

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

Министерство образования Московской области
Ногинский филиал
Государственного образовательного учреждения
высшего образования Московской области
Московского государственного областного университета

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ногинского филиала МГОУ

 И.В.Смирнова

2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.14. СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ**

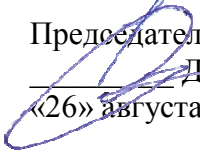
*«Профессиональный учебный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»*

Очная форма обучения

**Московская область
г. Ногинск
2021**

ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой) комиссией
Теории и методики физического
воспитания и спорта
Протокол №1
от «26» августа 2021 г.


Председатель ПЦК
Д.С. Алхасов
«26» августа 2021 г.

СОСТАВЛЕНА

В соответствии с государственными
требованиями к минимуму содержания и
уровню подготовки выпускника по
специальности: 49.02.01 «Физическая
культура»

СОГЛАСОВАНО

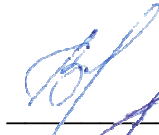
Методическим советом
Ногинского филиала МГОУ
Протокол №1
от «27» августа 2021 г.

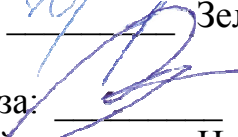
Председатель Методического совета
А.А. Дерябкин
«27» августа 2021 г.

Составитель: Амелин С.Н., преподаватель Ногинского филиала МГОУ
Пономарев А.К., преподаватель Ногинского филиала МГОУ
Пшеницин С.А., преподаватель Ногинского филиала МГОУ

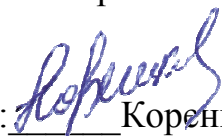
Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза:  Зеленина В.А., методист Ногинского
филиала МГОУ

Содержательная экспертиза:  Алхасов Д.С., к.п.н., преподаватель
высшей квалификационной категории Ногинского филиала МГОУ

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:  Короткова С.Ю., директор МБОУ СОШ
№3 г.Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего профессионального образования по
специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом
Министерства образования и науки РФ от «27» октября 2014 г. №1355.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности (ям)
49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО
третьего поколения.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и примерное содержание учебной дисциплины.....	6
3. Условия реализации рабочей программы.....	11
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	19
Лист изменений и дополнений в рабочую программу.....	20

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена Ногинского филиала МГОУ по специальности 49.02.01 «Физическая культура», разработанной в соответствии с ФГОС СПО третьего поколения.

Программа учебной дисциплины может быть использована при составлении программ одноименных дисциплин по специальностям, входящим в состав укрупненной группы специальностей 49.00.00 «Физическая культура и спорт», а также при составлении программ повышения квалификации учителей физической культуры.

Рабочая программа составлена для студентов очной формы обучения.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: учебная дисциплина входит в состав профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Вариативная часть

*В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:*

- выполнять двигательные программы повышенного уровня сложности;
- выполнять индивидуальные и коллективные формы соревновательной борьбы;
- утилизировать физические нагрузки тренирующего действия;

*В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:*

- технику выполняемых физических упражнений;
- направленность тренирующих воздействий на организм занимающихся.

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов на освоение профессиональных модулей ППССЗ и специальности 49.02.01 «Физическая культура» и овладению профессиональными компетенциями.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности

В процессе освоения дисциплины, у учащихся должны сформироваться общие компетенции (ОК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - **693** часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **461** час;

самостоятельной работы обучающегося - **196** часа;

консультации – **36** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	693
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	461
в том числе:	
лабораторные занятия	<i>не предусмотрено</i>
практические занятия	369
контрольные работы	20
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	<i>не предусмотрено</i>
Консультации	36
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	196
в том числе:	
Упражнения технической и физической подготовки на основе базовых видов спорта Разработка программ занятий на основе дисциплин СПС Составление карты местности Подготовка докладов по теме: - История развития <i>гимнастики</i> - Ознакомление с результатами выступления отечественных гимнастов в крупнейших соревнованиях - Воспитание физических способностей гимнастов - История зарождения <i>борьбы</i> и возникновения современных её видов - Ознакомление с историей и результатами выступления отечественных спортсменов – единоборцев в крупнейших соревнованиях - Физическая подготовка единоборца - Судейство спортивных схваток История развития игровых видов спорта - Ознакомление с результатами выступления отечественных спортсменов в крупнейших соревнованиях - Изучение технико - тактических взаимодействий игроков - Воспитание физических способностей игроков - История развития <i>циклических видов спорта</i> - Ознакомление с результатами выступления отечественных спортсменов в крупнейших соревнованиях - Изучение техники циклических видов спорта - Изучение тактики циклических видов спорта - Воспитание физических качеств в циклических видах спорта	196
Итоговый контроль в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Спортивно-педагогическое совершенствование

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. СПС на основе гимнастики			88	
Тема 1.1 Специальная физическая подготовка гимнаста	Содержание учебного материала		6	
	1.	Основные средства СПС гимнаста		2
	2.	Вспомогательные средства СПС гимнаста		2
	3.	Применение СПС гимнастов в рамках школьной программы по физическому воспитанию		2
	Лабораторные работы. Не предусмотрены		не предусмотрено	
	Практические занятия		16	
	1.	Упражнения для развития гибкости рук, плечевого пояса и спины		
	2.	Упражнения для развития активной и пассивной гибкости мышц ног		
	3.	Упражнения для развития силы мышц брюшного пресса и спины		
	4.	Упражнения для развития силы рук и плечевого пояса		
	Контрольные работы. Не предусмотрены		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся История развития гимнастики и выступления отечественных спортсменов на крупнейших соревнованиях		8	
	Тема 1.2. Вольные упражнения	Содержание учебного материала		не предусмотрено
Лабораторные работы не предусмотрены		не предусмотрено		
Практические занятия		16		
1.			Разучивание вольных упражнений	2
2.			Закрепление вольных упражнений	2
3.			Совершенствование вольных упражнений	2
Контрольные работы Контрольное выполнение вольных упражнений		1		
Самостоятельная работа обучающихся Упражнения специальной физической подготовки гимнастов		8		
Тема 1.3. Упражнения на снарядах		Содержание учебного материала		не предусмотрено
	Лабораторные работы не предусмотрены		не предусмотрено	
	Практические занятия		24	
	1.	Разучивание комбинации на параллельных брусьях (юноши); на разновысоких брусьях (девушки)		
	2.	Закрепление комбинации на параллельных брусьях (юноши); на разновысоких брусьях (девушки)		
	3.	Совершенствование комбинации на параллельных брусьях (юноши); на разновысоких брусьях (девушки)		
	4.	Разучивание комбинации на кольцах (юноши); на бревне (девушки)		
	5.	Закрепление комбинации на кольцах (юноши); на бревне (девушки)		
	6.	Совершенствование комбинации на кольцах (юноши); на бревне (девушки)		
	Контрольные работы Контрольное выполнение упражнений на гимнастических снарядах		1	
Самостоятельная работа обучающихся		8		

	Разработка программ занятий гимнаста			
Раздел 2. СПС на основе единоборств			45	
Тема 2.1. Единоборства как средство физического воспитания	Содержание учебного материала		2	
	1.	Современные единоборства: классификация и характеристика		2
	2.	Единоборства в системе физического воспитания школьников		2
	3.	Текущее планирование уроков физической культуры по единоборствам		3
	4.	Оперативное планирование уроков физической культуры по единоборствам		3
	Лабораторные работы. Не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия. Не предусмотрены		не предусмотрено	
	Контрольные работы. Не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся История зарождения борьбы и возникновения современных её видов Ознакомление с историей и результатами выступления отечественных спортсменов – единоборцев в крупнейших соревнованиях (Чемпионаты мира и Европы, Олимпийские игры)		3	
Тема 2.2. Техника и методика обучения элементам единоборств на основе борьбы	Содержание учебного материала		1	
	1.	Техника элементов единоборств на основе борьбы		2
	2.	Методика обучения элементам единоборств на основе борьбы		3
	Практические занятия		12	
	1.	Стойки, перемещения и захваты		
	2.	Подножки, подсечки, броски		
	3.	Борьба в партере		
	4.	Учебные схватки и их судейство		
	Лабораторные работы. Не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы. Не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся Техника элементов борьбы. Судейство спортивных схваток		3	
Тема 2.3. Техника и методика обучения элементам смешанных единоборств	Содержание учебного материала		1	
	1.	Техника элементов единоборств на основе смешанных видов борьбы		2
	2.	Методика обучения элементам единоборств на основе смешанных видов борьбы		3
	Лабораторные работы. Не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия		17	
	1.	Стойки, перемещения		
	2.	Удары руками		
	3.	Удары ногами		
	4.	Комбинации ударов руками и ногами		
	5.	Защитные действия		
	6.	Учебные поединки и их судейство		
	7.	Прикладная техника		
	Контрольные работы. Оценка изученных технических действий. Учебные поединки		2	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	

	Техника элементов борьбы Судейство спортивных поединков			
Раздел 3. СПС на основе спортивного ориентирования			38	
Тема 3.1. Спортивное ориентирование в системе физического воспитания	Содержание учебного материала		4	
	1.	История возникновения и развития спортивного ориентирования		
	2.	Топографическая и физическая подготовка спортсмена - ориентировщика		
	3	Техническая и тактическая подготовка ориентировщика		
	4	Соревнования по спортивному ориентированию		
	5	Спортивное ориентирование в системе физического воспитания школьников		
	Контрольные работы. Прохождение контрольной дистанции		2	
	Лабораторные работы. Не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия		26	
	1.	Чтение карты		
	2.	Работа с компасом. Ориентирование карты по компасу		
	3.	Снятие азимута с карты. Передвижение по азимуту		
	4.	Прохождение дистанций на местности		
	5.	Учебные соревнования		
	Самостоятельная работа обучающихся Составление карты местности		6	
Раздел 4. СПС на основе игровых видов спорта			309	2
Тема 4.1. Игровые виды спорта в системе физического воспитания и спорта	Содержание учебного материала		40	
	1	Исторический анализ зарождения и развития игровых видов спорта в России		
	2	Технические элементы игровых видов спорта		
	3	Тактика игровых видов спорта		
	4	Общая физическая подготовка спортсменов - игроков		
	5	Специальная физическая подготовка спортсменов - игроков		
	6	Проведение соревнований по игровым видам спорта		
	7	Материально – техническое обеспечение игровых видов спорта		
	8	Игровые виды спорта в системе физического воспитания школьников		
	Лабораторные работы. Не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия Не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы. Не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся История развития игровых видов спорта Результаты выступления отечественных спортсменов в крупнейших соревнованиях		54	
	Тема 4.2. Совершенствование технико –	Содержание учебного материала		не предусмотрено
Практические занятия		138		
1.			Совершенствование технических действий спортсменов - игроков	

тактического мастерства и физической подготовленности в игровых видах спорта	2.	Совершенствование тактических действий спортсменов - игроков			
	3.	Общая физическая подготовка в игровых видах спорта			
	4.	Специальная физическая подготовка в игровых видах спорта			
	Лабораторные работы. Не предусмотрено		не предусмотрено		
	Контрольные работы. Демонстрация изученных технических элементов. Учебные игры		5		
	Самостоятельная работа обучающихся Изучение тактических взаимодействий игроков в игровых видах спорта Изучение особенностей физической подготовки в игровых видах спорта		72		
	Раздел 5. СПС на основе циклических видов спорта				177
Тема 5.1. Циклические виды спорта в системе физического воспитания и спорта	Содержание учебного материала		18		
	1.	Особенности циклических видов спорта			2
	2.	Технические элементы циклических видов спорта			2
	3.	Тактика в циклических видах спорта			2
	4.	Физическая подготовка в циклических видах спорта			2
	5.	Циклические виды спорта в системе физического воспитания школьников			3
	Практические занятия		не предусмотрено		
	Лабораторные работы. Не предусмотрено		не предусмотрено		
	Контрольные работы. Основы тренировки в циклических видах спорта		5		
	Самостоятельная работа обучающихся Зарождение и развитие циклических видов спорта в России Выступления отечественных спортсменов в крупнейших соревнованиях		15		
Тема 5.2. Совершенствование двигательных действий и физических качеств	Содержание учебного материала		не предусмотрено		
	Практические занятия		120		
	1.	Совершенствование технических действий циклических видов спорта			
	2.	Совершенствование тактических действий циклических видов спорта			
	3.	Общая физическая подготовка в циклических видах спорта			
	4.	Специальная физическая подготовка в циклических видах спорта			
	Лабораторные работы. Не предусмотрено		не предусмотрено		
	Контрольные работы. Демонстрация изученных технических элементов и контрольных нормативов		4		
	Самостоятельная работа обучающихся Изучение технических особенностей циклических видов спорта Изучение особенностей физической подготовки в циклических видах спорта		15		
Примерная тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)			не предусмотрено		
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)			не предусмотрено		
Консультации			36		
Всего:			693		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебных кабинета теории и истории физической культуры; универсального спортивного зала; открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий; лаборатории – не предусмотрено.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета теории и истории физической культуры:

- 1) не менее 30 рабочих мест для студентов;
- 2) рабочее место преподавателя;
- 3) методические рекомендации для самостоятельной работы студентов;
- 4) методические пособия по разделу цикла;
- 5) наглядные пособия

Технические средства обучения:

- 1) компьютеры (мобильный класс);
- 2) диапроектор;
- 3) интерактивная доска.

Оборудование универсального спортивного зала:

- стенка гимнастическая;
 - перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической;
- гимнастические скамейки;
- гимнастические снаряды (перекладина, брус, бревно, конь с ручками, конь для прыжков и др.);
 - тренажеры для занятий атлетической гимнастикой;
 - маты гимнастические;
 - Канат;
 - шест для лазания;
 - канат для перетягивания;
 - стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту;
 - беговая дорожка;
 - ковер борцовский или татами;
 - Скакалки;
 - палки гимнастические;
 - мячи набивные, мячи для метания;
 - гантели (разные), гири 16, 24, 32 кг;
 - Секундомеры;
 - весы напольные;
 - Ростомер;
 - динамометры, приборы для измерения давления и др.;
 - кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита или стойки баскетбольные, защита для баскетбольного щита и стоек, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные;

- стойки волейбольные, защита для волейбольных стоек, сетка волейбольная, антенны волейбольные с карманами, волейбольные мячи;
- ворота для мини-футбола, сетки для ворот мини-футбольных, гасители для ворот мини-футбольных, мячи для мини-футбола и др.

Оборудование открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий:

- стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту, решетка для места приземления,
- указатель расстояний для тройного прыжка, брусок отталкивания для прыжков в длину и тройного прыжка,
- турник уличный,
- брусья уличные,
- рукоход уличный,
- полоса препятствий,
- ворота футбольные,
- сетки для футбольных ворот,
- мячи футбольные,
- сетка для переноса мячей,
- колодки стартовые,
- барьеры для бега,
- стартовые флажки или стартовый пистолет,
- флажки красные и белые,
- палочки эстафетные,
- гранаты учебные Ф-1,
- круг для метания ядра,
- упор для ног, для метания ядра,
- ядра,
- указатели дальности метания на 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55 м,
- нагрудные номера,
- тумбы «Старт—Финиш», «Поворот»,
- рулетка металлическая,
- мерный шнур,
- секундомеры.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

Для преподавателей

1. Булгакова Н.Ж. Теория и методика плавания. – М.: Академия, 2019.
2. Бурухин С.Ф. Методика обучения физической культуре. Гимнастика: уч. пособие для СПО. – М.: Юрайт, 2016. (biblio-online.ru)

3. Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры. – Орел, 2016. (iprbookshop.ru)
4. Волейбол: теория и практика: учебник / под ред. В.В. Рыцарева. – М.: Спорт, 2016. (studentlibrary.ru)
5. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах). – М.: Спорт, 2016. (iprbookshop.ru)
6. Готовцев Е.В. Баскетбол. – Воронеж, 2016. (iprbookshop.ru)
7. Гумеров Р.А. Теория и методика обучения плаванию: уч. пособие. – Набережные Челны, 2015. (iprbookshop.ru)
8. Жданкина Е.Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка. – М.: Юрайт, 2017. (biblio-online.ru)
9. Золотавина И.В. Техника и тактика игры в баскетбол. Основы обучения и совершенствования. – Саратов, 2019. (iprbookshop.ru)
10. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов. – М.: Человек, 2014. (iprbookshop.ru)
11. Методика преподавания гимнастики в школе / под ред. П.К. Петрова. – М.: ВЛАДОС, 2014. (studentlibrary.ru)
12. Михайлов Н.Г. Методика обучения физической культуре. Аэробика: уч. пособие. – М.: Юрайт, 2017. (biblio-online.ru)
13. Нестеровский Д.И. Теория и методика баскетбола. – М.: Академия, 2014.
14. Основы обучения технике игры в волейбол / А.А. Гераськин. – Омск, 2014. (iprbookshop.ru)
15. Пути самосовершенствования педагога-тренера на примере гимнастики : уч. пособие / Медведева Е.Н., Терехина Р.Н. - М.: Спорт, 2016. (studentlibrary.ru)
16. Сиренко Ю.И. Подготовка юных футболистов, ее особенности и специфика. – Омск, 2015. (iprbookshop.ru)
17. Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт / Г.А. Сергеев. – М.: Академия, 2015.
18. Теория и методика спортивных игр /Ю.Д. Железняк. – М.: Академия, 2017.
19. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение. – М.: Спорт, 2015. (iprbookshop.ru)

Для студентов

1. Бурухин С.Ф. Методика обучения физической культуре. Гимнастика: уч. пособие для СПО. – М.: Юрайт, 2016. (biblio-online.ru)
2. Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры. – Орел, 2016. (iprbookshop.ru)
3. Волейбол: теория и практика: учебник / под ред. В.В. Рыцарева. – М.: Спорт, 2016. (studentlibrary.ru)
4. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах). – М.: Спорт, 2016. (iprbookshop.ru)
5. Готовцев Е.В. Баскетбол. – Воронеж, 2016. (iprbookshop.ru)
6. Гумеров Р.А. Теория и методика обучения плаванию: уч. пособие. – Набережные Челны, 2015. (iprbookshop.ru)
7. Жданкина Е.Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка. – М.: Юрайт, 2017. (biblio-online.ru)

8. Золотавина И.В. Техника и тактика игры в баскетбол. Основы обучения и совершенствования. – Саратов, 2019. (iprbookshop.ru)
9. Михайлов Н.Г. Методика обучения физической культуре. Аэробика: уч. пособие. – М.: Юрайт, 2017. (biblio-online.ru)
10. Основы обучения технике игры в волейбол / А.А. Гераськин. – Омск, 2014. (iprbookshop.ru)
11. Пути самосовершенствования педагога-тренера на примере гимнастики : уч. пособие / Медведева Е.Н., Терехина Р.Н. - М.: Спорт, 2016. (studentlibrary.ru)
12. Сиренко Ю.И. Подготовка юных футболистов, ее особенности и специфика. – Омск, 2015. (iprbookshop.ru)
13. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение. – М.: Спорт, 2015. (iprbookshop.ru)

Дополнительные источники

Для преподавателей

1. Баскетбол [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / . — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2016.
2. Бойко В.В. Игры с мячом [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / В.В. Бойко. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2017.
3. Булгакова Н.Ж. Игры на воде для обучения и развлечения [Электронный ресурс] : методические рекомендации / Н.Ж. Булгакова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016.
4. Быченков, С. В. Теория и методика подготовки студентов по легкой атлетике [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / С. В. Быченков, С. Ю. Крыжановский. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019.
5. Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.Е. Ветков. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2016.
6. Волейбол [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / . — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2016.
7. Волейбол: теория и практика [Электронный ресурс] : учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / С.С. Даценко [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016.
8. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах) [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.П. Врублевский. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016.

9. Германов Г. Н., Никитушкин В. Г., Цуканова Е. Г. Методика обучения предмету «Физическая культура». Легкая атлетика. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
- 10.Готовцев Е.В. Баскетбол [Электронный ресурс] : вариативная часть физической культуры. Учебно-методическое пособие для студентов и преподавателей / Е.В. Готовцев, Д.И. Войтович, В.А. Петько. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Воронежский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016.
- 11.Губа В.П. Футбол [Электронный ресурс] : программа для футбольных академий, детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и училищ олимпийского резерва / В.П. Губа [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», Человек, 2015.
- 12.Дворкин Л. С. Атлетическая гимнастика. Методика обучения. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
- 13.Жданкина Е. Ф., Добрынин И. М. ; под науч. ред. Новаковского С.В. Физическая культура. Лыжная подготовка. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
- 14.Золотавина И.В. Техника и тактика игры в баскетбол. Основы обучения и совершенствования [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / И.В. Золотавина. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018.
- 15.Карась, Т. Ю. Оздоровительное плавание [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / Т. Ю. Карась. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Профобразование, 2019.
- 16.Легкая атлетика с методикой тренировки [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для СПО / сост. С. Г. Ермакова, О. Н. Початкова. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Профобразование, 2019.
- 17.Лыжная подготовка [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / . — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБВ), 2016.
- 18.Мелентьева Н.Н. Обучение классическим лыжным ходам [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.Н. Мелентьева, Н.В. Румянцева. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016.
- 19.Михайлов Н. Г., Михайлова Э. И., Деревлёва Е. Б. Методика обучения физической культуре. Аэробика 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019

20. Мостовая Т.Н. Техника и методика обучения упражнениям классической (базовой) аэробики и спортивных танцев [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Т.Н. Мостовая. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017.
21. Письменский И. А. Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная борьба. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
22. Под ред. Шивринской С.Е. Теория и методика избранного вида спорта 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
23. Спатаева М.Х. Особенности развития силовых качеств у футболистов [Электронный ресурс] : учебное пособие / М.Х. Спатаева, Д.А. Негодаев, Ф.В. Салугин. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2016.
24. Чухно П.В. Подвижные игры в учебно-тренировочном процессе с юными баскетболистами [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / П.В. Чухно, Р.А. Гумеров. — Электрон. текстовые данные. — Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2017.

Для студентов

1. Баскетбол [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / . — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.
2. Бойко В.В. Игры с мячом [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / В.В. Бойко. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017.
3. Булгакова Н.Ж. Игры на воде для обучения и развлечения [Электронный ресурс] : методические рекомендации / Н.Ж. Булгакова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016.
4. Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.Е. Ветков. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.
5. Волейбол [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / . — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.

6. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах) [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.П. Врублевский. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016.
7. Готовцев Е.В. Баскетбол [Электронный ресурс] : вариативная часть физической культуры. Учебно-методическое пособие для студентов и преподавателей / Е.В. Готовцев, Д.И. Войтович, В.А. Петько. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Воронежский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016.
8. Дворкин Л. С. Атлетическая гимнастика. Методика обучения. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
9. Жданкина Е. Ф., Добрынин И. М. ; под науч. ред. Новаковского С.В. Физическая культура. Лыжная подготовка. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
10. Карась, Т. Ю. Оздоровительное плавание [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / Т. Ю. Карась. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Профобразование, 2019.
11. Легкая атлетика с методикой тренировки [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для СПО / сост. С. Г. Ермакова, О. Н. Початкова. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Профобразование, 2019.
12. Лыжная подготовка [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / . — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.
13. Михайлов Н. Г., Михайлова Э. И., Деревлёва Е. Б. Методика обучения физической культуре. Аэробика 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
14. Мостовая Т.Н. Техника и методика обучения упражнениям классической (базовой) аэробики и спортивных танцев [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Т.Н. Мостовая. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017.
15. Письменский И. А. Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная борьба. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
16. Под ред. Шивринской С.Е. Теория и методика избранного вида спорта 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
17. Спатаева М.Х. Особенности развития силовых качеств у футболистов [Электронный ресурс] : учебное пособие / М.Х. Спатаева, Д.А. Негодаев,

Ф.В. Салугин. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2016.

18. Чухно П.В. Подвижные игры в учебно-тренировочном процессе с юными баскетболистами [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / П.В. Чухно, Р.А. Гумеров. — Электрон. текстовые данные. — Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2017

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины «Спортивно-педагогическое совершенствование» осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь: - выполнять двигательные программы повышенного уровня сложности (спортивной направленности); - выполнять индивидуальные и коллективные формы соревновательной борьбы; - утилизировать физические нагрузки тренирующего воздействия; знать: - технику выполняемых физических упражнений; - направленность тренирующих воздействий на организм занимающихся	- прием контрольных нормативов по изученным видам двигательным действиям; - участие и проведение соревнований – отчеты, грамоты, документация в портфолио; - выполнять требования учебной дисциплины - письменный опрос, подготовка докладов и сообщений; - письменный опрос, подготовка докладов и сообщений

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЁННЫХ В РАБОЧУЮ
ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения, № страницы с изменением	
БЫЛО	СТАЛО
Основание	
Подпись лица, , утвердившего изменения	