Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Наумова Наталия Александровна

МИНИСТЕР¢ТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Должность: Ректор

Дата подпреженное разовательное учреждение высшего образования

Уникальный программный ключ: «ГОСУДАР СТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ» 6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e<sub>(ГОСУ</sub>ДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

> Факультет психологии Кафедра социальной и педагогической психологии

Согласовано деканом факультета психологии «11» февраля 2025 г. /Кирсанова В.Г./

# Рабочая программа дисциплины

Социально-психологический тренинг с разными категориями населения

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Программа подготовки: Социальная психология

> Квалификация Магистр

Форма обучения Очно-заочная

Согласовано учебно-методической комиссией Рекомендовано кафедрой социальной и факультета психологии

Протокол «11» февраля 2025 г. № 5

Председатель УМКом

/Кирсанова В.Г./

педагогической психологии

Протокол от «20» января 2025 г. № 8

Зав. кафедрой

/Сидячева Н.В./

Москва 2025

# Автор-составитель:

Зотова Лариса Эдуардовна кандидат психологических наук, доцент доцент кафедры социальной психологии

Рабочая программа дисциплины «Социально-психологический тренинг с разными категориями населения» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.04.01 Психология, утвержденного приказом МИНОБРНАУКИ России от 29.07.20 г. № 841.

Дисциплина входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» и является обязательной для изучения.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

# СОДЕРЖАНИЕ

| 1. | Планируемые результаты обучения   | 4   |
|----|---|-----|
| 2. | Место дисциплины в структуре образовательной                                |     |
|    | программы   | 5   |
| 3. | Объем и содержание дисциплины.  | 7   |
| 4. | Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы                      |     |
|    | обучающихся   | 7   |
| 5. | Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по | )   |
|    | дисциплине  | 8   |
| 6. | Учебно-методическое и ресурсное обеспечение дисциплины                      | .15 |
| 7. | Методические указания по освоению дисциплины                                | 16  |
| 8. | Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по    |     |
|    | дисциплине  | 17  |
| 9. | Материально-техническое обеспечение дисциплины                              | 17  |

### 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

### 1.1. Цель и задачи дисциплины

**Цель освоения** дисциплины является формирование профессиональной компетентности психолога в области практической групповой работы с разными категориями населения.

#### Задачи дисциплины:

- формирование представлений о социально-психологическом тренинге как разновидности практической работы психолога;
- формирование представлений о специфике использования социальнопсихологического тренинга в работе психолога в различных областях социальной жизни с разными категориями населения;
- формирование навыков участия в групповом взаимодействии, групповой дискуссии и коллективной рефлексии;
- формирование умений владения речью, навыков аргументации, вербального выражения своих и чужих эмоций;
- формирование навыков психологического анализа межличностного взаимодействия в коллективе;
  - -отработка навыков межличностного взаимодействия в коллективе.

# 1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения данной дисциплины у обучающихся формируются следующие компетенции:

- УК 6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
- ДПК 1. Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию

# **2.**МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)», и является обязательной для изучения.

Успешное овладение учебным материалом курса основывается на знаниях, приобретенных магистрантами в рамках программы магистратуры — «Методологические проблемы психологии», «Организация профессиональной деятельности психолога», «Информационные и коммуникационные технологии в деятельности психолога».

# 3.ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1.Объем дисциплины

| Показатель объема           | Форма обучения |
|-----------------------------|----------------|
| дисциплины                  | Очная          |
| Объем дисциплины в зачетных | 3              |
| единицах                    |                |
| Объем дисциплины в часах    | 108            |
| Контактная работа:          | 72,2           |
| Лекции                      | 24             |

| Практические занятия      | 48(12) <sup>1</sup> |
|---------------------------|---------------------|
| Контактные часы на        | 0,2                 |
| промежуточную аттестацию: |                     |
| Зачет                     | 0,2                 |
| Самостоятельная работа    | 28                  |
| Контроль                  | 7,8                 |

Форма промежуточной аттестации: зачет в 3 семестре на 2 курсе.

# 3.2.Содержание дисциплины на очной форме обучения

| Наименование разделов (тем)   | Количество<br>часов |                         |
|---|---------------------|-------------------------|
| Дисциплины с кратким содержанием  | Лекции              | Практические<br>занятия |
| Раздел 1. Понятие социально-психологического тренинга: цели, задачи, методологические основания. Парадигмы социально-психологического тренинга. Классификация социально-психологического тренинга. Особенности тренинговой работы в различных социальных областях. Критерии эффективности тренинга.   | 8                   | 24                      |
| Раздел 2. Психологические особенности тренинговой группы: рекрутирование группы, групповая динамика, социальнопсихологические групповые феномены, сложные ситуации в группе и правила их разрешения. Психологические особенности организации тренинговой работы с разными категориями населения.  | 8                   | 12                      |
| Раздел 3. Основные тренинговые методы. Понятие дискуссии. Правила проведения дискуссии. Дискуссионные методы: мозговой штурм, кейс-метод, круглый стол. Игровой метод: операциональные и ролевые игры. Методология игры. Правила проведения игры. Методы, направленные на развитие социальной перцепции. Техники социально-психологического тренинга. | 8                   | 12 <sup>2</sup>         |
| Итого:  | 24                  | 48(12<br>) <sup>3</sup> |

# 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

| ar.     | TT           | TA      | *       | 3.7      | -       |
|---------|--------------|---------|---------|----------|---------|
| Темы    | Изучаемые    | Коли    | Формы   | Методич  | Формы   |
| I CMIDI | 113y Tacmbic | 1403111 | 4 Ohmbi | тистодит | 4 Ohmbi |

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Реализуется в форме практической подготовки <sup>2</sup> Реализуется в форме практической подготовки <sup>3</sup> Реализуется в форме практической подготовки

| самостоятельно<br>го изучения | вопросы                         | честв | самостояте<br>льной | еские<br>обеспече | отчетности  |
|-------------------------------|---------------------------------|-------|---------------------|-------------------|-------------|
| 10 hay action                 |                                 | часов | работы              | ния               |             |
|                               | 1.Понятие                       | 10    | Анализ              | Учебно-           | Устный      |
|                               | социально-                      |       | литературы,         | методиче          | опрос,      |
|                               | психологического                |       | подготовка к        | ское              | конспект,   |
|                               | тренинга, его цели,             |       | занятиям,           | обеспечен         | аннотация   |
|                               | виды, особенности.              |       | подготовка          | ие,               | текста,     |
|                               | 2.Психологические               |       | доклада,            | интернет-         | презентация |
|                               | эффекты тренинга.<br>3. История |       | подготовка          | источник          | презептация |
| D 1                           | становления                     |       | презентации,        | И                 |             |
| <b>Р</b> аздел 1.             | тренинговой                     |       | подготовка          | 11                |             |
| Понятие                       | работы в                        |       | аннотации           |                   |             |
| социально-психологическог     | зарубежной                      |       | текста,             |                   |             |
| о тренинга                    | психологической                 |       | подготовка          |                   |             |
| отренина                      | науке.                          |       |                     |                   |             |
|                               | 4. История                      |       | конспекта           |                   |             |
|                               | становления<br>тренинговой      |       |                     |                   |             |
|                               | работы в                        |       |                     |                   |             |
|                               | отечественной                   |       |                     |                   |             |
|                               | психологии.                     |       |                     |                   |             |
|                               | 5. Методология                  |       |                     |                   |             |
|                               | тренинга.                       |       |                     |                   |             |
|                               | 1.Классификация и               | 10    | Анализ              | Учебно-           | Устный      |
|                               | основные                        |       | литературы,         | методиче          | опрос,      |
|                               | характеристики                  |       | подготовка к        | ское              | конспект,   |
|                               | тренинговой                     |       | занятиям,           | обеспечен         | аннотация   |
| Раздел 2.                     | группы.                         |       | подготовка          | ие,               | текста,     |
| Раздел 2. Психологически      | 2.Групповая                     |       | доклада,            | интернет-         | презентация |
| е особенности                 | динамика.                       |       | подготовка          | источник          |             |
| тренинговой                   | 3.Проблемные                    |       | презентации,        | И                 |             |
| группы                        | ситуации в группе               |       | подготовка          |                   |             |
|                               | и способы их                    |       | аннотации           |                   |             |
|                               | разрешения.                     |       | текста,             |                   |             |
|                               |                                 |       | подготовка          |                   |             |
|                               |                                 |       | конспекта           |                   |             |
|                               | 1 D                             | 0     | •                   | W ~               | 37          |
|                               | 1.Виды                          | 8     | Анализ              | Учебно-           | Устный      |
|                               | тренинговых<br>упражнений:      |       | литературы,         | методиче          | опрос,      |
| Раздел 3.                     | упражнения на                   |       | подготовка к        | ское              | конспект,   |
| Основные                      | релаксацию,                     |       | занятиям,           | обеспечен         | аннотация   |
| тренинговые                   | упражнения-                     |       | подготовка          | ие,               | текста,     |
| методы                        | энергизаторы,                   |       | доклада,            | интернет-         | презентация |
|                               | упражнения на                   |       | подготовка          | источник          |             |
|                               | знакомство,                     |       | презентации,        |                   |             |

| Итого часов | доверие и сплочение. Основные упражнения и их виды. 2.Методы, направленные на развитие социальной перцепции - как методы повышения рефлексивности участников тренинга. 3.Типология игр: ситуационноролевые, организационноролевые, имитационные и деловые игры. Правила и проведения. 4.Правила проведения дискуссии. Разработка плана дискуссии. | 28 | подготовка аннотации текста, подготовка конспекта | И |  |
|-------------|---|----|---|---|--|
| итого часов |   | -  |   |   |  |

# 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

# 5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

| Код компетенции                       | Этапы формирования компетенций |
|---------------------------------------|--------------------------------|
|                                       |                                |
| УК – 6. Способен определять и         | 1. Работа на учебных занятиях  |
| реализовывать приоритеты собственной  | 2. Самостоятельная работа      |
| деятельности и способы ее             |                                |
| совершенствования на основе           |                                |
| самооценки                            |                                |
| ДПК – 1. Способен оказывать           | 1. Работа на учебных занятиях  |
| психологическую помощь социальным     | 2. Самостоятельная работа      |
| группам и отдельным лицам (клиентам), |                                |
| попавшим в трудную жизненную          |                                |
| ситуацию                              |                                |

# 5.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

| Код<br>оценива<br>емой<br>компете<br>нции | Уровень<br>сформиров<br>анности | Этап формирования                                       | Описание<br>показателей  | Критерии<br>оценивания   | Шкала<br>оценива<br>ния   |
|---|---------------------------------|---|--|--|---|
| УК-6                                      | Пороговый                       | 1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа | Знать: -основные понятия психологии тренинговой работы Уметь: -уметь выстраивать диалог с разными категориями населения  | Устный опрос, конспект, аннотация текста                       | Шкала оценива ния устного опроса Шкала оценива ния конспек та Шкала оценива ния аннотац ии текста |
|   | Продвинут<br>ый                 | 1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа | Знать: -специфику профессиональн ой деятельности психолога в области организации групповой работы Уметь: -воспринимать личность другого, владеть навыками эмпатии, установления доверительного контакта и диалога, | Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад, презентаци я | Шкала оценива ния устного опроса Шкала оценива ния конспек та Шкала оценива ния аннотац ии        |

|       |           |   | убеждению и поддержки Владеть: -навыками постановки профессиональн ых задач, иметь представление о путях их выполнения с разными категориями наеления   |                                | текста Шкала оценива ния доклада Шкала оценива ния презента ции |
|-------|-----------|---|---|--------------------------------|---|
| ДПК-1 | Пороговый | 1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа | Знать: -базовые технологии тренинговой работы Уметь: - модифицировать тренинговые технологии под профессиональные цели и применять их на практике.  | Устный<br>опрос                | Шкала оценива ния устного опроса                                |
|       | Продвинут | 1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа | Знать: -новые технологии в области тренинговой работы Уметь: -разрабатывать новые тренинговые программы для различных категорий населения Владеть: -навыками модификации тренинговых программ для различных | Устный опрос, аннотация текста | Шкала оценива ния устного опроса Шкала оценива ния конспек та   |

|  | категорий |  |
|--|-----------|--|
|  | населения |  |

Шкала оценивания устного опроса

| Уровень оценивания | Критерии оценивания                     | Баллы |
|--------------------|---|-------|
| Устный опрос       | Свободное владение материалом           | 5     |
|                    | Достаточное усвоение материала          |       |
|                    | Поверхностное усвоение материала        | 3     |
|                    | Неудовлетворительное усвоение материала | 2     |

# Шкала оценивания конспекта

| Уровень оценивания | Критерии оценивания                   | Баллы |
|--------------------|---------------------------------------|-------|
| Конспект           | конспект подготовлен по теме изучения | 1     |
|                    | конспект отсутствует                  | 0     |

# Шкала оценивания аннотации текста

| Уровень оценивания | Критерии оценивания                            | Баллы |
|--------------------|--|-------|
| Аннотация текста   | Точность в выявлении основных идей автора;     | 10    |
|                    | показана значимость реализации данной идеи,    |       |
|                    | подхода; художественная выразительность        |       |
|                    | изложения; логичность изложения; аннотация     |       |
|                    | сдана в срок                                   |       |
|                    | Точность в выявлении основных идей автора;     | 7     |
|                    | показана значимость реализации данной идеи,    |       |
|                    | подхода; отсутствуют логичность и              |       |
|                    | художественная выразительность изложения;      |       |
|                    | аннотация сдана в срок                         |       |
|                    | Точность в выявлении основных идей автора; не  | 4     |
|                    | показана значимость реализации данной идеи,    |       |
|                    | подхода; отсутствуют логичность и              |       |
|                    | художественная выразительность изложения;      |       |
|                    | аннотация сдана в срок                         |       |
|                    | Неточность в выявлении основных идей автора;   | 0     |
|                    | не показана значимость реализации данной идеи, |       |
|                    | подхода; отсутствуют логичность и              |       |
|                    | художественная выразительность изложения;      |       |
|                    | аннотация не сдана в срок                      |       |

# Шкала оценивания доклада

| Уровень<br>оценивания | Критерии оценивания                                      | Баллы |
|-----------------------|--|-------|
| Доклад                | Соответствие содержания теме доклада; глубина проработки | 10    |
| доклад                | материала; грамотность и полнота использования           |       |

| источников; грамотность речи и владение текстом доклада  |   |
|--|---|
| Соответствие содержания теме доклада; глубина проработки | 7 |
| материала; использовано недостаточное количество         |   |
| источников; грамотность речи и владение текстом доклада  |   |
| Соответствие содержания теме доклада; не достаточная     | 4 |
| глубина проработки материала; использовано недостаточное |   |
| количество источников; грамотность речи и владение       |   |
| текстом доклада  |   |
| Несоответствие содержания теме доклада; не достаточная   | 0 |
| глубина проработки материала; использовано недостаточное |   |
| количество источников; недостаточное владение текстом    |   |
| доклада  |   |

# Шкала оценивания презентации

| Уровень<br>оценивания | Критерии оценивания   | Баллы                      |    |
|-----------------------|---|----------------------------|----|
|                       |   | правильная стетичность     | 10 |
|                       | оформления  Соответствие содержания теме; структурированность информации; не, эстетичность в оформлении | правильная<br>достаточная  | 7  |
| Презентация           | Соответствие содержания теме;   | отсутствует<br>достаточная | 4  |
|                       | 1   | отсутствует<br>достаточная | 0  |

# 5.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

# Примерные задания для устных опросов

- 1. Обсудите в группе круг проблем тренинговой работы с подростками.
- 2. Какие профессиональные роли может играть психолог в процессе тренинговой работы?
- 3. Обсудите, какие запросы на работу тренера могут исходить от руководителя и сотрудников разного уровня в организации?
- 4. Разделившись на две подгруппы, разработайте примерную схему тренинга, направленного на решение одной из выбранной вами проблемы.
- 5. Какие методы можно использовать в тренинге детско-родительских отношений? Обоснуйте их применение.
- 6. Разработайте критерии эффективности тренинга.
- 7. Подготовьте защиту своей тренинговой программы.

### Примерная тематика докладов

1. Тренинги формирования социальных навыков.

- 2. Техника систематической десенсибилизации (назначение, механизм коррекции, этапы проведения техники).
- 3. Когнитивная теория тренинговой работы. Основополагающие принципы когнитивного подхода.
- 4. АВС теория А. Элиса. Суть иррациональных представлений и рациональных идей.
- 5. Специфика тренинга с детьми и подростками.
- 6. Гуманистическая модель в проведении социально-психологического тренинга.
- 7. Экзистенциально-феноменологическая психотерапия. Особенности данной парадигмы, ее цель.
- 8. Модели методов групповой психологической работы.

### Примерная тематика для презентаций

- 1. Технология тренинга.
- 2. Виды тренинга.
- 3. Определение социально-психологического тренинга. Отличие СПТ от психологического тренинга.
- 4. Методы СПТ.
- 5. Метод групповой дискуссии.
- 6. Игровые методы.
- 7. Методы, направленные на развитие социальной перцепции.
- 8. Групповой контекст СПТ.
- 9. Сходство между технологиями тренинга, групповой терапии, методов обучения.
- 10. Виды групп: «группы-тренинга», «группы-встреч», «группы-обучения».
- 11. Обучающие техники в бихевиоральном тренинге.

# Примерные вопросы к зачету

- 1. Понятие социально-психологического тренинга.
- 2. Цели и задачи социально-психологического тренинга.
- 3. Виды социально-психологического тренинга.
- 4. Методология социально-психологического тренинга.
- 5. Парадигмы социально-психологического тренинга.
- 6. Основные эффекты социально-психологического тренинга.
- 7. Эффективность социально-психологического тренинга.
- 8. Понятие «тренинговая группа» и ее цели.
- 9. Основные роли, играемые участниками социально-психологического тренинга.
- 10. Этапы развития тренинговой группы.
- 11. Обобщенный сценарий социально-психологического тренинга.
- 12. Основные задачи ведущего тренинговой группы.
- 13. Основные роли, играемые ведущим тренинговой труппы.
- 14. Основные методы обучения в социально-психологическом тренинге.
- 15. Характеристика игры как тренингового метода.
- 16. Характеристика дискуссии как тренингового метода.
- 17. Виды дискуссий, используемых в трениговой работе.
- 18. Принципы рекрутирования группы.
- 19. Особенности тренинга для команды управленцев.
- 20. Особенности тренинга для команды исполнителей.
- 21. Основные виды психотехник в социально-психологическом тренинге.
- 22. Групповой контекст СПТ.
- 23. Сходство между технологиями тренинга, групповой терапии, методов обучения.

- 24. Виды групп: «группы-тренинга», «группы-встреч», «группы-обучения».
- 25. Техника систематической десенсибилизации (назначение, механизм коррекции, этапы проведения техники).
- 26. Когнитивная теория тренинговой работы. Основополагающие принципы когнитивного подхода.
- 27. АВС теория А. Элиса. Суть иррациональных представлений и рациональных идей.
- 28. Подход А. Бека, основные положения, терапевтические приемы, позиция терапевта.
- 29. Гуманистическая модель в проведении социально-психологического тренинга.
- 30. Специфика тренинга с детьми и подростками.
- 31. Тренинг детско-родительских отношений.
- 32. Тренинг в организации.

# 5.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Основными формами текущего контроля являются оценка составление конспектов, устные опросы, аннотирование текстов, подготовка докладов и презентаций.

Доклад — публичное сообщение на определенную тему, в процессе подготовки которого студент использует те или иные навыки исследовательской работы. Подготовка докладов предполагается по содержащимся в рабочей программе дисциплины темам.

Написание конспекта (статьи, монографии, учебника, книги и пр.) представляет собой деятельность магистранта по созданию обзора информации, содержащейся в объекте конспектирования, в более краткой форме. В конспекте должны быть отражены основные принципиальные положения источника, то новое, что внес его автор, основные методологические положения работы, аргументы, этапы доказательства и выводы.

Аннотирование текста (аннотация – краткая характеристика текста, книги, статьи, раскрывающая содержание). Фиксируются основные проблемы, затронутые в тексте, мнения, оценки, выводы автора.

Презентация – форма текущего контроля, где, кроме умения работать с информацией, используются практические навыки по наглядному пространственному ее отображению.

Максимальное количество баллов, которое может набрать магистрант в течение семестра за текущий контроль, равняется 70 баллам.

Минимальное количество баллов, которые магистрант должен набрать в течение семестра за текущий контроль равняется 30 баллам.

Максимальная сумма баллов, которые магистрант может получить на зачете, равняется 20 баллам.

Формой промежуточной аттестации является зачет.

#### Шкала оценивания зачета

| Баллы | Критерии оценивания   |  |  |
|-------|---|--|--|
| 16-20 | Магистрант прочно усвоил предусмотренный программный материал;          |  |  |
|       | правильно и аргументировано ответил на все вопросы с приведением        |  |  |
|       | примеров; показал глубокие систематизированные знания, владеет          |  |  |
|       | приемами рассуждения и сопоставляет материал из разных источников;      |  |  |
|       | теорию связывает с практикой, другими темами данного курса.             |  |  |
| 11-15 | Магистрант прочно усвоил предусмотренный программный материал;          |  |  |
|       | но не всегда аргументировано отвечал на вопросы с приведением примеров; |  |  |
|       | показал систематизированные знания, не всегда владеет приемами          |  |  |
|       | рассуждения и сопоставляет материал из разных источников; теорию        |  |  |

|      | связывает с практикой, другими темами данного курса.                    |  |  |
|------|---|--|--|
| 6-10 | Магистрант недостаточно прочно усвоил предусмотренный                   |  |  |
|      | программный материал; но не всегда аргументировано отвечал на вопросы с |  |  |
|      | приведением примеров; показал недостаточно систематизированные знания,  |  |  |
|      | не всегда владеет приемами рассуждения и сопоставляет материал из       |  |  |
|      | разных источников; не связывает теорию с практикой.                     |  |  |
| 0-5  | Магистрант не усвоил предусмотренный программный материал; не           |  |  |
|      | ответил на большинство вопросов преподавателя, не связывает теорию с    |  |  |
|      | практикой.  |  |  |

# Итоговая шкала оценивания результатов освоения дисциплины

Итоговая оценка по дисциплине выставляется по приведенной ниже шкале. При выставлении итоговой оценки преподавателем учитывается работа обучающегося в течение освоения дисциплины, а также оценка по промежуточной аттестации.

| Баллы  | Оценивание по 5-балльной системе |
|--------|----------------------------------|
| 100-81 | Зачтено                          |
| 80-61  | Зачтено                          |
| 60-41  | Зачтено                          |
| 40-0   | Не зачтено                       |

# 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

# 6.1.Основная литература

- 1. Бобченко, Т. Г. Психологические тренинги: основы тренинговой работы: учеб. пособие для вузов. 2-е изд. Москва: Юрайт, 2021. 132 с. Текст: электронный. URL: https://urait.ru/bcode/476440
- 2. Марасанов, Г. И. Социально-психологический тренинг. 5-е изд. Москва : Когито-Центр, 2019. 251 с. Текст: электронный. URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/88390.html">https://www.iprbookshop.ru/88390.html</a>
- 3. Методы социальной психологии : учеб. пособие для вузов / под ред. Н. С. Минаевой. Москва : Академический Проект, 2020. 351 с. Текст : электронный. URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127770.html

# 6.2 Дополнительная литература:

- 1. Акимова, А. Р. Психология тренинга : исследование субъективных и объективных компонентов эффективности. 3-е изд. Москва : ФЛИНТА, 2019. 119 с. Текст: электронный. URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976520615.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976520615.html</a>
- 2. Емельянова, Е. В. Психологические проблемы современных подростков и их решение в тренинге. Москва : Генезис, 2020. 376 с. Текст : электронный. URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/89326.html">https://www.iprbookshop.ru/89326.html</a>
- 3. Консультирование и коучинг персонала в организации: учебник и практикум для вузов / Н. В. Антонова [и др.]. Москва: Юрайт, 2021. 370 с. Текст: электронный. URL: <a href="https://urait.ru/bcode/469062">https://urait.ru/bcode/469062</a>
- 4. Кругликов, В.Н. Интерактивные образовательные технологии: учебник и практикум для вузов / В. Н. Кругликов, М. В. Оленникова. 2-е изд. М. : Юрайт, 2018. 353с. Текст: непосредственный.
- 5. Неумоева-Колчеданцева, Е. В. Педагогическое взаимодействие с тренингом социально-психологической компетентности : учебное пособие . 2-е изд. Тюмень : Тюменский

- государственный университет, 2017. 174 с. –Текст: электронный. URL: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=567490">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=567490</a>
- 6. Пахальян, В. Э. Групповой психологический тренинг: методология и технология: учебное пособие. Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018. 206 с. Текст: электронный. URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/76798.html">https://www.iprbookshop.ru/76798.html</a>
- 7. Петрушин, С. В. Психологический тренинг в многочисленной группе (методика развития компетентности в общении в группах от 40 до 100 человек). Москва : Академический Проект, 2020. 220 с. Текст : электронный. URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829128210.html
- 8. Степанова, О. П. Тренинги. Психокоррекционные программы. Деловые игры : сб. метод. материалов. 3-е изд. Москва : ФЛИНТА, 2020. 266 с. Текст : электронный . URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN97859765237461.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN97859765237461.html</a>
- 9. Фопель, К. Технология ведения тренинга: теория и практика. 2-е изд. Москва : Генезис, 2020. 263 с. Текст : электронный. URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/95350.html">https://www.iprbookshop.ru/95350.html</a>

# 6.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

## - электронные библиотеки

- 1.<u>http://lib.ru/PSIHO</u>. «Библиотека Мошкова» с подборкой электронных версий книг по психологии2. <a href="http://psylib.myword.ru">http://psylib.myword.ru</a> Библиотека психологического форума MyWord.ru
- 2. www.psychology.ru/Library Библиотека сайта «Psychoogy.ru: Психология на русском языке»
- 3.<u>http://soc.lib.ru/books.htm-</u> электронная библиотека: социология, психология.
- 4.www.pedlib.ru библиотека психологической и педагогической литературы
- 5.www.koob.ru- электронная библиотека: социология, психология и др.
- 6.http://ihtik.lib.ru/lib\_ru\_psychology электронная библиотека психологический раздел

# -электронные ресурсы:

- 1.http://www.psycheya.ru сайт «Психея»
- 2. http://www.portalus.ru Всероссийская виртуальная энциклопедия
- 3.http://www.psystudy.com Научный электронный журнал «Психологические исследования»

## Информационное обеспечение дисциплины

Интернет-ресурсы, которые студенты могут использовать при подготовке к самостоятельным работам и практическим занятиям. Все компьютеры имеют программу для создания презентаций PowerPoint.

### 7. Методические указания по освоению дисциплины

- 1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы.
- 2. Методические рекомендации к практическим занятиям.

# 8. Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине

## Лицензионное программное обеспечение:

Microsoft Windows

Microsoft Office

Kaspersky Endpoint Security

### Информационные справочные системы:

Система ГАРАНТ

# Система «КонсультантПлюс»

# Профессиональные базы данных

fgosvo.ru — Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования

pravo.gov.ru - Официальный интернет-портал правовой информации

www.edu.ru – Федеральный портал Российское образование

# Свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

ОМС Плеер (для воспроизведения Электронных Учебных Модулей)

7-zip

Google Chrome

## 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

- учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованные учебной мебелью, доской, демонстрационным оборудованием;
- помещения для самостоятельной работы, укомплектованные учебной мебелью, персональными компьютерами с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду ГУП;
- помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования, укомплектованные мебелью (шкафы/стеллажи), наборами демонстрационного оборудования и учебно-наглядными пособиями.