Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.04.2025 14:18:03
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НОГИНСКИЙ ФИЛИАЛ
федерального государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования
«Государственный университет просвещения»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Ногинского филиала Университета
_____ Д.С. Аксенов
«28» февраля 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.15. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

«Общепрофессиональный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

Очная форма обучения

Московская область
г. Ногинск
2025

ОДОБРЕНО
Предметной (цикловой) комиссией
Здоровьесберегающих и естественно-научных дисциплин
Протокол №5
от «11» февраля 2025 г.

Председатель ПЦК
_____ М.П. Вышкварко
«11» февраля 2025 г.

СОСТАВЛЕНА
В соответствии с государственными требованиями к минимуму содержания и уровню подготовки выпускника по специальности: 49.02.01 «Физическая культура»

СОГЛАСОВАНО
Методическим советом
Ногинского филиала Университета
Протокол №5
от «13» февраля 2025 г.
Председатель Методического совета
_____ А.А. Дерябкин
«13» февраля 2025 г.

Составители: Пшеницин С.А., преподаватель Ногинского филиала Университета

Эксперты:
Внутренняя экспертиза
Техническая экспертиза: _____ Зеленина В.А., методист высшей квалификационной категории Ногинского филиала Университета
Содержательная экспертиза: _____ Вышкварко М.П., преподаватель высшей квалификационной категории Ногинского филиала Университета

Внешняя экспертиза
Содержательная экспертиза: _____ Коренкова С.Ю., директор МБОУ ЦО №3 г. Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 11.11.2022 N 968.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	**стр.**
1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	10
5. Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.15 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОП.15 Материально-техническое обеспечение физической культуры» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК: ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.	- выполнять элементарные трудовые задания по обслуживанию и эксплуатации различного спортивного оборудования и инвентаря; - осуществлять расположение различного оборудования и инвентаря в конкретном месте занятий физическими упражнениями; В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**: - историю возникновени и эволюцию спортивно оборудования и инвентаря; - значение характеристику различны спортивных сооружений.	- значение и характеристик различных спортивны сооружений.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объем в часах**
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в т.ч. в форме практической подготовки	4
в т. ч.:	
теоретическое обучение	29
практические занятия	4
Самостоятельная работа	3
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Специализированные сооружения для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности		*28/4*	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.
Тема 1.1. Общая характеристика и классификация и спортивных сооружений	**Содержание** 1. Основные нормы Единой классификации спортивных сооружений. 2. Структура спортивного сооружения	2	
	Самостоятельная работа Выполнение чертежей и схем игровых площадок	*3*	
Тема 1.2. Универсальные спортивные сооружения и комплексы	**Содержание** 1. Общая характеристика и классификация. Стадионы, дворцы спорта, манежи 2. Искусственные покрытия плоскостных спортивных сооружений	4	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	
	Практические занятия. 1. Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Не предусмотрено.	-	
Тема 1.3. Спортивные сооружения для игровых видов спорта	**Содержание учебного** 1. Общая характеристика и классификация игровых площадок и полей 2. Размеры и пропускная способность игровых площадок, полей	4	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	
	Практические занятия 1. Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	1	
Тема 1.4. Спортивные сооружения для легкой атлетики	**Содержание учебного материала** 1. Классификация сооружений для легкой атлетики 2. Беговые дорожки и легкоатлетические секторы 3. Конструкции покрытий дорожек, мест для прыжков и метаний 4. Материально-техническое обеспечение	2	

	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	
	Практические занятия		
	1. Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	*1*	
Тема 1.5. Спортивные сооружения для зимних видов спорта	**Содержание**	2	
	1. Классификация сооружений		
	2. Технические требования к сооружениям		
	3. Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4. Технические требования к инвентарю и оборудованию		
	5. Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	
	Практические занятия.	1	
	1. Оценка пригодности инвентаря и оборудования		
	2. Ремонт инвентаря и оборудования		
Тема 1.6. Сооружения для водных видов спорта	**Содержание**	2	
	1. Классификация сооружений		
	2. Технические требования к сооружениям		
	3. Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4. Технические требования к инвентарю и оборудованию		
	5. Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	
	Практические занятия.	2	
	1. Осмотр и техническая оценка пригодности оборудования и мест проведения занятий		
Тема 1.7. Технические особенности и инженерные коммуникации спортивных сооружений	**Содержание**	2	
	1. Классификация сооружений		
	2. Технические требования к сооружениям		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.
	Практические занятия.	*1*	
	1. Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования		
Раздел 2. Физкультурно-оздоровительные тренажеры		**4**	
Тема 2.1. Характеристика и классификация тренажеров	**Содержание**	2	
	1. Виды тренажеров		
	2. Конструктивные особенности тренажеров		
	3. Принцип работы тренажеров		
Тема 2.2. Санитарно-гигиенические требования к местам занятий	**Содержание**	2	
	1. Общие требования к местам занятий		
	2. Освещенность мест занятий		
	3. Интерьер мест занятий		
	4. Комплектация мест занятий		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	
	Практические занятия.	1	
	1. Оценка пригодности инвентаря и оборудования		
	2. Ремонт инвентаря и оборудования		
Тема 1.6. Сооружения для водных видов	**Содержание**	2	
	1. Классификация сооружений		
	2. Технические требования к сооружениям		

спорта	3.	Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4.	Технические требования к инвентарю и оборудованию		
	5.	Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	
	Практические занятия.			
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности оборудования и мест проведения занятий	2	
Тема 1.7. Технические особенности и инженерные коммуникации спортивных сооружений	**Содержание**			
	1.	Классификация сооружений		
	2.	Технические требования к сооружениям	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		-	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.
	Практические занятия.			
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	*1*	
Раздел 2. Физкультурно-оздоровительные тренажеры			**4**	
Тема 2.1. Характеристика и классификация тренажеров	**Содержание**		2	
	1.	Виды тренажеров		
	2.	Конструктивные особенности тренажеров		
	3.	Принцип работы тренажеров		
Тема 2.2. Санитарно-гигиенические требования к местам занятий	**Содержание**		2	
	1.	Общие требования к местам занятий		
	2.	Освещенность мест занятий		
	3.	Интерьер мест занятий		
	4.	Комплектация мест занятий		
Раздел 3. Правила и нормы эксплуатации спортивных сооружений и оборудования			**4**	
Тема 3.1. Планирование и деятельность спортивных сооружений	**Содержание учебного материала**		4	
	1.	Строительные нормы и правила (СНиП) для спортивных сооружений		
	2.	Санитарно-гигиенические правила и нормы (СанПиН)		
	3.	Планирование деятельности спортивных сооружений		
	4.	Финансовое обеспечение		
Всего:			**36**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебных кабинета теории и истории физической культуры; универсального спортивного зала, тренажерного зала; лаборатория – не предусмотрена.

Технические средства обучения:
- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор или телевизор, подключенный к компьютеру;
- персональные компьютеры;
- принтер и сканер.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие / Горбань И.Г. - Оренбург: ОГУ, 2019. (studentlibrary.ru)
2. Экономика физической культуры и спорта / С.Н. Зозуля. – М.: Академия, 2018.

Электронные издания

1. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие / Горбань И.Г. - Оренбург: ОГУ, 2017. (studentlibrary.ru)

Дополнительные источники

1. Мелёхин А.В. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник. – М.: Юрайт, 2019.
2. Мельникова Н.Ю. История физической культуры и спорта: учебник. – Спорт, 2017.
3. Соломченко М.А. Роль тренажеров в спорте [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / М.А. Соломченко, О.А. Горбачева. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2017.

Профессиональные базы данных

pravo.gov.ru - Официальный интернет-портал правовой информации

www.edu.ru – Федеральный портал Российское образование

https://sportrf.gov.ru/ - Государственная информационная система «Спорт»

https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/ - Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
УМЕНИЯ: - выполнять элементарные трудовые задания по обслуживанию и эксплуатации различного спортивного оборудования и инвентаря;	Оценка результатов выполнения практических работ
- осуществлять расположение различного оборудования и инвентаря в конкретном месте занятий физическими упражнениями;	Наблюдение за деятельностью занимающихся при выполнении учебных заданий
ЗНАНИЯ: - историю возникновения и эволюцию спортивного оборудования и инвентаря;	Оценка результатов выполнения самостоятельных работ
- значение и характеристику различных спортивных сооружений;	Оценка результатов выполнения самостоятельных работ

5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
БЫЛО	**СТАЛО**
Основание: Подпись лица , утвердившего изменения	