Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 30.04.2026 15:26:15
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области
Московский государственный областной университет
(МГОУ)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор _____ Е.А. Певцова
"16" мая 2021 г.

План одобрен Ученым советом МГОУ
Протокол № 16 от 16 мая 2021г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
Профиль: Спортивная тренировка

Факультет: Физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4г 6м

+	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	тренерский
+	педагогический
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020,2021
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности _____ / О.А. Шестакова/

Начальник управления организации и контроля качества образовательной деятельности _____ / Г.Е. Суслин/

Декан факультета _____ / И.В. Кулишенко/

План одобрен Ученым советом МГОУ
на год начала подготовки 2022
Протокол № 08 от 15.03.2022г.

План Учебный план бакалавриата '49.03.01, ФК, СТ, заочная, 2020,2021,2022 г.н.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	-	Итого акад.часов						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	Элект часы	Пр. подгот
Блок 1.Дисциплины (модули)								204		7672	7672	900.9	6026	745.1		
Обязательная часть								151		5764	5764	681.9	4516	566.1		
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				1	3	36	108	108	14.5	80	13.5		
+	Б1.О.02	Философия	3					3	36	108	108	14.3	84	9.7		
+	Б1.О.03	Безопасность жизнедеятельности		2				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
+	Б1.О.04	Анатомия человека	1					4	36	144	144	12.3	122	9.7		
+	Б1.О.05	Биохимия двигательной деятельности человека	2					5	36	180	180	12.3	158	9.7		
+	Б1.О.06	История физической культуры и спорта	1					4	36	144	144	10.3	124	9.7		
+	Б1.О.07	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	**22356**	**11124445**			**133**	**35**		**1260**	**1260**	**139.7**	**998**	**122.3**		
+	Б1.О.07.01	Гимнастика	5	124			3	12	36	432	432	43.1	352	36.9		
+	Б1.О.07.02	Легкая атлетика	26	145			3	12	36	432	432	53.4	332	46.6		
+	Б1.О.07.03	Плавание	2				1	4	36	144	144	18.5	112	13.5		
+	Б1.О.07.04	Лыжный спорт	3	1				5	36	180	180	18.5	144	17.5		
+	Б1.О.07.05	Туризм		4				2	36	72	72	6.2	58	7.8		
+	Б1.О.08	**Спортивные игры**	**8**	**2555**				**9**		**324**	**324**	**41.1**	**242**	**40.9**		
+	Б1.О.08.01	Баскетбол		2				2	36	72	72	8.2	56	7.8		
+	Б1.О.08.02	Волейбол		5				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
+	Б1.О.08.03	Гандбол		5				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
+	Б1.О.08.04	Футбол		5				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
+	Б1.О.08.05(К)	*Экзамен по модулю "Спортивные игры"*	*8*					1	36	*36*	36	2.3	24	9.7		
+	Б1.О.09	Теория и методика физической культуры	46	3		5		12	36	432	432	51.1	336	44.9		
+	Б1.О.10	Физиология человека	4				3	6	36	216	216	20.5	182	13.5		
+	Б1.О.11	Физиология спорта	6					4	36	144	144	14.3	120	9.7		
+	Б1.О.12	Динамическая анатомия	3					3	36	108	108	12.3	86	9.7		
+	Б1.О.13	Теория спорта	9	78			6	9	36	324	324	44.9	250	29.1		
+	Б1.О.14	Управление в сфере физической культуры и спорта		8				2	36	72	72	8.2	56	7.8		
+	Б1.О.15	**Спортивная тренировка**	**79**	**12234667**		**58**	**5**	**24**		**864**	**864**	**103**	**640**	**121**		
+	Б1.О.15.01	Физическая культура и спорт		2				2	36	72	72	4.2	60	7.8		
+	Б1.О.15.02	Технология спортивной тренировки		6		5		3	36	108	108	14.5	68	25.5		
+	Б1.О.15.03	Профессиональное спортивное совершенствование	7	12346			5	11	36	396	396	51.5	292	52.5		
+	Б1.О.15.04	Теория и методика избранного вида спорта	9	7		8		8	36	288	288	32.8	220	35.2		
+	Б1.О.16	Элективные курсы по физической культуре и спорту (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка)		12						328	328	12.4	300	15.6		
+	Б1.О.17	Мониторинг физического развития и физической подготовленности населения		7				2	36	72	72	12.2	52	7.8		
+	Б1.О.18	Здоровый образ жизни		4				2	36	72	72	6.2	58	7.8		
+	Б1.О.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5					4	36	144	144	14.3	120	9.7		
+	Б1.О.20	Статистика в физической культуре и спорте		5				3	36	108	108	8.2	92	7.8		
+	Б1.О.21	Биомеханика двигательной деятельности		7				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
+	Б1.О.22	Спортивная метрология		6				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
+	Б1.О.23	Спортивная медицина	8	7				5	36	180	180	24.5	138	17.5		
+	Б1.О.ДЭ.01	**Иностранный язык**	**3**	**12**				**6**		**216**	**216**	**74.7**	**116**	**25.3**		
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Иностранный язык (английский)	3	12				6	36	216	216	74.7	116	25.3		
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Иностранный язык (французский)	3	12				6	36	216	216	74.5	116.2	25.3		
-	Б1.О.ДЭ.01.03	Иностранный язык (немецкий)	3	12				6	36	216	216	74.5	116.2	25.3		
-	Б1.О.ДЭ.01.04	Иностранный язык (русский)	3	12				6	36	216	216	74.5	116.2	25.3		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								53		1908	1908	219	1510	179		
+	Б1.В.01	Педагогика физической культуры	4					3	36	108	108	12.3	86	9.7		
+	Б1.В.02	Психология физической культуры		8				2	36	72	72	8.2	56	7.8		
+	Б1.В.03	История физической культуры и спорта в Московской области		2				3	36	108	108	8.2	92	7.8		
+	Б1.В.04	Педагогика	4					3	36	108	108	12.3	86	9.7		
+	Б1.В.05	Психология	4					3	36	108	108	12.3	86	9.7		
+	Б1.В.06	Физическая рекреация		8				2	36	72	72	8.2	56	7.8		
+	Б1.В.07	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	7				6	5	36	180	180	22.5	144	13.5		
+	Б1.В.ДЭ.01	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.01**		**7**				**2**		**72**	**72**	**6.2**	**58**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Менеджмент физической культуры и спорта		7				2	36	72	72	6.2	58	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Экономика физической культуры и спорта		7				2	36	72	72	6.2	58	7.8		
+	Б1.В.ДЭ.02	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.02**		**3**				**2**		**72**	**72**	**6.2**	**58**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3				2	36	72	72	6.2	58	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Информатика		3				2	36	72	72	6.2	58	7.8		
+	Б1.В.ДЭ.03	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.03**		**9**				**2**		**72**	**72**	**10.2**	**54**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.03.01	PR технологии в физической культуре и спорте		9				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Психолого-педагогические основы общения		9				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
+	Б1.В.ДЭ.04	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.04**	**8**					**3**		**108**	**108**	**12.3**	**86**	**9.7**		
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Лечебная физическая культура	8					3	36	108	108	12.3	86	9.7		
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Физическая реабилитация	8					3	36	108	108	12.3	86	9.7		
+	Б1.В.ДЭ.05	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.05**		**9**				**2**		**72**	**72**	**14.2**	**50**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.05.01	Массаж		9				2	36	72	72	14.2	50	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.05.02	Здоровье сберегающие технологии		9				2	36	72	72	14.2	50	7.8		
+	Б1.В.ДЭ.06	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.06**		**9**				**2**		**72**	**72**	**14.2**	**50**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.06.01	Спортивная диетология		9				2	36	72	72	14.2	50	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.06.02	Частные методики оздоровления		9				2	36	72	72	14.2	50	7.8		
+	Б1.В.ДЭ.07	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.07**		**9**				**2**		**72**	**72**	**10.2**	**54**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.07.01	Допинг в спорте		9				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.07.02	Спортивная фармакология		9				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
+	Б1.В.ДЭ.08	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.08**		**8**				**2**		**72**	**72**	**10.2**	**54**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.08.01	Психологическое сопровождение тренировочного процесса		8				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.08.02	Технические и аудиовизуальные средства обучения		8				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
+	Б1.В.ДЭ.09	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.09**		**8**				**2**		**72**	**72**	**10.2**	**54**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.09.01	Фитнес		8				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.09.02	Черлидинг		8				2	36	72	72	10.2	54	7.8		
+	Б1.В.ДЭ.10	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.10**		**4**				**3**		**108**	**108**	**4.2**	**96**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.10.01	Тренажеры в спорте		4				3	36	108	108	4.2	96	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.10.02	Спортивные сооружения		4				3	36	108	108	4.2	96	7.8		
+	Б1.В.ДЭ.11	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.11**	**8**					**3**		**108**	**108**	**12.3**	**86**	**9.7**		
+	Б1.В.ДЭ.11.01	Адаптивная физическая культура	8					3	36	108	108	12.3	86	9.7		
-	Б1.В.ДЭ.11.02	Оздоровительная физическая культура	8					3	36	108	108	12.3	86	9.7		
+	Б1.В.ДЭ.12	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.12**		**3**				**3**		**108**	**108**	**6.2**	**94**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.12.01	Музыкально-ритмическое воспитание		3				3	36	108	108	6.2	94	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.12.02	Спортивные танцы		3				3	36	108	108	6.2	94	7.8		
+	Б1.В.ДЭ.13	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.13**		**3**				**2**		**72**	**72**	**6.2**	**58**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.13.01	Подвижные игры		3				2	36	72	72	6.2	58	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.13.02	Йога		3				2	36	72	72	6.2	58	7.8		
+	Б1.В.ДЭ.14	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.14**		**7**				**2**		**72**	**72**	**12.2**	**52**	**7.8**		
+	Б1.В.ДЭ.14.01	Спортивное право		7				2	36	72	72	12.2	52	7.8		
-	Б1.В.ДЭ.14.02	Правоведение		7				2	36	72	72	12.2	52	7.8		
Блок 2.Практика								30		1080	1080	16.8	1032	31.2		
Обязательная часть								12		432	432	8.4	408	15.6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)		5				3	36	108	108	4.2	96	7.8		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			6			9	36	324	324	4.2	312	7.8		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								18		648	648	8.4	624	15.6		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренерская)			7			9	36	324	324	4.2	312	7.8		
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			9			9	36	324	324	4.2	312	7.8		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								6		216	216	3	156	57		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	9					3	36	108	108	2.5	84	21.5		
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						3	36	108	108	0.5	72	35.5		
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)								7		252	252	18.6	210	23.4		
+	ФТД.01	Основы информационной культуры		2				1	36	36	36	6.2	22	7.8		
+	ФТД.02	Электронное обучение и дистанционные образовательные технологии		3				2	36	72	72	6.2	58	7.8		
+	ФТД.ДЭ.01	**Разговоры о важном: основы гражданского воспитания**		**9**				**4**		**144**	**144**	**6.2**	**130**	**7.8**		
-	ФТД.ДЭ.01.01	**2022 год набора**		**78**				**4**		**144**	**144**	**6.4**	**122**	**15.6**		
-	ФТД.ДЭ.01.01.01	Разговоры о важном: основы гражданского воспитания		78				4	36	144	144	6.4	122	15.6		
+	ФТД.ДЭ.01.02	**2021 год набора**		**9**				**4**		**144**	**144**	**6.2**	**130**	**7.8**		
+	ФТД.ДЭ.01.02.01	Разговоры о важном: основы гражданского воспитания		9				4	36	144	144	6.2	130	7.8		