

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.04.2025 14:18:03
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НОГИНСКИЙ ФИЛИАЛ
федерального государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования
«Государственный университет просвещения»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Ногинского филиала Университета
Д.С. Аксенов
«28» февраля 2025 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.16. ОСНОВЫ СУДЕЙСТВА

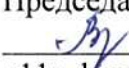
«Общепрофессиональный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

Очная форма обучения

Московская область
г. Ногинск
2025

ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой) комиссией
Здоровьесберегающих и естественно-
научных дисциплин
Протокол №5
от «11» февраля 2025 г.

Председатель ПЦК
 М.П. Вышкварко
«11» февраля 2025 г.

СОСТАВЛЕНА

В соответствии с государственными
требованиями к минимуму содержания и
уровню подготовки выпускника по
специальности: 49.02.01 «Физическая
культура»

СОГЛАСОВАНО

Методическим советом
Ногинского филиала Университета
Протокол №5
от «13» февраля 2025 г.
Председатель Методического совета
 А.А. Дерябкин
«13» февраля 2025 г.

Составители: Пшеницин С.А., преподаватель Ногинского филиала
Университета

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза:  Зеленина В.А., методист высшей
квалификационной категории Ногинского филиала Университета

Содержательная экспертиза:  Вышкварко М.П., преподаватель
высшей квалификационной категории Ногинского филиала Университета

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:  Коренкова С.Ю., директор МБОУ ЦО №3
г. Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего профессионального образования по
специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом
Министерства просвещения РФ от 11.11.2022 N 968

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности
49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	стр.
1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	10
5. Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.16 ОСНОВЫ СУДЕЙСТВА»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОП.16 Основы судейства» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК и ПК: ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.	- осуществлять первоначальное судейство в базовых видах спорта; - взаимодействовать с участниками соревновательного процесса;	- историю и эволюцию системы судейства в спорте; - основные принципы и организацию судейства; - правила проведения соревнований в базовых видах спорта.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в т.ч. в форме практической подготовки	10
в т. ч.:	
теоретическое обучение	23
практические занятия	10
<i>Самостоятельная работа</i>	3
Промежуточная аттестация /дифф.зачет	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся		Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формирующихся которыми способствуют элемент программы
1	2		3	4
Раздел 1. Элементарные правила, документация, подготовка и проведение соревнований по различным видам спорта			32/10	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.
Тема 1.1. История возникновения, общая характеристика правил и сооружений, используемых для проведения соревнований	Содержание		3	
	1.	История возникновения правил и судейства в различных видах спорта, классификация ранга соревнований		
	2.	Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в легкой атлетике и лыжном спорте.		
	3.	Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в спортивных играх.		
	4.	Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в гимнастике.		
Тема 1.2. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для занятий спортивными играми.	Содержание		4	
	1.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в баскетболе		
	2.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в футболе		
	3.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в гандболе		
	4.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в волейболе		
		В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	Практические занятия. Практическое судейство спортивных игр.		2	
Самостоятельная работа Самоподготовка по теме «Подготовка и проведение соревнований по спортивным и подвижным играм»		1		

Тема 1.3. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для занятий легкой атлетикой	Содержание		3	
	1.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в гладком беге и ходьбе		
	2.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в беге с препятствиями		
	3.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в метаниях		
	4.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в прыжках в длину и высоту		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ			
	Практические занятия. Судейство соревнований по отдельным видам легкой атлетики		2	
Тема 1.4. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для соревнований по зимним видам спорта	Содержание		4	
	1.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по лыжным гонкам		
	2.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по биатлону		
	3.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по горнолыжному спорту		
	4.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по хоккею		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ			
	Практические занятия. Подготовка трассы и судейство соревнований по лыжным гонкам		2	
Тема 1.5. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для соревнований по гимнастике	Содержание		3	
	1.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований на брусках		
	2.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований на перекладине и бревне		
	3.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований акробатике и опорных прыжках		
		Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по гимнастическому многоборью.		
	4.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по художественной гимнастике		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ			
Тема 1.6. Правила соревнований, документация,	Содержание		3	
	1.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по ориентированию		
	2.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по боксу		

сооружения, оборудование, инвентарь для соревнований в различных видах спорта	3.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по борьбе		
	4.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по плаванию		
		В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	Практические занятия. Судейство соревнований по ориентированию		2	
Раздел 2. Подготовка, судейство и проведение соревнований в различных учреждениях			4	
Тема 2.1. Организация и проведение соревнований в СОШ	Содержание		2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.
	1.	Организация, подготовка, проведение соревнований на уроках ФК		
	2.	Организация, подготовка, проведение внутришкольных массовых мероприятий, соревнований и спортивных праздников		
	3.	Подготовка, участие во внешкольных спортивных мероприятиях		
Тема 2.2. Организация и Проведение соревнований в системе дополнительного образования	Содержание		2	
	1.	Организация внутренних соревнований и отбор на предстоящие старты		
	2.	Городские, районные, областные, краевые, республиканские первенства.		
	3.	Присвоение спортивных разрядов и званий в спорте		
	4.	Судейство, как профессия/дифф. зачет		
Промежуточная аттестация /Дифференцированный зачет			0	
Всего:			36	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебных кабинета теории и истории физической культуры; универсального спортивного зала, тренажерного зала; лаборатория – не предусмотрена.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор или телевизор, подключенный к компьютеру;
- персональные компьютеры;
- принтер и сканер.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах). – М.: Спорт, 2019. (iprbookshop.ru)
2. Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт / Г.А. Сергеев. – М.: Академия, 2017.
3. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение. – М.: Спорт, 2019. (iprbookshop.ru)

Электронные издания

1. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах). – М.: Спорт, 2016. (iprbookshop.ru)
2. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение. – М.: Спорт, 2015. (iprbookshop.ru)

Дополнительные источники

1. Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.Е. Ветков. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.
2. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Губа В.П., Пресняков В.В. - М. : Человек, 2015.
3. Под ред. Ловягиной А.Е. Психология физической культуры и спорта. Учебник и практикум для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019

Профессиональные базы данных

pravo.gov.ru - Официальный интернет-портал правовой информации

www.edu.ru – Федеральный портал Российское образование

<https://sportrf.gov.ru/> - Государственная информационная система «Спорт»

<https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/> -
Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</i> - осуществлять первоначальное судейство в базовых видах спорта; - взаимодействовать с участниками соревновательного процесса; <i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</i> - историю и эволюцию системы судейства в спорте; - основные принципы и организацию судейства - правила проведения соревнований в базовых видах спорта.	Оценка результатов выполнения практических работ Наблюдение за деятельностью занимающихся на практических занятиях Устный опрос Наблюдение за деятельностью занимающихся на практических занятиях.

**5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ
В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
БЫЛО	СТАЛО
Основание:	
Подпись лица , утвердившего изменения	