

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Наумова Наталия Александровна

Должность: Ректор

Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41

Уникальный программный ключ:

6b5279da4e034bffa679172803da5b785591c69e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ»

(ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

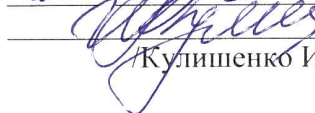
Факультет физической культуры

Кафедра спортивных игр, гимнастики и единоборств

Согласовано

деканом факультета

« 29 » 06 2023 г.


/Кулишенко И.В./

Рабочая программа дисциплины

Баскетбол

Направление подготовки

49.03.01 Физическая культура

Профиль:

Спортивная тренировка

Квалификация

Бакалавр

Формы обучения

Очная, заочная

Согласовано учебно-методической комиссией
факультета физической культуры

Протокол « 29 » 06 2023 г. № 4

Председатель УМКом 
/Крякина Е.В./

Рекомендовано кафедрой спортивных
игр, гимнастики и единоборств

Протокол от « 26 » 06 2023 г. № 9

И.о. зав. кафедрой 
/Тущер Ю.Л./

Мытищи

2023

Автор-составитель:
Егоров В.В.
доцент кафедры спортивных игр, гимнастики и единоборств

Рабочая программа дисциплины «Баскетбол» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденного приказом МИНОБРНАУКИ РОССИИ от 19.09.2017 г. № 940.

Дисциплина входит в Модуль "Спортивные игры" обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» и является обязательной для изучения.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Содержание

1. Планируемые результаты обучения	4
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы	4
3. Объем и содержание дисциплины	4
4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся	13
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине	15
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	33
7. Методические указания по освоению дисциплины	34
8. Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине	34
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины	Ошибка!

Закладка не определена.

1. Планируемые результаты обучения

1.1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины «Баскетбол» является изучение вопросов теории баскетбола, овладение техническими приемами и тактическими действиями игры, приобретение необходимых знаний и умений для самостоятельной работы с различным контингентом занимающихся, приобретение необходимых знаний, умений и навыков для формирования специальных и профессиональных компетенций бакалавров физической культуры в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01. – «Физическая культура», профиль «Спортивная тренировка».

Задачи дисциплины:

- изучение истории возникновения и развития игры, правил соревнований, технико-тактических действий баскетбола.
- овладение техническими приемами игры и тактическими действиями.
- приобретение компетенций, необходимых для ведения успешной профессиональной деятельности бакалавра физической культуры.

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения данной дисциплины у обучающихся формируются следующие компетенции:

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в Модуль "Спортивные игры" обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» и является обязательной для изучения.

При ее освоении необходимы знания, умения и компетенции полученные в результате изучения других дисциплин: анатомия человека, биохимия двигательной деятельности человека, физиология человека, теория и методика физической культуры, теория спорта. Приобретенные знания и умения в результате освоения данной дисциплины нужны для прохождения производственной практики (педагогической практики), освоения дисциплины технология спортивной тренировки в спортивных играх, профессиональное спортивное совершенствование спортивные игры, подготовке к государственному экзамену.

3. Объем и содержание дисциплины

3.1. Объем дисциплины

Показатель объема дисциплины	Форма обучения	
	Очная	Заочная
Объем дисциплины в зачетных единицах	2	2
Объем дисциплины в часах	72	72
Контактная работа:	48.2	14.2
Лекции	10	4
Практические занятия	38	10

из них, в форме практической подготовки	38	10
Контактные часы на промежуточную аттестацию:	0,2	0,2
Зачет	0.2	0.2
Самостоятельная работа	16	50
Контроль	7.8	7.8

Формой промежуточной аттестации является зачет в 1 семестре (очная форма), зачет во 2 семестре (заочная форма).

3.2.Содержание дисциплины По очной форме обучения

Наименование разделов (тем) Дисциплины с кратким содержанием	Кол-во часов	
	Лекции	Практические занятия
		Общее кол-во из них, в форме практической подготовки

Раздел I. Основы баскетбола.	10		
Тема 1.1. Характеристика баскетбола, основные понятия. Правила игры. История возникновения и развития баскетбола	2		
Тема 1.2. Техника нападения и защиты в баскетболе. Классификация техники игры. Анализ технических способов двигательных действий в баскетболе.	2		
Тема 1.3. Стратегия и тактика баскетбола. Тактические действия в нападении и защите, их классификация.	2		
Тема 1.4. Методика обучения техническим способам двигательных действий в баскетболе. Теоретико-методические основы обучения техническим способам двигательных действий. Принципы, средства и методы обучения технике баскетбола.	2		
Тема 1.5. Методика обучения тактическим действиям в баскетболе. Технология обучения тактическим действиям.	2		
Раздел II. Обучение технике баскетбола		26	26
Тема 2.1. Правила техники безопасности на занятиях баскетболом. Методика обучения технике нападения. Обучение различным видам баскетбольных стоек, перемещений, остановок. Обучение технике владения мячом, упражнения способствующие развитию специальной ловкости баскетболиста.		4	4
Тема 2.2. Методика обучения технике владения мячом. Стойки игрока владеющего мячом. Стойка игрока с мячом перед началом ведения. Ведение мяча на месте и в движении. Ведение мяча без зрительного контроля. Ложные движения (финты) при ведении мяча. Эстафеты с ведением мяча. Игровые упражнения с ведением мяча.		4	4
Тема 2.3. Методика обучения технике передвижений игрока с мячом: старты, остановки, повороты. Обучение различным способам остановок с ловлей мяча. Обучение технике поворотов. Обучение различным способам начальных действий (стартам) при		4	4

перемещении игрока владеющего мячом. Обучение различным способам остановок после ведения мяча. Комбинированные и игровые упражнения, направленные на совершенствование техники остановок, поворотов, стартов.			
Тема 2.4. Методика обучения технике ловли и передач мяча. Обучение технике мяча на месте и в движении. Обучение различным способам ловли в зависимости от высоты и направления полета мяча. Обучение различным способам передач мяча на месте и в движении. Ложные движения (финты) при выполнении «скрытых» передач. Игровые упражнения соревновательного характера, направленные на совершенствование техники ловли и передач мяча.		4	4
Тема 2.5. Методика обучения технике бросков мяча. Обучение различным способам бросков мяча на месте и в движении, в сочетании с другими техническими способами игры. Соревновательный и игровой методы в совершенствовании технике бросков мяча.		6	6
Тема 2.6. Методика обучения технике защиты в баскетболе. Обучение стойкам и различным способам перемещения при игре в защите. Обучение различным способам противодействия и овладения мячом: вырывание, выбивание, перехват, накрывание, подбор. Игровые упражнения соревновательного характера, направленные на совершенствование техники защиты.		4	4
Раздел III. Обучение тактическим действиям в баскетболе		12	12
Тема 3.1. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в нападении. Обучение ориентировке в игровой ситуации и принятию решения относительно выбора технического способа действия для выполнения актуальной игровой задачи. Игровые упражнения с различной степенью частичной регламентации, направленные на совершенствование индивидуальных тактических действий в нападении		2	2
Тема 3.2. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в защите. Обучение ориентировке в игровой ситуации и принятию решения относительно выбора технического способа действия для выполнения актуальной игровой (оборонительной) задачи. Игровые упражнения с различной степенью частичной регламентации, направленные на совершенствование индивидуальных тактических действий в защите.		2	2
Тема 3.3. Методика обучения групповым тактическим взаимодействиям в нападении. Обучение различным способам групповых тактических взаимодействий в нападении как без использования заслонов, так и с использованием заслонов. Совершенствование различных вариантов тактических взаимодействий двух и трех нападающих в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации.		2	2
Тема 3.4. Методика обучения групповым тактическим взаимодействиям в защите. Обучение различным способам групповых тактических взаимодействий в защите против различных способов групповых тактических взаимодействий в нападении. Совершенствование различных вариантов тактических взаимодействий двух и трех защитников в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации.		2	2

Тема 3.5. Методика обучения командным тактическим действиям в нападении. Обучение командным тактическим действиям в быстром прорыве, раннем и позиционном нападении против различных систем командной защиты соперника. Обучение командным тактическим действиям в специальных игровых ситуациях (ввод мяча в игру из аута; в концовках периодов). Совершенствование их в игровых условиях.		2	2
Тема 3.6. Методика обучения командным тактическим действиям в защите. Обучение различным видам командной защиты (личной, зонной, смешанной) как при активных формах ведения игры (различные виды и способы прессинга), так и при «пассивных» (различные виды и способы концентрированной защиты). Совершенствование их в игровых условиях.		2	2
Итого:	10	38	38

Практическая подготовка

Тема	Задание на практическую подготовку	количество часов
Тема 2.1. Правила техники безопасности на занятиях баскетболом. Методика обучения технике нападения. Обучение различным видам баскетбольных стоек, перемещений, остановок. Обучение технике владения мячом, упражнения способствующие развитию специальной ловкости баскетболиста.	Разучить различные виды баскетбольных стоек (с мячом, без мяча), перемещений и остановок. Выполнить упражнения с мячом, способствующие развитию специальной ловкости баскетболиста. Изучить принципы, средства и методы обучения.	4
Тема 2.2. Методика обучения технике владения мячом. Стойки игрока владеющего мячом. Стойка игрока с мячом перед началом ведения. Ведение мяча на месте и в движении. Ведение мяча без зрительного контроля. Ложные движения (финты) при ведении мяча. Эстафеты с ведением мяча. Игровые упражнения с ведением мяча.	Разучить стойки игрока с мячом перед началом ведения. Разучить различные способы ведения мяча на месте и в движении, как со зрительным контролем, так и без него. Совершенствовать ведение мяча в игровых упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	4
Тема 2.3. Методика обучения технике передвижений игрока с мячом: старты, остановки, повороты. Обучение различным способам остановок с ловлей мяча. Обучение технике поворотов. Обучение различным способам начальных действий (стартам) при перемещении игрока владеющего мячом. Обучение различным способам остановок после ведения мяча. Комбинированные и игровые упражнения, направленные на совершенствование техники остановок, поворотов, стартов.	Разучить различные способы остановок, поворотов и стартов при владении мячом. Совершенствовать их в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации. Изучить принципы, средства и методы обучения.	4
Тема 2.4. Методика обучения технике ловли и передач мяча. Обучение технике мяча на месте и в движении. Обучение различным способам ловли в зависимости от высоты и направления полета мяча. Обучение различным способам передач мяча на месте и в движении. Ложные движения (финты) при выполнении «скрытых» передач. Игровые упражнения соревновательного характера,	Разучить различные способы ловли и передач мяча на месте и в движении. Совершенствовать их в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации. Изучить принципы, средства и методы обучения.	4

направленные на совершенствование техники ловли и передач мяча.		
Тема 2.5. Методика обучения технике бросков мяча. Обучение различным способам бросков мяча на месте и в движении, в сочетании с другими техническими способами игры. Соревновательный и игровой методы в совершенствовании технике бросков мяча.	Разучить различные способы бросков мяча на месте и в движении. Совершенствовать их в упражнениях соревновательного и игрового характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	6
Тема 2.6. Методика обучения технике защиты в баскетболе. Обучение стойкам и различным способам перемещения при игре в защите. Обучение различным способам противодействия и овладения мячом: вырывание, выбивание, перехват, накрывание, подбор. Игровые упражнения соревновательного характера, направленные на совершенствование техники защиты.	Разучить различные способы стоек и перемещений при игре в защите. Разучить различные способы противодействия и овладения мячом при игре в защите. Совершенствовать их в упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	4
Тема 3.1. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в нападении. Обучение ориентировке в игровой ситуации и принятию решения относительно выбора технического способа действия для выполнения актуальной игровой задачи. Игровые упражнения с различной степенью частичной регламентации, направленные на совершенствование индивидуальных тактических действий в нападении	Разучить различные способы индивидуальных технико-тактических действий в нападении. Совершенствовать их в игровых упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	2
Тема 3.2. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в защите. Обучение ориентировке в игровой ситуации и принятию решения относительно выбора технического способа действия для выполнения актуальной игровой (оборонительной) задачи. Игровые упражнения с различной степенью частичной регламентации, направленные на совершенствование индивидуальных тактических действий в защите.	Разучить различные способы индивидуальных технико-тактических действий в защите. Совершенствовать их в игровых упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	2
Тема 3.3. Методика обучения групповым тактическим взаимодействиям в нападении. Обучение различным способам групповых тактических взаимодействий в нападении как без использования заслонов, так и с использованием заслонов. Совершенствование различных вариантов тактических взаимодействий двух и трех нападающих в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации.	Разучить различные способы групповых тактических взаимодействий (с заслонами и без них) двух и трех нападающих. Совершенствовать их в игровых упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	2
Тема 3.4. Методика обучения групповым тактическим взаимодействиям в защите. Обучение различным способам групповых тактических взаимодействий в защите против различных способов групповых тактических взаимодействий в нападении. Совершенствование различных вариантов тактических взаимодействий двух и	Разучить различные способы групповых тактических взаимодействий в защите против различных способов групповых тактических взаимодействий в нападении. Совершенствовать их в игровых упражнениях соревновательного характера.	2

трех защитников в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации.	Изучить принципы, средства и методы обучения.	
Тема 3.5. Методика обучения командным тактическим действиям в нападении. Обучение командным тактическим действиям в быстром прорыве, раннем и позиционном нападении против различных систем командной защиты соперника. Обучение командным тактическим действиям в специальных игровых ситуациях (ввод мяча в игру из аута; в концовках периодов). Совершенствование их в игровых условиях.	Разучить командные тактические действия в различных фазах нападения и против различных систем командной защиты соперника. Разучить различные способы командных тактических действий в специальных игровых ситуациях. Совершенствовать их в игровых упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	2
Тема 3.6. Методика обучения командным тактическим действиям в защите. Обучение различным видам командной защиты (личной, зонной, смешанной) как при активных формах ведения игры (различные виды и способы прессинга), так и при «пассивных» (различные виды и способы концентрированной защиты). Совершенствование их в игровых условиях.	Разучить различные виды командной защиты при различных формах ведения игры. Совершенствовать их в игровых условиях. Изучить принципы, средства и методы. Изучить принципы, средства и методы обучения.	2
Итого часов		38

По заочной форме обучения

Наименование разделов (тем) Дисциплины с кратким содержанием	Кол-во часов		
	Лекции	Практические занятия	
		Общее кол-во	из них, в форме практической подготовки
Раздел I. Основы баскетбола.	4		
Тема 1.1. Характеристика баскетбола, основные понятия. Правила игры. История возникновения и развития баскетбола	1		
Тема 1.2. Техника нападения и защиты в баскетболе. Классификация техники игры. Анализ технических способов двигательных действий в баскетболе.	1		
Тема 1.3. Стратегия и тактика баскетбола. Тактические действия в нападении и защите, их классификация.	1		
Тема 1.4. Методика обучения техническим способам двигательных действий в баскетболе. Теоретико-методические основы обучения техническим способам двигательных действий. Принципы, средства и методы обучения технике баскетбола. Методика обучения тактическим действиям в баскетболе. Технология обучения тактическим действиям.	1		
Раздел II. Обучение технике баскетбола		6	6
Тема 2.1. Правила техники безопасности на занятиях баскетболом. Методика обучения технике нападения. Обучение различным видам		1	1

баскетбольных стоек, перемещений, остановок. Обучение технике владения мячом, упражнения способствующие развитию специальной ловкости баскетболиста.			
Тема 2.2. Методика обучения технике владения мячом. Стойки игрока владеющего мячом. Стойка игрока с мячом перед началом ведения. Ведение мяча на месте и в движении. Ведение мяча без зрительного контроля. Ложные движения (финты) при ведении мяча. Эстафеты с ведением мяча. Игровые упражнения с ведением мяча.		1	1
Тема 2.3. Методика обучения технике передвижений игрока с мячом: старты, остановки, повороты. Обучение различным способам остановок с ловлей мяча. Обучение технике поворотов. Обучение различным способам начальных действий (стартам) при перемещении игрока владеющего мячом. Обучение различным способам остановок после ведения мяча. Комбинированные и игровые упражнения, направленные на совершенствование техники остановок, поворотов, стартов.		1	1
Тема 2.4. Методика обучения технике ловли и передач мяча. Обучение технике мяча на месте и в движении. Обучение различным способам ловли в зависимости от высоты и направления полета мяча. Обучение различным способам передач мяча на месте и в движении. Ложные движения (финты) при выполнении «скрытых» передач. Игровые упражнения соревновательного характера, направленные на совершенствование техники ловли и передач мяча.		1	1
Тема 2.5. Методика обучения технике бросков мяча. Обучение различным способам бросков мяча на месте и в движении, в сочетании с другими техническими способами игры. Соревновательный и игровой методы в совершенствовании техники бросков мяча.		1	1
Тема 2.6. Методика обучения технике защиты в баскетболе. Обучение стойкам и различным способам перемещения при игре в защите. Обучение различным способам противодействия и овладения мячом: вырывание, выбивание, перехват, накрывание, подбор. Игровые упражнения соревновательного характера, направленные на совершенствование техники защиты.		1	1
Раздел III. Обучение тактическим действиям в баскетболе		4	4
Тема 3.1. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в нападении. Обучение ориентировке в игровой ситуации и принятию решения относительно выбора технического способа действия для выполнения актуальной игровой задачи. Игровые упражнения с различной степенью частичной регламентации, направленные на совершенствование индивидуальных тактических действий в нападении		1	1
Тема 3.2. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в защите. Обучение ориентировке в игровой ситуации и принятию решения относительно выбора технического способа действия для выполнения актуальной игровой (оборонительной) задачи. Игровые упражнения с различной степенью частичной регламентации, направленные на совершенствование индивидуальных тактических действий в защите.		0,5	0,5
Тема 3.3. Методика обучения групповым тактическим взаимодействиям в нападении. Обучение различным способам		1	1

групповых тактических взаимодействий в нападении как без использования заслонов, так и с использованием заслонов. Совершенствование различных вариантов тактических взаимодействий двух и трех нападающих в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации.			
Тема 3.4. Методика обучения групповым тактическим взаимодействиям в защите. Обучение различным способам групповых тактических взаимодействий в защите против различных способов групповых тактических взаимодействий в нападении. Совершенствование различных вариантов тактических взаимодействий двух и трех защитников в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации.		0,5	0,5
Тема 3.5. Методика обучения командным тактическим действиям в нападении. Обучение командным тактическим действиям в быстром прорыве, раннем и позиционном нападении против различных систем командной защиты соперника. Обучение командным тактическим действиям в специальных игровых ситуациях (ввод мяча в игру из аута; в концовках периодов). Совершенствование их в игровых условиях.		0,5	0,5
Тема 3.6. Методика обучения командным тактическим действиям в защите. Обучение различным видам командной защиты (личной, зонной, смешанной) как при активных формах ведения игры (различные виды и способы прессинга), так и при «пассивных» (различные виды и способы концентрированной защиты). Совершенствование их в игровых условиях.		0,5	0,5
Итого:	4	10	10

Практическая подготовка

Тема	Задание на практическую подготовку	количество часов
Тема 2.1. Правила техники безопасности на занятиях баскетболом. Методика обучения технике нападения. Обучение различным видам баскетбольных стоек, перемещений, остановок. Обучение технике владения мячом, упражнения способствующие развитию специальной ловкости баскетболиста.	Разучить различные виды баскетбольных стоек (с мячом, без мяча), перемещений и остановок. Выполнить упражнения с мячом, способствующие развитию специальной ловкости баскетболиста. Изучить принципы, средства и методы обучения.	1
Тема 2.2. Методика обучения технике владения мячом. Стойки игрока владеющего мячом. Стойка игрока с мячом перед началом ведения. Ведение мяча на месте и в движении. Ведение мяча без зрительного контроля. Ложные движения (финты) при ведении мяча. Эстафеты с ведением мяча. Игровые упражнения с ведением мяча.	Разучить стойки игрока с мячом перед началом ведения. Разучить различные способы ведения мяча на месте и в движении, как со зрительным контролем, так и без него. Совершенствовать ведение мяча в игровых упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	1
Тема 2.3. Методика обучения технике передвижений игрока с мячом: старты, остановки, повороты. Обучение различным способам остановок с ловлей мяча. Обучение технике поворотов. Обучение различным способам начальных действий (стартам) при	Разучить различные способы остановок, поворотов и стартов при владении мячом. Совершенствовать их в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации. Изучить принципы, средства и методы обучения.	1

перемещении игрока владеющего мячом. Обучение различным способам остановок после ведения мяча. Комбинированные и игровые упражнения, направленные на совершенствование техники остановок, поворотов, стартов.		
Тема 2.4. Методика обучения технике ловли и передач мяча. Обучение технике мяча на месте и в движении. Обучение различным способам ловли в зависимости от высоты и направления полета мяча. Обучение различным способам передач мяча на месте и в движении. Ложные движения (финты) при выполнении «скрытых» передач. Игровые упражнения соревновательного характера, направленные на совершенствование техники ловли и передач мяча.	Разучить различные способы ловли и передач мяча на месте и в движении. Совершенствовать их в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации. Изучить принципы, средства и методы обучения.	1
Тема 2.5. Методика обучения технике бросков мяча. Обучение различным способам бросков мяча на месте и в движении, в сочетании с другими техническими способами игры. Соревновательный и игровой методы в совершенствовании технике бросков мяча.	Разучить различные способы бросков мяча на месте и в движении. Совершенствовать их в упражнениях соревновательного и игрового характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	1
Тема 2.6. Методика обучения технике защиты в баскетболе. Обучение стойкам и различным способам перемещения при игре в защите. Обучение различным способам противодействия и овладения мячом: вырывание, выбивание, перехват, накрывание, подбор. Игровые упражнения соревновательного характера, направленные на совершенствование техники защиты.	Разучить различные способы стоек и перемещений при игре в защите. Разучить различные способы противодействия и овладения мячом при игре в защите. Совершенствовать их в упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	1
Тема 3.1. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в нападении. Обучение ориентировке в игровой ситуации и принятию решения относительно выбора технического способа действия для выполнения актуальной игровой задачи. Игровые упражнения с различной степенью частичной регламентации, направленные на совершенствование индивидуальных тактических действий в нападении	Разучить различные способы индивидуальных технико-тактических действий в нападении. Совершенствовать их в игровых упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	1
Тема 3.2. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в защите. Обучение ориентировке в игровой ситуации и принятию решения относительно выбора технического способа действия для выполнения актуальной игровой (оборонительной) задачи. Игровые упражнения с различной степенью частичной регламентации, направленные на совершенствование индивидуальных тактических действий в защите.	Разучить различные способы индивидуальных технико-тактических действий в защите. Совершенствовать их в игровых упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	0,5

Тема 3.3. Методика обучения групповым тактическим взаимодействиям в нападении. Обучение различным способам групповых тактических взаимодействий в нападении как без использования заслонов, так и с использованием заслонов. Совершенствование различных вариантов тактических взаимодействий двух и трех нападающих в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации.	Разучить различные способы групповых тактических взаимодействий (с заслонами и без них) двух и трех нападающих. Совершенствовать их в игровых упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	1
Тема 3.4. Методика обучения групповым тактическим взаимодействиям в защите. Обучение различным способам групповых тактических взаимодействий в защите против различных способов групповых тактических взаимодействий в нападении. Совершенствование различных вариантов тактических взаимодействий двух и трех защитников в игровых упражнениях с различной степенью частичной регламентации.	Разучить различные способы групповых тактических взаимодействий в защите против различных способов групповых тактических взаимодействий в нападении. Совершенствовать их в игровых упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	0,5
Тема 3.5. Методика обучения командным тактическим действиям в нападении. Обучение командным тактическим действиям в быстром прорыве, раннем и позиционном нападении против различных систем командной защиты соперника. Обучение командным тактическим действиям в специальных игровых ситуациях (ввод мяча в игру из аута; в концовках периодов). Совершенствование их в игровых условиях.	Разучить командные тактические действия в различных фазах нападения и против различных систем командной защиты соперника. Разучить различные способы командных тактических действий в специальных игровых ситуациях. Совершенствовать их в игровых упражнениях соревновательного характера. Изучить принципы, средства и методы обучения.	0,5
Тема 3.6. Методика обучения командным тактическим действиям в защите. Обучение различным видам командной защиты (личной, зонной, смешанной) как при активных формах ведения игры (различные виды и способы прессинга), так и при «пассивных» (различные виды и способы концентрированной защиты). Совершенствование их в игровых условиях.	Разучить различные виды командной защиты при различных формах ведения игры. Совершенствовать их в игровых условиях. Изучить принципы, средства и методы. Изучить принципы, средства и методы обучения.	0,5
Итого часов		10

4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Темы для самостоятельного изучения	Изучаемые вопросы	Количество часов Очная/Заочная	Формы самостоятельной работы	Методические обеспечения	Формы отчетности
История возникновения	Факторы, влияющие на развитие	4/10	Написание реферата.	учебно-методическое	Реферат. Устный

ия и развития баскетбола	баскетбола. Эволюция техничко-тактических способов игры и правил баскетбола. Выдающиеся личности в истории мирового и отечественного баскетбола, их вклад в развитие игры. Тенденции развития современного баскетбола.		Подготовка к устному опросу и тестировани ю	обеспечение дисциплины	опрос Тестировани е
Стратегия и тактика в баскетболе	Определение понятий, классификация тактики баскетбола, характеристика командных, групповых и индивидуальных тактических действий в нападении и защите. Функции игроков в процессе реализации игрового командного замысла. Методика обучения игровым техничко-тактическим действиям на учебно- тренировочных занятиях. Взаимосвязь тактики и техники игры. Тенденции развития стратегии и тактики в современном баскетболе	6/20	Подготовка к устному опросу , тестировани ю и написанию реферата.	учебно- методическое обеспечение дисциплины	Устный опрос Тестировани е. Реферат.
Техника баскетбола	Определение понятий. Классификация техники игры. Анализ технических способов двигательных действий в нападении и защите. Фазовая структура технических способов двигательных действий. Методика обучения техническим способам	6/20	Подготовка к устному опросу и тестам. Подготовка таблицы фазовой структуры технических способов игровых двигательны х действий, реферата.	учебно- методическое обеспечение дисциплины	Устный ответ Тестировани е. Таблица фазовой структуры технических способов игровых двигательны х действий. Реферат.

	двигательных действий в нападении и защите на учебно-тренировочных занятиях.				
Итого		16/50			

5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине

5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа
ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа
ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа

5.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оцениваемые компетенции	Уровень сформированности	Этап формирования	Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания
ОПК-1	Пороговый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Знать теоретические и методические основы обучения баскетболу; основы техники и тактики (индивидуальных, групповых и командных тактических действий в защите и нападении) игры; Биомеханические и психологические параметры технико-тактических способов действий изучаемого вида спорта; Знать основные понятия и терминологию. Уметь формулировать цели и задачи спортивной тренировки; подбирать и применять на занятиях баскетболом адекватные поставленным целям и задачам современные научно обоснованные средства и методы обучения, воспитания и тренировки, организационные приемы работы с занимающимися;	Устный ответ. Тестирование. Реферат	Шкала оценивания устных ответов. Шкала оценивания тестирования. Шкала оценивания реферата

			проводить анализ техники выполнения приемов и тактических действий. Применять профессиональную лексику на учебных занятиях.		
	Продвину тый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Знать теоретические и методические основы обучения баскетболу; основы техники и тактики (индивидуальных, групповых и командных тактических действий в защите и нападении) игры; Биомеханические и психологические параметры технико-тактических способов действий изучаемого вида спорта; Знать основные понятия и терминологию. Уметь формулировать цели и задачи спортивной тренировки; подбирать и применять на занятиях баскетболом адекватные поставленным целям и задачам современные научно обоснованные средства и методы обучения, воспитания и тренировки, организационные приемы работы с занимающимися; проводить анализ техники выполнения приемов и тактических действий. Применять профессиональную лексику на учебных занятиях. Владеть навыками и опытом отбора содержания учебно-тренировочных занятий по баскетболу; - навыками и опытом рациональной организации и проведения занятий по баскетболу, а также оценки их эффективности в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся; - навыками организации и проведения соревнований по баскетболу; - навыками и опытом использования терминологии по баскетболу, профессиональной речи и жестикуляции в процессе занятий.	Устный ответ. Тестирование. Реферат Практическая подготовка (таблица фазовой структуры технических способов игровых двигательных действий. Оценка качества выполнения технических и технико-тактических способов игры.)	Шкала оценивания устных ответов. Шкала оценивания тестирования. Шкала оценивания реферата Шкалы оценивания практической подготовки: (Шкала оценивания таблицы фазовой структуры технических способов игровых двигательных действий) (Шкала оценивания качества выполнения технических и технико-тактических способов игры)
ОПК-3	Пороговый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Знать: структуру, состав и дидактические единицы предметной области «Баскетбол», научно-теоретические основы баскетбола; - основы техники и тактики баскетбола; - методику обучения баскетболу; - организацию и проведение соревнований по баскетболу. Уметь: формулировать цели и задачи преподавания баскетбола; - подбирать и применять на занятиях баскетболом адекватные поставленным целям и задачам современные научно обоснованные средства и методы обучения, воспитания и тренировки, организационные приемы работы с занимающимися; - оценивать эффективность занятий баскетболом, анализировать технику	Устный ответ. Тестирование. Реферат	Шкала оценивания устных ответов. Шкала оценивания тестирования. Шкала оценивания реферата

			двигательных действий, определять причины ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приемы их устранения		
	Продвину тый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Знать: структуру, состав и дидактические единицы предметной области «Баскетбол» предмета научно-теоретические основы баскетбола; -основы техники и тактики баскетбола; -методику обучения баскетболу; - организацию и проведение соревнований по баскетболу. Уметь: формулировать цели и задачи преподавания баскетбола; - подбирать и применять на занятиях баскетболом адекватные поставленным целям и задачам современные научно обоснованные средства и методы обучения, воспитания и тренировки, организационные приемы работы с занимающимися; - оценивать эффективность занятий баскетболом, анализировать технику двигательных действий, определять причины ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приемы их устранения Владеть: навыками и опытом отбора содержания учебно-тренировочных занятий по баскетболу; - навыками и опытом рациональной организации и проведения занятий по баскетболу, а также оценки их эффективности в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся; - навыками организации и проведения соревнований по баскетболу; - навыками и опытом использования терминологии по баскетболу, профессиональной речи и жестикуляции в процессе занятий	Устный ответ. Тестирование. Реферат Практическая подготовка (таблица фазовой структуры технических способов игровых двигательных действий. Оценка качества выполнения технических и технико-тактических способов игры.)	Шкала оценивания устных ответов. Шкала оценивания тестирования. Шкала оценивания реферата Шкалы оценивания практической подготовки: (Шкала оценивания таблицы фазовой структуры технических способов игровых двигательных действий) (Шкала оценивания качества выполнения технических и технико-тактических способов игры)
ОПК-4	Пороговый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Знать историю возникновения и развития игры; правила соревнований, особенности их трактовки. техничко-тактические основы баскетбола. Знать основные понятия и терминологию данной дисциплины, технику безопасности при проведении тренировочных занятий, задачи и содержание подготовительной, основной и заключительной части тренировочного занятия, Уметь обеспечить безопасное проведение занятий, своевременно устранять причины возникновения опасных ситуаций на занятиях, применять профессиональную лексику на тренировочных занятиях, взаимодействовать с членами судейской бригады, владеет разнообразным арсеналом средств и методов спортивной тренировки для обучения технико-тактическим в баскетболе.	Устный ответ. Тестирование. Реферат	Шкала оценивания устных ответов. Шкала оценивания тестирования. Шкала оценивания реферата

	Продвину тый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	Знать историю возникновения и развития игры; правила соревнований, особенности их трактовки. техничко-тактические основы баскетбола. Знать основные понятия и терминологию данной дисциплины, технику безопасности при проведении тренировочных занятий, задачи и содержание подготовительной, основной и заключительной части тренировочного занятия, Уметь обеспечить безопасное проведение занятий, своевременно устранять причины возникновения опасных ситуаций на занятиях, применять профессиональную лексику на тренировочных занятиях, взаимодействовать с членами судейской бригады, владеет разнообразным арсеналом средств и методов спортивной тренировки для обучения технико-тактическим в баскетболе. Владеть первичным опытом проведения части тренировочного занятия по баскетболу судейской жестикуляцией, навыками совместной работы в составе судейской бригады при судействе учебных игр, владеть разнообразным арсеналом средств и методов спортивной тренировки для обучения технико-тактическим способам игры.	Устный ответ. Тестирование. Реферат Практическая подготовка (таблица фазовой структуры технических способов игровых двигательных действий. Оценка качества выполнения технических и технико-тактических способов игры.)	Шкала оценивания устных ответов. Шкала оценивания тестирования. Шкала оценивания реферата Шкалы оценивания практической подготовки: (Шкала оценивания таблицы фазовой структуры технических способов игровых двигательных действий) (Шкала оценивания качества выполнения технических и технико-тактических способов игры)
--	-----------------	--	---	---	--

ОПИСАНИЕ ШКАЛ ОЦЕНИВАНИЯ

Шкалы оценивания практической подготовки:

Шкала оценивания качества выполнения технических и технико-тактических способов игры

Требования к критерию	Кол-во баллов (сред. за 1 тему)
- В словесном отчете полно и последовательно излагает состав компонентов и их взаимосвязь в структуре сложного способа двигательного действия. - Двигательное действие выполняется в высоком темпе. Может варьировать темп и ритм при выполнении способа двигательного действия в зависимости от двигательной задачи. Действие выполняется слитно, без видимой мышечной скованности (непринужденно) за счет согласованности составных звеньев целостного способа двигательного действия. - Высокая устойчивость и надежность к изменяющимся условиям выполнения. Перенос в игру (достаточно стабильно выполняется в игровых упражнениях).	1,5-2,0
- В словесном отчете достаточно полно и последовательно излагает состав компонентов и взаимосвязь (последовательность, сопряженность) в структуре сложного способа двигательного действия. Допущенные неточности сразу самостоятельно исправляет.	1,0-1,5

- Двигательное действие выполняется в высоком темпе, слитно, с видимым отсутствием излишней мышечной напряженности. Высокая стабильность выполнения частей целостного способа двигательного действия при его серийном повторении только в стандартных условиях. - Сниженная стабильность и надежность выполнения двигательного действия при изменяющихся условиях (в игровых упражнениях).	
- В словесном отчете недостаточно полно и последовательно излагает состав компонентов и их взаимосвязь в структуре сложного способа двигательного действия. Допущенные неточности исправляет после косвенной подсказки преподавателя. - Способ двигательного действия выполняется медленно с относительной расчлененностью составных звеньев (не слитно). Действие выполняется с излишней мышечной напряженностью. Наблюдается скованность движений. Сохраняет относительную стабильность выполнения частей целостного способа двигательного действия при его серийном повторении, но только в стандартных условиях. - Отсутствие стабильности выполнения в изменяющихся условиях игры.	0,5-1,0
- Словесный отчет обнаруживает отсутствие целостного представления сложного способа двигательного действия. Беспорядочное воспроизведение лишь отдельных компонентов в структуре сложного способа двигательного действия. - При выполнении двигательного действия наблюдаются существенные ошибки, которые не осознаются студентом даже после косвенной подсказки преподавателя.	0-0,5

Студент может набрать максимум 24 балла за 12 практических тем.

Шкала оценивания таблицы фазовой структуры технических способов игровых двигательных действий

Требования к критерию	Кол-во баллов
- При описании двигательной структуры технического игрового приема правильно выделены все фазы. Полно и последовательно представлены состав элементов (пространственных, временных, силовых) и их взаимосвязь (сопряженность и последовательность). Правильно использованы необходимые понятия при описании технического способа двигательного действия.	3
- При описании двигательной структуры технического игрового приема правильно выделены все фазы. Достаточно полно и последовательно представлены состав элементов (пространственных, временных, силовых) и их взаимосвязь, но с незначительными терминологическими неточностями при выделении деталей.	2
- При описании двигательной структуры технического игрового приема выделены все фазы, однако недостаточно полно и последовательно представлен состав элементов и их взаимосвязь. Допущены терминологические ошибки при выделении деталей.	1
- При описании двигательной структуры технического игрового приема допущены существенные ошибки, как при выделении фаз, так и при изложении состава элементов и их взаимосвязи. Допущены существенные терминологические ошибки, демонстрирующие искаженное понимание содержания.	0

В таблице должно быть представлено описание 4-х технических способов двигательных действий (по два в нападении и защите). За описание одного технического приема студент получает максимально три балла. Всего (за 4 приема) - 12 баллов.

Шкала оценивания устных ответов

Требования к критерию	Кол-во баллов
- Полно, систематично и последовательно излагает усвоенный материал, используя при этом необходимые понятия. Правильно воспроизводит определения понятий. - Обнаруживает целостное понимание учебного материала со знанием и выделением деталей. Может переформулировать содержание, выделяя смысловые связи. Составить план содержания и вопросы к нему. Может обосновать свои суждения, приводя при этом необходимые примеры, не только из учебника, но и самостоятельно составленные. - Может применить знания на практике, как в знакомых, так и в незнакомых условиях и их оценить.	0,9-1,0
- Достаточно полно, систематично и последовательно излагает усвоенный материал, используя при этом необходимые понятия. Правильно воспроизводит определения понятий. - Обнаруживает целостное понимание учебного материала, но с несущественными ошибками при воспроизведении деталей. Допущенные ошибки может самостоятельно исправить после косвенной подсказки («наводящего» вопроса) преподавателя. - Может безошибочно применить знания на практике в знакомых условиях, тогда как в незнакомых условиях допускает ошибки, которые сам обнаруживает после совершения действия и исправляет.	0,6-0,8
- Недостаточно полно, систематично и последовательно излагает усвоенный материал, допуская при этом неточности при воспроизведении используемых понятий и их определений. - Воспроизводя отдельные части содержания, не обнаруживает целостного понимания материала, допускает ошибки при переформулировании содержания и только после косвенной подсказки преподавателя выделяет смысловые связи. Не может доказательно обосновать свои суждения и привести самостоятельно составленные соответствующие примеры. - Частично может применить знания на практике, но только в знакомых условиях.	0,4-0,5
- обнаруживает отсутствие знаний большей части изучаемого материала. Воспроизводит лишь незначительные фрагменты содержания, допуская существенные ошибки в определении понятий. Не демонстрирует даже проблесков понимания учебного материала при наводящих вопросах преподавателя. Не наблюдается перенос знаний на практику.	0-0,3

За один устный ответ студент может набрать максимум 1 балл (всего 4 балла).

Шкала оценивания реферата

Критерии	Показатели
Новизна реферированного текста Макс. - 1,5 балла	- актуальность проблемы и темы; - новизна и самостоятельность в постановке проблемы, в формулировании нового аспекта выбранной для анализа проблемы; - наличие авторской позиции, самостоятельность суждений.
Степень раскрытия сущности проблемы. Макс. - 1,5 балла	- соответствие плана теме реферата; - соответствие содержания теме и плану реферата; - полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы; - обоснованность способов и методов работы с материалом; - умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал; - умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения и выводы.
Обоснованность выбора источников. Макс. - 1 балла	- круг, полнота использования литературных источников по проблеме; - привлечение новейших работ по проблеме (журнальные публикации, материалы сборников научных трудов и т.д.).
Соблюдение требований к оформлению. Макс. – 0,5 балла	- правильное оформление ссылок на используемую литературу; - грамотность и культура изложения; - владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы; - соблюдение требований к объему реферата; - культура оформления: выделение абзацев.
Грамотность. Макс. – 0,5 балла	- отсутствие орфографических и синтаксических ошибок, стилистических погрешностей; - отсутствие опечаток, сокращений слов, кроме общепринятых; - литературный стиль.

За реферат студент может набрать максимум 5 баллов.

Шкала оценивания тестирования

количество правильных ответов за 1 тест (в %)	количество баллов
81-100	2
51-80	1
меньше 50	0

За 3 теста студент может набрать максимум 6 баллов

5.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Примерная тематика рефератов

Темы рефератов по разделу «Основы баскетбола».

1. История возникновения и развития баскетбола в мире.
2. История возникновения и развития баскетбола в СССР.
3. История развития и современное состояние баскетбола в РФ.
4. Эволюция правил и технико-тактических действий игры.
5. Знаменитые отечественные тренеры и их вклад в развитие баскетбола.

6. Знаменитые зарубежные тренеры и их вклад в развитие баскетбола.

Темы рефератов по разделу «Обучение технике баскетбола».

1. Стойки и передвижения нападающего.
2. Техника выполнения ловли и передач мяча одной и двумя руками различными способами.
3. Техника выполнения владения мяча.
4. Техника выполнения бросков мяча одной и двумя руками различными способами.
5. Стойки и передвижения защитника.
6. Приёмы противодействия и овладения мячом.

Темы рефератов по разделу «Обучение тактическим действиям в баскетболе».

1. Индивидуальные тактические действия в нападении.
2. Групповые тактические действия в нападении.
3. Командные тактические действия в нападении.
4. Индивидуальные тактические действия в защите.
5. Групповые тактические действия в защите.

Примерное тестирование

Тест №1

1. Выберите все правильные ответы
При составлении плана-конспекта тренировочного занятия по баскетболу в него необходимо включить следующие разделы:
А) части тренировочного занятия;
Б) содержание тренировочного занятия;
В) дозировка;
Г) организационно-методические указания.
2. Выберите один правильный ответ
В процессе тренировочного занятия выделяют подготовительную, основную и заключительную части, потому что ...
А) выделение частей в тренировке требует руководство спортивной организации;
Б) так тренеру удобнее распределять различные по своим характерным особенностям упражнения;
В) это обусловлено динамикой работоспособности занимающихся;
Г) перед тренировкой, как правило, ставятся три задачи и каждая часть предназначена для решения одной из них.
3. Выберите все правильные ответы
При составлении плана-конспекта тренировочного занятия по баскетболу в графе «Организационно-методические указания» указывают:
А) способы организации занимающихся;
Б) состав физических упражнений;
В) методы выполнения упражнений, рекомендации к их выполнению;
Г) количество повторений упражнения, затраты времени на выполнение упражнения.
4. Выберите все правильные ответы
При планировании содержания тренировочного занятия по баскетболу необходимо ...
А) руководствоваться принципами спортивной тренировки;
Б) определить средства и методы решения каждой из поставленных задач занятия;
В) распределить их в методически правильной последовательности;
Г) установить параметры нагрузки и отдыха.

5. Выберите один правильный ответ
Процесс обучения любому сложному техническому приему баскетбола включает в себя , которые отличаются друг от друга как частными задачами, так и особенностями методики.
А) три этапа;
Б) четыре этапа;
В) два этапа;
Г) пять этапов.
6. Выберите один правильный ответ
Обучение техническому приему игры начинается с :
А) создания общего первоначального представления (смыслового и зрительного) о способе выполнения двигательного действия;
Б) разучивания способа двигательного действия по частям;
В) разучивания способа двигательного действия в целом;
Г) разучивания общеподготовительных упражнений.
7. Выберите один правильный ответ
Цель обучения на этапе начального разучивания сложного технического приема игры:
А) сформировать представления (зрительные и мышечно-двигательные) по основным опорным точкам разучиваемого способа двигательного действия и добиться его выполнения в общих чертах;
Б) завершить формирование двигательного умения;
В) детализировано освоить и закрепить технику разучиваемого приема игры;
Г) достижение слитности и стабильности выполнения фаз и частей разучиваемого технического приема игры.
8. Выберите все правильные ответы
Частными педагогическими задачами на этапе совершенствования техники сложного двигательного действия являются:
А) освоение технического приема в целом и по частям, и устранение грубых ошибок при его выполнении;
Б) достижение слитности фаз и частей при выполнении технического приема;
В) достижение высокой прочности и надежности исполнения при отсутствии поэлементной сознательной регуляции и контроля;
Г) достижение уровня овладения техническим приемом, позволяющего выполнять его в различных быстро изменяющихся условиях игры.
9. Выберите один правильный ответ
Порядок и величина проявления мышечных усилий, согласования движений в пространстве и во времени, необходимые для решения двигательной задачи определенным способом составляют ... техники двигательного действия.
А) модель;
Б) детали;
В) ведущее звено;
Г) основу.
10. Выберите один правильный ответ
Ведущее звено техники двигательного действия - это ...
А) сумма элементов решения двигательной задачи;

- Б) ансамбль элементов целого, необходимых для решения двигательной задачи;
- В) наиболее важная составная часть определенного способа решения двигательной задачи;
- Г) набор элементов, характеризующий индивидуальные особенности решения двигательной задачи.

11. Выберите один правильный ответ

- Процесс обучения способу двигательного действия рекомендуется начинать с освоения ...
- А) подготовительных упражнений;
 - Б) подводящих упражнений;
 - В) основы техники;
 - Г) ведущего звена.

12. Выберите один правильный ответ

- Техникой игрового двигательного действия принято называть ...
- А) наиболее рациональный с позиции биомеханики способ выполнения двигательного действия, направленный на решение задачи игры,
 - Б) сумму элементов целостного двигательного действия;
 - В) игровой двигательный навык;
 - Г) игровое двигательное умение.

13. Выберите один правильный ответ

- Тактическое игровое действие - это ...
- А) искусство ведения соревновательной борьбы;
 - Б) процесс принятия решения относительно выбора (из множества существующих) наиболее целесообразных, рациональных форм, способов и средств ведения игры в условиях актуального спортивного противоборства с конкретным соперником;
 - В) совокупность способов применения технических приемов в соответствии с условиями соревнования;
 - Г) процесс создания системы мероприятий, предусматривающей порядок, последовательность, место и сроки выполнения избранных форм, способов и средств ведения игры.

14. Выберите один правильный ответ

- При соотношении тактического игрового замысла с техническими приемами игры, последние выступают в качестве ... первого.
- А) цели;
 - Б) мотива;
 - В) средств осуществления;
 - Г) смысла.

15. Выберите один правильный ответ

- Величина нагрузки на организм спортсмена в процессе выполнения физических упражнений обусловлена ...
- А) подготовленностью занимающихся;
 - Б) временем и количеством повторений двигательных действий;
 - В) сочетанием объема и интенсивности повторяемых способов двигательных действий;
 - Г) напряжением мышечных групп.

КЛЮЧ К ТЕСТУ №1

1. А;Б;В;Г

2. В
3. А;В
4. А;Б;В;Г
5. А
6. А
7. А
8. В;Г
9. Г
10. В
11. Г
12. А
13. Б
14. В
15. В

ТЕСТ №2

1. Выберите один правильный ответ
Совокупность форм, методов и средств, направленных на формирование специальных знаний, умений и навыков в сфере двигательной активности (и других сферах жизнедеятельности), а также на их дальнейшее совершенствование, называется:
А) методикой обучения;
Б) физической культурой;
В) спортивным совершенствованием;
Г) спортивной тренировкой.
2. Выберите один правильный ответ
Рекомендации по распределению учебного материала таким образом, чтобы каждое тренировочное занятие служило своего рода ступенькой к следующему, составляют содержание принципа ...
А) сознательности и активности;
Б) доступности и индивидуализации;
В) циклического построения системы занятий;
Г) систематичности и последовательности.
3. Выберите один правильный ответ
Каким методом обучения спортсменов преимущественно пользуются тренеры на этапе начального разучивания техники сложного двигательного действия?
А) игровым методом;
Б) методом сопряженного воздействия;
В) расчлененно-конструктивным методом;
Г) методом целостно-конструктивного упражнения.
4. Выберите один правильный ответ
Игровой и соревновательный методы наиболее широко используются тренерами на этапе в процессе обучения техническим и тактическим способам игры.
А) ознакомления;
Б) разучивания;
В) совершенствования;

- Г) ознакомления и разучивания.
5. Выберите один правильный ответ
В процессе обучения способам двигательных действий используются методы целостного и расчлененного упражнений. Выбор тренером метода зависит от ...
А) возможности расчленения целостного способа двигательного действия;
Б) составного звена элементов, без которого решение двигательной задачи невозможно;
В) предпочтения тренера;
Г) сложности основы техники.
6. Выберите один правильный ответ
Способность спортсмена (например, баскетболиста) оперативно корректировать способы своих двигательных действий в зависимости от быстро изменяющихся условий игры, характеризует его технического арсенала.
А) экономичность;
Б) вариативность;
В) стабильность;
Г) эффективность.
7. Выберите один правильный ответ
Подготовительные упражнения в процессе технической подготовки применяются если ...
А) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
Б) у спортсмена недостаточно развиты необходимые двигательные качества;
В) необходимо устранять причины возникновения ошибок;
Г) применяется метод целостного упражнения.
8. Выберите один правильный ответ
Подводящие упражнения в процессе технической подготовки применяются если ...
А) у спортсмена недостаточно развиты необходимые двигательные качества;
Б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
В) необходимо сокращать время выполнения целостного двигательного действия;
Г) применяется метод расчлененного упражнения.
9. Выберите один правильный ответ
Соотношение между объемом и интенсивностью двигательной активности характеризуется ...
А) увеличением ответных реакций организма;
Б) обратно пропорциональной зависимостью;
В) показателями темпа и ритма движений;
Г) прямо пропорциональной зависимостью.
10. Выберите один правильный ответ
В какой последовательности целесообразно обучать игровым техническим действиям?
А) сначала обучение технике нападения, затем обучение технике защиты;
Б) сначала обучение технике защиты, затем обучение технике нападения;
В) сначала обучение технике владения мячом, затем обучение технике противодействия;
Г) сначала обучение технике передвижений, затем обучение технике владения мячом.
11. Выберите один правильный ответ
Какие группы технических двигательных действий в полной мере характеризуют

- технику нападения в баскетболе?
- А) ловля и передачи мяча, броски мяча, ведение мяча;
 - Б) техника владения мячом, финты;
 - В) техника передвижений, техника владения мячом;
 - Г) бег, прыжки и приземления, остановки и повороты, броски мяча.
12. Выберите один правильный ответ
- Какие группы технических двигательных действий в полной мере характеризуют технику защиты в баскетболе?
- А) выбивания мяча, вырывания мяча, перехват мяча;
 - Б) накрывание мяча, подбор мяча;
 - В) финты, техника противодействия и овладения мячом;
 - Г) техника передвижений, техника противодействия и овладения мячом
13. Выберите один правильный ответ
- Средствами технической подготовки баскетболистов являются:
- А) общеподготовительные упражнения;
 - Б) специально-подготовительные упражнения;
 - В) соревновательные упражнения;
 - Г) общеподготовительные, специально-подготовительные и соревновательные упражнения.
14. Выберите все правильные ответы
- Назовите известные Вам отличительные признаки умения как способа двигательной регуляции.
- А) концентрация внимания на отдельных составных частях сложного двигательного действия;
 - Б) растянутость выполнения двигательного действия во времени;
 - В) отсутствие слитности движений;
 - Г) нестабильность решения двигательной задачи.
15. Выберите один правильный ответ
- Основными специфическими средствами спортивной тренировки баскетболистов являются:
- А) восстановительные средства (баня, массаж и т.п.);
 - Б) продукты повышенной биологической ценности и специальные питательные смеси;
 - В) физические упражнения;
 - Г) мобилизующие, коррегирующие, релаксирующие средства.

КЛЮЧ К ТЕСТУ №2

- 1. А
- 2. Г
- 3. В
- 4. В
- 5. Г
- 6. Б
- 7. Б
- 8. Б
- 9. Б
- 10. А

- 11. В
- 12. Г
- 13. Г
- 14. АБВГ
- 15. В

ТЕСТ №3

1. Выберите один правильный ответ

Укажите, как называется метод организации деятельности занимающихся на тренировке, при котором вся группа выполняет одновременно одно и то же задание тренера:

- А) фронтальный;
- Б) поточный;
- В) одновременный;
- Г) групповой.

2. Выберите один правильный ответ

Укажите, как называется метод организации деятельности занимающихся на тренировке, при котором все спортсмены выполняют одно и то же задание тренера, но поочередно, один за другим.

- А) фронтальный
- Б) поточный
- В) непрерывный
- Г) групповой

3. Выберите один правильный ответ

Укажите, как называется метод организации деятельности занимающихся на тренировке, при котором осуществляется одновременное выполнение несколькими подгруппами спортсменов разных заданий тренера.

- А) фронтальный
- Б) поточный
- В) непрерывный
- Г) групповой

4. Выберите один правильный ответ

Наиболее информативным, объективным и широко используемым показателем реакции организма на физическую нагрузку в процессе спортивной тренировки, является:

- А) время выполнения двигательного действия;
- Б) показатели частоты сердечных сокращений (ЧСС);
- В) продолжительность сна;
- Г) коэффициент выносливости.

5. Выберите один правильный ответ

Каковы размеры баскетбольной площадки, согласно официальным правилам ФИБА?

- А) 24x12
- Б) 28x15
- В) 26x14
- Г) 30x16

6. Выберите один правильный ответ

- Какова продолжительность времени матча, согласно официальным правилам ФИБА?
- А) 4 периода по 10 минут
 - Б) 4 периода по 12 минут
 - В) 2 периода по 20 минут
 - Г) 4 периода по 8 минут
7. Выберите один правильный ответ
- Какова временная продолжительность перерывов в матче между первым и вторым периодами, третьим и четвертым периодами, и перед каждым дополнительным периодом?
- А) 1 мин
 - Б) 2 мин
 - В) 3 мин
 - Г) 5 мин
8. Выберите один правильный ответ
- Какова временная продолжительность перерыва между половинами игры?
- А) 10 мин
 - Б) 12 мин
 - В) 15 мин
 - Г) 20 мин
9. Выберите один правильный ответ
- На какое количество дополнительных периодов продлевается игра при ничейном счете по окончании времени четвертого периода?
- А) 2 периода по 5 минут
 - Б) игра продлевается на такое количество дополнительных периодов, которое необходимо для того, чтобы нарушить равновесие в счете;
 - В) 1 период по 5 минут;
 - Г) 3 периода по 5 минут
10. Выберите один правильный ответ
- Какое максимальное количество тайм-аутов может быть предоставлено команде за 4 периода игры?
- А) 4
 - Б) 5
 - В) 6
 - Г) 8
11. Выберите один правильный ответ
- Сколько времени длится тайм-аут?
- А) 1 мин
 - Б) 45 сек
 - В) 30 мин
 - Г) 2 мин
12. Выберите один правильный ответ
- На какой высоте должен быть расположен верхний край баскетбольной корзины над поверхностью площадки?
- А) 3 м
 - Б) 3, 05 м

В) 3, 10 м

Г) 3, 15 м

13. Выберите один правильный ответ

Каков минимально допустимый внутренний диаметр баскетбольного кольца?

А) 450 мм

Б) 430 мм

В) 410 мм

Г) 400 мм

14. Выберите один правильный ответ

Какое максимальное количество игроков одной команды может быть внесено в протокол игры?

А) не более 10 игроков;

Б) не более 12 игроков;

В) не более 14 игроков;

Г) не более 15 игроков;

15. Выберите один правильный ответ

Сколько замен игроков разрешено по ходу игры?

А) 6

Б) 8

В) 12

Г) неограниченное количество

КЛЮЧИ К ТЕСТУ №3

1. А

2. Б

3. Г

4. Б

5. Б

6. А

7. Б

8. В

9. Б

10. Б

11. А

12. Б

13. А

14. Б

15. Г

Примерные вопросы для зачета

1. Расскажите о возникновении и развитии баскетбола.

2. Раскройте значение баскетбола в системе физического воспитания и спорта.

3. Расскажите о современном состоянии баскетбола в России и проанализируйте важнейшие Российские и международные соревнования.

4. Раскройте общую характеристику игры и соревновательную двигательную деятельность.
5. Перечислите требования к физической подготовке баскетболиста.
6. Начертите баскетбольную площадку и назовите все размеры: площадки, оборудования и инвентаря.
7. Покажите и объясните жесты судьи.
8. Организация и проведение соревнований.
9. Какими дидактическими принципами следует руководствоваться при решении образовательных и воспитательных задач на занятиях по баскетболу?
10. Какие средства и методы применяют для реализации основных принципов обучения навыкам игры в баскетбол?
11. Назовите методы организации занимающихся на занятиях по баскетболу и дайте их краткую характеристику.
12. Что подразумевается под терминами «техника игры», «техника игрового приёма» и «способ выполнения приёма»?
13. Дайте классификацию техники игры в баскетбол.
14. Какова последовательность обучения технике игры в баскетбол?
15. Назовите этапы обучения технике игры в баскетбол. Какие задачи решаются на каждом этапе и какие при этом используются методы и средства?
16. Дайте определение и характеристику базовым понятиям: «тактика игры», «техничко-тактическое действие», «тактическое взаимодействие», «система игры», «комбинация игры», «форма ведения игры».
17. Что представляет собой классификация тактики игры в баскетбол? Коротко проанализируйте её.
18. Какое распределение игроков по амплуа принято в современном баскетболе?
19. Расскажите о структуре и содержании обучения тактике игры с характеристикой используемых на каждом этапе дидактических средств и методов.

Примерная тематика устных ответов:

1. История развития баскетбола
2. Олимпийские игры, Чемпионаты мира, Европы.
3. Правила игры (основные разделы).
4. Методика и организация судейства соревнований по баскетболу.
5. Основные разделы положения о соревнованиях по баскетболу.
6. Методика обучения технике нападения в баскетболе.
7. Методика обучения технике защиты в баскетболе.
8. Методика обучения тактике нападения в баскетболе.
9. Методика обучения тактике защиты в баскетболе.
10. Развитие двигательных качеств, как предпосылка для успешного овладения техникой игры.
11. Совершенствование технических навыков как предпосылка для успешного овладения тактическими приемами игры.

Примерные задания практической подготовки:

1. Ведение мяча (на месте / в движении);
2. Передачи мяча (на месте / в движении);
3. Броски мяча (с места / в движении);
4. Групповые взаимодействия в нападении (отдай-выйди, пересечение, двойка, треугольник, тройка, с крестный выход);
5. Групповые взаимодействия в защите (против вышеуказанных способов взаимодействия игроков в нападение)

5.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Формами текущего контроля являются посещаемость и активность на учебных занятиях, устный опрос, реферат, анкетный опрос (тестирование), таблица фазовой структуры технических способов двигательных действий в нападении и защите, уровень освоенности практических способов технико-тактических игровых действий.

Максимальное количество баллов, которое может набрать обучающийся в течение семестра за текущий контроль, равняется 80 баллам.

Максимальное количество баллов, которые обучающийся может получить при аттестации на зачете, равняется 20 баллам.

Формой промежуточной аттестации является зачет, который проходит в форме устного собеседования по вопросам.

Шкала оценивания зачета

Критерии	Количество баллов
- студент глубоко и всесторонне усвоил проблему; - уверенно, логично, последовательно и грамотно его излагает; - опираясь на знания основной и дополнительной литературы, тесно привязывает усвоенные научные положения с практической деятельностью; - умело обосновывает и аргументирует выдвигаемые им идеи; - делает выводы и обобщения; - свободно владеет понятиями	20 баллов
- студент твердо усвоил тему, грамотно и по существу излагает ее, опираясь на знания основной литературы; - не допускает существенных неточностей; - увязывает усвоенные знания с практической деятельностью; - аргументирует научные положения; - делает выводы и обобщения; - владеет системой основных понятий	15 баллов
- тема раскрыта недостаточно четко и полно, то есть студент усвоил проблему, по существу излагает ее, опираясь на знания только основной литературы; - допускает несущественные ошибки и неточности; - испытывает затруднения в практическом применении знаний; - слабо аргументирует научные положения; - затрудняется в формулировании выводов и обобщений; - частично владеет системой понятий	10 баллов
- студент не усвоил значительной части проблемы; - допускает существенные ошибки и неточности при рассмотрении ее; - испытывает трудности в практическом применении знаний; - не может аргументировать научные положения; - не формулирует выводов и обобщений; - частично владеет системой понятий	5 баллов
- студент не ответил на вопрос	0 баллов

Итоговая шкала оценивания результатов освоения дисциплины

Итоговая оценка по дисциплине формируется из суммы баллов по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации и выставляется в соответствии с приведенной ниже таблицей.

Баллы, полученные обучающимися в течение освоения дисциплины	Оценка по дисциплине
41 – 100	Зачтено
0 - 40	Не зачтено

6.Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Спортивные игры [Текст] : техника, тактика, методика обучения : учебник для вузов /под ред. Ю.Д.Железняка. – М.:Академия, 2008. – 520 с.
2. Спортивные игры [Текст] : совершенствование спорт.мастерства : учебник для вузов / Железняк Ю.Д.,ред. - 5-е изд.,стереотип. - М. : Академия, 2012.
3. Нестеровский Д.И. Баскетбол [Электронный ресурс] : теория и методика обучения : учебник для вузов. – 3-е изд.,стереотип.-М.:Академия,2008.-336с. – Режим доступа: http://library.sibsiu.ru/index.php?id=315&option=com_content&task=view

б) дополнительная литература:

- 1.Чернова Е.А.Подвижные игры в системе подготовки баскетболистов [Текст]: мет реком. для тренеров ДЮСШ по баскетболу. - М.,2002.
- 2.Гомельский А.Я.Баскетбол [Текст] : 1000 баскетбольных упр. - М.:Гранд-Фаир,1997.
- 3.Вуден Д. Современный баскетбол. - М.: Физкультура и спорт,1997.
- 4.Нестеровский Д.И., Железняк Ю.Д. На уроках баскетбола [Текст] // Физическая культура.- 1991.-№2.
- 5.Белов С. Баскетбол [Текст] : броски по кольцу // Физкультура в школе.-1990.-№6.
- 6.КостиковаЛ.В.Баскетбол [Текст] : азбука спорта. - М.,2002.
- 7.Кузин В.В. Баскетбол [Текст] : нач.этап обучения /В.В.Кузин, С.А.Полиевский. - М.,-1999.
- 8.Сортэл Н.Баскетбол [Текст] : первые шаги. -М.,2002.
- 9.Аполонов Ю. Официальные правила баскетбола ФИБА [Текст]. – М.:РФБ,2006.
- 10.Пайе Б.Баскетбол для юниоров [Текст] :110 упр. от простых до сложных. - М.: Дивизион,2008.
- 11.Губа В. Особенности отбора в баскетболе [Текст]. – М.:ФиС,2006.
- 12.Гомельский А.Я. Энциклопедия баскетбола от Гомельского.-М.:Фаир-Пресс,2002.
- 13.Квасков В.Б.100 лет российского баскетбола [Текст].-М. :Сов. спорт,2006.
- 14.Родин А.В. Баскетбол в университете [Электронный ресурс] /А.В.Родин, Д.В.Губа.- М.: Сов.спорт,2009. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210476&sr=1>
- 15.Вуттен М.Как добиться успеха в подготовке баскетболистов [Текст].- М.:Дивизион,2008.

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Web: www.Krugosvet.ru

Web: www.academia-moscow.ru

Web: www.window.edu.ru

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»
www.vosmgou.ru- Виртуальная образовательная среда МГОУ

<http://lib.sportedu.ru> - Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту
<http://www.rsl.ru> - Российская государственная библиотека

7.Методические указания по освоению дисциплины

- 1) «Методические рекомендации по выполнению курсовой работы» Иванов В.А.. – кандидат педагогических наук, доцент
- 2) «Методические рекомендации по практическим занятиям» Антипов А.В... – кандидат педагогических наук, доцент
- 3) Методические рекомендации “самостоятельная работа студентов” Шустова Е.В... – кандидат педагогических наук, доцент

8.Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Лицензионное программное обеспечение:

Microsoft Windows
Microsoft Office
Kaspersky Endpoint Security

Информационные справочные системы:

Система ГАРАНТ
Система «КонсультантПлюс»

Профессиональные базы данных

fgosvo.ru – Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования

pravo.gov.ru - Официальный интернет-портал правовой информации

www.edu.ru – Федеральный портал Российское образование

Свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

ОМС Плеер (для воспроизведения Электронных Учебных Модулей)
7-zip
Google Chrome

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

- учебные аудитории для проведения учебных занятий, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения: учебной мебелью, доской, демонстрационным оборудованием, персональными компьютерами, проектором;
- помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде.