Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце:

ФИО: Наумова Наталия Александуй ИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Должность: Ректор Дата подписания: 09.09.2025 09.47 05 должность проставенное автономное образовательное учреждение высшего образования Уникальный программный ключ: «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ» 6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc662 ОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

Факультет физической культуры и спорта Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

**УТВЕРЖДЕНО** 

на заседании кафедры теории и методики физического воспитания и спорта протокол № 10 от «19» марта 2025 г.

/Матвеев А.П./

## Фонд оценочных средств

Мониторинг физического развития и физической подготовленности населения

**Направление подготовки** 49.03.01 Физическая культура

Профиль:

Спортивная тренировка

**Квалификация** Бакалавр

Форма обучения Очная, заочная

# СОДЕРЖАНИЕ

1.	Перечень компетенций с указанием этапов их формирования	3
2.	Описание показателей и критериев оценивания компетенций	4
3.	Типовые контрольные задания	11
4.	Методические материалы	16

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
ОПК-9. Способен осуществлять контроль с	1.Работа на учебных занятиях.
использованием методов измерения и оценки	2.Самостоятельные работы.
физического развития, технической и физической	-
подготовленности, психического состояния	
занимающихся.	
ОПК-11. Способен проводить исследования по	1.Работа на учебных занятиях.
определению эффективности используемых средств и	2.Самостоятельные работы.
методов физкультурно-спортивной деятельности.	
ОПК-14. Способен осуществлять методическое	1.Работа на учебных занятиях.
обеспечение и контроль тренировочного и	2.Самостоятельные работы.
образовательного процесса.	-

2.Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах

их формирования, описание шкал оценивания

Оценивае мые компетен ции	Уровень сформиров анности	Этап формирования	Описания Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания
ОПК-9	Й	1.Работа на учебных занятиях. 2.Самостояте льные работы.	Знать:	Устный опрос, реферат, письменный опрос, контрольная работа, презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентация
	Продвину тый	. 1.Работа на учебных занятиях. 2.Самостояте льные работы.	Знать: - тестирование как метод измерения - метрологические требования к тестам Уметь: - ориентироваться в выборе тестов - определить адекватность тестов при определении ОФП и СФП - выполнять предпроектные	Устный опрос, реферат, письменный опрос, контрольная работа, презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания

ОПК-11	Пороговый	1.Работа на учебных занятиях.	исследования, разработку и их обоснование - обобщать, анализировать и воспринимать информацию Владеть: - Методами массового и индивидуального отбора в виде спорта - Методами контроля и оценки физической подготовленности обучающихся - алгоритм постановки цели и выбор путей её достижения - технологией определения РWC170 и МПК и их связью с состоянием сердечно- сосудистой и дыхательной системами Знать: - Назначения и области применения основных	Устный опрос, реферат,	контрольной работы Шкала оценивания презентация  Шкала оценивания устного опроса
		2.Самостояте льные работы.	методов исследования в ФК и спорте;  - Источников и методы, алгоритмы поиска информации, ее хранения, защиты, способы структурирования, презентации найденной информации Уметь:  - Выявлять потребности в проведении исследовательской деятельности  - Выделять объект и предмет исследования  - Выбирать способы и методы исследования  - Оценивать качество исследования  Владеть:  - Способностью самостоятельно ставить конкретные задачи научного исследования в области физической культуры и спорта и решать их с помощью современной	письменный опрос, контрольная работа, презентация	Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентация

		льные работы.	видов спорта Уметь: - оценивать физические способности и	опрос, контрольная работа, презентация	оценивания реферата Шкала оценивания
ОПК-14	Пороговы й	1.Работа на учебных занятиях. 2.Самостояте	Знать: - формы учебных планов, давать характеристику программ конкретных	Устный опрос, реферат, письменный	Шкала оценивания устного опроса Шкала
ОПК-14		учебных	- формы учебных планов,	опрос,	оценивания
	Продвину	1.Работа на учебных занятиях. 2.Самостояте льные работы.	аппаратуры, оборудования, информационных технологий с использованием новейшего отечественного и зарубежного опыта  Знать: - методы исследования в ФКиС; - методы оценки уровня физической подготовленности, алгоритм ее определения; - алгоритм проведения	Устный опрос, реферат, письменный опрос, контрольная работа, презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания

			функциональное состояние занимающихся, адекватно выбирать средства и методы подготовки при составлении перспективных и оперативных планов Определять физические и функциональные способности, адекватно выбирает средства и методы со спортсменами различной квалификации. Владеть: - Классификацией и способностью разрабатывать программы и планы подготовки спортсменов методами отбора средств и методов спорта; - навыками определения степень переносимости нагрузки в ходе занятий спортом и учитывает это в процессе планов Способность разрабатывать планы и программы подготовки спортеменов различной квалификации Методическим и консультационное обеспечение разработки (обновления) примерных или типовых образовательных программ, примерных рабочих программ		письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы Шкала оценивания презентация
1	Продвину	1.Работа на учебных занятиях. 2.Самостояте льные работы.	Знать: - формы учебных планов, давать характеристику программ конкретных видов спорта Уметь: - Описывать, объяснять и делать соответствующие выводы, применительно к планированию УТП в спорте Разрабатывать новые подходы и методические решения в области	Устный опрос, реферат, письменный опрос, контрольная работа, презентация	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания реферата Шкала оценивания письменного опроса Шкала оценивания контрольной работы

проектирования и	Шкала
реализации программ	оценивания
физической культуры и	презентация
спорта	
Владеть:	
- Разработкой	
методических и учебных	
материалов для внедрения	
новейших методик в	
практику тренировочного и	
соревновательного	
процесса в конкретных	
физкультурно-спортивных	
организациях;	
- Методическое и	
консультационное	
обеспечение разработки	
(обновления) методических	
и учебных материалов, в	
том числе учебников и	
пособий, включая	
электронные, и(или)	
учебно-лабораторного	
оборудования и(или)	
учебных тренажеров,	
обеспечивающих	
реализацию программ	
обучения	

# Описание шкал оценивания

Шкала оценивания написания реферата.

Б	таказа оденивания написания реферата.
Баллы	Критерии оценивания
9-10 баллов	Содержание соответствуют поставленным цели и задачам, изложение
	материала отличается логичностью и смысловой завершенностью,
	студент показал владение материалом, умение четко, аргументировано и
	корректно отвечать на поставленные вопросы, отстаивать собственную
	точку зрения
6-8 баллов	Содержание недостаточно полно соответствует поставленным цели и
	задачам исследования, работа выполнена на недостаточно широкой базе
	источников и не учитывает новейшие достижения, изложение материала
	носит преимущественно описательный характер, студент показал
	достаточно уверенное владение материалом, однако недостаточное
	умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные
	вопросы и отстаивать собственную точку зрения
3-5 баллов	Содержание не отражает особенности проблематики избранной темы, –
	содержание работы не полностью соответствует поставленным задачам,
	база источников является фрагментарной и не позволяет качественно
	решить все поставленные в работе задачи, работа не учитывает новейшие
	достижения науки, студент показал неуверенное владение материалом,
	неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы.

Шкала оценивания контрольных работ.

Баллы	Требования к критерию			
8-10	1. Глубоко, осмысленно, в полном объёме усвоил программный			
	материал, излагает его на высоком научном уровне, изучил обязательную			
	и дополнительную литературу, способен к самостоятельному анализу и			
	оценке проблемных ситуаций;			
	2.Уусвоил методологию данной дисциплины, свободно владеет			
	понятиями, определениями, терминами;			
	3. Умеет анализировать и выявлять взаимосвязь вопросов, изученных в			
	рамках курса, с другими дисциплинами;			
	4. Умеет творчески применять теоретические знания при решении			
	практических ситуаций;			
	5. Показывает способность самостоятельно пополнять и обновлять			
	знания в процессе учёбы и профессиональной деятельности			
5-7	1. Полно раскрыл материал, предусмотренный программой, изучил			
	обязательную литературу;			
	2. Владеет методологией данной дисциплины, методами исследования,			
	знает определение понятий в области технических средств;			
	3. Умеет установить взаимосвязь вопросов, изученных в рамках курса, с			
	другими областями знаний;			
	4. Применяет теоретические знания на практике; 5. Допускает незначительные неточности при изложении материала, не			
	искажающие содержание ответа по существу вопроса.			
3-4	1. Владеет материалом в пределах программы курса, знает основные			
3-4	понятия и определения;			
	2. Обладает достаточными знаниями для продолжения обучения и			
	профессиональной деятельности;			
	3. Способен разобраться в конкретной практической ситуации.			
0-2	1. Показывает проблемы в знании основного учебного материала;			
	2. Не может дать чётких определений, понятий;			
	3. Не может разобраться в конкретной практической ситуации;			
	4. Не может успешно продолжать дальнейшее обучение в связи с			
	недостаточным объёмом знаний.			

Шкала оценивания устных опросов.

	TITALITY OF THE STATE OF THE ST	
Баллы	Критерии оценивания	
10	- полно излагает изученный материал, дает правильное определение	
	языковых понятий;	
	- обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения,	
	применить знания на практике, привести необходимые примеры не	
	только по учебнику, но и самостоятельно составленные;	
	- излагает материал последовательно и правильно	
8	дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для 10 баллов,	
	но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в	
	последовательности излагаемого.	
4	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы,	
	но:	
	- излагает материал неполно и допускает неточности в определении	
	понятий или формулировке правил;	
	- не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения	
	и привести свои примеры;	

	- излагает материал непоследовательно				
2	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела				
	изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и				
	правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает				
	материал.				

# Шкала оценивания презентации

Баллы	Критерии
	1. Цвет фона соответствует цвету текста
	2. Использовано более 5 цветов шрифта
	3. Каждая страница имеет свой стиль оформления
5	4. Гиперссылки выделены
	5. Присутствует анимация
	6. Звуковой фон соответствует единой концепции, не носит
	отвлекающий характер
	7. Отдельные ссылки работают
	1. Цвет фона соответствует цвету текста
	2. Использовано менее 5 цветов шрифта
	3. Не каждая страница имеет свой стиль оформления
4	4. Гиперссылки выделены
	5. Присутствует анимация
	6. Звуковой фон соответствует единой концепции, не носит
	отвлекающий характер
	7. Отдельные ссылки работают
	1. Цвет фона не соответствует цвету текста
	2. Использовано менее 5 цветов шрифта
	3. Не каждая страница имеет свой стиль оформления
	4. Гиперссылки не выделены
3	5. Присутствует анимация
	6. Звуковой фон не соответствует единой концепции, носит
	отвлекающий характер
	7. Слишком мелкий шрифт (соответственно, объём информации
	слишком велик — кадр перегружен)
	8. Не работают отдельные ссылки
	1. Цвет фона не соответствует цвету текста
	2. Использовано менее 5 цветов шрифта
	3. Каждая страница не имеет свой стиль оформления
	4. Гиперссылки не выделены
2	5. Анимация отсутствует (или же презентация перегружена анимацией)
	6. Звуковой фон не соответствует единой концепции, носит
	отвлекающий характер
	7. Слишком мелкий шрифт (соответственно, объём информации
	слишком велик — кадр перегружен)
	8. Не работают отдельные ссылки

Шкала оценивания письменного опроса.

Баллы	Критерии оценивания		
10	Содержание работы полностью соответствует теме; фактические ошибки		
	отсутствуют; содержание излагается последовательно		

8	Содержание работы в основном соответствует теме; имеются единичные фактические неточности; имеются незначительные нарушения последовательности в изложении мыслей.
4	В работе допущены существенные отклонения от темы; работа достоверна в главном, но имеются фактические неточности; допущены отдельные нарушения последовательности изложения.
2	не раскрыта тема, не соответствует плану, свидетельствует о поверхностном знании материала, без выводов и обобщений

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

## Примерные вопросы для устного опроса.

- 1. Понятие, цель и задачи мониторинга в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 2. Виды мониторинга и структура его проведения в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 3. Программно-документационное обеспечение мониторинга в процессе занятий физической культурой.
- 4. Здоровье и критерии его оценки в процессе занятий физической культурой и спортом.
  - 5. Взаимосвязь уровня здоровья и качества жизни.
- 6. Виды педагогического контроля в практике физической культуры и спорта
- 7. Физическое развитие и методы его оценки на разных этапах онтогенеза.
- 8. Оценка основных антропометрических данных параметрическим методом (сигмальный метод).
  - 9. Методика оценки уровня биологической зрелости.
- 10. Методика составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, пола, региона проживания.
- 11. Физическая подготовленность и в различных половозрастных группах в процессе занятий физической культурой.
- 12. Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий спортом.
- 13. Оценка уровня развития быстроты (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 14. Оценка уровня развития силы (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 15. Оценка уровня развития выносливости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 16. Оценка уровня развития гибкости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.

- 17. Технология составления первичных и сводных протоколов исследования уровня физического развития и физической подготовленности.
  - 18. Методы обработки данных.
  - 19. Графическое отображение полученных результатов.
  - 20. Интерпретация полученных результатов.
- 21. Технология определения уровня физической подготовленности населения в соответствии с требованиями комплекса ГТО.

# Примерные вопросы для письменного опроса.

- 1. Дайте характеристику морфофункциональным характеристикам возрастных особенностей школьников
- 2. Определите морфофункциональные характеристики и особенности мониторинга этих показателей у девушек и женщин в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 3. Дайте обзор существующих методик оценки типа телосложения. Изменение параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки
- 4. Раскройте содержание мониторинга параметров, отражающих биологический возраст зрелых и пожилых людей в процессе занятий физической культурой
- 5. Ознакомление с методикой составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, пола, региона проживания
- 6. Определите методику проведения массового тестирования различных групп населения в лабораторных и естественных условиях
- 7. Раскройте содержание самостоятельного тестирования и самоконтроля уровня физического развития в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 8. Раскройте содержание методики оценки уровня развития быстроты (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.
- 9. Раскройте содержание методики оценки уровня развития силы (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.
- 10. Раскройте содержание методики оценки уровня развития выносливости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.
- 11. Раскройте содержание методики оценки уровня развития гибкости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.
- 12. Раскройте содержание методики оценки уровня развития координационных способностей (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.
- 13. Методика оценки психомоторных параметров в процессе занятий физической культурой и спортом (скорость реакции, точность, различительная чувствительность по параметрам движения, двигательная память)
- 14. Методика определения психомоторных способностей в естественных и лабораторных условиях
- 15. Мониторинг показателей физического и психологического состояния в течение соревновательного периода в различных видах спорта

## Примерная тематика рефератов.

- 1. Морфофункциональные характеристики возрастных особенностей школьников
- 2. Морфофункциональные характеристики и особенности мониторинга этих показателей у девушек и женщин в процессе занятий физической культурой и спортом

- 3. Обзор существующих методик оценки типа телосложения. Изменение параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки
- 4. Мониторинг параметров, отражающих биологический возраст зрелых и пожилых людей в процессе занятий физической культурой
- 5. Ознакомление с методикой составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, пола, региона проживания
- 6. Методика проведения массового тестирования различных групп населения в лабораторных и естественных условиях
- 7. Самостоятельное тестирование и самоконтроль уровня физического развития в процессе занятий физической культурой и спортом
- 8. Методика проведения лонгитьюдинальных исследований различных параметров физического состояния в процессе занятий физической культурой и спортом
- 9. Методика оценки психомоторных параметров в процессе занятий физической культурой и спортом (скорость реакции, точность, различительная чувствительность по параметрам движения, двигательная память)
- 10. Методика определения психомоторных способностей в естественных и лабораторных условиях
- 11. Мониторинг показателей физического и психологического состояния в течение соревновательного периода в различных видах спорта.
- 12. Оценка уровня развития быстроты (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах
- 13. Оценка уровня развития силы (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах
- 14. Оценка уровня развития выносливости (методика педагогического тестирования и функциональные пробы) в различных возрастных группах
- 15. Оценка уровня развития гибкости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах
- 16. Оценка уровня развития координационных способностей (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах
- 17. ГТО как основа мониторинга уровня физического развития и физической подготовленности населения.

#### Примерный перечень вопросов к зачету.

- 1. Понятие, цель и задачи мониторинга в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 2. Виды мониторинга и структура проведения исследований в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 3. Программно-документационное обеспечение мониторинга в процессе занятий физической культурой.
- 4. Программно-документационное обеспечение мониторинга в процессе занятий спортом.
- 5. Здоровье и критерии его оценки в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 6. Взаимосвязь уровня здоровья и качества жизни. Методики оценки качества жизни.
- 7. Виды педагогического и врачебно-педагогического контроля в практике физической культуры и спорта.
  - 8. Физическое развитие и методы его оценки на разных этапах онтогенеза.
- 9. Методика оценки уровня физического развития. Возможности применения метода индексов.

- 10. Индексы, позволяющие оценить уровень пропорциональности телосложения.
- 11. Индексы, позволяющие оценить весо-ростовые параметры человека.
- 12. Оценка основных антропометрических данных параметрическим методом (сигмальный метод).
- 13. Оценка основных антропометрических данных непараметрическим методом (центильный метод).
- 14. Морфогенетические основы индивидуальных различий. Понятие об общей и частных конституциях (тип телосложения, классификации морфотипов).
- 15. Обзор существующих методик оценки типа телосложения. Изменение параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки.
- 16. Методика оценки уровня биологической зрелости и скорости протекания процессов биологического созревания в процессе занятий физической культурой и спортом.
- 17. Мониторинг параметров, отражающих биологический возраст зрелых и пожилых людей в процессе занятий физической культурой
- 18. Методика составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, пола, региона проживания.
- 19. Необходимость учета индивидуально-типологических особенностей в процессе отбора и спортивной ориентации.
- 20. Типологические особенности в различных видах спортивной специализации (морфотип, тип нервной системы, тип межполушарной асимметрии, тип мышечных волокон)
- 21. Методика оценки мышечной композиции в практике физической культуры и спорта.
- 22. Методика оценки типа нервной системы в практике физической культуры и спорта.
- 23. Осуществление спортивной ориентации и отбора по результатам проведения мониторинга физического развития и индивидуально-типологических свойств организма (на модели одного вида спорта).
- 24. Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий физической культурой.
- 25. Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий спортом.
- 26. Координационные способности и методика их оценки в процессе спортивного отбора и занятий физической культурой и спортом.
- 27. Осуществление мониторинга общих и специфических координационных способностей у спортсменов различных видов спорта с учетом этапа многолетней тренировочной подготовки.
- 28. Оценка уровня развития быстроты (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 29. Оценка уровня развития силы (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 30. Оценка уровня развития выносливости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 31. Оценка уровня развития гибкости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.
- 32. Обзор существующих методик оценки психологического состояния при занятиях физической культурой и спортом.

- 33. Технология составления первичных и сводных протоколов исследования уровня физического развития и физической подготовленности. Методы обработки данных. Графическое отображение полученных результатов. Интерпретация полученных результатов.
- 34. Обзор существующих методик оценки психомоторных параметров при занятиях физической культурой и спортом.
- 35. Комплекс ГТО как вид мониторинга уровня физического развития и физической подготовленности населения.

#### Примерные задания для выполнения контрольных работ.

#### Задание 1.

Выполните тестирование показателей здоровья населения двух групп, используя основные тесты физического развития, физической и функциональной подготовленности. Данные тестирования занесите в таблицы. По результатам тестирования сформулируйте выводы, сравнив показатели здоровья населения одной возрастной группы (разных возрастных групп).

#### Задание 2.

Составьте план проведения педагогических измерений показателей здоровья населения. В плане должны быть представлены: цель и задачи, описание методики организации и проведения измерений, методы обработки полученных результатов.

При составлении плана необходимо учитывать следующие параметры:

- 1) периодичность измерений (2-3 раза в год);
- 2) объём выборки (не менее 10-15 человек);
- 3) контингент населения (возраст, стаж занятий физическими упражнениями, специализация в различных видах спорта и т.д.).

#### Задание 3.

Разработайте программу организации системы мониторинга физического развития и физической подготовленности населения.

В программе укажите:

- нормативно-правовую базу проведения мониторинга,
- цели и задачи.
- область внедрения,
- ожидаемые результаты,
- формы обобщения информации,
- основные этапы мониторинга,
- методические указания проведения мониторинга

## Примерные темы для подготовки презентаций.

- 1. Мониторинг здоровья как оценка эффективности образовательного процесса.
- 2. Организации системы мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся образовательных учреждений.
- 3. Сбор, обработка и представление результатов мониторинга по физическому развитию и физической подготовленности.
- 4. Программа мониторинга уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся.
- 5. Этапы мониторинга.
- 6. Правила и методика антропометрических измерений.
- 7. Организация и методика оценки физической подготовленности.
- 8. Стандарты для оценивания мониторинга физической подготовленности.

- 9. Мониторинг уровня физического развития как одна из форм систем оценки и прогнозирования физической подготовленности обучающихся с учетом их индивидуальных возможностей.
- 10. Показатели физической подготовленности.
- 11. Оценка и уровень физической подготовленности

# 4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Формами текущего контроля реферат, письменный опрос, устный опрос, контрольная работа, презентация

Максимальное количество баллов, которое может набрать обучающийся в течение 6 семестра за текущий контроль, равняется 80 баллам.

Максимальное количество баллов, которые обучающийся может получить на зачете, равняется 20 баллам.

Формой промежуточной аттестации является зачет, который проходит в форме устного собеседования по вопросам.

#### Шкала опенивания зачета.

шкала оценивания зачета.				
Баллы	Критерии оценивания			
20	- полно излагает изученный материал, дает правильное определение языковых понятий; - обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по учебнику, но и самостоятельно составленные; - излагает материал последовательно и правильно			
дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оце 20 баллов, но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, недочета в последовательности излагаемого.				
10	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но:  - излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил;  - не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры;  - излагает материал непоследовательно			
5	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Отмечаются такие недостатки в подготовке студента, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.			

## Итоговая шкала оценивания результатов освоения дисциплины.

Итоговая оценка по дисциплине выставляется по приведенной ниже шкале. При выставлении итоговой оценки преподавателем учитывается работа обучающегося в течение всего срока освоения дисциплины, а также баллы на промежуточной аттестации.

Баллы, полученные обучающимися в	Оценка по дисциплине
течение освоения дисциплины	
41 – 100	Зачтено

0 - 40	Не зачтено