Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

Министерство образования Московской области
Ногинский филиал
Государственного образовательного учреждения
высшего образования Московской области
Московского государственного областного университета

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Ногинского филиала МГОУ
_____И.В.Смирнова
_____2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.19. ВОЕННО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА

«Профессиональный учебный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

Заочная форма обучения

Московская область
г. Ногинск
2021

ОДОБРЕНО
Предметной (цикловой) комиссией
Теории и методики физического воспитания и спорта
Протокол №1
от «26» августа 2021 г.

Председатель ПЦК
_____ Д.С. Алхасов
«26» августа 2021 г.

СОСТАВЛЕНА
В соответствии с государственными требованиями к минимуму содержания и уровню подготовки выпускника по специальности: 49.02.01 «Физическая культура»

СОГЛАСОВАНО
Методическим советом
Ногинского филиала МГОУ
Протокол №1
от «27» августа 2021 г.
Председатель Методического совета
_____А.А. Дерябкин
«27» августа 2021 г.

Составитель: Филиппов А.Ю., преподаватель Ногинского филиала МГОУ

Эксперты:
Внутренняя экспертиза
Техническая экспертиза: _____ Зеленина В.А., методист Ногинского филиала МГОУ
Содержательная экспертиза: _____ Алхасов Д.С., к.п.н., преподаватель высшей квалификационной категории Ногинского филиала МГОУ

Внешняя экспертиза
Содержательная экспертиза:_____Бабарина И.Г., директор МБОУ СОШ №18 г. Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от «27» октября 2014 г. №1355.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена по специальности (ям) 49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО третьего поколения.

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов **стр.**
1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины……4
2. Структура и содержание учебной дисциплины……...6
3. Условия реализации учебной дисциплины……13
4. Контроль и оценка освоения результатов учебной дисциплины…… 16
5. Лист изменений и дополнений, внесённых в рабочую программу…… 17

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ВОЕННО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена Ногинского филиала МГОУ по специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура», разработанной в соответствии с ФГОС СПО третьего поколения.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при составлении программ одноименных дисциплин по специальностям, входящим в состав укрупненной группы специальностей, а также при составлении программ повышения квалификации учителей физической культуры.

Рабочая программа составляется для заочной формы обучения.

1.2. **Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** относится к профессиональному учебному циклу.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Вариативная часть:

*В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:*
- выполнять элементарные упражнения военно-прикладной направленности
- проводить занятия военно-прикладной направленности

*В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:*
- знание и сущность военно-прикладной подготовки
- организацию и содержание военно-прикладной подготовки в вооруженных силах РФ
- организацию и содержание военно-прикладной подготовки в образовательных учреждениях.

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов на освоение профессиональных модулей ППССЗ и специальности 49.02.01 «Физическая культура» и овладению профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности

В процессе освоения дисциплины, у учащихся должны сформироваться общие компетенции (ОК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно – спортивной деятельности

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **63** часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **6** часа;
самостоятельной работы обучающегося **57** час.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	***63***
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	***6***
в том числе:	
лабораторные занятия	***Не предусмотрено***
практические занятия	***2***
контрольные работы	***Не предусмотрено***
курсовая работа (проект)	***Не предусмотрено***
самостоятельная работа студента (всего)	***57***
в том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	***Не предусмотрено***
-Организация обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах;	***4***
-Боевое знамя воинской части. Описание Боевого знамени. Порядок хранения и содержания Боевого знамени;	***2***
- Обязанности солдата (матроса).	***4***
-Войсковые и корабельные воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие.	***2***
- Воинское приветствие. Обращение военнослужащих друг к другу, к начальникам и старшим. Обращение к военнослужащим во внеслужебное время и вне строя. Ознакомление с правилами поведения военнослужащих в казарме, столовой, клубе и других общественных местах в военном городке. Правила поведения солдата при нахождении вне расположения части.	***4***
- Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат (матросов) дисциплинарные взыскания. Порядок наложения и приведения в исполнение дисциплинарных взысканий.	***4***
- Общие положения. Наряд на работы. Дежурное подразделение. Порядок назначения нарядов по службе и отчетность по ним. Подготовка суточного наряда. Развод суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	***4***
- Воинские ритуалы.	***2***
- Строи и управление ими. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд. Одношереножный и двухшереножный строи, колонна, развернутый строй, походный строй, направляющий, замыкающий. Команды. Проверка исправности оружия; заправка обмундирования; место в строю; поведение в строю; передача приказаний и команд	***4***
- Строевая стойка. Повороты на месте. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении вне строя. Выход военнослужащего из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.	***4***
- Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке, обращении с оружием (вооружением), ручными гранатами и	***4***

боеприпасами. Примеры их нарушения из практики войск. Ответственность, обязанности должностных лиц и личного состава по соблюдению требований безопасности. Общие требования к проведению занятий по огневой подготовке - Стрелковое вооружение - Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат Ф-1, РГД-5. Требования безопасности при обращении с гранатами. - Основы стрельбы из стрелкового оружия. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел. Кучность и меткость стрельбы. - Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода. Изучение условий и порядка выполнения нормативов: «Надевание противогаза или респиратора» и «Пользование неисправным противогазом в зараженной атмосфере». Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Назначение, устройство, порядок надевания, снятия, укладки и переноски защитного комплекта. Изучение условий и порядка выполнения нормативов: «Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза», «Действия по сигналу «Радиационная опасность»» и «Действия по сигналу «Химическая тревога»». - Цели и задачи физической подготовки. Влияние физической подготовки на повышение боеспособности военнослужащих. Содержание физической подготовки. - Ознакомления с наставлениями по военной службе, нормативно – методическими требованиями по специальной физической подготовке. Элементы единой полосы препятствий	***2*** ***4*** ***4*** ***4*** ***4*** ***1***
Итоговая аттестация в форме (указать)	Дифференцированный зачет

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Военно-прикладная подготовка

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Базовые положения подготовки граждан к военной службе		***5***	
Тема 1.1. Организация обучения граждан начальным знаниям в области обороны	**Содержание учебного материала**	*1*	*1*
	1 Задачи обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах		
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме (Организация обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах)	*4*	
Раздел 2. Общевоинские уставы		***24***	
Тема 2.1. Боевое знамя воинской части	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: -Боевое знамя воинской части. Описание Боевого знамени. Порядок хранения и содержания Боевого знамени;	*2*	
Тема 2.2. Общие обязанности военнослужащих и обязанности солдата	**Содержание учебного материала**	*1*	*2*
	1 Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Права и общие обязанности военнослужащего.		
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Обязанности солдата (матроса). - Работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме	*4*	
Тема 2.3. Воинские звания военнослужащих. Взаимоотношения между военнослужащими	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	*2*
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Войсковые и корабельные воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме	*2*	

Тема 2.4. Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих.	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Воинское приветствие. Обращение военнослужащих друг к другу, к начальникам и старшим. Обращение к военнослужащим во внеслужебное время и вне строя. Ознакомление с правилами поведения военнослужащих в казарме, столовой, клубе и других общественных местах в военном городке. Правила поведения солдата при нахождении вне расположения части. - Работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме	*4*	
Тема 2.5. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	*2*
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат (матросов) дисциплинарные взыскания. Порядок наложения и приведения в исполнение дисциплинарных взысканий. - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме	*4*	
Тема 2.6. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте.	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Общие положения. Наряд на работы. Дежурное подразделение. Порядок назначения нарядов по службе и отчетность по ним. Подготовка суточного наряда. Развод суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме	*4*	
Тема 2.7. Военная присяга	**Содержание учебного материала**	*1*	*2*
	1 Защита Отечества - священный долг каждого гражданина Российской Федерации. Военная присяга (обязательство) и их значение. Ритуал приведения к Военной присяге (обязательству) военнослужащих и ответственность в случае их нарушения.		
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: Воинские ритуалы.	*2*	
Раздел 3. Строевая подготовка		**8**	
Тема 3.1. Строи подразделений в пешем порядке	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	

	Самостоятельная работа обучающихся: - Строи и управление ими. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд. Одношереножный и двухшереножный строи, колонна, развернутый строй, походный строй, направляющий, замыкающий. Команды. Проверка исправности оружия; заправка обмундирования; место в строю; поведение в строю; передача приказаний и команд - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме	*4*	
Тема 3.2. **Строевые приемы и движение без оружия**	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Строевая стойка. Повороты на месте. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении вне строя. Выход военнослужащего из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него. - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме	*4*	
Раздел 4. Огневая подготовка		**17**	
Тема 4.1. **Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке**	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке, обращении с оружием (вооружением), ручными гранатами и боеприпасами. Примеры их нарушения из практики войск. Ответственность, обязанности должностных лиц и личного состава по соблюдению требований безопасности. Общие требования к проведению занятий по огневой подготовке - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме	*4*	
	Содержание учебного материала	*1*	
	1 Назначение, боевые свойства и устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Работа частей и механизмов при заряжании и стрельбе. Общие требования к занятиям со стрелковым оружием		*2*
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*2*	
	1 Выполнение нормативов: «Неполная разборка оружия» и «Сборка оружия после неполной разборки». Заполнение необходимой документации		
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Работа с конспектами лекций и специальной литературой	*2*	
Тема 4.3. **Ручные гранаты**	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся	*4*	

	- Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат Ф-1, РГД-5. Требования безопасности при обращении с гранатами. - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		
Тема 4.4. **Основы стрельбы**	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Основы стрельбы из стрелкового оружия. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел. Кучность и меткость стрельбы. - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме	*4*	
Раздел. 5. Радиационная, химическая и биологическая защита		**4**	
Тема 5.1. **Средства индивидуальной защиты и пользования ими**	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода. Изучение условий и порядка выполнения нормативов: «Надевание противогаза или респиратора» и «Пользование неисправным противогазом в зараженной атмосфере». Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Назначение, устройство, порядок надевания, снятия, укладки и переноски защитного комплекта. Изучение условий и порядка выполнения нормативов: «Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза», «Действия по сигналу «Радиационная опасность»» и «Действия по сигналу «Химическая тревога»». - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме	*4*	
Раздел. 6 Физическая подготовка		**5**	
Тема 6.1. **Теоретические основы физической подготовки**	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся: Цели и задачи физической подготовки. Влияние физической подготовки на повышение боеспособности военнослужащих. Содержание физической подготовки. -Работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме	*4*	
Тема 6.2. **Преодоление препятствий**	**Содержание учебного материала**	*Не предусмотрено*	
	Лабораторные работы	*Не предусмотрено*	
	Практические занятия	*Не предусмотрено*	
	Контрольные работы	*Не предусмотрено*	
	Самостоятельная работа обучающихся - Ознакомления с наставлениями по военной службе, нормативно – методическими требованиями по специальной физической подготовке. Элементы единой полосы препятствий Специальная физическая подготовка	*1*	

Примерная тематика курсовой работы (проекта) *(если предусмотрены)*	*не предусмотрено*	
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) *(если предусмотрены)*	*не предусмотрено*	
Всего:	***63***	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности; универсального спортивного зала; открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий; стрелкового тира.

Оборудование учебного кабинета:

1) не менее 30 рабочих мест для студентов;
2) рабочее место преподавателя;
3) методические рекомендации для самостоятельной работы студентов;
4) методические пособия по разделу цикла;
5) наглядные пособия

Технические средства обучения:

1) компьютеры (мобильный класс);
2) диапроектор;
3) интерактивная доска.

Оборудование универсального спортивного зала:

- стенка гимнастическая;
- перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической; гимнастические скамейки;
- гимнастические снаряды (перекладина, брусья, бревно, конь с ручками, конь для прыжков и др.);
- тренажеры для занятий атлетической гимнастикой;
- маты гимнастические;
- Канат;
- шест для лазания;
- канат для перетягивания;
- стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту;
- беговая дорожка;
- ковер борцовский или татами;
- Скакалки;
- палки гимнастические;
- мячи набивные, мячи для метания;
- гантели (разные), гири 16, 24, 32 кг;
- Секундомеры;
- весы напольные;
- Ростомер;

- динамометры, приборы для измерения давления и др.;
- кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита или стойки баскетбольные, защита для баскетбольного щита и стоек, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные;
- стойки волейбольные, защита для волейбольных стоек, сетка волейбольная, антенны волейбольные с карманами, волейбольные мячи;
- ворота для мини-футбола, сетки для ворот мини-футбольных, гасители для ворот мини-футбольных, мячи для мини-футбола и др.

Оборудование стрелкового тира:

- Электронный стрелковый тир.

Оборудование открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий:

- стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту, решетка для места приземления,
- указатель расстояний для тройного прыжка, брусок отталкивания для прыжков в длину и тройного прыжка,
- турник уличный,
- брусья уличные,
- рукоход уличный,
- полоса препятствий,
- ворота футбольные,
- сетки для футбольных ворот,
- мячи футбольные,
- сетка для переноса мячей,
- колодки стартовые,
- барьеры для бега,
- стартовые флажки или стартовый пистолет,
- флажки красные и белые,
- палочки эстафетные,
- гранаты учебные Ф-1,
- круг для метания ядра,
- упор для ног, для метания ядра,
- ядра,
- указатели дальности метания на 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55 м,
- нагрудные номера,
- тумбы «Старт—Финиш», «Поворот»,
- рулетка металлическая,
- мерный шнур,
- секундомеры.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

Для преподавателей

1. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. (znanium.com)

Для студентов

1. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. (znanium.com)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины *«Военно-прикладная подготовка»* осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
УМЕНИЯ Выполнять элементарные упражнения военно-прикладной направленности	Выполнение контрольных упражнений
Проводить занятия военно-прикладной направленности	Оценивание методики проведения занятий военно-прикладной направленности
ЗНАНИЯ Знание и сущность военно-прикладной подготовки	Подготовка реферата
Организацию и содержание военно-прикладной подготовки в вооруженных силах РФ	Демонстрация практических навыков
Организацию и содержание военно-прикладной подготовки в образовательных учреждениях.	Изучение программ и других нормативных документов системы общего образования

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЁННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата внесения изменения, № страницы с изменением	
БЫЛО	СТАЛО
Основание Подпись лица, внесшего изменения	