

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

Министерство образования Московской области
Ногинский филиал
Государственного образовательного учреждения
высшего образования Московской области
Московского государственного областного университета

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ногинского филиала МГОУ

 И.В.Смирнова

2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.03. ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА**

***«Профессиональный учебный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 44.02.01 «Дошкольное образование»***

Очно-заочная форма обучения

**Московская область
г. Ногинск
2021**

ОДОБРЕНО

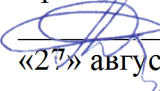
Предметной (цикловой) комиссией
Естественно-математических
дисциплин
Протокол №1
от «26» августа 2021 г.

Председатель ПЦК
 Т.И. Бисарнова
«26» августа 2021 г.

СОСТАВЛЕНА

В соответствии с государственными
требованиями к минимуму содержания и
уровню подготовки выпускника по
специальности: 44.02.01 «Дошкольное
образование»

СОГЛАСОВАНО

Методическим советом
Ногинского филиала МГОУ
Протокол №1
от «27» августа 2021 г.
Председатель Методического совета
 А.А. Дерябкин
«27» августа 2021 г.

Составитель: Михалкина В.С., преподаватель Ногинского филиала МГОУ

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза:  Зеленина В.А., методист Ногинского
филиала МГОУ

Содержательная экспертиза:  Бисарнова Т.И., преподаватель
высшей квалификационной категории Ногинского филиала МГОУ

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:  Косоротова В.А., заведующая МБДОУ
«Детский сад №14» г. Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего профессионального образования по
специальности 44.02.01 «Дошкольное образование», утвержденного
приказом Министерства образования и науки РФ от «27» октября 2014 г.
№1351.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности (ям)
44.02.01 «Дошкольное образование» в соответствии с требованиями ФГОС
СПО третьего поколения.

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	стр.
1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	7
3. Условия реализации учебной дисциплины	11
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	14
5. Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу	16

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины (далее программа УД) – является частью программы подготовки специалистов среднего звена Ногинского филиала МГОУ по специальности 44.02.01 «Дошкольное образование», разработанной в соответствии с ФГОС СПО третьего поколения

Рабочая программа может быть использована в дополнительном профессиональном образовании при проведении курсов повышения квалификации учителей начальных классов.

Рабочая программа составлена для студентов очно-заочной формы обучения.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: входит в состав профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Базовая часть

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;
- оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском возрасте;
- проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей;
- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания дошкольников.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

- основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- строение и функции систем органов здорового человека;
- физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
- возрастные анатомо-физиологические особенности детей;

- влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение;
- основы гигиены детей;
- гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;
- основы профилактики инфекционных заболеваний;
- гигиенические требования к образовательному процессу, зданию и помещениям дошкольной образовательной организации.

Вариативная часть – не предусмотрена.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ППССЗ по специальности 44.02.01 «Дошкольное образование» и овладению профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1.1. Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие.

ПК 1.2. Проводить режимные моменты в соответствии с возрастом.

ПК 1.3. Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима.

ПК 1.4. Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья каждого ребенка, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в его самочувствии.

ПК 2.1. Планировать различные виды деятельности и общения детей в течение дня.

ПК 2.2. Организовывать различные игры с детьми раннего и дошкольного возраста.

ПК 2.3. Организовывать посильный труд и самообслуживание.

ПК 2.4. Организовывать общение детей.

ПК 2.5. Организовывать продуктивную деятельность дошкольников (рисование, лепка, аппликация, конструирование).

ПК 2.6. Организовывать и проводить праздники и развлечения для детей раннего и дошкольного возраста.

ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать занятия с детьми дошкольного возраста.

ПК 3.2. Проводить занятия с детьми дошкольного возраста.

ПК 3.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты обучения дошкольников.

ПК 5.1. Разрабатывать методические материалы на основе примерных с учетом особенностей возраста, группы и отдельных воспитанников.

ПК 5.2. Создавать в группе предметно-развивающую среду.

ПК 5.3. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области дошкольного образования на основе

изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны формировать общие компетенции (ОК):

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента **50** часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента **16** часов;
- самостоятельной работы студента **34** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<i>Вид учебной деятельности</i>	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	50
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	16
в том числе:	
лабораторные занятия	<i>не предусмотрено</i>
практические занятия	8
контрольные работы	<i>не предусмотрено</i>
курсовая работа (проект)	<i>не предусмотрено</i>
самостоятельная работа студента (всего)	34
в том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	<i>не предусмотрено</i>
Самостоятельная работа в форме выполнения практических работ, подготовки сообщений, докладов, рефератов, презентаций.	34
Итоговая аттестация в форме	<i>Дифференцированный зачёт</i>

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Предмет, цели и задачи «Возрастной анатомии, физиологии и гигиены»		7	
Тема 1.1. Общий обзор организма человека	Содержание учебного материала	1	1
	1. Онтогенез. Периоды онтогенеза. Основные закономерности роста и развития организма.		
	2. Организм как единое целое.		
	Лабораторные работы	Не предусмотрено	
	Практические занятия «Ткани организма человека»	1	
	Контрольные работы	Не предусмотрено	
	Самостоятельная работы обучающихся История развития возрастной физиологии. Взаимосвязь возрастной физиологии с другими науками. Методы исследования в возрастной физиологии. Периодизация детского возраста. Сенситивные и критические периоды развития.	5	
Раздел 2. Управляющие и регулирующие системы организма		15	
Тема 2.1. Строение и функции нервной системы	Содержание учебного материала	1	1
	1. Структурно-функциональная организация нервной системы.		
	2. Центральная нервная система: головной и спинной мозг.		
	Лабораторные работы	Не предусмотрено	
	Практические занятия «Вегетативная и периферическая нервных системы»	1	
	Контрольные работы	Не предусмотрено	
	Самостоятельная работы обучающихся Локализация функций в коре больших полушарий. Закономерности созревания структур мозга в онтогенезе. Методы изучения функциональной организации мозга.	3	
Тема 2.2. Особенности высшей нервной деятельности человека	Содержание учебного материала	1	1
	1. Высшая нервная деятельность.		
	2. Условные и безусловные рефлексы.		
	Лабораторные работы	Не предусмотрено	
	Практические занятия «Анализаторы»	1	

	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работы обучающихся Типы высшей нервной деятельности детей. Гигиенические требования к организации умственной деятельности ребёнка. Гигиена зрения. Гигиена слуха.		4	
Тема 2.3. Гуморальная регуляция функций организма	Содержание учебного материала		1	1
	1.	Гуморальная регуляция, её виды.		
	2.	Функции и механизм действия гормонов		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия «Железы внешней и внутренней секреции»		1	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работы обучающихся Клетки - мишени и органы –мишени. Регуляция деятельности желез внутренней секреции. Эндокринные железы. Железы смешанной секреции.		2	
Раздел 3. Опорно-двигательный аппарат в процессе роста и развития ребенка			6	
Тема 3.1. Строение и функции опорно-двигательного аппарата	Содержание учебного материала		1	1
	1.	Строение скелета человека		
	2.	Свойства, состав, строение и рост костей.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия «Строение и механизм работы мышц»		1	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работы обучающихся Возрастные особенности опорно-двигательного аппарата детей. Утомление мышц. Восстановительные процессы в мышце. Режимы функционирования мышц. Влияние физической нагрузки на состояние опорно-двигательного аппарата. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата.		4	
Раздел 4. Система кислородного обеспечения организма			16	
Тема 4.1. Дыхательная система	Содержание учебного материала		1	1
	1.	Строение и функции дыхательной системы. Дыхательные пути.		
	2.	Строение лёгких. Механизм дыхательных движений.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	

	Практические занятия «Основные показатели дыхательных функций лёгких»		1		
	Контрольные работы		Не предусмотрено		
	Самостоятельная работы обучающихся Возрастные изменения легких. Влияние физических нагрузок на развитие дыхательной функции. Роль кислорода в процессах клеточного метаболизма. Методы изучения функций дыхательной системы. Гигиена дыхания.		5		
Тема 4.2. Сердечно-сосудистая система	Содержание учебного материала		1	1	
	1.	Сердце и кровеносные сосуды.			
	2.	Работа сердца. Регуляция деятельности сердечно-сосудистой системы.			
	Лабораторные работы		Не предусмотрено		
	Практические занятия «Внутренняя среда организма»		1		
	Контрольные работы		Не предусмотрено		
	Самостоятельная работы обучающихся Возрастные особенности сердечно-сосудистой системы у детей. Факторы, обеспечивающий движение крови по сосудам. Нарушения сердечно-сосудистой системы у детей и их профилактика. Строение и функции лимфатической системы. Строение и функции иммунной системы. Иммунитет и его виды. Иммунная система ребёнка.		7		
Раздел 5. Обмен веществ (метаболизм)			6		
Тема 5.1. Обмен веществ в организме	Содержание учебного материала		1		1
	1.	Строение и функции пищеварительной системы.			
	2.	Физиология и этапы пищеварения.			
	Лабораторные работы		Не предусмотрено		
	Практические занятия «Механизм выделения продуктов обмена веществ»		1		
	Контрольные работы		Не предусмотрено		
	Самостоятельная работы обучающихся Структурные компоненты пищевых веществ. Витамины и их роль в метаболизме. Строение мочевыделительной системы. Возрастные особенности пищеварительной и выделительной систем у детей.		4		
Примерная тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)			Не предусмотрено		
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)			Не предусмотрено		
Всего:			50		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета физиологии, анатомии и гигиены; лабораторий – не предусмотрено.

Оборудование учебного кабинета:

- стол учителя;
- столы для учащихся;
- стулья;
- магнитная доска;
- шкафы;
- учебная и методическая литература;
- стенды;
- таблицы и схемы по возрастной анатомии, физиологии и гигиене;
- модели;
- комнатные растения;
- оборудование для проведения практических работ.

Технические средства обучения:

- диски с фильмами и презентациями по разным темам возрастной анатомии, физиологии и гигиены;
- компьютер;
- мультимедиа-проектор;
- экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения (перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы)

Основные источники

Для преподавателей

1. Любимова З.В. Возрастная анатомия и физиология. В 2 т. – М.: Юрайт, 2019. (biblio-online.ru)
2. Сапин М.Р., Сивоглазов В.Н. Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями организма). – М.: Академия, 2017.
3. Соловьёва Л.А. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учеб. для сту. учреждений сред. проф. образования / Л.А. Соловьёва. – М.: Издательский центр «Академия», 2017.
4. Трифонова Т.А., Мищенко Н.В., Орешникова Н.В. Гигиена и экология человека. 2-е изд., испр. и доп.. Учебное пособие для СПО – М.:Юрайт, 2019. (biblio-online.ru)

Для студентов

1. Дробинская А.О. Анатомия и физиология человека: учебник для СПО. – М.: Юрайт, 2016. (biblio-online.ru)
2. Любимова З.В. Возрастная анатомия и физиология. В 2 т. – М.: Юрайт, 2019. (biblio-online.ru)
3. Сапин М.Р., Сивоглазов В.Н. Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями организма). – М.: Академия, 2017.
4. Соловьёва Л.А. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учеб. для сту. учреждений сред. проф. образования / Л.А. Соловьёва. – М.: Издательский центр «Академия», 2017.
5. Трифонова Т.А., Мищенко Н.В., Орешникова Н.В. Гигиена и экология человека. 2-е изд., испр. и доп.. Учебное пособие для СПО – М.:Юрайт, 2019. (biblio-online.ru)

Дополнительные источники

Для преподавателей

1. Анатомия человека [Электронный ресурс]: Учебник для институтов физической культуры / М.Ф. Иваницкий; Под ред. Б.А. Никитюка, А.А. Гладышевой, Ф.В. Судзиловского - М. : Спорт, 2018. - 624 с., ил.
2. Дробинская А. О. Анатомия и физиология человека 2-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.
3. Замараев В. А. Анатомия 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.
4. Иваницкий М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) [Электронный ресурс] : учебник для институтов физической культуры / М.Ф. Иваницкий. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», Человек, 2016.
5. Кабанов Н. А. Анатомия человека. Учебник для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.
6. Любимова З. В., Никитина А. А. Возрастная анатомия и физиология в 2 т. Т.2 опорно-двигательная и висцеральные системы 2-е изд., пер. И доп. Учебник для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.
7. Любимова З. В., Никитина А. А. Возрастная анатомия и физиология в 2 т. Т.1 организм человека, его регуляторные и интегративные системы 2-е изд., пер. И доп. Учебник для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.

Для студентов

1. Анатомия человека [Электронный ресурс]: Учебник для институтов физической культуры / М.Ф. Иваницкий; Под ред. Б.А. Никитюка, А.А. Гладышевой, Ф.В. Судзиловского - М. : Спорт, 2018. - 624 с., ил.

2. Дробинская А. О. Анатомия и физиология человека 2-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.
3. Замараев В. А. Анатомия 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.
4. Кабанов Н. А. Анатомия человека. Учебник для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.

КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Должны уметь: – определять топографическое расположение и строение органов и частей тела; – применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности; – оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском возрасте; – проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей; – обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания дошкольников. Должны знать: – основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека; – основные закономерности роста и развития организма человека; – строение и функции систем органов здорового человека; – физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека; – возрастные анатомо-физиологические особенности детей; – влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность,	- письменный опрос, тестирование; - выполнение практических работ, самостоятельной работы в форме рефератов, докладов, презентаций; - выполнение практических работ, самостоятельной работы в форме рефератов, докладов; - выполнение практических работ; - выполнение практических работ. - письменный опрос, тестирование, подготовка докладов и сообщений; - подготовка и защита реферата; - письменный опрос, тестирование, подготовка докладов и сообщений; - письменный опрос, тестирование, выполнение практических работ, самостоятельной работы в форме рефератов, докладов, презентаций; - подготовка докладов и сообщений; - выполнение практических работ, самостоятельной работы в форме рефератов, докладов;

поведение; – основы гигиены детей; – гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза; – основы профилактики инфекционных заболеваний; – гигиенические требования к образовательному процессу, зданию и помещениям дошкольной образовательной организации.	- подготовка и защита реферата; - выполнение самостоятельной работы в форме рефератов, докладов, презентаций; - выполнение самостоятельной работы в форме рефератов, докладов, презентаций; - выполнение самостоятельной работы в форме рефератов, докладов, презентаций.
---	--

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ
В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
БЫЛО	СТАЛО
Основание:	
Подпись лица внесшего изменения	