работа,	Шкала оценивания
		работы.	- Осуществлять сотрудничество обучающихся;	презентация	письменного опроса Шкала оценивания
			- Способствовать развитию лидерских качеств; - Способствовать созданию благоприятной		'
			среды для развития творческих способистей.		контрольной работы Шкала оценивания
			Владеть:		презентация
			- способами организации деятельности		презептация
			обучающихся для поддержания их		
			совместного взаимодействия,		
			обеспечивающего сотрудничество и успешную		
			работу в коллективе (команде);		
			- основными методами и приемами,		
			стимулирующими и поддерживающими		
			активность обучающихся		
	Продвинут	1.Работа на	Знать:	Устный опрос,	Шкала оценивания
	ый	учебных	- методы, способы и приемы организации	реферат,	устного опроса
		занятиях.	самостоятельной работы и сотрудничества	письменный опрос,	Шкала оценивания
		2.Самостоя	обучающихся;	контрольная	реферата
		тельные	- специфику педагогического общения и	работа,	Шкала оценивания

		работы.	взаимодействия в коллективе; Уметь: - организовать эффективное сотрудничество обучающихся, их самостоятельную работу, поддерживать активность и инициативу в процессе взаимодействия; - развивать личные лидерские и коммуникативные компетенции; - создавать благоприятную среду для развития творческих способностей; Владеть: - методами определения психологической совместимости обучающихся, их творческого потенциала; - навыками и способами организации деятельности обучающихся для поддержания их совместного взаимодействия, обеспечивающего сотрудничество и успешную работу в коллективе (команде); - методами и приемами, стимулирующими и поддерживающими активность обучающихся.	презентация	письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентация
ПК-5	Пороговый	1.Работа на учебных занятиях. 2.Самостоя тельные работы.	Знать: - стандартные методики и технологии реализации образовательной деятельности в рамках основной общеобразовательной программы Уметь: - разрабатывать по образцу учебные программы по физической культуре и спорту на основе государственных образовательных стандартов. Владеть: - основами использования современных	Устный опрос, реферат, письменный опрос, контрольная работа, презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентация

		методов и технологий реализации про-грамм		
		учебных дисциплин в организациях основного		
		общего образования;		
		- основами осуществления учебно-		
		воспитательного процесса в системе общего		
		образования по физической культуре и спорту		
Продвинут	1.Работа на	Знать:	Устный опрос,	Шкала оценивания
ый	учебных	- современные методики и технологии	реферат,	устного опроса
	занятиях.	реализации образовательной деятельности в	письменный опрос,	Шкала оценивания
	2.Самостоя	рамках основной общеобразовательной	контрольная	реферата
	тельные	программы; основные подходы к реализации	работа,	Шкала оценивания
	работы.	учебных программ, в том числе системно-	презентация	письменного опроса
		деятельностный подход.		Шкала оценивания
		- законодательные акты в сфере образования;		контрольной работы
		- основы возрастной педагогики и психологии;		Шкала оценивания
		Уметь:		презентация
		- разрабатывать учебные программы по		
		физической культуре и спорту на основе		
		государственных образовательных стандартов;		
		- реализовывать учебные программы с учетом		
		возрастных особенностей;		
		Владеть:		
		- навыками использования современных		
		методов и технологий реализации программ		
		учебных дисциплин в организациях основного		
		общего образования.		
		- навыками разработки и осуществления		
		учебно-воспитательного процесса в системе		
		общего образования по физической культуре и		
		спорту		

## Описание шкал оценивания

Шкала оценивания реферата

Баллы	Критерии оценивания
9-10 баллов	Содержание соответствуют поставленным цели и задачам, изложение
	материала отличается логичностью и смысловой завершенностью,
	студент показал владение материалом, умение четко, аргументировано и
	корректно отвечать на поставленные вопросы, отстаивать собственную
	точку зрения
6-8 баллов	Содержание недостаточно полно соответствует поставленным цели и
	задачам исследования, работа выполнена на недостаточно широкой базе
	источников и не учитывает новейшие достижения, изложение материала
	носит преимущественно описательный характер, студент показал
	достаточно уверенное владение материалом, однако недостаточное
	умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные
	вопросы и отстаивать собственную точку зрения
3-5 баллов	Содержание не отражает особенности проблематики избранной темы, –
	содержание работы не полностью соответствует поставленным задачам,
	база источников является фрагментарной и не позволяет качественно
	решить все поставленные в работе задачи, работа не учитывает новейшие
	достижения науки, студент показал неуверенное владение материалом,
	неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы.

Шкала оценивания контрольной работы

<b>Пкала оценивания контрольнои расоты</b>				
Баллы	Требования к критерию			
15	1. Глубоко, осмысленно, в полном объёме усвоил программный			
	материал, излагает его на высоком научном уровне, изучил обязательную			
	и дополнительную литературу, способен к самостоятельному анализу и			
	оценке проблемных ситуаций;			
	2.Уусвоил методологию данной дисциплины, свободно владеет			
	понятиями, определениями, терминами;			
	3. Умеет анализировать и выявлять взаимосвязь вопросов, изученных в			
	рамках курса, с другими дисциплинами;			
	4. Умеет творчески применять теоретические знания при решении			
	практических ситуаций;			
	5. Показывает способность самостоятельно пополнять и обновлять			
	знания в процессе учёбы и профессиональной деятельности			
10 1. Полно раскрыл материал, предусмотренный программой,				
	обязательную литературу;			
	2. Владеет методологией данной дисциплины, методами исследования,			
	знает определение понятий в области технических средств;			
	3. Умеет установить взаимосвязь вопросов, изученных в рамках курса,			
	другими областями знаний;			
	4. Применяет теоретические знания на практике;			
	5. Допускает незначительные неточности при изложении материала, не			
	искажающие содержание ответа по существу вопроса.			
8	1. Владеет материалом в пределах программы курса, знает основные			
	понятия и определения;			
	2. Обладает достаточными знаниями для продолжения обучения и			
	профессиональной деятельности;			
	3. Способен разобраться в конкретной практической ситуации.			

5	1. Показывает проблемы в знании основного учебного материала;			
	2. Не может дать чётких определений, понятий;			
	3. Не может разобраться в конкретной практической ситуации;			
	4. Не может успешно продолжать дальнейшее обучение в связи с			
	недостаточным объёмом знаний.			

Шкала оценивания устного опроса

Баллы	Критерии оценивания		
40	- полно излагает изученный материал, дает правильное определение		
	языковых понятий;		
	- обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения,		
	применить знания на практике, привести необходимые примеры не		
	только по учебнику, но и самостоятельно составленные;		
	- излагает материал последовательно и правильно		
30	дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки		
	«5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2		
	недочета в последовательности излагаемого.		
20	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы,		
	но:		
	- излагает материал неполно и допускает неточности в определении		
	понятий или формулировке правил;		
	- не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения		
	и привести свои примеры;		
	- излагает материал непоследовательно		
10 обнаруживает незнание большей части соответствующего			
	изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и		
	правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает		
	материал. Оценка «2» отмечает такие недостатки в подготовке студента,		
	которые являются серьезным препятствием к успешному овладению		
	последующим материалом.		

Шкала опенивания презентации

Шкала оценивания презентации		
Баллы	Критерии оценивания	
10	1. Цвет фона соответствует цвету текста	
	2. Использовано более 5 цветов шрифта	
	3. Каждая страница имеет свой стиль оформления	
	4. Гиперссылки выделены	
	5. Присутствует анимация	
	6. Звуковой фон соответствует единой концепции, не	
	носит отвлекающий характер	
	7. Отдельные ссылки работают	
8	1. Цвет фона соответствует цвету текста	
	2. Использовано менее 5 цветов шрифта	
	3. Не каждая страница имеет свой стиль оформления	
	4. Гиперссылки выделены	
	5. Присутствует анимация	
	6. Звуковой фон соответствует единой концепции, не	
	носит отвлекающий характер	
	7. Отдельные ссылки работают	

	1 TT 1	
6	1. Цвет фона не соответствует цвету текста	
	2. Использовано менее 5 цветов шрифта	
	3. Не каждая страница имеет свой стиль оформления	
	4. Гиперссылки не выделены	
	5. Присутствует анимация	
	6. Звуковой фон не соответствует единой концепции,	
	носит отвлекающий характер	
	7. Слишком мелкий шрифт (соответственно, объём	
	информации слишком велик — кадр перегружен)	
	8. Не работают отдельные ссылки	
4	1. Цвет фона не соответствует цвету текста	
	2. Использовано менее 5 цветов шрифта	
	3. Каждая страница не имеет свой стиль оформления	
	4. Гиперссылки не выделены	
	5. Анимация отсутствует (или же презентация	
	перегружена анимацией)	
	6. Звуковой фон не соответствует единой концепции,	
	носит отвлекающий характер	
	7. Слишком мелкий шрифт (соответственно, объём	
	информации слишком велик — кадр перегружен)	
	8. Не работают отдельные ссылки	
2	1. Цвет фона соответствует цвету текста	
	2. Использовано более 5 цветов шрифта	
	3. Каждая страница имеет свой стиль	
	оформления	
	4. Гиперссылки выделены	
	5. Присутствует анимация	
	6. Звуковой фон соответствует единой	
	концепции, не носит отвлекающий характер	
	7. Отдельные ссылки работают	

### Шкала оценивания письменного опроса

Баллы	Критерии оценивания	
1 балл	Содержание работы полностью соответствует теме; фактические ошибки отсутствуют; содержание излагается последовательно	
0,5 балла	Содержание работы в основном соответствует теме; имеются единичные фактические неточности; имеются незначительные нарушения последовательности в изложении мыслей.	
0,25 балла	В работе допущены существенные отклонения от темы; работа достоверна в главном, но имеются фактические неточности; допущены отдельные нарушения последовательности изложения.	
0 баллов	не раскрыта тема, не соответствует плану, свидетельствует о поверхностном знании материала, без выводов и обобщений	

3.Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

#### Примерные вопросы для устного опроса

- 1. Понятие, цель и задачи мониторинга в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 2. Виды мониторинга и структура его проведения в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 3. Программно-документационное обеспечение мониторинга в процессе занятий физической культурой.
- 4. Здоровье и критерии его оценки в процессе занятий физической культурой и спортом.
  - 5. Взаимосвязь уровня здоровья и качества жизни.
- 6. Виды педагогического контроля в практике физической культуры и спорта
- 7. Физическое развитие и методы его оценки на разных этапах онтогенеза.
- 8. Оценка основных антропометрических данных параметрическим методом (сигмальный метод).
  - 9. Методика оценки уровня биологической зрелости.
- 10. Методика составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, пола, региона проживания.
- 11. Физическая подготовленность и в различных половозрастных группах в процессе занятий физической культурой.
- 12. Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий спортом.
- 13. Оценка уровня развития быстроты (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 14. Оценка уровня развития силы (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 15. Оценка уровня развития выносливости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 16. Оценка уровня развития гибкости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 17. Технология составления первичных и сводных протоколов исследования уровня физического развития и физической подготовленности.
  - 18. Методы обработки данных.
  - 19. Графическое отображение полученных результатов.
  - 20. Интерпретация полученных результатов.
- 21. Технология определения уровня физической подготовленности населения в соответствии с требованиями комплекса ГТО.

#### Примерные вопросы для письменного опроса

- 1. Дайте характеристику морфофункциональным характеристикам возрастных особенностей школьников
- 2. Определите морфофункциональные характеристики и особенности мониторинга этих показателей у девушек и женщин в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 3. Дайте обзор существующих методик оценки типа телосложения. Изменение параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки

- 4. Раскройте содержание мониторинга параметров, отражающих биологический возраст зрелых и пожилых людей в процессе занятий физической культурой
- 5. Ознакомление с методикой составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, пола, региона проживания
- 6. Определите методику проведения массового тестирования различных групп населения в лабораторных и естественных условиях
- 7. Раскройте содержание самостоятельного тестирования и самоконтроля уровня физического развития в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 8. Раскройте содержание методики оценки уровня развития быстроты (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.
- 9. Раскройте содержание методики оценки уровня развития силы (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.
- 10. Раскройте содержание методики оценки уровня развития выносливости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.
- 11. Раскройте содержание методики оценки уровня развития гибкости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.
- 12. Раскройте содержание методики оценки уровня развития координационных способностей (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.
- 13. Методика оценки психомоторных параметров в процессе занятий физической культурой и спортом (скорость реакции, точность, различительная чувствительность по параметрам движения, двигательная память)
- 14. Методика определения психомоторных способностей в естественных и лабораторных условиях
- 15. Мониторинг показателей физического и психологического состояния в течение соревновательного периода в различных видах спорта

#### Примерная тематика рефератов

- 1. Морфофункциональные характеристики возрастных особенностей школьников
- 2. Морфофункциональные характеристики и особенности мониторинга этих показателей у девушек и женщин в процессе занятий физической культурой и спортом
- 3. Обзор существующих методик оценки типа телосложения. Изменение параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки
- 4. Мониторинг параметров, отражающих биологический возраст зрелых и пожилых людей в процессе занятий физической культурой
- 5. Ознакомление с методикой составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, пола, региона проживания
- 6. Методика проведения массового тестирования различных групп населения в лабораторных и естественных условиях
- 7. Самостоятельное тестирование и самоконтроль уровня физического развития в процессе занятий физической культурой и спортом
- 8. Методика проведения лонгитьюдинальных исследований различных параметров физического состояния в процессе занятий физической культурой и спортом
- 9. Методика оценки психомоторных параметров в процессе занятий физической культурой и спортом (скорость реакции, точность, различительная чувствительность по параметрам движения, двигательная память)

- 10. Методика определения психомоторных способностей в естественных и лабораторных условиях
- 11. Мониторинг показателей физического и психологического состояния в течение соревновательного периода в различных видах спорта.
- 12. Оценка уровня развития быстроты (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах
- 13. Оценка уровня развития силы (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах
- 14. Оценка уровня развития выносливости (методика педагогического тестирования и функциональные пробы) в различных возрастных группах
- 15. Оценка уровня развития гибкости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах
- 16. Оценка уровня развития координационных способностей (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах
- 17. ГТО как основа мониторинга уровня физического развития и физической подготовленности населения.

#### Примерный перечень вопросов к зачету

- 1. Понятие, цель и задачи мониторинга в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 2. Виды мониторинга и структура проведения исследований в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 3. Программно-документационное обеспечение мониторинга в процессе занятий физической культурой.
- 4. Программно-документационное обеспечение мониторинга в процессе занятий спортом.
- 5. Здоровье и критерии его оценки в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 6. Взаимосвязь уровня здоровья и качества жизни. Методики оценки качества жизни.
- 7. Виды педагогического и врачебно-педагогического контроля в практике физической культуры и спорта.
  - 8. Физическое развитие и методы его оценки на разных этапах онтогенеза.
- 9. Методика оценки уровня физического развития. Возможности применения метода индексов.
  - 10. Индексы, позволяющие оценить уровень пропорциональности телосложения.
  - 11. Индексы, позволяющие оценить весо-ростовые параметры человека.
- 12. Оценка основных антропометрических данных параметрическим методом (сигмальный метод).
- 13. Оценка основных антропометрических данных непараметрическим методом (центильный метод).
- 14. Морфогенетические основы индивидуальных различий. Понятие об общей и частных конституциях (тип телосложения, классификации морфотипов).
- 15. Обзор существующих методик оценки типа телосложения. Изменение параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки.
- 16. Методика оценки уровня биологической зрелости и скорости протекания процессов биологического созревания в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 17. Мониторинг параметров, отражающих биологический возраст зрелых и пожилых людей в процессе занятий физической культурой
- 18. Методика составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, пола, региона проживания.

- 19. Необходимость учета индивидуально-типологических особенностей в процессе отбора и спортивной ориентации.
- 20. Типологические особенности в различных видах спортивной специализации (морфотип, тип нервной системы, тип межполушарной асимметрии, тип мышечных волокон)
- 21. Методика оценки мышечной композиции в практике физической культуры и спорта.
- 22. Методика оценки типа нервной системы в практике физической культуры и спорта.
- 23. Осуществление спортивной ориентации и отбора по результатам проведения мониторинга физического развития и индивидуально-типологических свойств организма (на модели одного вида спорта).
- 24. Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий физической культурой.
- 25. Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий спортом.
- 26. Координационные способности и методика их оценки в процессе спортивного отбора и занятий физической культурой и спортом.
- 27. Осуществление мониторинга общих и специфических координационных способностей у спортсменов различных видов спорта с учетом этапа многолетней тренировочной подготовки.
- 28. Оценка уровня развития быстроты (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 29. Оценка уровня развития силы (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 30. Оценка уровня развития выносливости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 31. Оценка уровня развития гибкости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 32. Обзор существующих методик оценки психологического состояния при занятиях физической культурой и спортом.
- 33. Технология составления первичных и сводных протоколов исследования уровня физического развития и физической подготовленности. Методы обработки данных. Графическое отображение полученных результатов. Интерпретация полученных результатов.
- 34. Обзор существующих методик оценки психомоторных параметров при занятиях физической культурой и спортом.
- 35. Комплекс ГТО как вид мониторинга уровня физического развития и физической подготовленности населения.

#### Примерные задания для выполнения контрольных работ

#### Задание 1.

Выполните тестирование показателей здоровья населения двух групп, используя основные тесты физического развития, физической и функциональной подготовленности. Данные тестирования занесите в таблицы. По результатам тестирования сформулируйте выводы, сравнив показатели здоровья населения одной возрастной группы (разных возрастных групп).

#### Задание 2.

Составьте план проведения педагогических измерений показателей здоровья населения. В плане должны быть представлены: цель и задачи, описание методики организации и проведения измерений, методы обработки полученных результатов.

При составлении плана необходимо учитывать следующие параметры:

- 1) периодичность измерений (2-3 раза в год);
- 2) объём выборки (не менее 10-15 человек);
- 3) контингент населения (возраст, стаж занятий физическими упражнениями, специализация в различных видах спорта и т.д.).

#### Задание 3.

Разработайте программу организации системы мониторинга физического развития и физической подготовленности населения.

В программе укажите:

- нормативно-правовую базу проведения мониторинга,
- цели и задачи.
- область внедрения,
- ожидаемые результаты,
- формы обобщения информации,
- основные этапы мониторинга,
- методические указания проведения мониторинга

#### Примерные темы для подготовки презентаций

- 1. Мониторинг здоровья как оценка эффективности образовательного процесса.
- 2. Организации системы мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся образовательных учреждений.
- 3. Сбор, обработка и представление результатов мониторинга по физическому развитию и физической подготовленности.
- 4. Программа мониторинга уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся.
- 5. Этапы мониторинга.
- 6. Правила и методика антропометрических измерений.
- 7. Организация и методика оценки физической подготовленности.
- 8. Стандарты для оценивания мониторинга физической подготовленности.
- 9. Мониторинг уровня физического развития как одна из форм систем оценки и прогнозирования физической подготовленности обучающихся с учетом их индивидуальных возможностей.
- 10. Показатели физической подготовленности.
- 11. Оценка и уровень физической подготовленности

# 4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Формами текущего контроля являются: реферат, письменный опрос, устный опрос, контрольная работа, презентация

Максимальное количество баллов, которое может набрать обучающийся в течение 6 семестра за текущий контроль, равняется 80 баллам.

Максимальное количество баллов, которые обучающийся может получить на зачете, равняется 20 баллам.

Формой промежуточной аттестации является зачет, который проходит в форме устного собеседования по вопросам.

#### Шкала оценивания зачета

Баллы	Критерии оценивания
20	- полно излагает изученный материал, дает правильное определение языковых понятий;
	- обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения,
	применить знания на практике, привести необходимые примеры не только
	по учебнику, но и самостоятельно составленные;
	- излагает материал последовательно и правильно
15	дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки в 20
	баллов, но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2
	недочета в последовательности излагаемого.
10	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но:
	- излагает материал неполно и допускает неточности в определении
	понятий или формулировке правил;
	- не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и
	привести свои примеры;
	- излагает материал непоследовательно
5	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела
	изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и
	правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает
	материал. Отмечаются такие недостатки в подготовке студента, которые
	являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим
	материалом.

## Итоговая шкала оценивания результатов освоения дисциплины

Итоговая оценка по дисциплине выставляется по приведенной ниже шкале. При выставлении итоговой оценки преподавателем учитывается работа обучающегося в течение всего срока освоения дисциплины, а также баллы на промежуточной аттестации.

Баллы, полученные обучающимися в	Оценка по дисциплине
течение освоения дисциплины	
41 – 100	Зачтено
0 - 40	Не зачтено