

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bffa679172803da5b7b559fc69e2

Министерство образования Московской области
Ногинский филиал
Государственного образовательного учреждения
высшего образования Московской области
Московского государственного областного университета

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Ногинского филиала МГОУ

И.В. Смирнова
2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.15. ТУРИЗМ

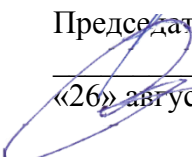
***«Профессиональный учебный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»***

Очная форма обучения

**Московская область
г. Ногинск
2020**

ОДОБРЕНО

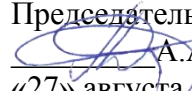
Предметной (цикловой) комиссией
Теории и методики физического
воспитания и спорта
Протокол №1
от «26» августа 2020 г.

Председатель ПЦК
 Д.С. Алхасов
«26» августа 2020 г.

СОСТАВЛЕНА

В соответствии с государственными
требованиями к минимуму содержания и
уровню подготовки выпускника по
специальности: 49.02.01 «Физическая
культура»

СОГЛАСОВАНО

Методическим советом
Ногинского филиала МГОУ
Протокол №1
от «27» августа 2020 г.
Председатель Методического совета
 А.А. Дерябкин
«27» августа 2020 г.

Составитель: Пшеницин С.А., преподаватель Ногинского филиала МГОУ

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза:  Зеленина В.А., методист Ногинского
филиала МГОУ

Содержательная экспертиза:  Алхасов Д.С., к.п.н., преподаватель
высшей квалификационной категории Ногинского филиала МГОУ

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:  Бабарина И.Г., директор МБОУ СОШ
№18 г.Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего профессионального образования по
специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом
Министерства образования и науки РФ от «27» октября 2014 г. №1355.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности (ям)
49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО
третьего поколения.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и примерное содержание учебной дисциплины.....	6
3. Условия реализации рабочей программы.....	10
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	13
Лист изменений и дополнений в рабочую программу.....	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ТУРИЗМ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена Ногинского филиала МГОУ по специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура», разработанной в соответствии с ФГОС СПО третьего поколения.

Программа учебной дисциплины может быть использована при составлении программ одноименных дисциплин по специальностям, входящим в состав укрупненной группы специальностей 44.00.00 «Образование и педагогика», а также при составлении программ повышения квалификации учителей физической культуры.

Рабочая программа составлена для студентов очной формы обучения.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина входит в состав профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Вариативная часть

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

- применять навыки туризма к конкретной туристической деятельности;
- организовывать различные виды туристической деятельности в том числе руководить группой туристов;

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

- классификацию видов туризма и историю возникновения;
- средства методы и принципы и формы проведения занятий элементарным туризмом;
- организацию проведения туристических походов, слетов и др.;

Базовая часть – не предусмотрена

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов на освоение профессиональных модулей ППССЗ и специальности 49.02.01 «Физическая культура» и овладению профессиональными компетенциями.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц их заменяющих) к участию в физкультурно – спортивной деятельности

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно – спортивной деятельности

В процессе освоения дисциплины, у учащихся должны сформироваться общие компетенции.

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно – спортивной деятельности

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **68** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **45** часов;

самостоятельной работы обучающегося **23** часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	45
в том числе:	
лабораторные занятия	<i>не предусмотрено</i>
практические занятия	15
контрольные работы	<i>не предусмотрено</i>
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	<i>не предусмотрено</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	23
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>(если предусмотрено)</i>	<i>не предусмотрено</i>
Подготовка рефератов, докладов, сообщений	14
Работа с учебной, научной литературой и материалами лекций	
Условные топографические знаки.	4
Копирование топографической карты.	
Составление сметы. Подготовка к ПВД.	5
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ТУРИЗМ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Туризм в системе физического воспитания			12	
Тема 1.1 Туризм как средство физического воспитания	Содержание учебного материала		2	
	1	История, этапы развития туризма. Развитие туризма в России.		2
	2	Виды туризма. Международный туризм		2
	Лабораторные работы: не предусмотрены		не предусмотрено	
	Практические занятия: не предусмотрены		не предусмотрено	
	Контрольные работы: не предусмотрены		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: Самоподготовка по теме.		2	
Тема 1.2. Топографическая подготовка туриста	Содержание учебного материала		3	
	1	Условные топографические знаки (УТЗ). Топографическая карта. Компас и работа с ним.		2
	Лабораторные работы: не предусмотрены		не предусмотрено	
	Практические занятия: Определение азимута		3	
	Контрольные работы: не предусмотрены		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: Условные топографические знаки, копирование карты.		2	
Раздел 2. Организация и проведение туристских походов			56	
Тема 2.1 Организация и проведение туристских походов, путешествий	Содержание учебного материала		6	
	1	Планирование. Оформление маршрутных документов.		3
	2	Тренировочные походы.		3
	3	Должностные обязанности и права участников.		3
	4	Организация питания в походе.		3
	5	Тактика прохождения маршрута, соблюдение норм безопасности.		3
	6	Оформление отчета, анализ работы участников, «точка».		3
	Лабораторные работы: не предусмотрены		не предусмотрено	
	Практические занятия: Разработка документов туристического похода		6	
	Контрольные работы: не предусмотрены		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: Самоподготовка по материалу темы		5	
Тема 2.2 Организация и проведение	Содержание учебного материала		3	
	1	Периоды лагеря. Кадры: совет лагеря, контингент.		2
	2	Основные лагерные объекты.		2

профильных туристских лагерей, ТБ	3	Передвижные и зимние лагеря.		2
		Лабораторные работы: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Практические занятия: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Контрольные работы: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Самостоятельная работа обучающихся: Составление таблиц для систематизации материала. Изучение дополнительной литературы.	2	
Тема 2.3 Обеспечение безопасности при проведении туристских мероприятий		Содержание учебного материала	3	
	1	Медицинские допуски, инструктаж по ТБ, соблюдение правил ТБ в походе		2
	2	Обязанности зам. главного судьи по безопасности, приемка дистанции		2
	3	Обеспечение безопасности в походах		2
		Лабораторные работы: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Практические занятия: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Контрольные работы: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Самостоятельная работа обучающихся: Изучение дополнительной литературы по материалу темы	2	
		Содержание учебного материала	3	
Тема 2.4 Особенности организации и проведения лыжных походов	1	Специальное снаряжение для лыжных походов		2
	2	Особенности тактики и техники лыжных походов		2
	3	Способы и средства автономного существования в аварийной или экстремальной ситуации		3
		Лабораторные работы: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Практические занятия: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Контрольные работы: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Самостоятельная работа обучающихся: Самоподготовка по материалу темы	2	
		Содержание учебного материала	2	
Тема 2.5 Особенности организации и проведения водных походов.	1	Специальное снаряжение водных походов		2
	2	Особенности тактики и техники водных походов		3
		Лабораторные работы: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Практические занятия: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Контрольные работы: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Самостоятельная работа обучающихся: Самоподготовка по материалу темы	2	
		Содержание учебного материала	6	
15Тема 2.6 Организация и проведение туристских соревнований, слетов, ТБ.	1	Туристские слеты и соревнования учащихся.		2
	2	Оформление документации и организационные мероприятия.		2
	3	Специальное снаряжение. Технические приемы. Узлы.		2
	4	Туристические навыки, конкурсная программа.		3
	5	Виды ориентирования. Соревнование по ориентированию.		2
	6	Организация и проведение соревнований по виду ТПТ и КТМ.		3
		Лабораторные работы: не предусмотрены	не предусмотрено	
		Практические занятия:	6	
	1	Тестирование туристических узлов.		
	2	Туристические навыки, технические приемы.		
		Контрольные работы: не предусмотрены	не предусмотрено	

	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка к практическим занятиям		4	
Тема 2.7 Содержание и формы туристской работы с детьми. Соблюдение экологических норм.	Содержание учебного материала		2	
	1	Место ТКД в учебном процессе.		2
	2	Развитие навыков бережного отношения к окружающей среде.		2
	Лабораторные работы: не предусмотрены		не предусмотрено	
	Практические занятия: не предусмотрены		не предусмотрено	
	Контрольные работы: не предусмотрены		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: . Самоподготовка по материалу темы		2	
	Примерная тематика курсовой работы (проекта) <i>(если предусмотрены)</i>		не предусмотрено	
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) <i>(если предусмотрены)</i>		не предусмотрено		
Всего:			68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебных кабинета теории и истории физической культуры; универсального спортивного зала; лаборатория - не предусмотрена.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета теории и истории физической культуры:

- 1) не менее 30 рабочих мест для студентов;
- 2) рабочее место преподавателя;
- 3) методические рекомендации для самостоятельной работы студентов;
- 4) методические пособия по разделу цикла;
- 5) наглядные пособия

Технические средства обучения:

- 1) компьютеры (мобильный класс);
- 2) диапроектор;
- 3) интерактивная доска.

Оборудование универсального спортивного зала:

- стенка гимнастическая;
- перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической;
- гимнастические скамейки;
- гимнастические снаряды (перекладина, брус, бревно, конь с ручками, конь для прыжков и др.);
- тренажеры для занятий атлетической гимнастикой;
- маты гимнастические;
- Канат;
- шест для лазания;
- канат для перетягивания;
- стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту;
- беговая дорожка;
- ковер борцовский или татами;
- Скакалки;
- палки гимнастические;
- мячи набивные, мячи для метания;
- гантели (разные), гири 16, 24, 32 кг;
- Секундомеры;
- весы напольные;
- Ростомер;
- динамометры, приборы для измерения давления и др.;
- кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита или стойки баскетбольные, защита для баскетбольного щита и стоек, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные;
- стойки волейбольные, защита для волейбольных стоек, сетка

волейбольная, антенны волейбольные с карманами, волейбольные мячи;
• ворота для мини-футбола, сетки для ворот мини-футбольных, гасители для ворот мини-футбольных, мячи для мини-футбола и др.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

Для преподавателей

1. Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. Туризм и спортивное ориентирование: учебник. – М.: Академия, 2017.
2. Рубис Л.Г. Спортивный туризм: учебник. – Саратов, 2017. (iprbookshop.ru)

Для студентов

1. Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. Туризм и спортивное ориентирование: учебник. – М.: Академия, 2017.
2. Рубис Л.Г. Спортивный туризм: учебник. – Саратов, 2017. (iprbookshop.ru)

Дополнительные источники

Для преподавателей

1. Константинов Ю.С. Подготовка педагога дополнительного образования в избранной области деятельности: детско-юношеский туризм 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
2. Ланда Б.Х. Туристский поход с проверкой приобретённых навыков во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): организация, подготовка и проведение [Электронный ресурс] : учебное пособие / Б.Х. Ланда. — Электрон. текстовые данные. — М. : Советский спорт, 2015.
3. Шевырин С.А. Основы организации молодежного туризма [Электронный ресурс] : учебное пособие / С.А. Шевырин. — Электрон. текстовые данные. — Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2015.

Для студентов

1. Константинов Ю.С. Подготовка педагога дополнительного образования в избранной области деятельности: детско-юношеский туризм 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019
2. Ланда Б.Х. Туристский поход с проверкой приобретённых навыков во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): организация, подготовка и проведение [Электронный ресурс] : учебное пособие / Б.Х. Ланда. — Электрон. текстовые данные. — М. : Советский спорт, 2015.

3. Шевырин С.А. Основы организации молодежного туризма [Электронный ресурс] : учебное пособие / С.А. Шевырин. — Электрон. текстовые данные. — Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2015.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины «Туризм» осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
УМЕНИЯ:	
применять навыки туризма к конкретной туристической деятельности	Оценка результатов выполнения практических работ
организовывать различные виды туристической деятельности в том числе руководить группой туристов	Оценка результатов выполнения требований техники и навыков двигательных действий
ЗНАНИЯ:	
классификацию видов туризма и историю возникновения	Терминологический диктант
средства методы, принципы и формы проведения занятий элементарным туризмом	Описание студентами техники двигательного действия
организацию проведения туристических походов, слетов и др.	Тестовый контроль

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЁННЫХ В РАБОЧУЮ
ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения, № страницы с изменением	
БЫЛО	СТАЛО
Основание	
Подпись лица, , утвердившего изменения	