

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Наумова Наталья Александровна

Должность: Ректор

Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41

Уникальный программный ключ:

6b5279da4e034bfff679172803da5b7b559fc69e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ»

(ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

## П Р И К А З

г. Мытищи

«19» 04 2023

№ 778

**Об утверждении Положения  
о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре  
(физической подготовке) по программам бакалавриата и программам  
специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, сочетании  
различных форм обучения, а также при освоении образовательных программ  
инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

В целях актуализации локальных нормативных актов Университета

### ПРИКАЗЫВАЮ:

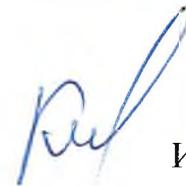
1. Утвердить прилагаемое к настоящему приказу Положение о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и программам специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

2. Признать утратившим силу Положение о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и программам специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, утвержденное приказом от 06.06.2019 № 1483.

3. Канцелярии (Александров А.А.) довести настоящий приказ до сведения первого проректора (Сторчак Л.Н.), начальника управления организации и контроля качества образовательной деятельности, начальника управления правового, документационного и кадрового обеспечения, начальника отдела кадров управления правового, документационного и кадрового обеспечения, деканов факультетов, заведующих кафедрами, директоров институтов.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого проректора (Сторчак Л.Н.).

И.о. ректора



И.А. Кокоева

Приложение к приказу  
от 19.04.2023 № 778

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и программам специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Московская область  
г. Мытищи  
2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и программам специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - Положение) определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке) по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета при очно-заочной и заочной форм обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата и, программ специалитета, инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Государственном университете просвещения (далее - Университет).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Минобрнауки России от 08.04.2014 № АК-44/05вн, Уставом Университета и локальными нормативными актами Университета.

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, необходимых для здорового образа жизни.

1.4. Дисциплина «Физическая культура и спорт» и элективные курсы по физической культуре и спорту (легкая атлетика, художественная гимнастика, футбол) решают обучающие, воспитательные и оздоровительные задачи. В образовательные программы высшего образования могут быть включены иные элективные курсы по физической культуре и спорту.

## **2. Проведение занятий при очной, очно - заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения**

2.1. Образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета (далее - образовательные программы) при нормативном сроке обучения включают в себя дисциплину «Физическая культура и спорт» и элективные курсы по физической культуре и спорту (легкая атлетика, художественная гимнастика, футбол), которые в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования реализуются:

- в рамках Блока 1 «Дисциплины модули» объемом не менее 72 академических часов, т.е. не менее 2 зачетных единиц (з.е.);
- в рамках элективных дисциплин (модулей) объемом не менее 328 академических часов.

2.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» и элективные курсы по физической культуре и спорту (легкая атлетика, художественная гимнастика, футбол) при освоении образовательных программ могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

2.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» теоретического характера ориентирована на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.4. Дисциплина «Физическая культура и спорт» практического характера может носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

2.5. Дисциплины «Физическая культура и спорт» комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компонент содержания.

2.6. Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися, осваивающими образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, заключается:

- в проведении лекций в соответствии с календарным учебным графиком по направлению/специальности;

- в самостоятельной подготовке обучающихся.

Особенность реализации дисциплины элективные курсы по физической культуре и спорту (легкая атлетика, художественная гимнастика, футбол) при очно-заочной и заочной формах обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся в период теоретического обучения.

2.7. Контроль результатов освоения обучающимися дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных курсов по физической культуре и спорту (легкая атлетика, художественная гимнастика, футбол) осуществляется путём проведения текущего контроля знаний и промежуточной аттестации.

2.8. Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде рефератов и в других формах, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

2.9. При сочетании очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающимся производится переаттестация дисциплины «Физическая культура и спорт» элективных курсов по физической культуре и спорту (легкая атлетика, художественная гимнастика, футбол), изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.

2.10. Для проведения практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективных курсов по физической культуре и спорту (легкая атлетика, художественная гимнастика, футбол) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.11. К практическим занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным курсам по физической культуре и спорту (легкая атлетика, художественная гимнастика, футбол) допускаются обучающиеся, прошедшие медосмотр и инструктаж по технике безопасности у преподавателей кафедры физического воспитания.

2.12. Перевод из одной группы в другую производится только по результатам медицинского осмотра и при наличии справки из медицинского учреждения.

2.13. Обучающиеся по очной форме обучения, в начале учебного года проходят медосмотр в государственных медицинских учреждениях. На основании полученных исследований о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности, обучающиеся делятся на три медицинские группы: основную, подготовительную, специальную.

2.13.1. К основной медицинской группе (I группа здоровья) относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии,

имеющие хорошее функциональное состояние и соответственную возрасту физическую подготовленность, а также студенты с незначительными (чаще функциональными) отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Обучающиеся основной группы здоровья могут участвовать в спортивно-массовых соревнованиях или в соревнованиях по избранному виду спорта.

2.13.2. К подготовительной медицинской группе (II группа здоровья) относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет. В данную группу временно включаются обучающиеся, перенесшие легкие заболевания. Учебные занятия в этой группе проводятся при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований и исключения противопоказанных движений.

2.13.3. К специальной подгруппе А (III группа здоровья) относятся обучающиеся с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера либо в физическом развитии, не мешающие выполнению обычной учебной или воспитательной работы, однако, требующие ограничения физических нагрузок.

2.13.4. К специальной подгруппе Б (IV группа здоровья) относятся обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению теоретических занятий и выполнения теоретических заданий в Университете.

2.13.5. К специальной подгруппе В относятся обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера:

а) инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья с нарушением зрения;

б) инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья с нарушением слуха;

в) инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья с ограничением двигательных функций.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии, заключением врача медицинского учреждения

и медработника Университета занятия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в виде:

- учебных занятий в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятий по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционных занятий, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

Комплектование групп, а также планирование занятий (интенсивности нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья. Учитывая, что физическая культура для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, решаются следующие задачи:

- физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- расширение круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по избранному виду спорта;
- развитие физических качеств и функциональных возможностей;
- развитие двигательных способностей;
- участие в спортивных соревнованиях;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.