

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 27.07.2026
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bffa679172803da5b7b558fc68e3

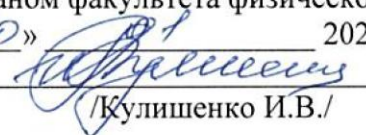
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ»
(ФГАОУ ВО «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ»)

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

Согласовано

Деканом факультета физической культуры и спорта

«20» 07 2026 г.


/Кулишенко И.В./

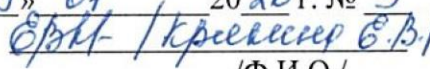
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.16. ОСНОВЫ СУДЕЙСТВА

«Общепрофессиональный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

Очная форма обучения

Согласовано учебно-методической
комиссией факультета (института, кафедры)

Протокол «19» 07 2026 г. № 5

Председатель 
/Ф.И.О./

Москва
2026

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 11.11.2022 N 968

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ СУДЕЙСТВА

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Основы судейства» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

ПК 2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы;

ПК 2.2. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта;

ПК 2.3. Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов;

ПК 2.4. Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Цель изучения дисциплины - формирование профессиональных компетенций, необходимых студенту для исполнения обязанностей судьи спортивных соревнований различного уровня и профиля.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.	- осуществлять первоначальное судейство в базовых видах спорта; - взаимодействовать с участниками соревновательного процесса	- историю и эволюцию системы судейства в спорте; - основные принципы и организацию судейства; - правила проведения соревнований в базовых видах спорта.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в т.ч. в форме практической подготовки	18
в т. ч.:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	10
Самостоятельная работа	4
Консультации	-
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы судейства»

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Элементарные правила, документация, подготовка и проведение соревнований по различным видам спорта		34/16	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.
Тема 1.1. История возникновения, общая характеристика правил и сооружений, используемых для проведения соревнований	Содержание учебного материала История возникновения правил и судейства в различных видах спорта, классификация ранга соревнований. Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в легкой атлетике и лыжном спорте. Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в спортивных играх. Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в гимнастике.	2	
Тема 1.2. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для занятий спортивными играми	Содержание учебного материала Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в баскетболе. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в футболе. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в гандболе. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в волейболе	4	
	Практические занятия Практическое судейство спортивных игр	2	
	Самостоятельная работа Самоподготовка по теме «Подготовка и проведение соревнований по спортивным и подвижным играм»	2	
	Содержание учебного материала Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в гладком беге и ходьбе. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в беге с препятствиями. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в метаниях. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в прыжках в длину и высоту	2	
	Практические занятия Судейство соревнований по отдельным видам легкой атлетики	2	
	Самостоятельная работа Самоподготовка по теме «Подготовка и проведение соревнований по легкой атлетике»	1	
Тема 1.3. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для занятий легкой атлетикой	Содержание учебного материала Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в гладком беге и ходьбе. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в беге с препятствиями. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в метаниях. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в прыжках в длину и высоту	2	
	Практические занятия Судейство соревнований по отдельным видам легкой атлетики	2	
Тема 1.4. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для занятий легкой атлетикой	Содержание учебного материала Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в гладком беге и ходьбе. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в беге с препятствиями. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в метаниях. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в прыжках в длину и высоту	2	
	Практические занятия Судейство соревнований по отдельным видам легкой атлетики	2	
Тема 1.5. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для занятий легкой атлетикой	Содержание учебного материала Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в гладком беге и ходьбе. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в беге с препятствиями. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в метаниях. Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в прыжках в длину и высоту	2	
	Практические занятия Судейство соревнований по отдельным видам легкой атлетики	2	

оборудование, инвентарь для соревнований по зимним видам спорта	документация и подготовка соревнований по горнолыжному спорту. Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по хоккею		
	Практические занятия	2	
	Подготовка трассы и судейство соревнований по лыжным гонкам		
	Самостоятельная работа	1	
	Самоподготовка по теме «Подготовка и проведение соревнований по зимним видам спорта»		
Тема 1.5. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для соревнований по гимнастике	Содержание учебного материала	2	
	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований на брусках. Правила соревнований, документация и подготовка соревнований на перекладине и бревне. Правила соревнований, документация и подготовка соревнований акробатике и опорных прыжках. Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по гимнастическому многоборью. Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по художественной гимнастике		
	Практические занятия	2	
	Подготовка мест проведения соревнований по спортивной гимнастике. Практические основы судейства спортивной и художественной гимнастики		
Тема 1.6. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для соревнований в различных видах спорта	Содержание учебного материала	2	
	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по ориентированию. Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по боксу. Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по борьбе. Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по плаванию		
	Практические занятия	2	
	Судейство соревнований по ориентированию		
Раздел 2. Подготовка, судейство и проведение соревнований в различных учреждениях		4/2	
Тема 2.1. Организация и проведение соревнований в СОШ	Содержание учебного материала	2	
	Организация, подготовка, проведение соревнований на уроках ФК. Организация, подготовка, проведение внутришкольных массовых мероприятий, соревнований и спортивных праздников. Подготовка, участие во внешкольных спортивных мероприятиях		
Тема 2.2. Организация и проведение соревнований в системе дополнительного образования	Содержание учебного материала	2	
	Организация внутренних соревнований и отбор на предстоящие старты. Городские, районные, областные, краевые, республиканские первенства. Присвоение спортивных разрядов и званий в спорте. Судейство как профессия		
Консультации		-	
Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)		2	
Всего:		36	

ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

- Учебная аудитория для проведения учебных занятий, оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения: комплект учебной мебели, доска, технические средства обучения (проектор подвесной, компьютер стационарный - моноблок)

- Помещение для самостоятельной работы обучающихся, (в том числе для самостоятельной работы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) оснащенное компьютерной техникой, подключенной к сети Интернет, обеспечено доступом к электронной информационно-образовательной среде Государственного университета просвещения. Персональные компьютеры с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду Университета. Доска. Программное обеспечение: Лицензионное программное обеспечение: Зарубежное: Microsoft Windows, Microsoft Office Отечественное: Kaspersky Endpoint Security Свободно распространяемое программное обеспечение: Зарубежное: Google Chrome, 7-zip Отечественное: ОМС Плеер (для воспроизведения Электронных Учебных Модулей) Информационные справочные системы: Система «КонсультантПлюс» Профессиональные базы данных: fgosvo.ru pravo.gov.ru www.edu.ru

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах). – М.: Спорт, 2019. (iprbookshop.ru)
2. Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт / Г.А. Сергеев. – М.: Академия, 2017.
3. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение. – М.: Спорт, 2019. (iprbookshop.ru)

Электронные издания

1. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах). – М.: Спорт, 2016. (iprbookshop.ru)
2. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение. – М.: Спорт, 2015. (iprbookshop.ru)

Дополнительные источники

1. Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.Е. Ветков. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.
2. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Губа В.П., Пресняков В.В. - М. : Человек, 2015.
3. Под ред. Ловягиной А.Е. Психология физической культуры и спорта. Учебник и практикум для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019

Профессиональные базы данных

pravo.gov.ru - Официальный интернет-портал правовой информации

www.edu.ru – Федеральный портал Российское образование

<https://sportrf.gov.ru/> - Государственная информационная система «Спорт»

<https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/> - Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</i>		
основные единицы и уровни языка, их признаки и взаимосвязь; орфоэпические, лексические, грамматические, орфографические и пунктуационные нормы современного русского литературного языка; нормы речевого поведения в социально-культурной, учебно-научной, официально-деловой сферах общения.	называет основные единицы и уровни языка, их признаки и взаимосвязь; соблюдает орфоэпические, лексические, грамматические, орфографические и пунктуационные нормы современного русского литературного языка; использует нормы речевого поведения в социально-культурной, учебно-научной, официально-деловой сферах общения.	тестовые задания различных видов; письменные и устные ответы; домашняя работа (упражнения) по темам курса; контрольные письменные работы; написание сочинений рассуждений; участие в обсуждении тем патриотической направленности; наблюдение за умением вести дискуссию; подбор и работа с текстами авторов различных национальностей.
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</i>		
осуществлять речевой самоконтроль, оценивать устные и письменные высказывания с точки зрения языкового оформления, эффективности достижения поставленных коммуникативных задач применять нормы и правила русского языка в устной и письменной речи; находить и использовать различные источники информации, необходимые для подготовки к урокам (словари, справочники); анализировать языковые единицы с точки зрения правильности, точности и уместности их употребления; устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися; проводить лингвистический анализ текстов различных функциональных стилей и разновидностей языка	осуществляет речевой самоконтроль, оценивать устные и письменные высказывания с точки зрения языкового оформления, эффективности достижения поставленных коммуникативных задач применяет нормы и правила русского языка в устной и письменной речи; находит и использует различные источники информации, необходимые для подготовки к урокам (словари, справочники); анализирует языковые единицы с точки зрения правильности, точности и уместности их употребления;	публичное выступление по заданной теме; наблюдение и оценка на практических занятиях; презентация сообщения; защита проектов; публичное представление самостоятельно составленного текста по заданной теме.

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В
РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
БЫЛО	СТАЛО
Основание:	
Подпись лица, утвердившего изменения	